



**Понятие о здоровье, его  
компонентах и уровнях  
изучения**

## Понятие о здоровье, его компонентах и уровнях изучения

**«Здоровье» (лат. valetudo, sanitas) комплексное, разноуровневое и многоаспектное понятие, являющееся одновременно категорией нескольких наук**

- гармония противоположно направленных сил (Алкмеон);
- правильное соотношение различных душевных состояний (Цицерон);
- полное довольствие при условии полного удовлетворения всех потребностей (Эпикур);
- оптимальное взаимодействие организма с окружающей средой (Ю.П. Лисицин, А.В. Сахно и др);
- состояние нормального функционирования организма, позволяющее ему выполнять свои видоспецифические социальные функции (К.С. Хруцкий, А.А. Чирков и др.) и др.

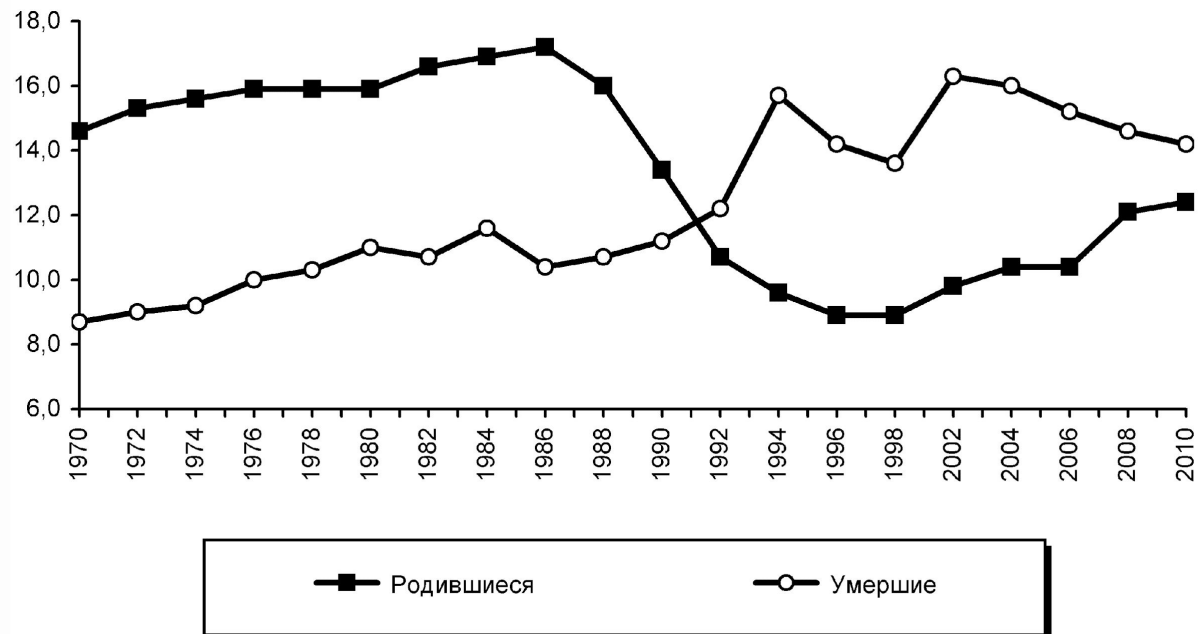


**"Здоровье** - это состояние физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов" (ВОЗ, 1948 г.)



## Уровни изучения здоровья

- 1. **Общественное здоровье** – здоровье населения всего государства, региона, области, города, которое определяется совокупностью индивидуальных характеристик, выраженных в статистических и демографических показателях.

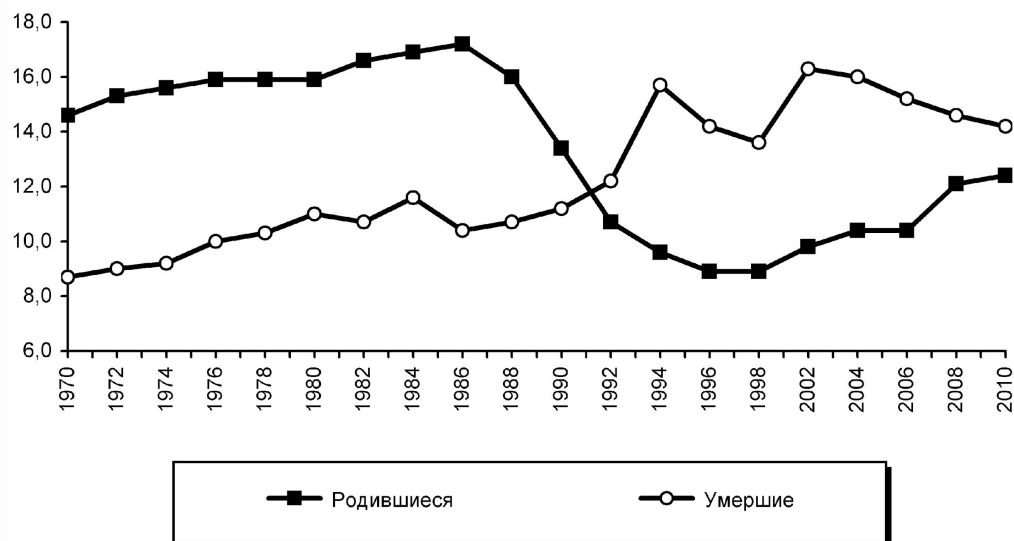


## Уровни изучения здоровья

- 1. **Общественное здоровье** – здоровье населения всего государства, региона, области, города, которое определяется совокупностью индивидуальных характеристик, выраженных в статистических и демографических показателях.

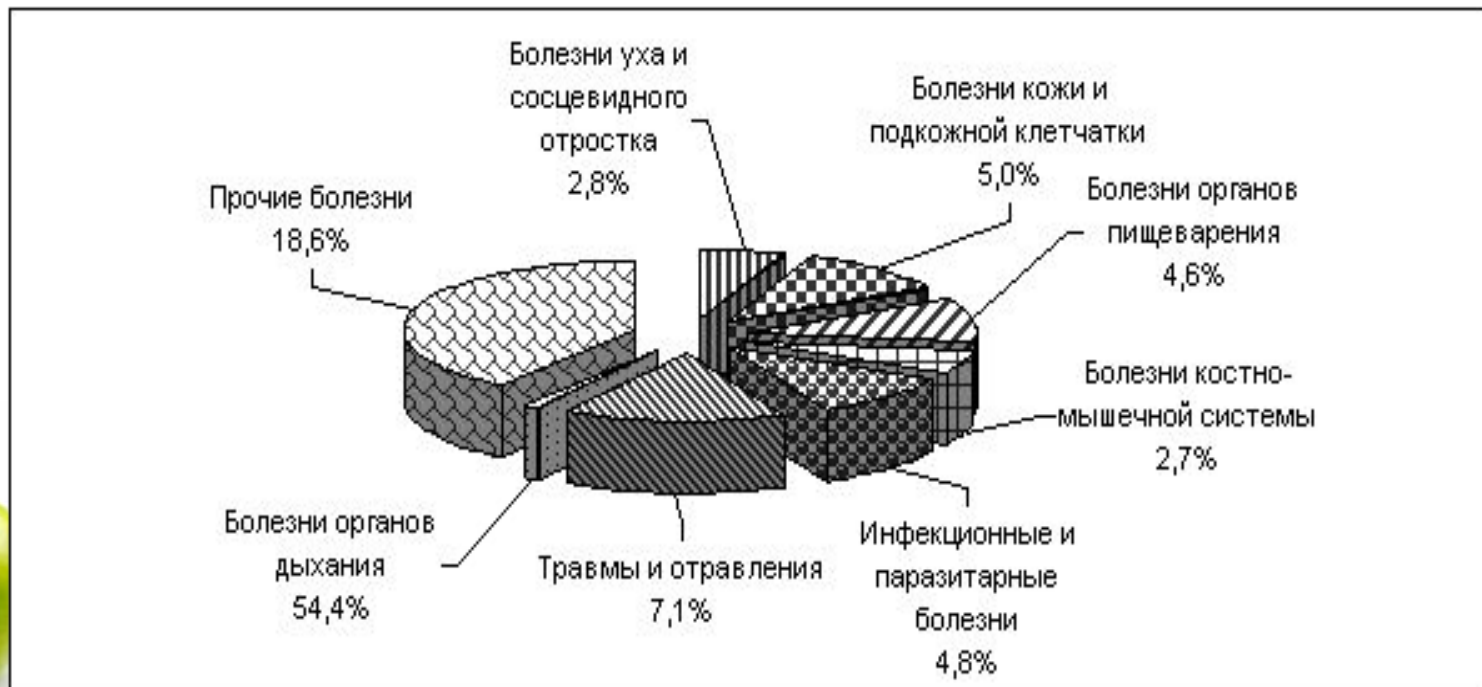
Ориентировочные показатели естественного движения населения

Оценка показателей	Показатели на 1000 человек населения		Естественный прирост
	рождаемость	смертность	
Высокие	свыше 25	до 9	свыше 10
Средние	15-25	9-15	6-10
Низкие	до 15	свыше 15	до 6



## Уровни изучения здоровья (продолжение)

- **2. Групповое здоровье** – усредненные показатели здоровья малых групп – социальных, этнических, классовых, школьных коллективов и т.п.

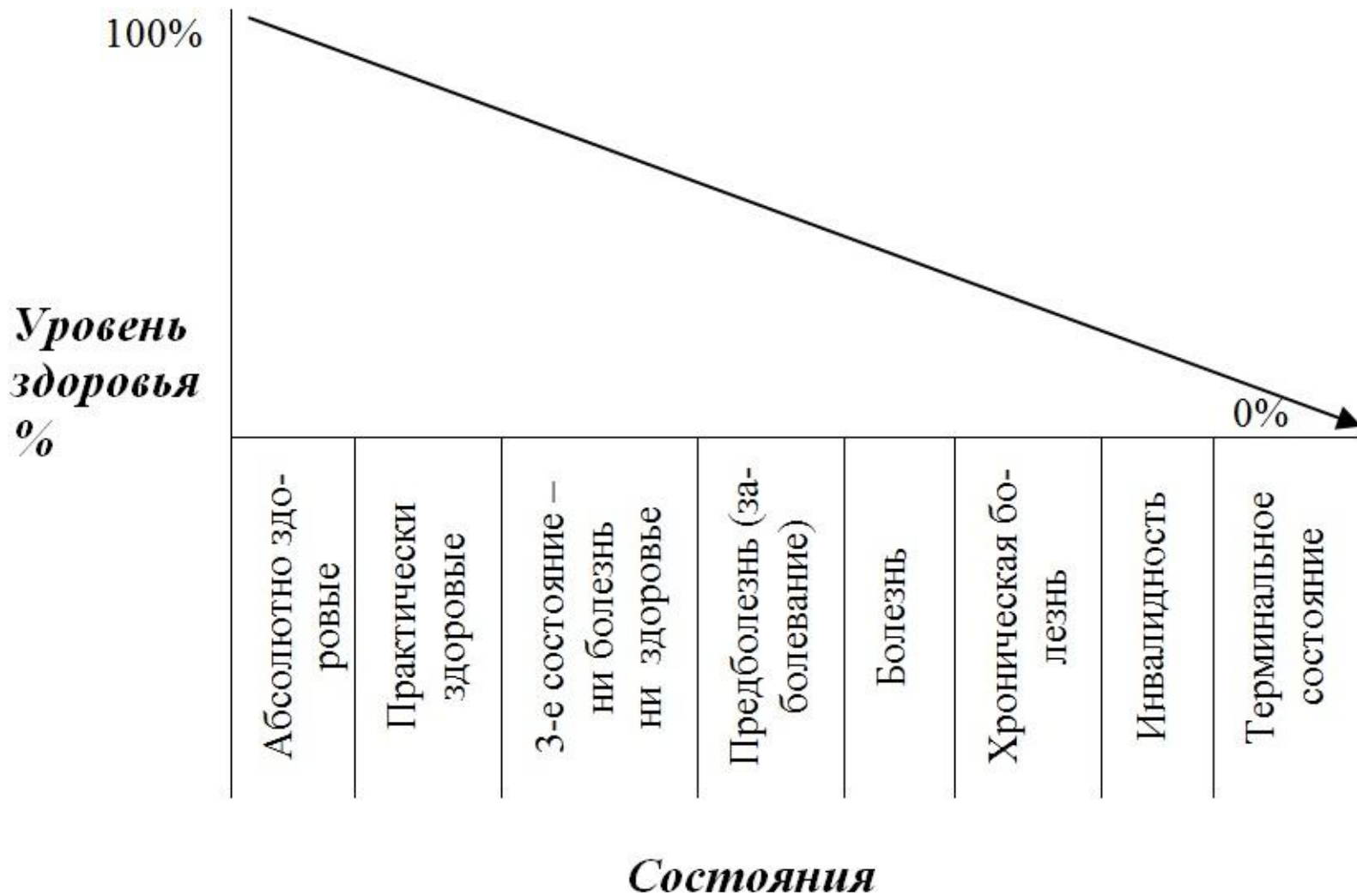


## Уровни изучения здоровья (продолжение)

- **3. Индивидуальное здоровье** - *здоровье отдельно взятого индивида характеризующееся гармоничной совокупностью структурно-функциональных данных организма, адекватных окружающей среде и обеспечивающих его оптимальную жизнедеятельность.*



# Понятие о здоровье, его компонентах и уровнях изучения





**Спасибо за  
внимание !**

