

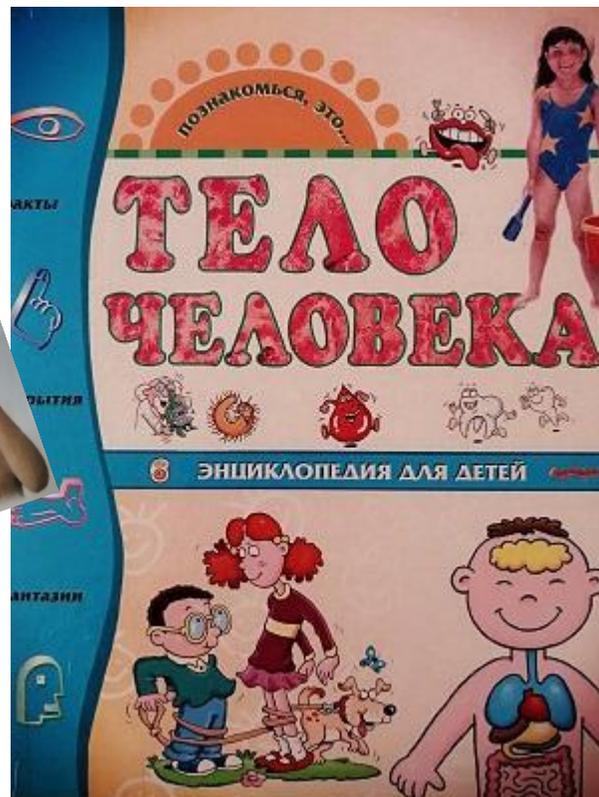
# ПУТЕШЕСТВИЕ ПО СТРАНЕ ГИГИЕНИИ

## Личная гигиена



Ты вырос и уже давно ходишь в школу. Мама не может проследить хорошо ли ты вымыл руки перед обедом в школе, не пользовался ли чужой расческой и насколько тщательно намылил руки после туалета. Но в твоих силах привить себе правильные привычки. Следить за чистотой своего тела и быть опрятным — значит проявлять уважение к себе и окружающим людям. Пополнить знания о личной гигиене тебе помогут КНИГИ!

# Серия «Познакомься, это...»



Путешествуя по страницам этой увлекательной книги, ты узнаешь, как устроено человеческое тело, как работают разные органы чувств, поймешь, как важно заботиться о своем организме, чтобы вырасти сильным и здоровым.

# Серия «Современная школьная энциклопедия»

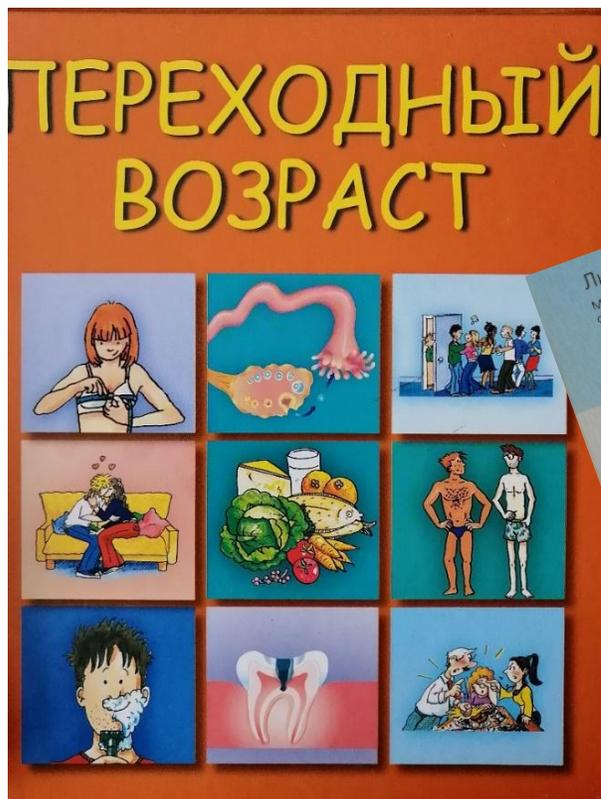


Интересная информация о гигиене открывается в главе «Тело человека». В ней рассказывается о функционировании целого организма, отдельных органов и клеток человека, о способах защиты организма и его ресурсах.

# Переходный возраст

В этой книге можно найти полезные советы по здоровому питанию, физическим упражнениям и гигиене подростков.

Энциклопедия написана простым понятным языком, а красочные иллюстрации превосходно объясняют и дополняют текст.

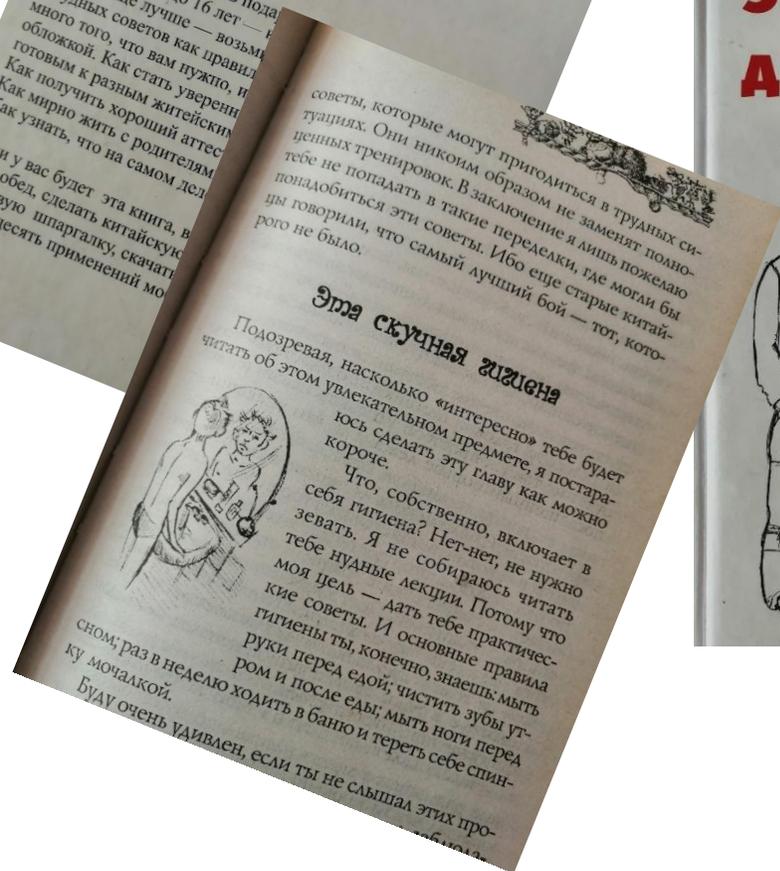


# 100 % реальная книга



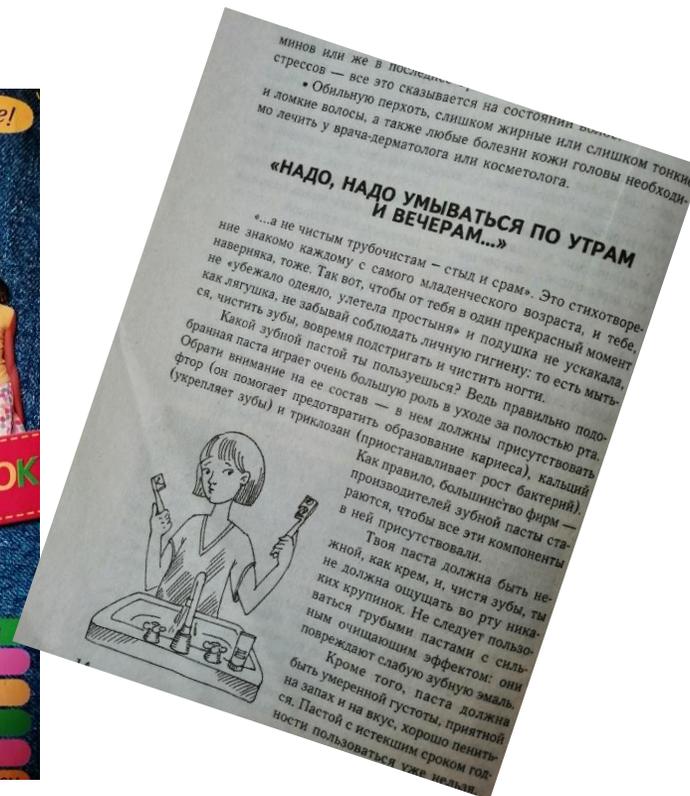
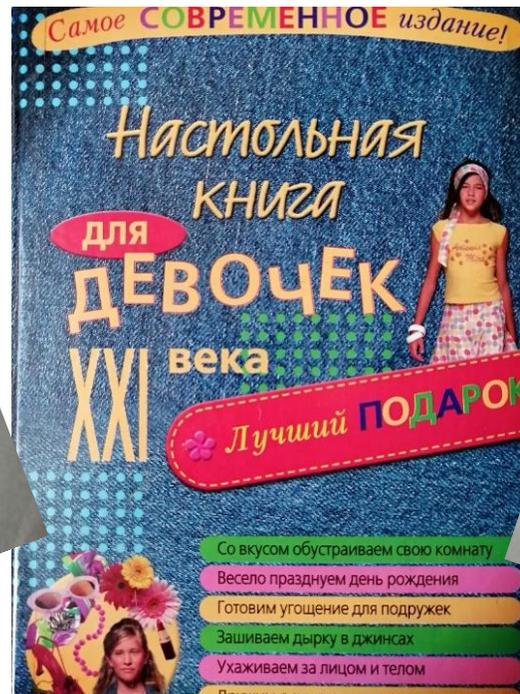
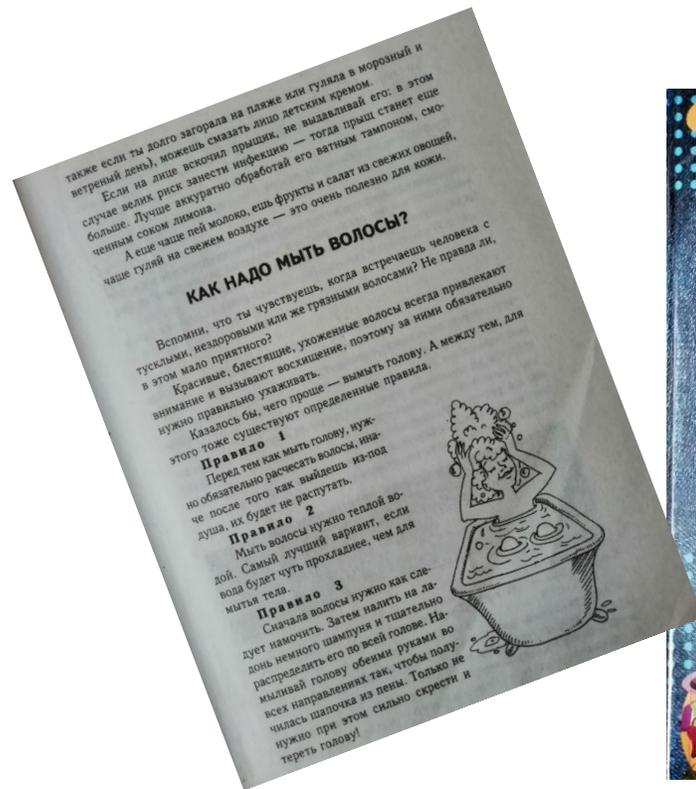
- Школа
- Здоровье
- Компьютер
- Развлечения
- Самооборона
- Личная жизнь

Одна из глав энциклопедии посвящена гигиене мальчиков-подростков. Автор книги очень доверительно рассказывает подросткам, как быть сильным и здоровым, дает практические советы о гигиене тела, отвечает на вопросы, которые ребята стесняются задать своим родителям.



# Лучший подарок!

Как оставаться ухоженной, сияющей и стильной в наш динамичный век? Самая первая глава этой замечательной книги расскажет девочкам о личной гигиене и уходе за собой. Эти страницы научат всему, чему захочешь. Главное – не лениться и всегда быть веселой и жизнерадостной!



# Я познаю мир

Несколько глав книги посвящены личной гигиене человека, в том числе ты можешь найти здесь информацию о враче средневековой Европы А. де Вилланове, который придавал большое значение гигиене тела. Энциклопедия поможет тебе ответить на трудные вопросы, на которые ты ищешь ответы.



Если тебя заинтересовала страна Гигиения и эти познавательные  
энциклопедии, приходи к нам в библиотеку! Выбери,  
листай, читай для знаний и для души!

Детская библиотека № 5 находится по адресу: г.  
Асбест, ул. Уральская, 75  
тел. 8 (34365) 7-55-33

