

Зачем нужен спорт



**Достижение хороших
спортивных результатов
повышает
самооценку**



**Благодаря занятиям спортом
улучшается чувство баланса
и равновесия, что порой
может сыграть решающую
роль в предотвращении
травм.**



10 плюсов занятия спортом



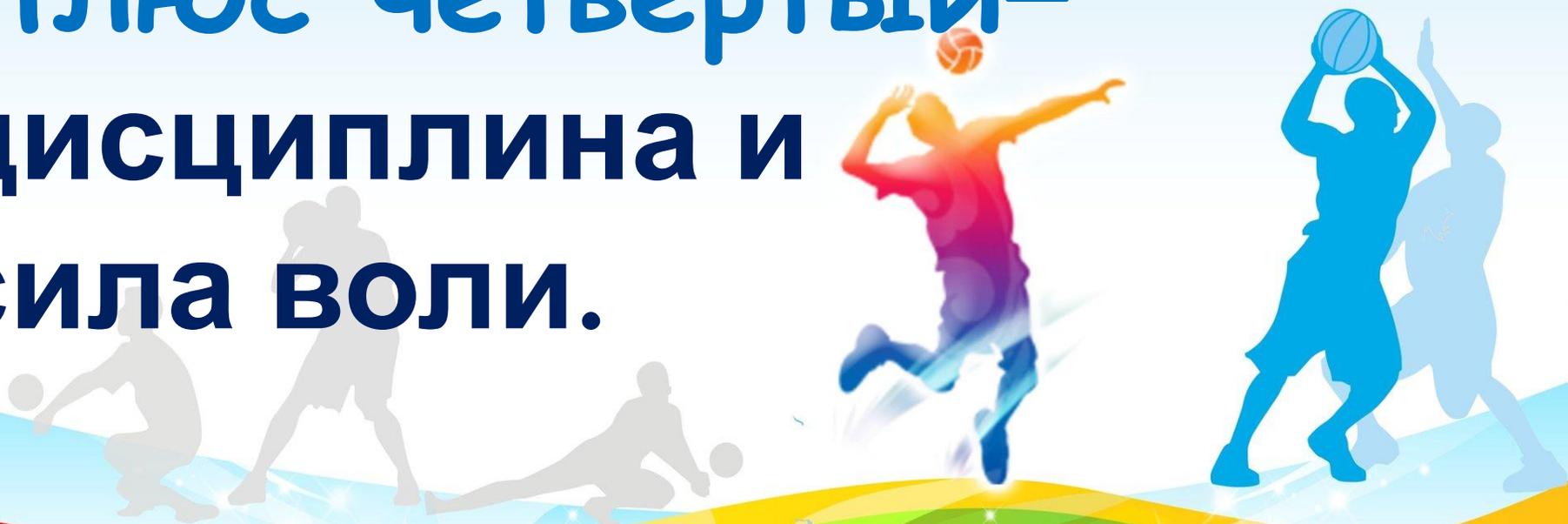


**Плюс первый –
красота.**

**Плюс второй –
здоровье.**

**Плюс третий – возможность
путешествовать.**

**Плюс четвёртый–
дисциплина и
сила воли.**





Плюс пятый

**—
новые друзья и
знакомства.**

Плюс шестой –

хорошее

настроение.



Плюс седьмой –

интересный

досуг.



**Плюс восьмой –
награда.**

**Плюс девятый –
азарт.**



Плюс десятый –

ПОМОЩЬ В УЧЁБЕ.





Все что для этого надо.
Преодолеть свою лень.