

# Зачем нужен спорт



**Достижение хороших  
спортивных результатов  
повышает  
самооценку**



**Благодаря занятиям спортом  
улучшается чувство баланса  
и равновесия, что порой  
может сыграть решающую  
роль в предотвращении  
травм.**



# 10 плюсов занятия спортом



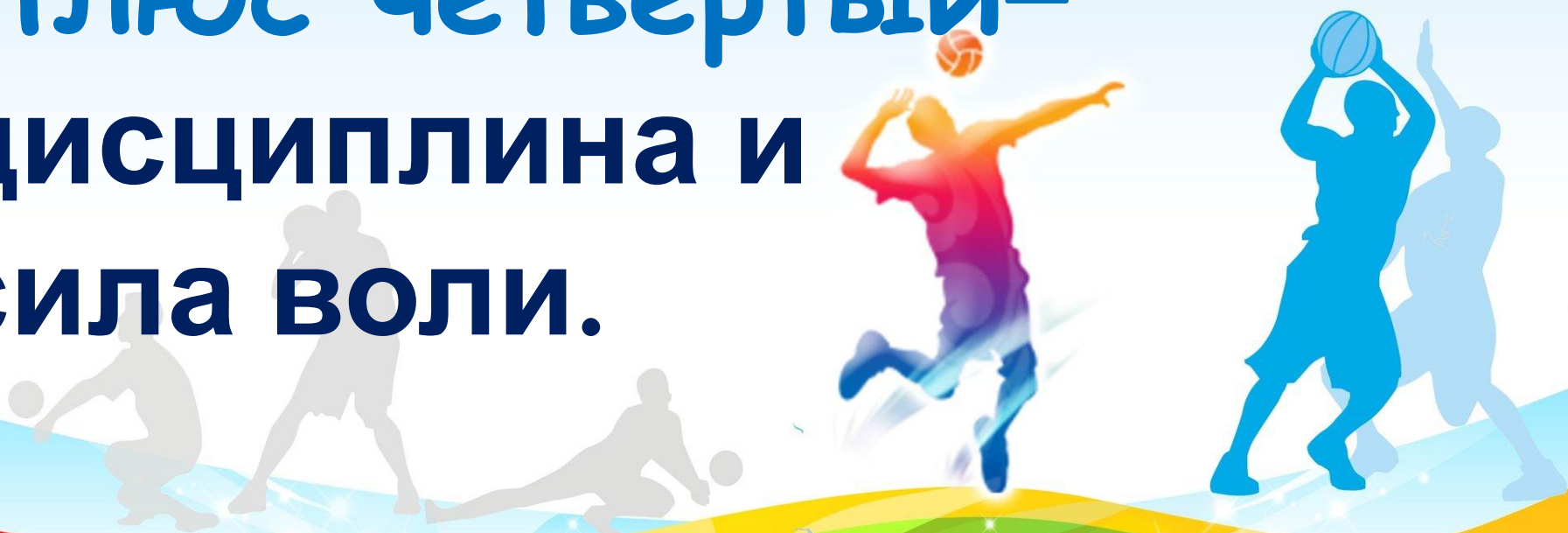


**Плюс первый –  
красота.**

**Плюс второй –  
здоровье.**

**Плюс третий – возможность  
путешествовать.**

**Плюс четвёртый–  
дисциплина и  
сила воли.**





**Плюс пятый**

**—  
новые друзья и  
знакомства.**

**Плюс шестой –**

**хорошее**

**настроение.**



**Плюс седьмой –**

**интересный**

**досуг.**





**Плюс восьмой –  
награда.**

**Плюс девятый –  
азарт.**



**Плюс десятый –**

**ПОМОЩЬ В УЧЁБЕ.**





Все что для этого надо.  
Преодолеть свою лень.