



# Это важно знать!



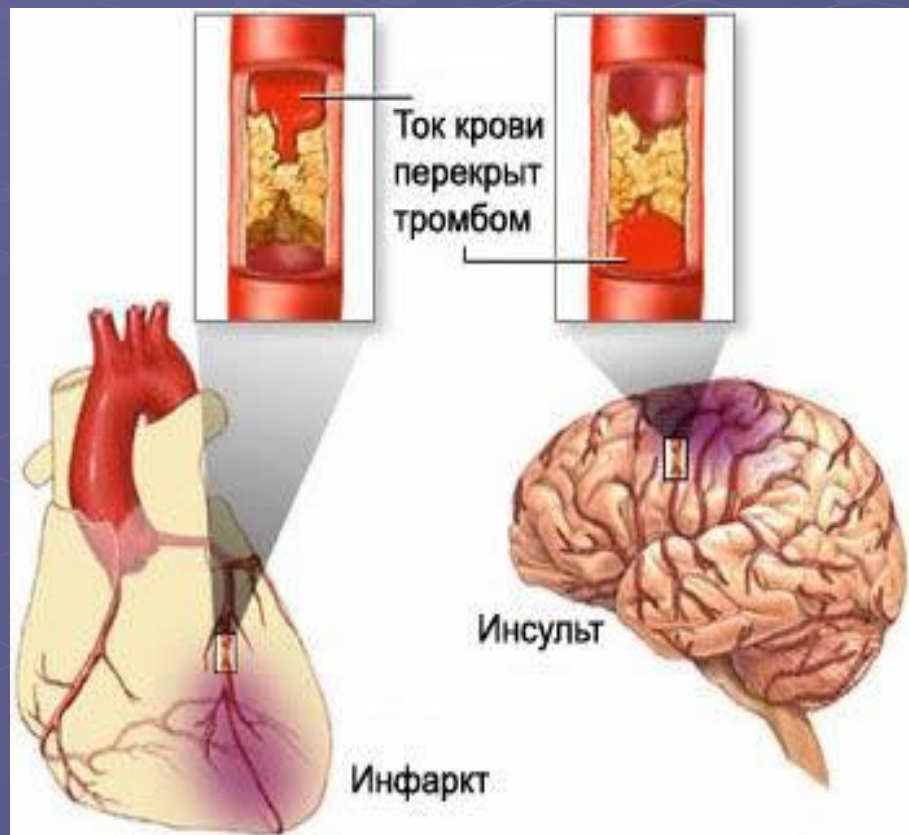
- Из всех заболеваний, которые являются причиной смерти пациентов, инсульт находится **на третьем месте** по распространенности.
- Он чаще всего приводит к длительной **инвалидности**.
- Главное – вовремя **распознать симптомы** инсульта, и быстрее **обратиться за медицинской помощью**.
- Если лечение начато в течение часа после приступа инсульта, очень часто инвалидность можно предотвратить.

# Что такое инсульт?

Инсульт — это острое нарушение кровообращения мозга, приводящее к повреждению и отмиранию нервных клеток.



# Причины и виды



- Закупорка тромбом сосуда в мозге. Это **ишемический инсульт**.
- Разрыв сосуда и кровоизлияние в оболочки мозга. Это **геморрагический инсульт**.

# Ишемический инсульт

- Самый распространенный и наиболее опасный тип. В эту категорию попадает 9 из 10 случаев заболевания.
- Этот вид инсульта развивается на фоне гипертонической болезни и сердечно-сосудистой патологии.
- Чаще встречается до 40 лет.

## Симптомы:

- Сильные спазматические головные боли
- Судороги, сонливость.
- Нередки рвота и тошнота.

# Геморрагический инсульт



- При данном инсульте в стволе мозга больные не живут более 2 суток и погибают, не приходя в сознание.
- Развивается преимущественно **в возрасте 45-60 лет**.
- Возникает после сильного волнения или чрезмерного физического напряжения.

# Симптомы

- Интенсивная головная боль
- Рвота
- Расстройства сознания
- **Паралич** (в зависимости от места кровоизлияния – в правом или левом полушарии – развивается паралич руки и ноги на противоположной стороне тела)



# Основные симптомы



Существует **семь основных первых признаков**, которые **обязательно следует запомнить** (они все будут **внезапными**)



# Запомни!



- **Инсульт – это неотложное состояние!**
- Если появился хотя бы один из перечисленных признаков, необходимо **срочно вызвать скорую помощь.**
- *Времени на спасение жизни не много: 3, максимально 6 часов (пока не наступили необратимые патологические изменения в пострадавших участках головного мозга)*

# Факторы риска

- Один или несколько из кровных родственников перенесли инсульт или инфаркт миокарда;
- Склонность к микротромбообразованию;
- Наличие стенокардии, артериальной гипертензии, сахарного диабета.
- Курение, злоупотребление алкоголем, лишний вес
- Периодические нарушения мозгового кровообращения.
- Один из важных факторов риска инсульта у пожилых людей - малоподвижный образ жизни
- Огромную роль в развитии инсульта играет психическое состояние человека. Стрессы, переживания, нервные нагрузки повышают риск развития инсульта, особенно это касается людей, ранее перенесших инсульт.