

A cartoon illustration of four children and a dog. A boy with blonde hair and a blue shirt is in the center, smiling. To his left is a girl with blonde pigtails and red hair ties. To his right is a girl with blonde pigtails and pink hair ties. A small yellow dog is peeking out from behind the boy. A fourth child is visible at the bottom left, holding the banner. They are all holding a large, blue, wavy banner that contains the text. The background is a light blue, abstract pattern.

**БЕРЕГИ ЗДОРОВЬЕ
СМОЛОДУ**

Здоровье –
это красота.

Здоровье – это
то, что нужно
беречь.

Здоровье –
это сила и ум.

Здоровье – это
долгая
счастливая
жизнь.



Здоровье – это
самое большое
богатство.

Здоровье нужно
всем – и детям,
и взрослым, и
даже
животным.

Здоровье – это
когда ты весел и
у тебя всё
получается.

Царство вредных привычек



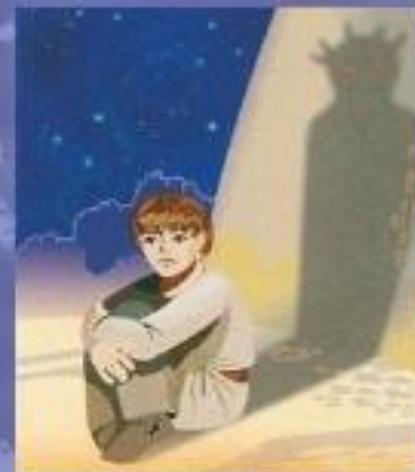
сквернословие

игромания

наркомания

пьянство

курение



«Кто курит табак –
тот сам себе враг»



ВРЕД АЛКОГОЛЯ

разрушение
нервных клеток



цирроз печени

снижение
половой функции,
неполноценное потомство



жировое перерождение

гастрит, язва, рак

гибель
почечных
клубочков,
отравление
продуктами
обмена



«Пить - здоровью вредить»



Хроническое
заболевание, и оно
продолжается до
конца жизни

Нарушают
познавательные
способности человека

Дают фальшивое
представление о
счастье

Легких наркотиков не
бывает

Ставят под
угрозу будущее

Не дают человеку свободу,
а забирают её

Толкают на
преступления

Причина уродства у
детей

НАРКОТИКИ

Причина многих
заболеваний

Ставят под
угрозу будущее

Разрушают
семью

Приводят к
несчастливым случаям

Делают человека
слабым и безвольным

Отказаться от наркотиков
можно, но только в первый раз

Укорачивают
жизнь



«Береги здоровье смолоду!»

Забота о
чистоте своего
тела



Закаливание и
занятия
спортом



Здоровый образ жизни

Рациональное
питание



Отказ от
вредных
привычек

Правильный
режим дня



Здоровое питание











Личная гигиена

Полноценное
питание

Рациональный
режим

Физическая
культура,
движение,
закаливание

Пребыва-
ние на све-
жем воздухе

Отказ от вредных
привычек

ЗОЖ

(здоровый образ жизни)

ВЫБИРАЙ ЗДОРОВУЮ ЖИЗНЬ!!!

Здоровье

Успех

Веселье

Сила

Энергичность

Позитив

Вдохновение

Спорт

Счастье

Красота



СМЕЛО!

ДРУЖНО!

СОПТИМИЗМОМ!

**ЗА ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ**



**ЗДОРОВЫМ
БЫТЬ МОДНО!**



**МЫ-
ПОКОЛЕНИЕ ЗОЖ!**



**выбираю
ЖИЗНЬ**

НАШ МИР

БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

