



# «Профилактика COVID-19»

Выполнила: студентка 391 группы,  
**Орлова Екатерина**

Нижнетагильский филиал ГБПОУ СПО  
Свердловский областной медицинский колледж  
Ирбитский центр медицинского образования

Руководитель: **Рогачева Ольга Петровна**

# Содержание:

1. Что это за инфекция?
2. Как передается инфекция?
3. Диагностика
4. Симптомы
5. Лечение
6. Осложнения
7. Профилактика
8. Как укрепить иммунитет?
9. Средства защиты органов дыхания
10. Как правильно носить маску?
11. Как сшить маску?
12. Гигиеническая обработка рук
13. Почему стоит отдать предпочтение жидкому мылу и отказаться от кускового?
14. Как правильно использовать перчатки?
15. Как правильно надевать и снимать перчатки?
16. Источники информации

# Что это за инфекция?

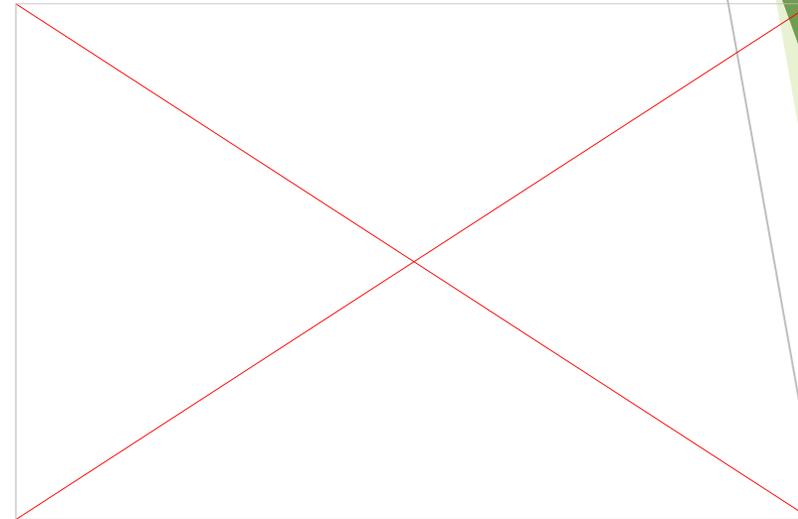
COVID-19 — потенциально тяжёлая острая респираторная инфекция, вызываемая коронавирусом SARS-CoV-2 (2019-nCoV). Представляет собой опасное заболевание, которое может протекать как в форме острой респираторной вирусной инфекции лёгкого течения, так и в тяжёлой форме.



# Как передается инфекция?

## Передача инфекции осуществляется:

- воздушно-капельным (при кашле, чихании, разговоре)
- воздушно-пылевым
- контактными путями (рукопожатие и т.д.)



## Факторами передачи являются:

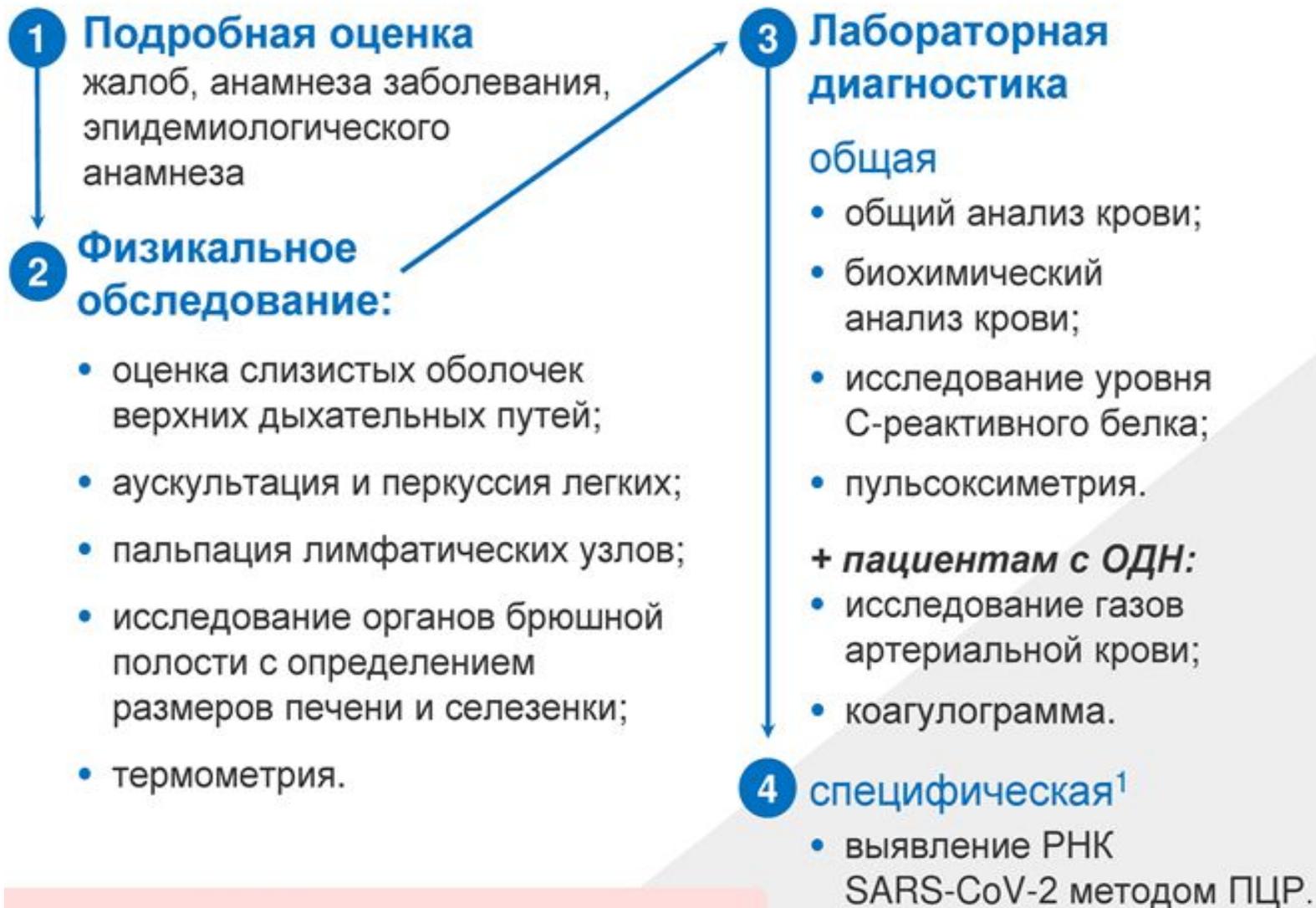
- воздух
- пищевые продукты
- предметы обихода, с которыми имел контакт инфицированный человек

Диагноз устанавливается на основании клинического обследования, данных эпидемиологического анамнеза и результатов лабораторных исследований

## Инструментальная диагностика

- КТ легких (при отсутствии возможности – обзорная рентгенография органов грудной клетки);
- ЭКГ.

# Диагностика



# Симптомы коронавируса

СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ ПРИ НАЛИЧИИ СЛЕДУЮЩИХ СИМПТОМОВ:

- 
- Головная боль
  - Насморк, заложенность носа
  - Сухой кашель, чихание
  - Боль в горле, ощущение тяжести в грудной клетке
  - Повышение температуры, озноб
  - Расстройство пищеварения, диарея

ПРИЗНАКАМИ КОРОНАВИРУСА НЕ ЯВЛЯЮТСЯ

- 
- Выпадение волос
  - Зубная боль
  - Влажный кашель
  - Высокая температура и кашель в первые дни заболевания
  - Очень высокая температура (свыше 39,9 °C)
  - Сыпь на коже
  - Зуд кожи

При тяжелом течении ВИРУСА (COVID-19) наблюдаются быстро прогрессирующее заболевание нижних дыхательных путей, пневмония, дыхательная недостаточность и другие осложнения. Наиболее тяжелая одышка развивается к 6-8-му дню от момента заражения.

# Лечение

## Этиотропное

по клиническому опыту ведения пациентов с атипичной пневмонией, связанной с коронавирусами SARS-CoV и MERS-CoV, выделяют препараты этиологической направленности (как правило, использованных в комбинации):

- лопинавир+ритонавир;
- рибавирин;
- препараты интерферонов

Опубликованные на сегодня сведения о результатах лечения с применением данных препаратов не позволяют сделать однозначный вывод об их эффективности/неэффективности, в связи с чем их применение **допустимо по решению врачебной комиссии**, если возможная польза для пациента превысит риск.

## Патогенетическое

- достаточное количество жидкости; при выраженной интоксикации показаны энтеросорбенты
- инфузионная терапия под контролем состояния у пациентов в тяжелом состоянии (с осторожностью)
- для профилактики отека мозга, легких целесообразно проводить инфузионную терапию на фоне форсированного диуреза
- мукоактивные препараты с целью улучшения отхождения мокроты
- бронхолитическая ингаляционная терапия бронхообструктивного синдрома

## Симптоматическое

- купирование лихорадки
- комплексная терапия ринита / ринофарингита
- комплексная терапия бронхита

**Жаропонижающие назначают** при температуре выше 38,0°C.

При плохой переносимости лихорадочного синдрома, головных болях, повышении артериального давления и выраженной тахикардии (особенно при наличии ишемических изменений или нарушениях ритма) жаропонижающие используют и при более низких цифрах.

Наиболее безопасными препаратами являются ибупрофен и парацетамол

## ОСЛОЖНЕНИЯ

Если игнорировать тревожные симптомы, появляются следующие осложнения:

**менингоэнцефалит** — воспаление оболочек и вещества головного мозга, а также спинного мозга, приводящее к параличу, инвалидности и летальному исходу

**пневмония**

**атипичная  
пневмония**

У детей могут  
отмечаться  
проблемы с ЖКТ



**ОТИТ**

**СИНУСИТЫ**

**БРОНХИТ**

**МИОКАРДИТ** —  
воспаление сердечной  
мышцы, приводящее  
к сбоям в работе органа



РЕГУЛЯРНО МОЙТЕ РУКИ



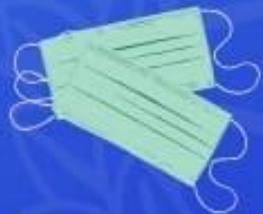
ПО ВОЗМОЖНОСТИ,  
НЕ ТРОГАЙТЕ РУКАМИ  
ГЛАЗА, НОС И РОТ



ПРИ ЧИХАНИИ И КАШЛЕ  
ПРИКРЫВАЙТЕ РОТ И НОС  
БУМАЖНОЙ САЛФЕТКОЙ



НЕ ПОСЕЩАЙТЕ  
МАССОВЫЕ  
МЕРОПРИЯТИЯ



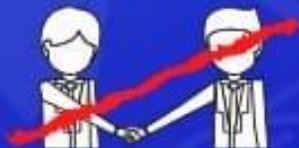
ИСПОЛЬЗУЙТЕ  
МЕДИЦИНСКИЕ МАСКИ



НЕ ВЫЕЗЖАЙТЕ В  
ОЧАГ ЗАБОЛЕВАНИЙ



БУДЬТЕ БЛАГОРАЗУМНЫ,  
ОЗНАКОМЬТЕСЬ СО ВСЕЙ  
ИНФОРМАЦИЕЙ



ИЗБЕГАТЬ БЛИЗКОГО  
КОНТАКТА С ЛЮДЬМИ, У  
КОТОРЫХ ЕСТЬ СИМПТОМЫ  
ЗАБОЛЕВАНИЯ

# Профилактик

а



# КАК УКРЕПИТЬ ИММУНИТЕТ

Регулярно употребляйте мясо, рыбу, овощи, фрукты, кисломолочные продукты



Не употребляйте алкоголь, жирную пищу. Сведите к минимуму употребление сладостей



Находитесь как можно дольше на солнце и принимайте контрастный душ по утрам



Делайте пробежки, занимайтесь гимнастикой или фитнесом



Пейте больше жидкости (воду, травяные чаи), чтобы улучшить обмен веществ в организме



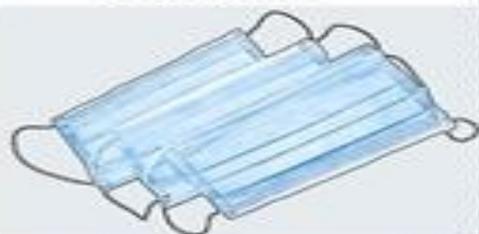
Употребляйте больше кислых ягод брусники, клюквы, облепихи, черной смородины и т. д.



# СРЕДСТВА ДЛЯ ЗАЩИТЫ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

## Маска медицинская

Обычная



Анатомическая



## Респиратор

Класс защиты FFP1



Класс защиты FFP2



Класс защиты FFP3



ДЛЯ ЧЕГО ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ

Использование в быту, в том числе в помещениях при скоплении людей для защиты от инфекций

**Да**

**Да**

**Нет**

**Нет**

**Нет**

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В ПОЛИКЛИНИКАХ, БОЛЬНИЦАХ

**Да**

**Да**

**Да**

**Да**

**Да**

Только при работе с особо опасными инфекциями

СТЕПЕНЬ ЗАЩИТЫ\*

Невысокая



Выше, чем у обычной маски, в среднем на 20 - 30%

Относительно невысокая, но выше, чем у любых медицинских масок, минимум на 30%

Средняя



Высокая

\* Примечание: речь о защите от вредных веществ, загрязнений воздуха, бактерий. На защиту от вирусов ни маски, ни респираторы не тестируются (**подробнее см. в тексте**).

ГДЕ МОЖНО КУПИТЬ

В аптеках, интернет-магазинах

В интернет-магазинах

В магазинах спецодежды, строительного оборудования, в том числе специализированных интернет-магазинах



1

**Закрепите маску так,**  
чтобы она плотно закрывала рот,  
нос и подбородок



2

**Использованную**  
маску необходимо сразу  
выбросить в мусорное ведро



3

**Не стоит носить маску**  
на свежем воздухе



4

После ухода за больным маску  
нужно снять и сразу выбросить,  
**не надевайте**  
**ее повторно**



6

**Если маска стала сырой,**  
то ее нужно немедленно сменить  
на новую и сухую



7

**Меняйте маску каждые**  
**2–4 часа**



8

**Надевать маску нужно**  
**цветной**  
**стороной наружу**



9

**Не кладите**  
использованную маску  
в карман или сумку



5

**Снимать маску**  
нужно за ушные петельки.  
Если затронули поверхность,  
то тщательно помойте руки с мылом



# КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МЕДИЦИНСКУЮ МАСКУ

Если ее носить неправильно, риск подхватить инфекцию возрастает



## ГДЕ НУЖНО НАДЕВАТЬ МАСКУ



При общении с людьми,  
у которых кашель,  
чихание или насморк



В местах массового скопления людей  
(в помещении или общественном  
транспорте)



При уходе  
за больным

**Важно!**  
Медицинская  
маска не может обе-  
спечить полной защиты  
от заболевания. Чтобы  
не заразиться, нужно  
соблюдать и другие  
профилактические  
меры.

**Сложите ткань  
вдвое и прошейте  
длинный край**



**Сделайте 3 складки  
посередине  
примерно по 15 мм**



**Заколите их и сшейте  
с обеих сторон**



**Пришейте резинки по  
углам с изнанки**



**Простужьте бейку  
пополам**



**Оберните  
края  
маски  
бейкой**



**Заверните  
концы  
наизнанку**



**Прошейте  
поверху**



**Подверните  
края бейки  
внутрь  
Прошейте  
параллельно  
краю**

# Как сшить маску?

Такую маску можно  
стирать и носить  
повторно.  
Бюджетный вариант.

# ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОБРАБОТКА РУК

ECOLAB®

1



Поочередно круговыми движениями потрите ладонь кончиками пальцев противоположной руки.

2



Потрите ладонью о ладонь.

3



Потрите левой ладонью по тыльной стороне правой кисти и наоборот.

4



Тщательно обработайте промежутки между пальцами.

5



Возьмите руки в замок и потрите тыльной стороной согнутых пальцев по ладони другой руки и наоборот.

6



Поочередно круговыми движениями потрите большие пальцы рук.

**ВНИМАНИЕ:** руки должны оставаться влажными в течение всего времени обработки!



# Преимущества жидкого мыла

Удобство в использовании



Более гигиенично



Менее вредно для кожи



Содержит разные биологические компоненты



Экономический фактор



Не высыхает



## Почему стоит отдать предпочтение жидкому мылу и отказаться от кускового?

Твердое мыло имеет высокую щелочную среду, оно сушит кожу рук и часто оставляет налет. Но оно не воздействует на глубокие слои эпидермиса. Жидкое мыло чаще всего не вызывает у человека подобных проблем. Кроме того, твердое мыло при правильном мытье рук рушит всю стерильность, а значит смысла в этом уже не будет. В нашем случае распространения новой коронавирусной инфекции это просто недопустимо!

Не забывайте про кожные антисептики.  
Носите их с собой или держите в машине,  
после похода в магазин обязательно  
обрабатывайте руки!!!



# КАК ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПЕРЧАТКИ ВО ВРЕМЯ КОРОНАВИРУСА

**Наличие перчаток  
не может гарантировать  
полную защиту  
от коронавируса**



Нельзя прикасаться к лицу руками в перчатках, которые надевали на улицу



Нельзя трогать перчатку, которую надевали на улицу, голыми руками

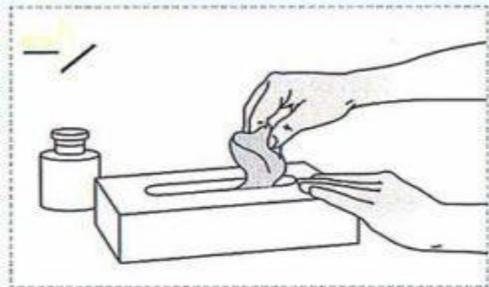


Нужно мыть руки после использования перчаток

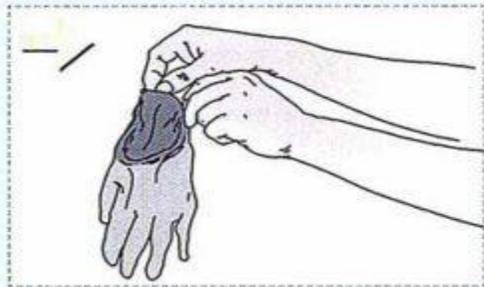
# СНИМАТЬ ЗАГРЯЗНЕННЫЕ ПЕРЧАТКИ НУЖНО ОЧЕНЬ ОСТОРОЖНО, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ РАЗБРЫЗГИВАНИЯ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ ИНФЕКЦИЙ

ПРИ НЕАККУРАТНОМ СНИМАНИИ ПЕРЧАТОК ВОЗМОЖНО ЗАГРЯЗНЕНИЕ РУК И РАЗБРЫЗГИВАНИЕ КОНТАМИНИРОВАННЫХ ЖИДКОСТЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ НА ПОВЕРХНОСТИ ПЕРЧАТОК.

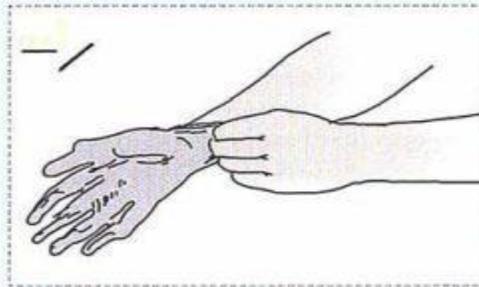
## НАДЕВАНИЕ МЕДИЦИНСКИХ НЕСТЕРИЛЬНЫХ ПЕРЧАТОК



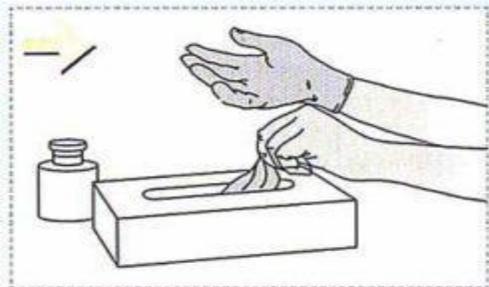
1. Достаньте перчатку из упаковки (коробки).



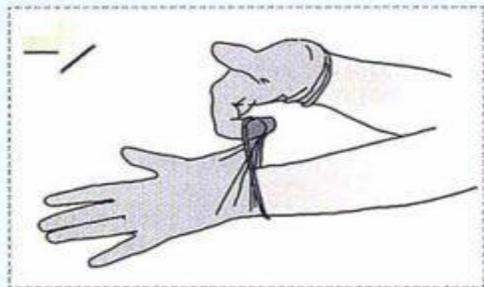
2. Прикасайтесь только к той части перчатки, которая будет находиться на запястье (верхний край манжеты).



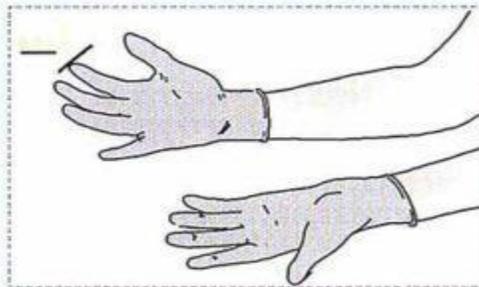
3. Наденьте первую перчатку.



4. Возьмите вторую перчатку рукой без перчатки и прикасайтесь к той части перчатки, которая будет находиться на запястье.

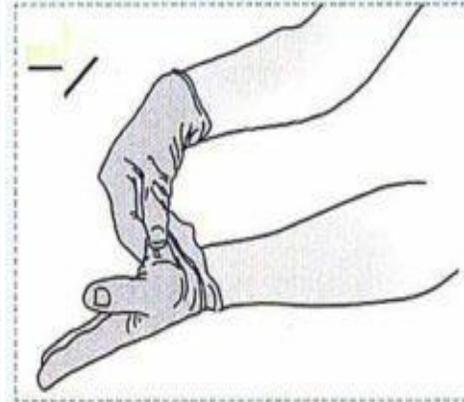


5. Не касаясь руки с надетой перчаткой, выверните наружную поверхность перчатки так, чтобы надеть ее на согнутые пальцы руки в перчатке.

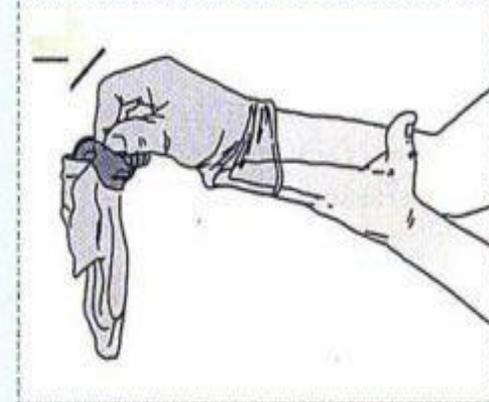


6. После того, как перчатки надеты, нельзя прикасаться к любым объектам внешней среды, контакт с которыми является показанием для смены перчаток.

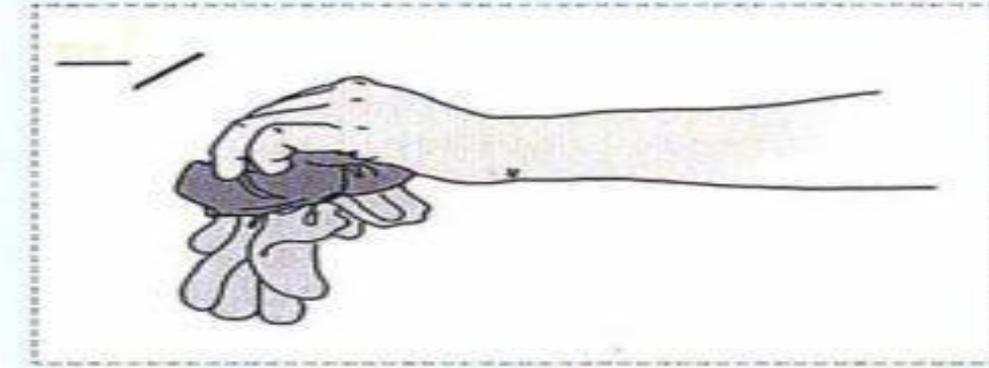
## СНЯТИЕ МЕДИЦИНСКИХ НЕСТЕРИЛЬНЫХ ПЕРЧАТОК



1. Захватите пальцами одну перчатку на уровне запястья, чтобы снять ее, не дотрагиваясь к коже предплечья.



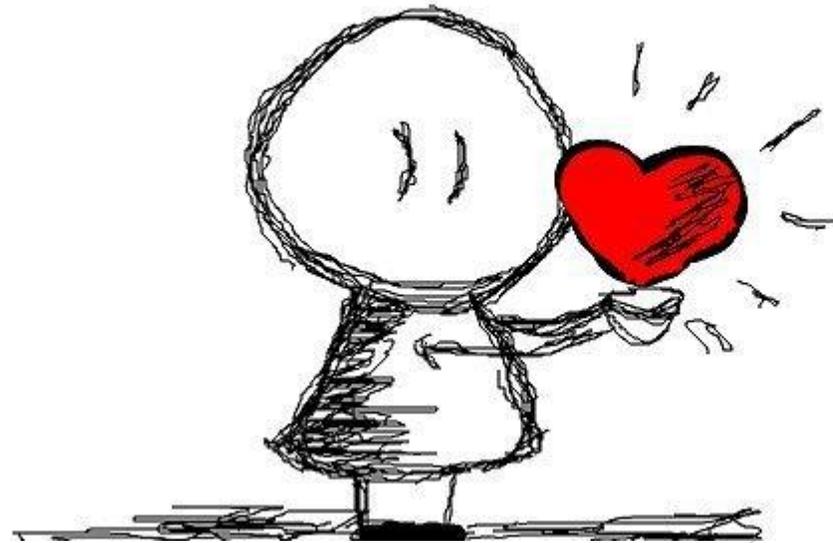
2. Держите снятую перчатку в руке с надетой перчаткой. Снимите вторую перчатку, скатывая ее с руки, и вложите в первую перчатку.



3. Утилизируйте снятые перчатки. Затем выполните гигиену рук путем гигиенической антисептики или мытья рук с мылом.

Профилактика и защита, это все что мы можем сделать в сложившейся ситуации. Не допустить распространение инфекции вот главная цель. Пожалуйста оставайтесь ДОМА! Мы не знаем что будет завтра, а пока, меньше выходите на улицу, избегайте большого скопления людей, чаще мойте руки и выходите в магазин/аптеку только в маске! Не пренебрегайте профилактикой и соблюдайте правила. Вместе мы сможем оставить инфекцию.

*Будьте здоровы!*



# Источники информации:

1. <https://fb.ru/article/387725/kakoe-myilo-luchshe---jidskoe-ili-tverdое-sravnenie-po-vsem-kriteriyam-> Какое мыло лучше - жидкое или твердое: сравнение по всем критериям
2. <https://tjournal.ru/s/health/154201-koronavirusnaya-infekciya-covid-19-что-это-такое-opasno-li-eto-kak-izbezhat-zarazheniya-> КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ (COVID-19) Что это такое? Опасно ли это? Как избежать заражения?



# «Профилактика COVID-19»

Выполнила: студентка 391 группы,  
**Орлова Екатерина**

Нижнетагильский филиал ГБПОУ СПО  
Свердловский областной медицинский колледж  
Ирбитский центр медицинского образования

Руководитель: **Рогачева Ольга Петровна**