

Песский сельский Дом культуры

**Курить или не курить
Ваш выбор**



Международные дни, посвященные борьбе с курением



- *Всемирный день без
табака*

31 мая

*Всемирная
организация
здравоохранения
1988 год*



- *Международный день
отказа от курения
ежегодно в третий
четверг ноября*

*решение
Американского
онкологического
общества
1977год*

Самые курящие страны мира



Курящая Россия:

77% мужчин,

27% женщин

42% детей и

подростков

Курящая молодёжь

15-19 лет курят 40% юношей и 7% девушек

в день они выкуривают

в среднем 12 и 7 сигарет соответственно

более 3 миллионов подростков

6-8 классы систематически курят 8-12 %

учеников

в 9-10 классы — уже 21-24%

примерно 300 миллиардов сигарет в год —

по 103 пачки на каждого россиянина,

включая новорожденных



ПОЧЕМУ БЫ ИХ НЕ НАЗВАТЬ СВОИМИ ИМЕНАМИ?

Из истории



**Первое появление
табака в Европе
связано с открытием
Колумбом Америки**

**На Руси табак появился
только в середине 16
века во времена Ивана
Грозного**





**Запрет табака и издал
свод законов наказания
курящих
(шестьдесят палочных
ударов по подошвам ног;
торговцам табака
«пороть ноздри», резать
носы и ссылать в
дальние города**



**Большому
распространению
курения на Руси
способствовал Пётр I,
пристрастившийся к
нему в свою бытность
в Голландии**

Табакокурение



Причины курения

- *Влияние рекламы, кино, телевизора.*
- *Стремление показать себя «крутым» и - взрослым.*
- *За компанию.*
- *Слабая воля.*
- *Нечем занять досуг.*
- *Непонимание опасности курения.*
- *«Покурю и смогу бросить».*
- *Не занимаюсь спортом.*
- *Из любопытства.*



**Курящий выкуривает 1,55 кг табака за год;
Население земного шара за год
выкуривает 12 миллиардов папирос и
сигарет!;**

**Каждая выкуренная сигарета сокращает
жизнь на 15 мин;**

**Каждые 13 секунд умирает человек от
заболевания, связанного с курением. За год
- это 2,5 млн человек;**

**Общая масса окурков в год - 2 520 000
тонн.**

Сделай перекур!



Убей в себе лошадь!

Бутан
Жидкость для зажигалок



Никотин
Инсектицид. Средство от насекомых



Метан
 CH_4

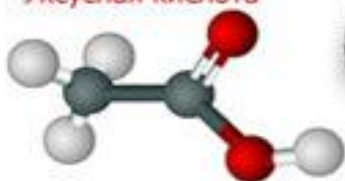
Стеариновая кислота
Воск для свечей



Мышьяк
Яды



Уксусная кислота



Толуол
Технический растворитель

Гексамин
Жидкость для розжига



Кадмий
Батареи

Аммиак
Туалетный очиститель



Метанол
Ракетное топливо



Угарный газ



Краска
Входит в состав бумаги



**1 сигарета сокращает жизнь на
15мин;**

**1 пачка сигарет — на 5 ч;
тот, кто курит 1 год, теряет 3
месяца жизни;**

**кто курит 4 года — теряет 1 год
жизни;**

**кто курит 20 лет — 5 лет;
кто курит 40 лет — 10 лет.**



Пассивное курение



Аргументы против курения

- **1. Курение разрушает организм.**
- **2. Курение приводит к неизлечимым болезням.**
- **3. Курение снижает физическую активность.**
- **4. Курение портит цвет кожи.**
- **5. Никотин забирает свободу, человек становится его рабом.**

***Быть здоровым – это модно!!!
Быть здоровым – это круто!!!***



Здоровое питание-здоровье нации

