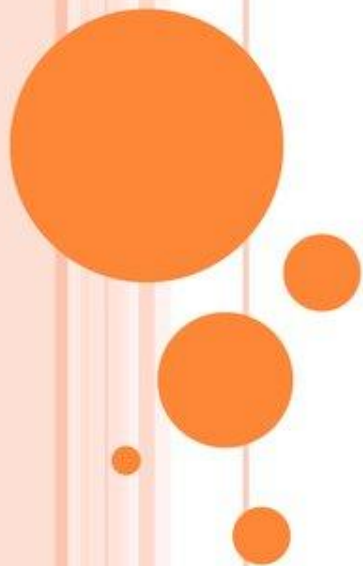
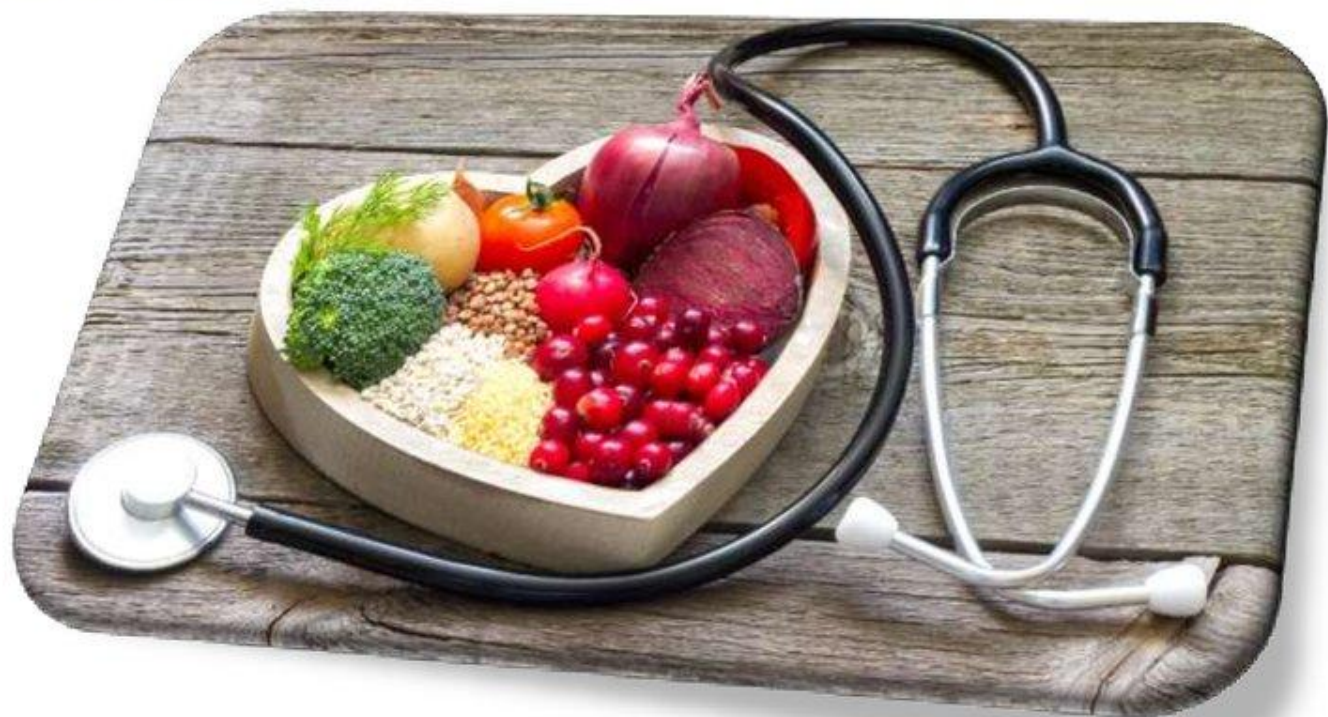


ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ



ЛЕЧЕБНОЕ (ДИЕТИЧЕСКОЕ) ПИТАНИЕ

- **Лечебное питание (диетотерапия)** — применение в лечебных и профилактических целях специальных диет (греч. *diáita* — жизнь, продовольствие).
- Лечебное питание является одним из важнейших элементов комплексного лечения больных людей, а в некоторых случаях служит единственным или основным методом лечения (наследственный дефицит определенных ферментов, ожирение, заболевание органа пищеварения и т. д.).



Цели и средства диетического (лечебного и профилактического) питания

ЦЕЛИ	СРЕДСТВА
Восполнение дефицита макро- и микронутриентов	Продукты диетического питания - смеси белковые композитные сухие
Алиментарное шунтирование	▣Изменение химического состава натуральных продуктов (дополнение, исключение или отдельных пищевых веществ) ▣Изменение способа кулинарной обработки

Лечебное питание можно определить как питание, в полной мере соответствующее потребностям больного организма в пищевых веществах и учитывающее как особенности протекающих в нем обменных процессов, так и состояние отдельных функциональных систем. Основная задача лечебного питания сводится, прежде всего, к восстановлению нарушенного равновесия в организме во время болезни путем приспособления химического состава рационов к метаболическим особенностям организма при помощи подбора и сочетания продуктов, выбора способа кулинарной обработки на основе сведений об особенностях обмена, состояния органов и систем больного. Поэтому каждый врач должен быть знаком с основными элементами организации лечебного питания и тактикой его проведения.

