

ГИПНОЗ

Подготовила:
студентка 501 группы
специальность: Начальное образование
Стахановского пед. колледжа
Рыжкова Александра

Гипноз - вызванное самовнушением или воздействием гипнотизёра временное состояние сознания, характеризующееся резкой фокусировкой внимания и высокой подверженностью внушению

ИСТОРИЯ ГИПНОЗА

Гипноз известен человечеству очень давно, его практиковали еще жрецы древнего Шумера. В античном мире на основе гипнотического транса строилась практически вся система пророчеств.



История. Гипнотическое воздействие применялось жрецами Древнего Египта, Индии, Тибета, врачами Востока, позднее использовали в своей практике врачи Древней Греции и Рима.



Транс, внушение, гипнотический сон - все это психические феномены, известные испокон века. Шаманы и колдуны всего мира практикуют гипнотические состояния, достигая транса различными способами - одни используют ритмические удары (бубна или там-тама)



другие прибегают к помощи психотропных веществ (псилобицин содержат отдельные виды кактусов и ядовитых грибов). Что касается оккультизма, то транс - неотъемлемая часть очень многих магических обрядов.



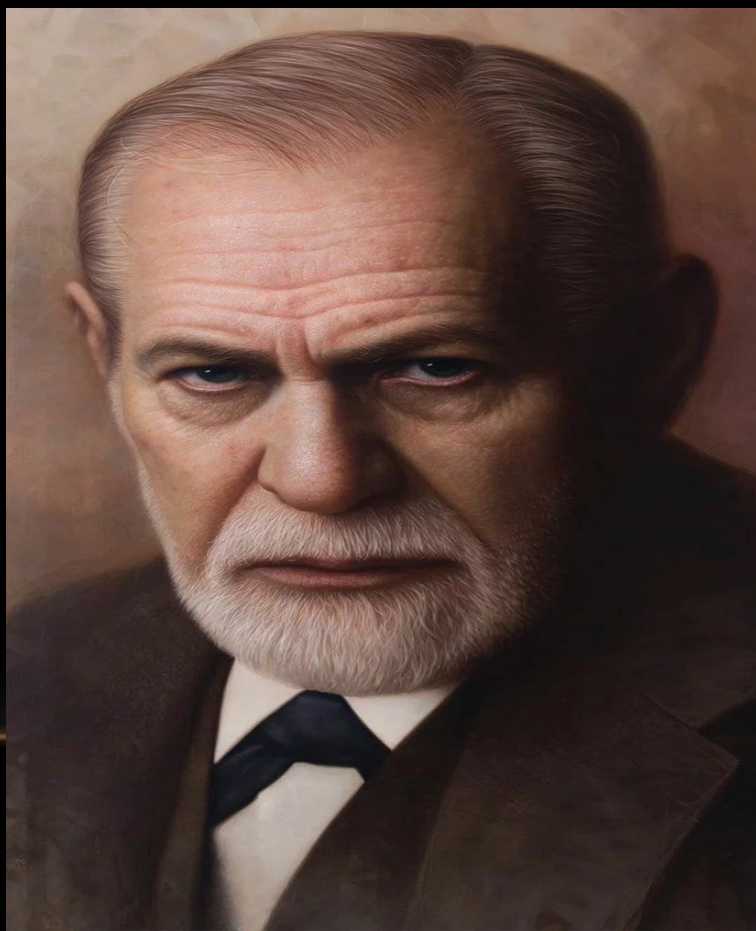
В научной традиции "отцом" гипноза и первым в мировой истории "сознательным" психотерапевтом принято считать доктора Месмера. Практически все современные психотерапевтические методы и даже значительная часть психологических техник, связанных с гипнабельностью и внушением, восходят именно к Месмеру.



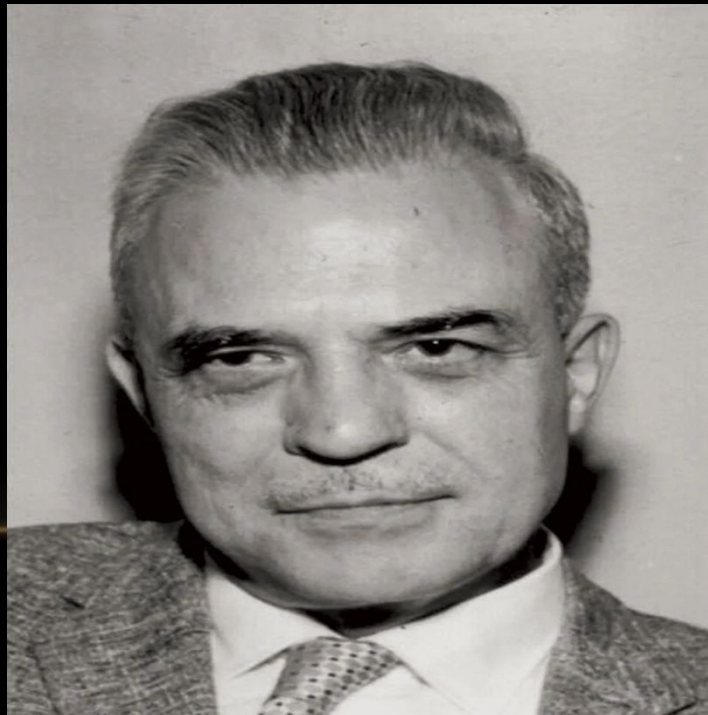
Он попеременно внушал людям, что те находятся во льдах или на пляже - и они при этом то замерзали, то страдали от жары, обливаясь потом; он обезболивал методом внушения вплоть до полной анестезии (потери тактильной чувствительности), он первый начал "заряжать" воду и различные предметы.



Грубо говоря, **гипноз первого поколения** включает традиционную школу гипноза с использованием наработок классиков гипноза: от древних врачей, шаманов и магов до Месмера и Зигмунда Фрейда.



Второе поколение гипноза начинается с теории Милтона Эриксона, отошедшего от классического авторитарного метода погружения в транс и ставшего основоположником современного разговорного гипноза и нейролингвистического программирования (НЛП).



Третье поколение методов гипноза, которое активно развивается в наши дни и связано с именем ученика Эриксона Стивена Гиллигена, основано на представлениях о генеративном трансе как о связующем звене между сознанием и подсознанием, позволяющем создавать новые идеи и менять ситуацию при активном взаимодействии обеих частей нашего разума.



ШКОЛЫ ГИПНОЗА.

- Парижская;
- Нансийская;
- Советская.

ПАРИЖСКАЯ ШКОЛА.

Утверждала, что все проявления гипноза сводятся к физическим воздействиям, то есть к потокам тепла, воздействию света, влиянию музыки и т. д., что вводит человека в особое состояние сознания, то есть гипноз.



НАНСИЙСКАЯ ШКОЛА.

Придерживалась той точки зрения, что все проявления гипноза сводятся к внушению и оказанию воздействия на воображение человека.



СОВЕТСКАЯ ШКОЛА

Считала, что глубина гипноза повышает внушаемость, в то время как последняя может не зависеть ни от самого гипноза, ни от его глубины.

ХАРЬКОВСКАЯ ШКОЛА ГИПНОЗА



ГИПНОЗ В МЕДИЦИНЕ.

- Эриксоновский гипноз;
- Суггестивная психотерапия;
- Гипнодрама.

ЭРИКСОНОВСКИЙ ГИПНОЗ

терапевт не даёт клиенту инструкций и указаний, а помогает ему войти в особое состояние — транс, когда человек бодрствует и может активно общаться с терапевтом.



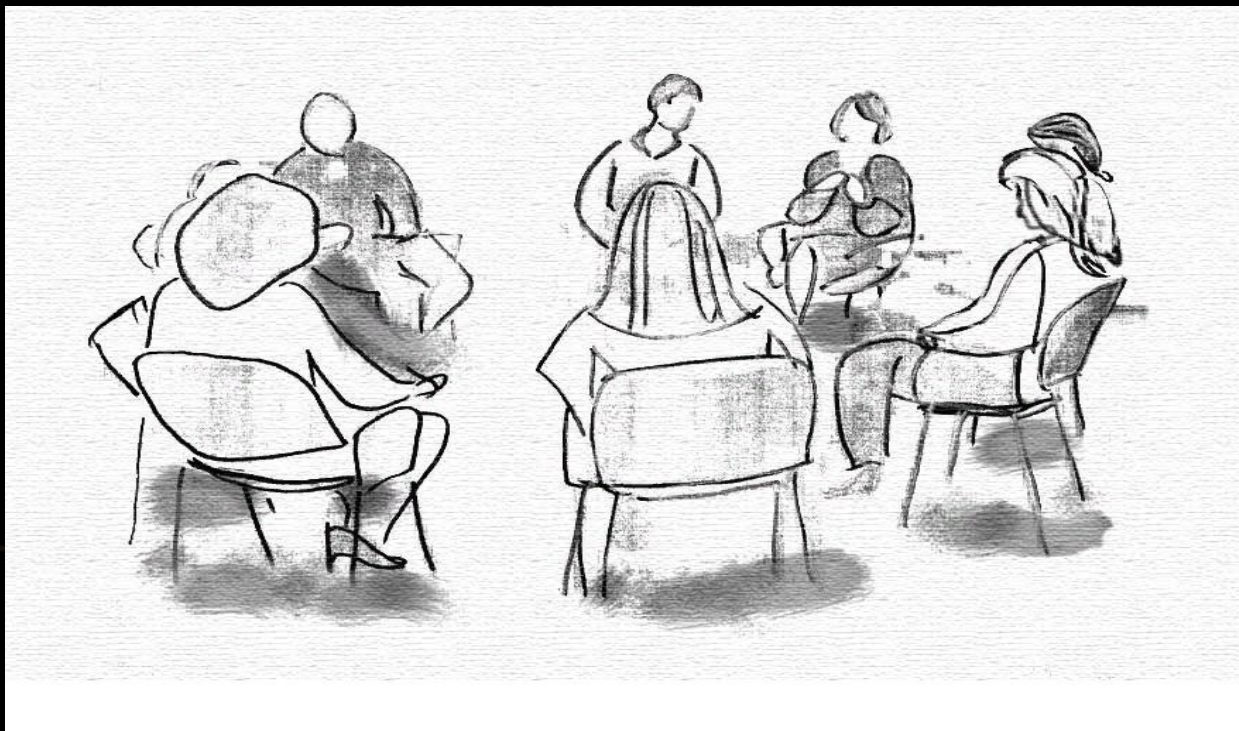
СУГГЕСТИВНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ.

Внушение реализуется в состоянии бодрствования, гипнотического или наркотического сна.



ГИПНОДРАМА

Пациенты принимали участие в гипнотическом трансе во время психодраматического лечения или переживали глубокий катарсис путем постгипнотических внушений.



АЛЬТЕРНАТИВНЫЙ ВЗГЛЯД НА ФЕНОМЕН ГИПНОЗА.

гипноза как физиологического состояния нет; гипноз - всего лишь поведение, вызванное повышенной мотивацией.

КОНЕЦ