

Тема : «УФ радиация и здоровье . Эволюция и функция озонового слоя.
Экология озонового слоя».



-Мы живём с Вами в необычном мире – мире излучений. Вокруг нас огромное количество разных излучений (бытовые приборы , электромагнитные волны), существует и опасный вид излучений такой как радиация.

Радиация – это тоже излучение , то есть поток частиц в воздухе , который воздействует на наш организм.

Радиация делиться на два вида :

- Природная (или естественная):космические лучи ; излучение почвы ; излучение природных источников , ископаемых: радий , борий ; солнечные лучи.
- Техногенные . Такие как : АЭС , рентген , добыча ископаемых : газ , нефть , уголь , телевизор , телефон , компьютер , микроволновая печь , что способствует выбросу радиации в воздух.

Воздействие на человека
УФ «-»

— вызванные
большой дозой
облучения, полученной
за короткое время
(например, солнечный
ожог)

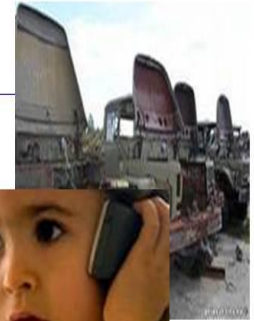
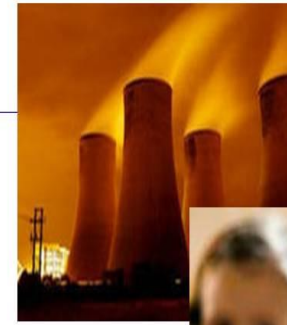
— является
канцерогенным для
человека и приводит к
развитию рака кожи

Воздействие на человека
УФ «+»

- выработка витамина Д
— «гормона бодрости»



-Давайте , вместе подумаем какое же влияние оказывает радиация на наш организм.
К примеру , солнечное излучение : попадая на кожу солнечные лучи насыщают её витамином Д , что является профилактикой таких заболеваний как рахит , кариес и благоприятно влияет на наш организм повышая иммунитет.
На ряду с положительным эффектом солнечных лучей существует и отрицательный такой как – солнечный удар. Симптомами солнечного удара являются головная боль , покраснение на коже , головокружение , боль в животе.



-Всё чаще , мы слышим такое понятие как «озоновые дыры» .Как Вы думаете , что это такое? Это то или иное нарушение озонового слоя Земли.

Озоновый слой- это тонкий газовый слой в стратосфере земной поверхности , который защищает поверхность Земли от разрушительного эффекта солнечных ультрафиолетовых лучей. То есть естественный щит Земли , образованный газом — озоном. А озоновая дыра — это нарушение озонового слоя. Этому явлению способствует :

- запуски космических ракет и скоростных самолетов.
- выброс промышленностью закиси азота.
- опасные вещества , используемые в сельском хозяйстве.

Разрушение озонового слоя является глобальной экологической проблемой , которая ведет к истощению озонового слоя, что представляет опасность для всего живого на Земле.

Через озоновые дыры на поверхность Земли попадает большое количество ультрафиолетовых лучей , что может неблагоприятно влиять на организм человека , уменьшить урожай полей , сократить продовольственную часть Земли.



Физкультминутка для глаз:

-Если глазки устали выполните такие упражнения:

1.Зажмурьте глаза , а потом откройте их.

Повторите 5 раз.

2.Делайте круговые движения глазами
налево — вверх —направо —вниз —направо
- вверх — налево — вниз . Повторите 5
раз.

3.Посмотрите вдаль , сосчитайте до 5.

4.Посмотрите перед собой , сосчитайте
до 5.



16 сентября 1995 мировая общественность отмечает День защиты озонового слоя.

Девизом этого дня стали слова :

«Сохрани небо : защити себя – защити озоновый слой». Потому что такая проблема как озоновые дыры , которые обнаружены над Арктикой , Антарктидой , Европой , Москвой является равной глобальному потеплению и требует серьёзных усилий всех стран.

-Что такое озоновый слой ?

-От чего защищает озоновый слой?

