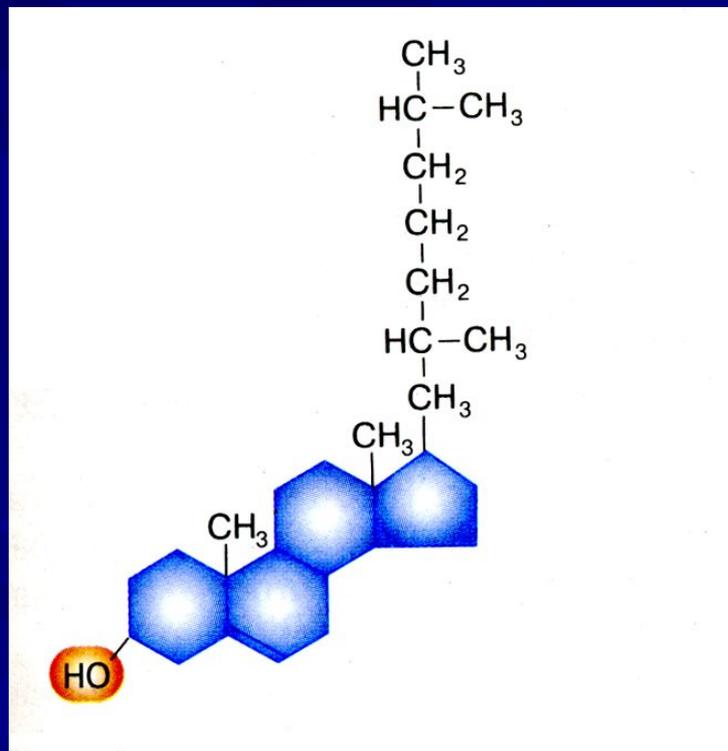


Холестерин

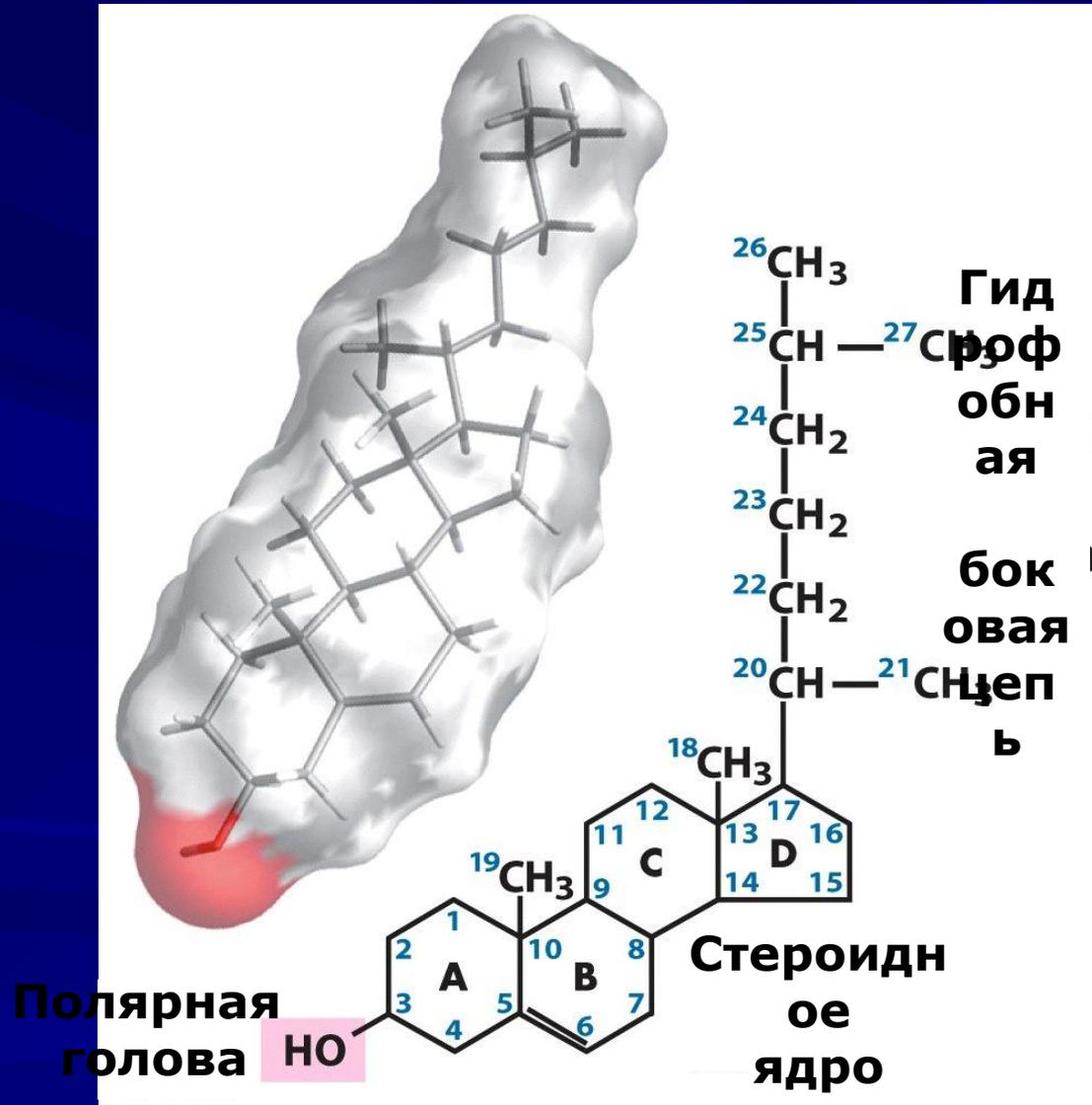
Студент: Чинибеекова А. 601ВОП

АТЕРОСКЛЕРОЗ. ОБМЕН ХОЛЕСТЕРИНА

СИНТЕЗ И ОБМЕН ХОЛЕСТЕРИНА У ЛЮДЕЙ В НОРМЕ И ПРИ ПАТОЛОГИИ



Структура холестерина



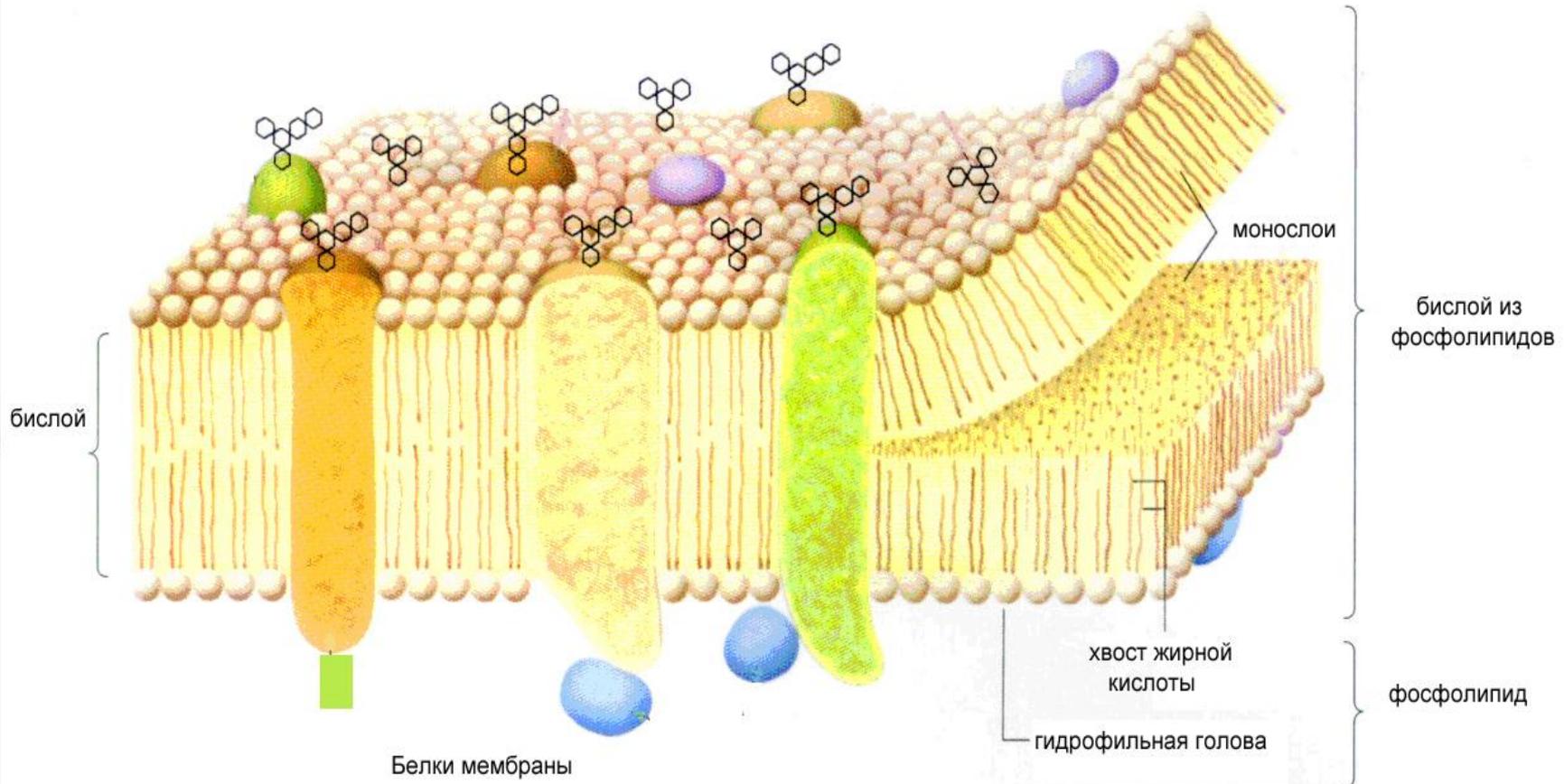
Функции холестерина

Холестерин – стероид, характерный только для животных

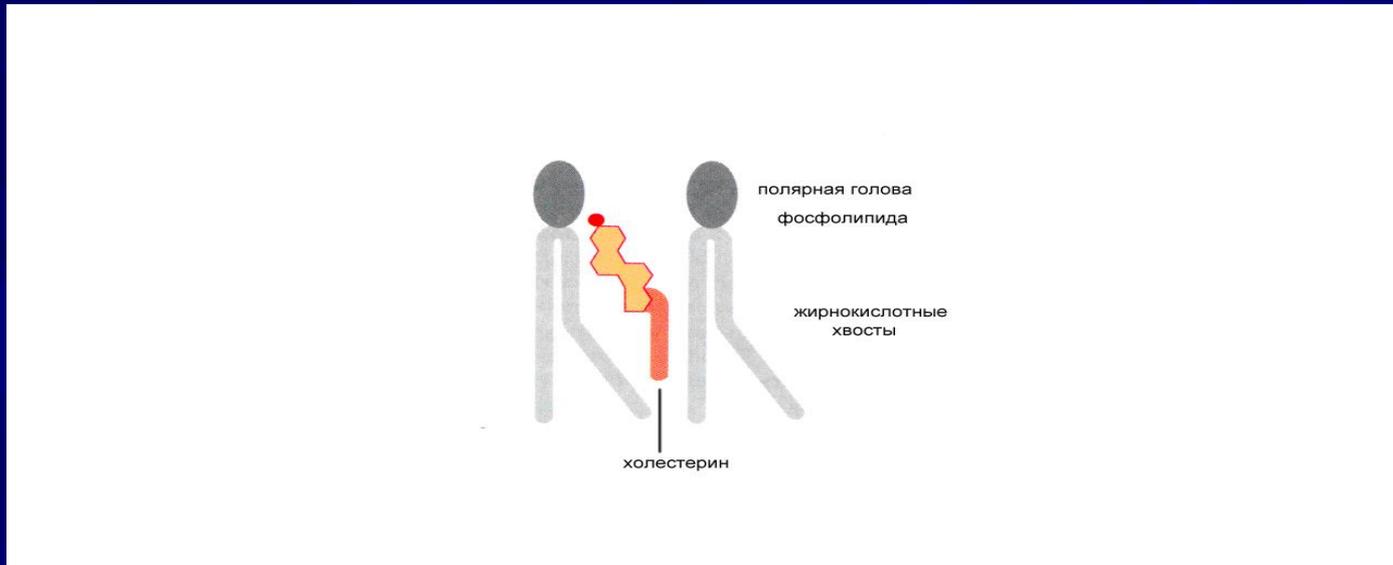
1. Холестерин входит в состав наружных мембран клетки (плазмалеммы) и существенно влияет на их микровязкость:
способствует увеличению жесткости мембраны в области «рафтов»
2. Холестерин является субстратом для синтеза:
желчных кислот
стероидных гормонов
витамина D

Всего в обмене холестерина участвует около 300 белков
В процесс синтеза холестерина вовлечено около 100 белков

Структура мембраны

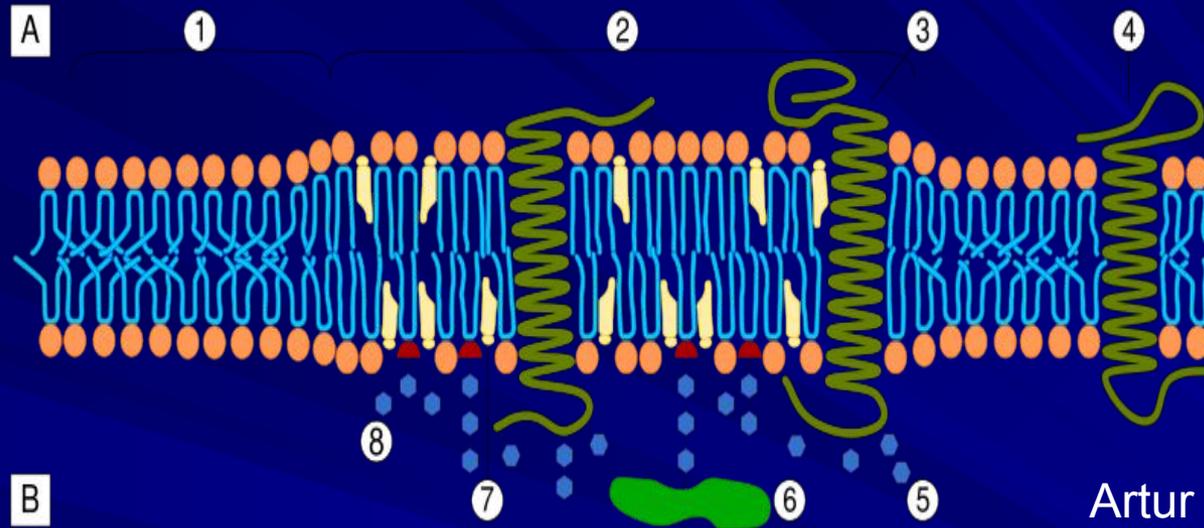


Почему холестерин влияет на микровязкость липидного бислоя мембраны?



Молекулы холестерина расположены в фосфолипидном бислое таким образом, что их полярные гидроксильные группы соседствуют с гидрофильными головками фосфолипидов, а жёсткие углеводородные кольца взаимодействуют с цепями жирных кислот (хвостами фосфолипидов). Такое взаимодействие снижает мобильность наружных участков цепей жирных кислот, делая данный участок мембраны более твёрдым. С другой стороны, молекула холестерина препятствует взаимодействию между цепями жирных кислот, что обеспечивает текучесть плазмалеммы при пониженной температуре.

Холестерин и липидные рафты



Artur Jan Fijałkowski

Холестерин участвует в формировании рафтов — дискретных мембранных доменов, богатых сфинголипидами и холестерином. Рафты представляют собой упорядоченную фазу и обладают отличной от плазмалеммы плотностью и точкой плавления, так что они могут «плавать» на поверхности жидкотно-неупорядоченной плазмалеммы. Рафты имеют размер от 50 до 200 нм, перемещаются в мембране латерально и могут связывать различные мембранные белки. Связывание лигандов к рецепторам или гликофинголипидам, локализующимся в таких рафтах, приводит к их слиянию и запускает эндоцитоз, а также обеспечивает передачу внутриклеточного сигнала.

Важнейшие последствия нарушения обмена холестерина

1. Атеросклероз



2. Желчно-каменная

В Европе и Северной Америке это заболевание встречается у 20-30% женщин и примерно у 10% мужчин. Заболеваемость желчно-каменной болезнью за последние 10 лет почти удвоилась.



Основная причина этих заболеваний – нарушение баланса между поступлением холестерина (с пищей и за счет синтеза) и его выведением из организма

Уровень холестерина в крови

- Норма: менее 5,18 ммоль/л
- Пограничный уровень: 5,18-6,19 ммоль/л
- Повышенный уровень: более 6,2 ммоль/л

Развитие атеросклеротической бляшки в клетках эндотелия

1. Норма

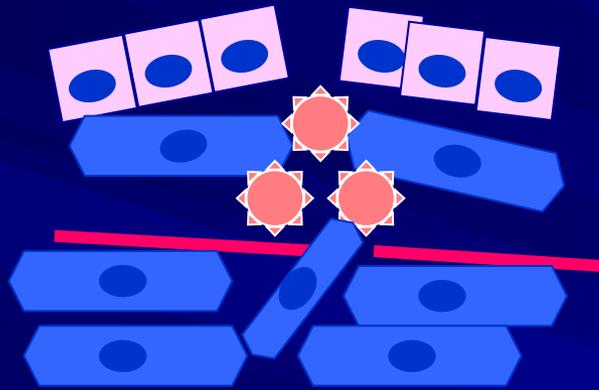


2. Формирование жировых полосок



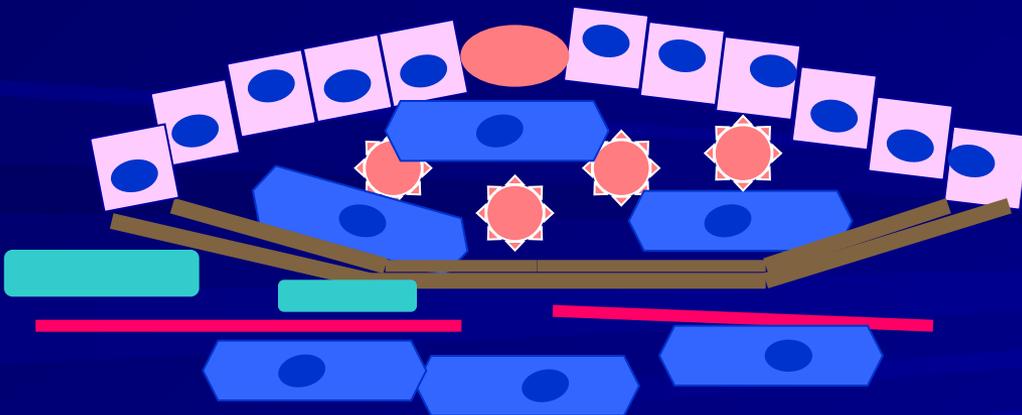
Развитие атеросклеротической бляшки в клетках эндотелия (2)

3. Миграция ГМК в область бляшки



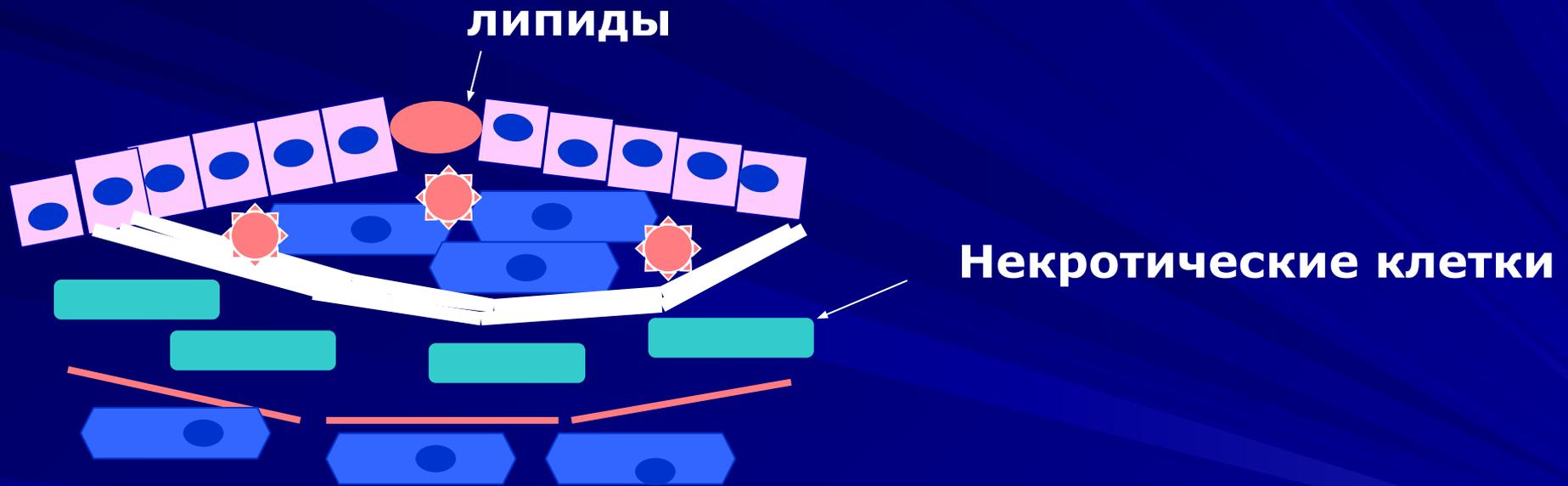
Эндотелий повреждается, активизируется агрегация тромбоцитов

4. Образование фиброзной бляшки



Клетки секретируют коллаген и другие белки, образующие фиброзную оболочку, внутри которой идет некроз клеток

Развитие атеросклеротической бляшки в клетках эндотелия (3)



5. В бляшке накапливаются омертвевшие ткани, пропитанные холестерином. Происходит кальцификация бляшки

Баланс холестерина в организме человека



Основные этапы синтеза холестерина

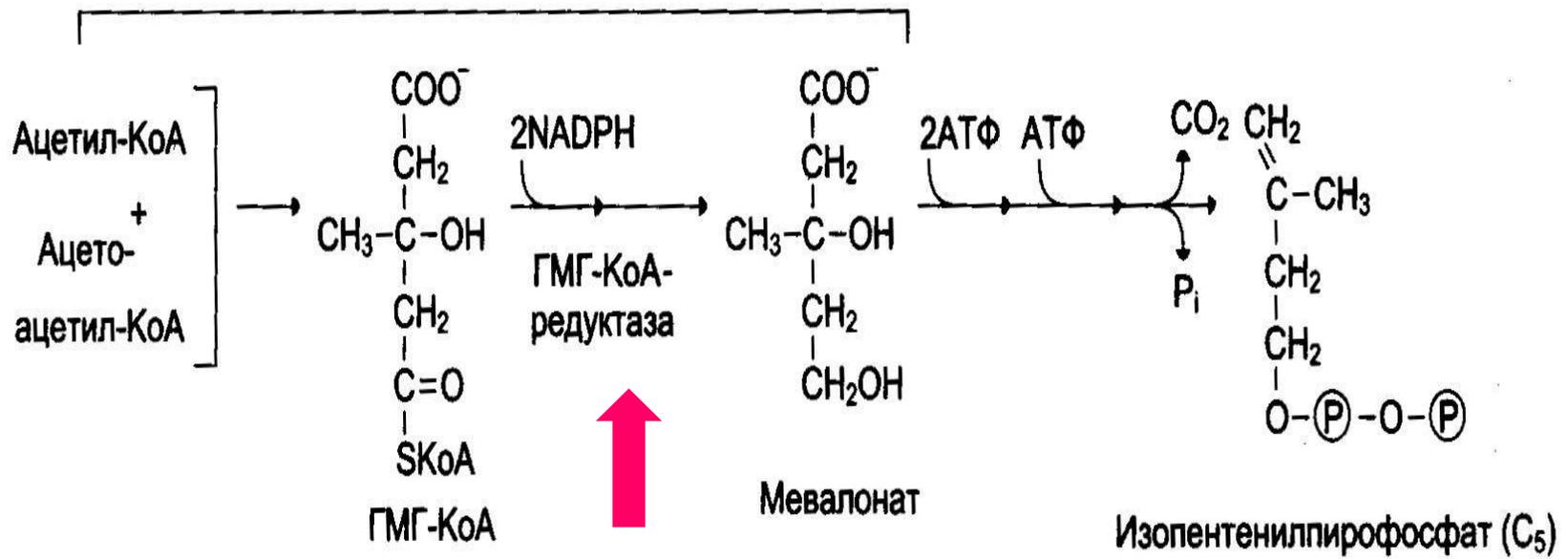


1. Образование мевалоновой кислоты из ацетил-КоА
2. Образование изопрентенил-пирофосфата (5 атомов C)
3. Образование сквалена (30 атомов C)
4. Превращение сквалена в холестерин (27 атомов C)

Синтез холестерина

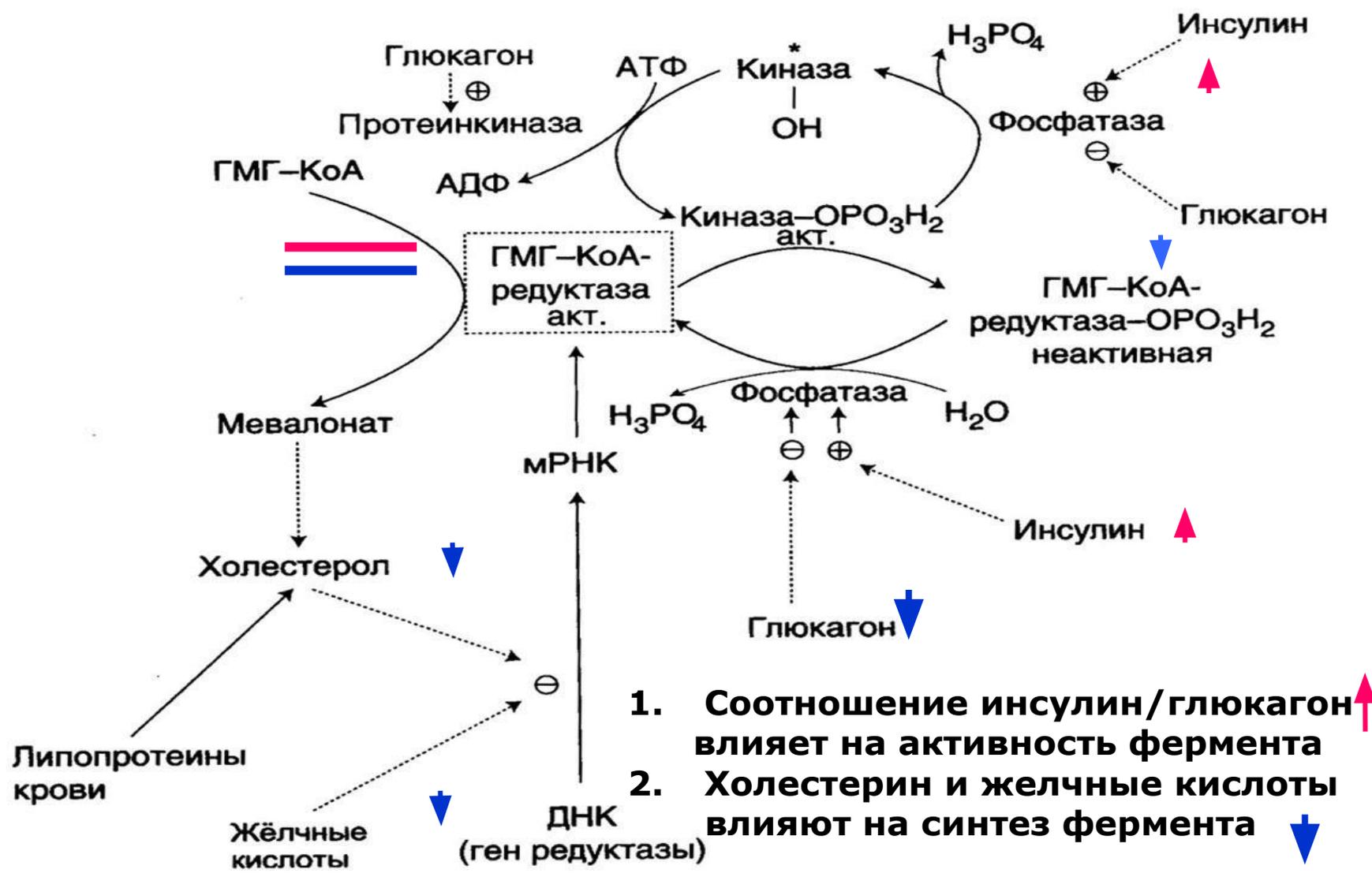
- Половина холестерина синтезируется в печени
- 15-20% синтезируется в тонком кишечнике
- 25-30% - в коже, коре надпочечников, половых железах

Начальные этапы синтеза холестерина



Получения мевалоновой кислоты связано с функционированием 3-гидрокси-3-метилглутарил-КоА-редуктазы (ГМГ-КоА-редуктаза)

3-гидрокси-3-метилглутарил-КоА-редуктаза – регуляторный фермент

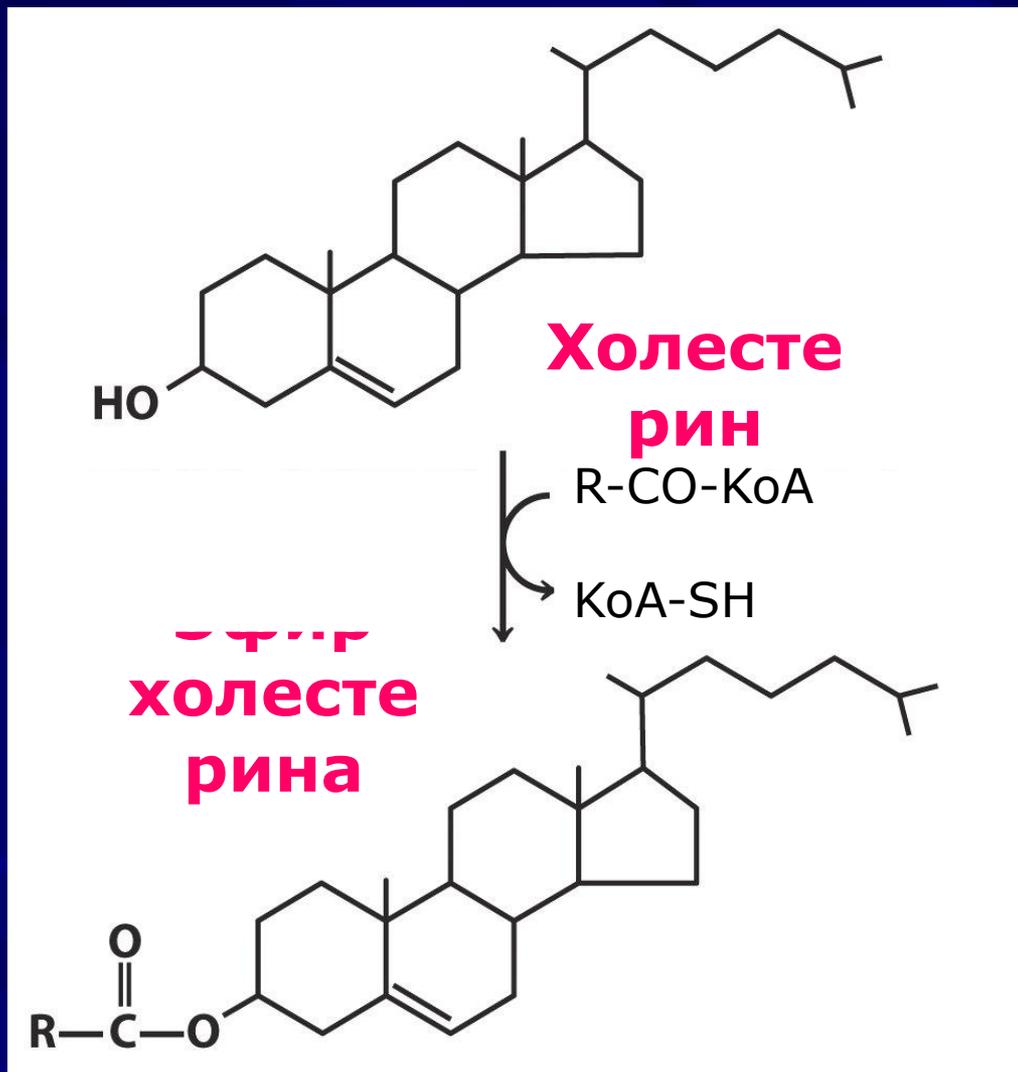


1. Соотношение инсулин/глюкагон ↑ влияет на активность фермента
2. Холестерин и желчные кислоты ↓ влияют на синтез фермента

Судьба холестерина, синтезируемого в печени

- Холестерин, синтезируемый в печени, выводится оттуда в трех формах: в виде желчных кислот, свободного холестерина желчи и эфиров холестерина
- Эфиры холестерина образуются под действием фермента ацил-КоА-холестерол ацилтрансферазы
- Эфиры холестерина транспортируются в виде липопротеидных частиц (липопротеиды очень низкой плотности) в другие ткани. Входящий в состав ЛПОНП Apo-CII активирует липопротеидлипазу в капиллярах адипоцитов, скелетных мышц и сердца, насыщая эти ткани свободными жирными кислотами.

Образование эфиров холестерина

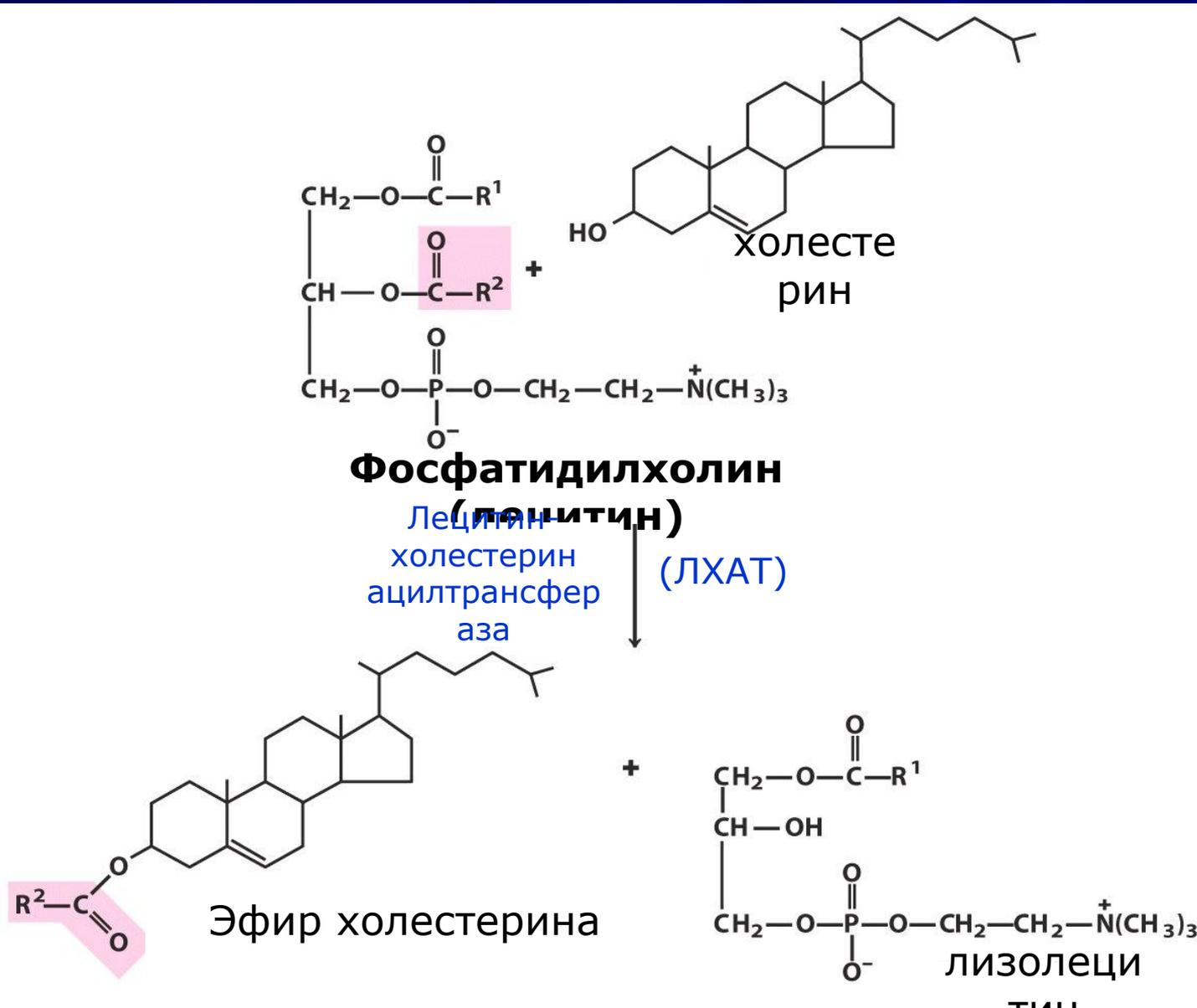


В некоторых тканях гидроксильная группа холестерина этерифицируется с образованием более гидрофобных молекул – эфиров холестерина. В крови около 75% холестерина находится в виде эфиров

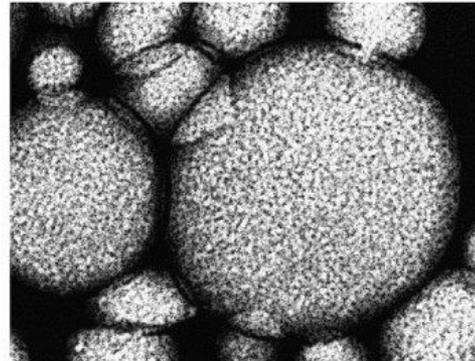
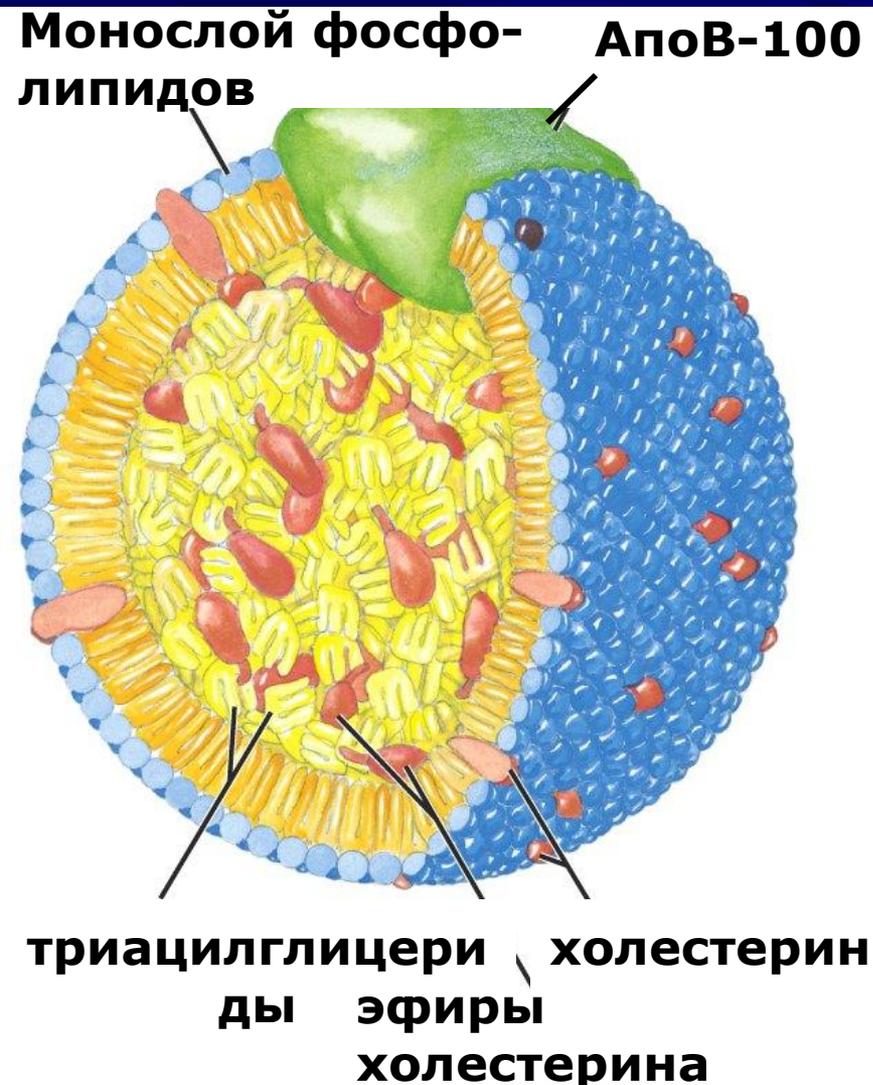
Транспорт и превращения липидов липопротеидами

- Избыток жирных кислот и углеводов в печени превращаются в триацилглицериды (а также эфиры холестерина и холестерин) и упаковываются в липопротеиды очень низкой плотности (ЛПОНП), после чего поступают в кровь. Они транспортируют липиды в адипоциты и мышцы.
- При потере триацилглицеридов ЛОНП превращаются в липопротеиды низкой плотности (ЛНП). Они обогащены холестерином и эфирами холестерина. ЛНП переносят холестерин к тканям, взаимодействуя с рецепторами с помощью Apo-100.
- Липопротеиды высокой плотности (ЛВП) образуются в печени и поступают в кровь. Они содержат фермент лецитин-холестерол ацилтрансферазу, который обеспечивает образование эфиров холестерина из лецитина и свободного холестерина хиломикронов и ЛПОНП, образуя зрелые частицы, возвращаемые в печень.

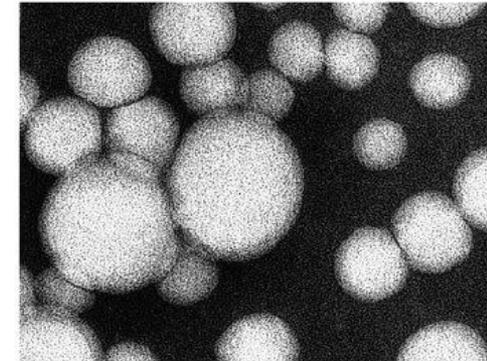
Перенос холестерина в ЛВВП осуществляется ферментативным путем



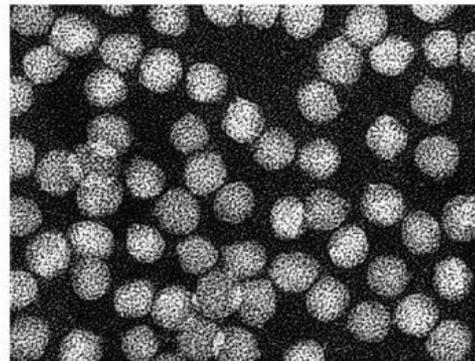
Структура липопротеидов



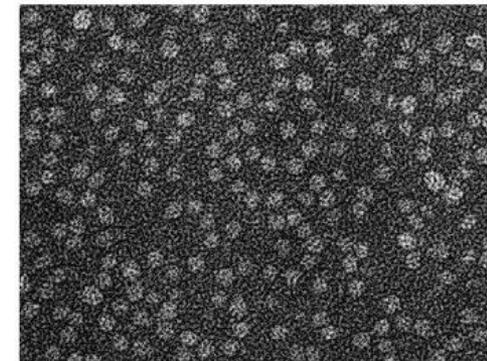
ХМ



ЛПОНП

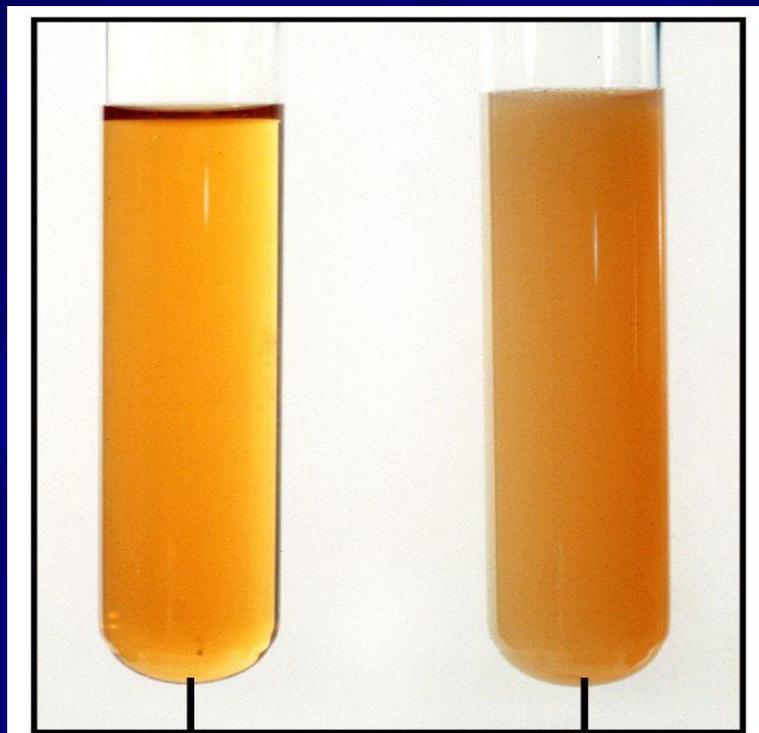


ЛПНП



ЛПВП

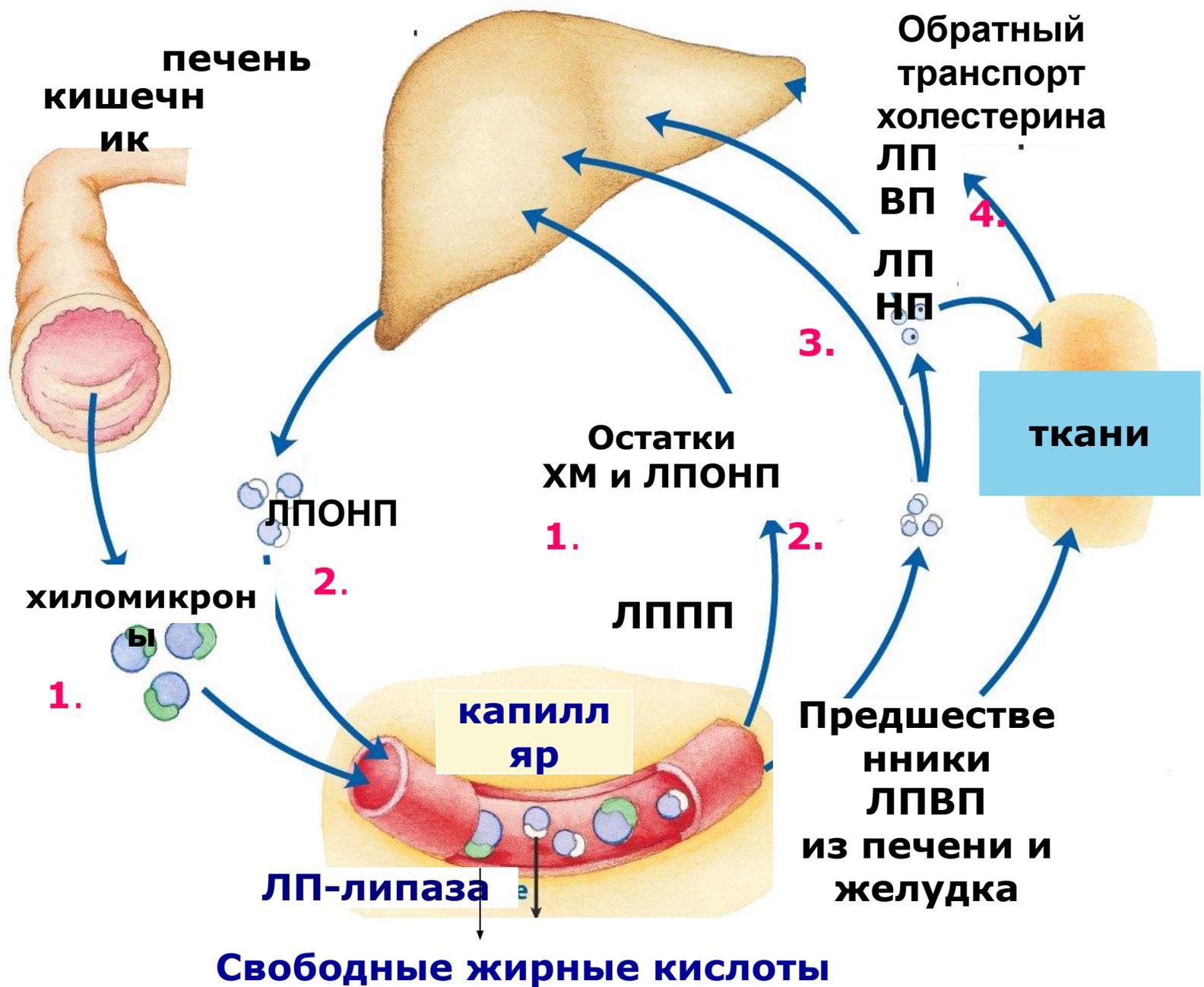
Экзогенный холестерин. Попадание липидов в кровь после еды



Плазма крови до (слева) и после еды (справа)

Транспорт холестерина липопротеидами крови

1. После всасывания экзогенный холестерин и другие липиды транспортируется в другие ткани в составе хиломикронов (ХМ), которые образуются в эпителии тонкого кишечника
2. Эндогенный холестерин секретируется из печени в составе липопротеидов очень низкой плотности (ЛПОНП)
3. ЛПОНП под действием ЛП-липазы превращаются в липопротеиды промежуточной плотности (ЛППП) (содержат около 45% холестерина), которые затем превращаются в липопротеиды низкой плотности (ЛПНП), содержащие около 55% холестерина, транспортирующие холестерин в ткани
4. Обратный транспорт холестерина в печень осуществляется с использованием липопротеидов высокой плотности (ЛПВП), которые «собирают» холестерин ЛОНП и хиломикронов.



Состав различных липопротеидов

Липо-протеид	Плотность (г/мл)	Белок	Фосфолипиды	Свободный холестерин	Эфиры холестерина	Триацил-глицериды
ХМ	Менее 1,006	2	9	1	3	85
ЛПОНП	0,95-1,006	10	18	7	12	50
ЛПНП	1,006-1,063	23	20	8	37	10
ЛПВП	1,063-1,210	55	24	2	15	4

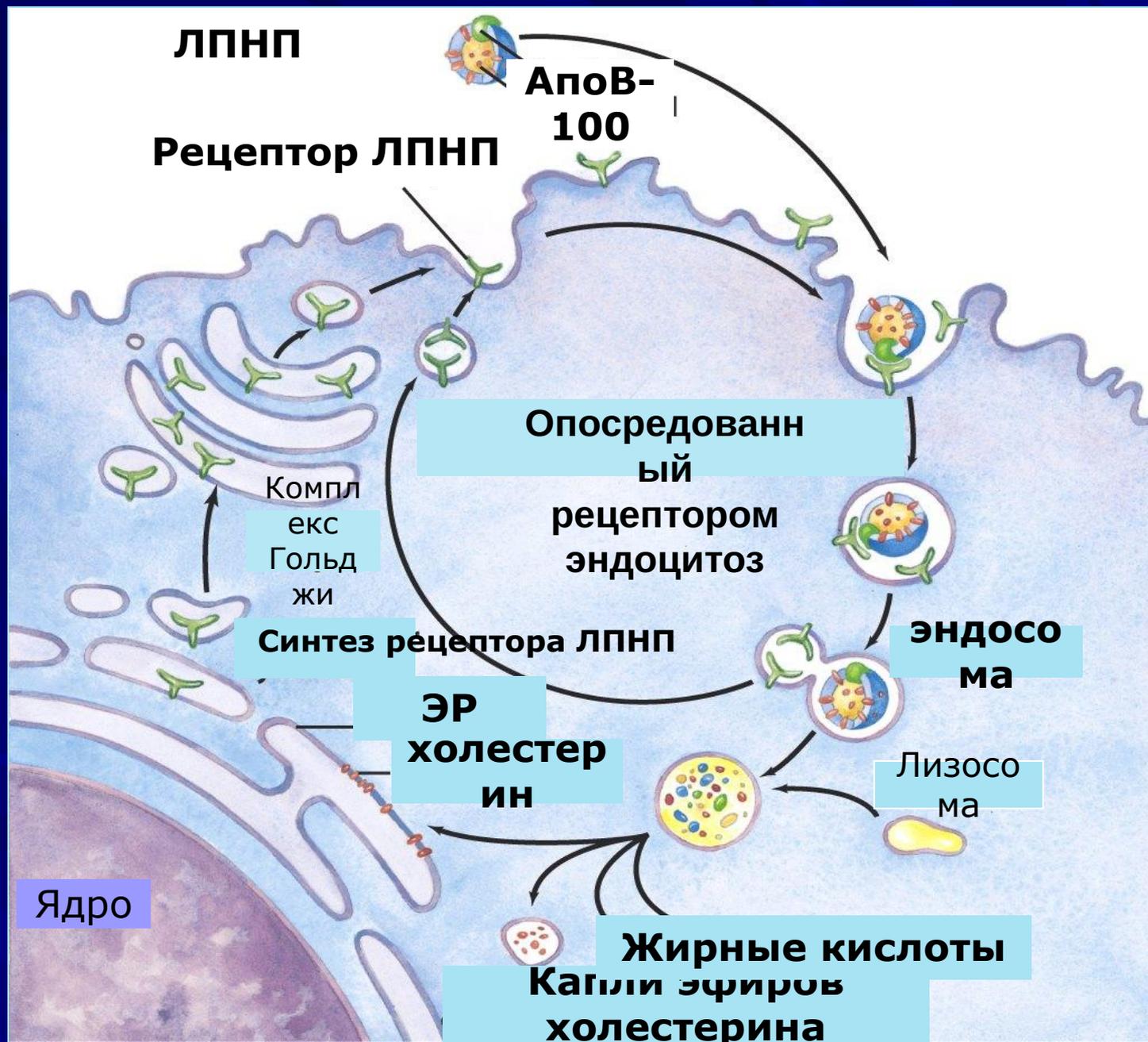
Kritchevsky, D. (1986) Atherosclerosis and nutrition, Nutr. Int. 2, 290-297.

Функция различных липопротеидов

- ХМ - транспорт экзогенных триацилглицеридов
- ЛПОНП – транспорт эндогенных триацилглицеридов
- ЛППП – предшественник ЛПНП
- ЛПНП – транспорт холестерина в ткани
- ЛПВП – обратный транспорт холестерина

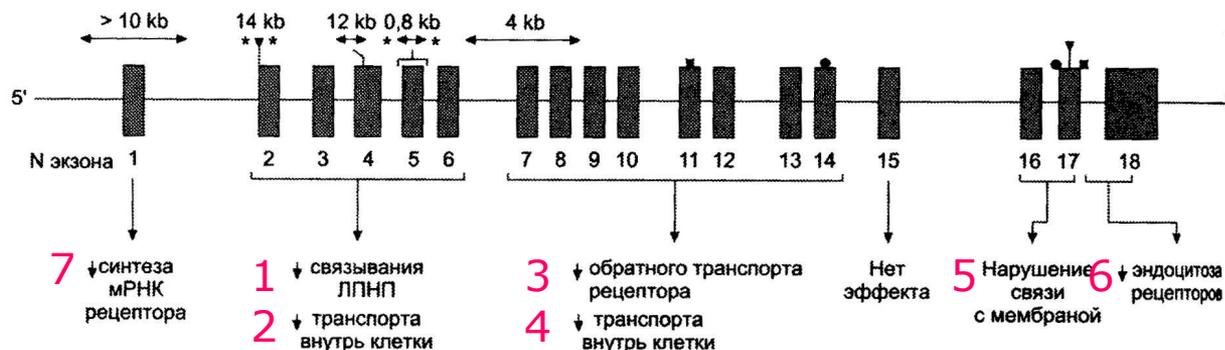
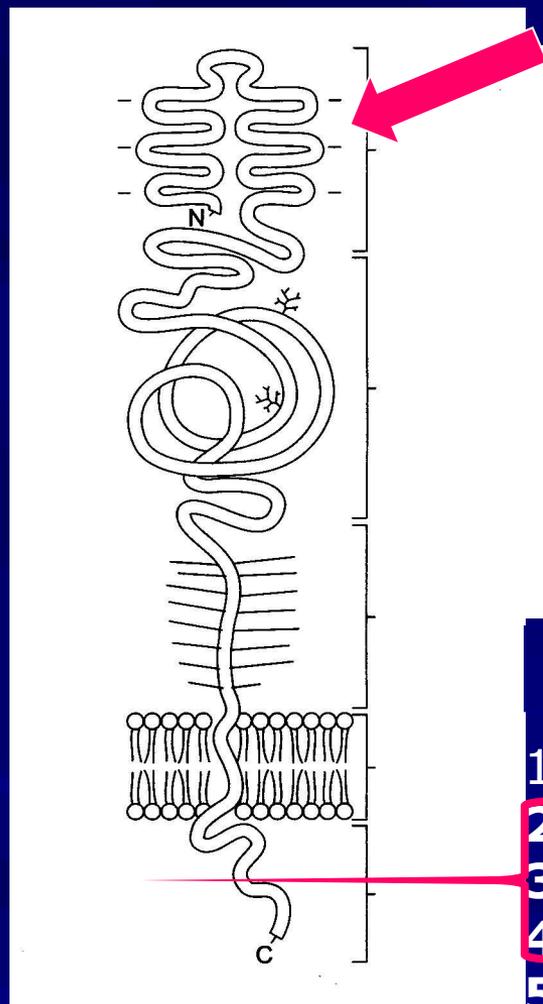
Аполипопротеин	Молекулярный вес (кДа)	Липопротеид	Функция
АпоА-I	28,3	ЛПВП	Взаимодействует с ABC-транспортером
АпоА-II	17,4	ЛПВП	
АпоА-IV	44	ХМ, ЛПВП	
АпоВ-48	240	ХМ	
АпоВ-100	513	ЛПОНП, ЛПНП	Связывается с рецептором ЛПНП
АпоС-I	7	ЛПОНП, ЛПВП	
АпоС-II	8,8	ХМ, ЛПОНП, ЛПВП	Активирует ЛП-липазу
АпоС-III	8,7	ХМ, ЛПОНП, ЛПВП	Ингибирует ЛП-липазу
АпоD	32,5	ЛПВП	Белок, переносящий эфиры холестерина
АпоЕ	34,1	ХМ, ЛПОНП, ЛПВП	Запускает клиренс ЛПОНП и остатков ХМ

Аккумуляция холестерина клетками печени



Структура рецептора ЛПНП и его гена

Связывание ЛПНП



Типы мутаций в гене рецептора ЛПНП

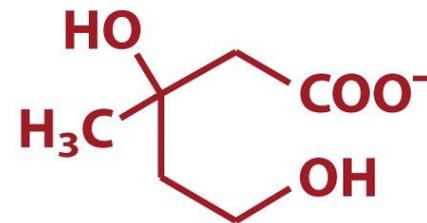
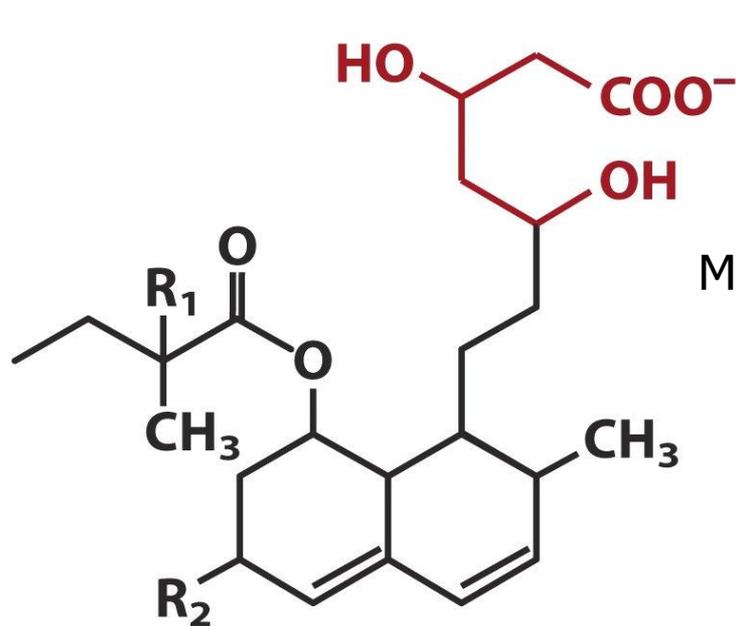
1. Уменьшение связывания ЛПНП
2. Уменьшение транспорта внутрь клетки
3. Уменьшение обратного транспорта рецептора
4. Уменьшение транспорта внутрь клетки
5. Нарушение связи рецептора с мембраной
6. Снижение эндоцитоза рецептора

Рецептор ЛПНП 7. Уменьшение синтеза мРНК рецептора (до -)

Дислипопротеидемии

Тип и название дислипопротеидемии	Генетический дефект	Изменения липидного обмена
Тип I (наследственная недостаточность ЛП-липазы)	Дефект структуры ЛП-липазы Дефект структуры апоС-II	↑ в крови ХМ и ЛПОНП, нет риска атеросклероза, гипертриглицеролемиа
Тип II (семейная гиперхолестеролемиа)	Дефект рецепторов ЛПНП или мутация гена апоВ-100	↑ концентрации ЛПНП, гиперхолестеролемиа, ранний атеросклероз, ксантоматоз
Тип III (семейная комбинированная гиперлипидемиа, нарушение удаления остаточных липопротеинов из крови)	Дефект в структуре апоЕ, синтез изоформы апоЕ ₂ , которая не взаимодействует с рецепторами	↑ концентрации остаточных ХМ, ЛПОНП, ЛППП, ЛПНП Гиперхолестеролемиа, гипертриглицеролемиа, ранний атеросклероз, ксантоматоз
Типы IV и V (семейная гипертриглицеролемиа)	Генетически гетерогенная группа заболеваний. Избыточная продукция ЛПОНП как результат гиперинсулинемиа	↑ концентрации ЛПОНП, ЛПНП, гипертриглицеролемиа, умеренная гиперхолестеролемиа Атеросклероз, снижение толерантности к глюкозе, ксантоматоз

Ингибиторы ГМК-КоА-редуктазы



Мевалоновая кислота

R₁ = H

R₂ = H

Компактин

R₁ = CH₃

R₂ = CH₃

Симвастатин

R₁ = H

R₂ = OH

Правастатин

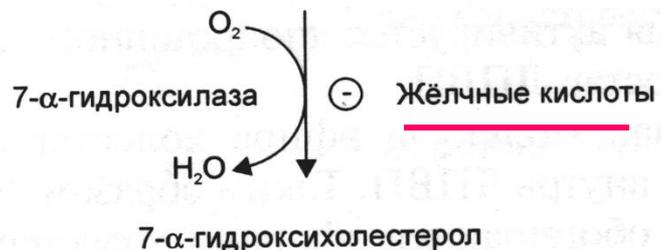
R₁ = H

R₂ = CH₃

Ловастатин

Синтез желчных кислот

Холестерин



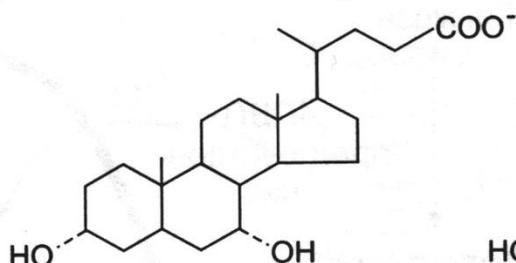
Восстановление,
гидроксилирование

3- α , 7- α -диол

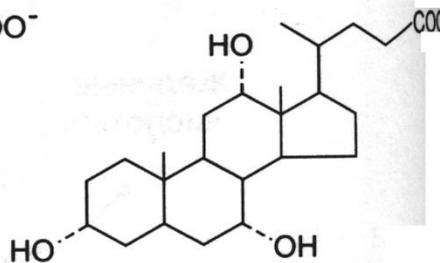
Окисление
боковой цепи

3- α , 7- α , 12- α -триол

Окисление
боковой цепи



Хенодезоксихолевая



Холевая

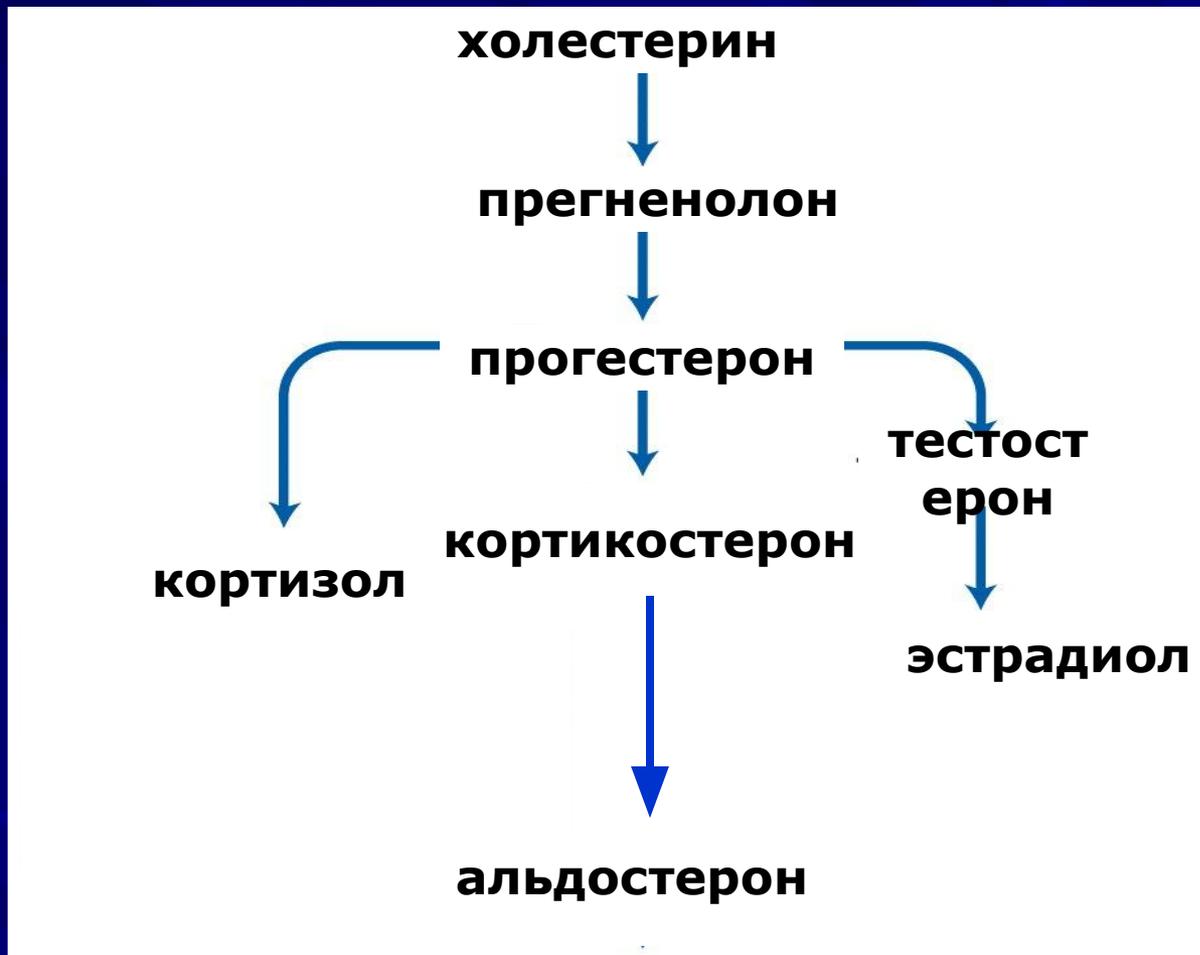
7-альфа-гидроксилаза

холестерина ингибируется
желчными кислотами.

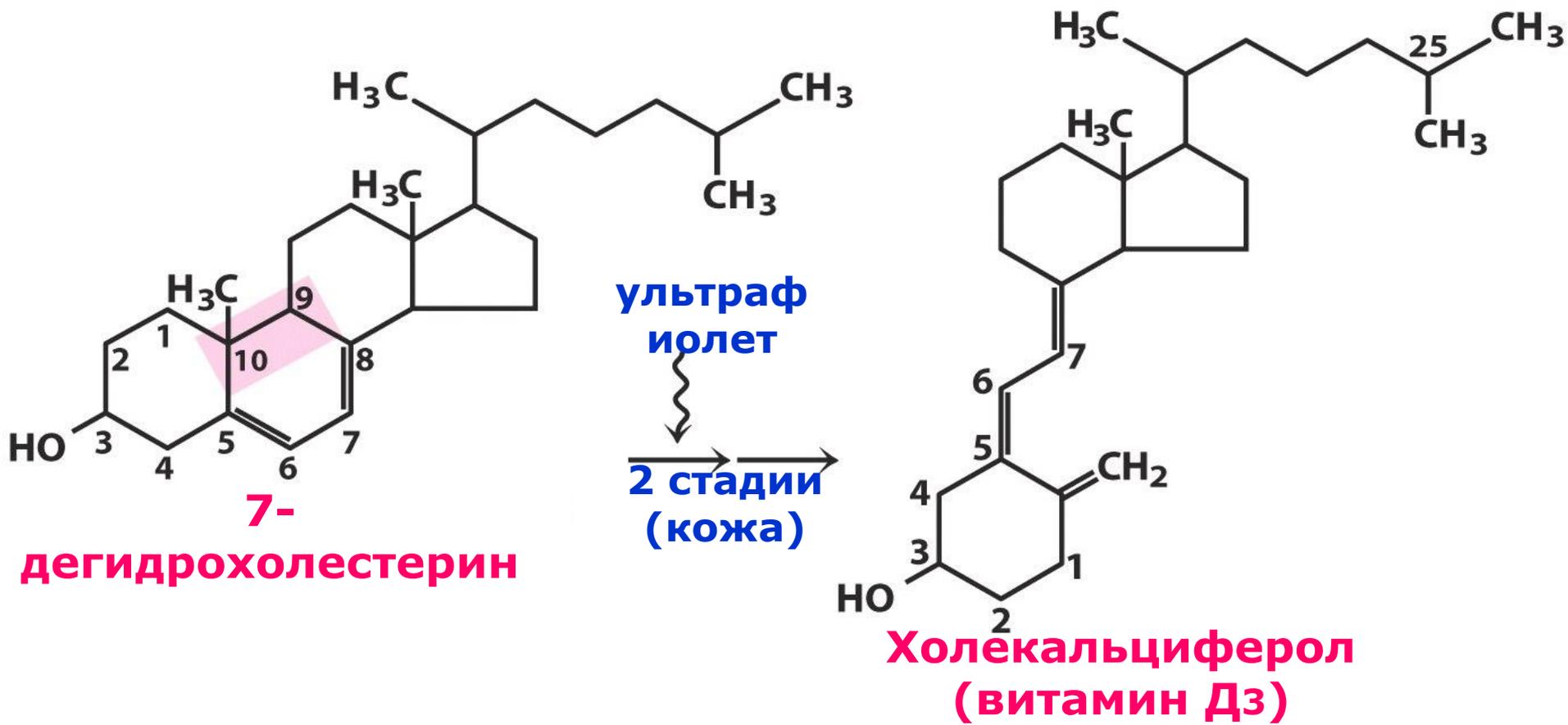
Прерывание циркуляции
желчных кислот активирует этот
фермент.

У большинства больных
желчно-каменной болезнью
повышена активность ГМК-
КоА-редуктазы и снижена
активность 7-альфа-
гидроксилазы. В результате
увеличен синтез холестерина
и снижен синтез желчных
кислот, что увеличивает долю
холестерина, секретиремого в
желчь.

Холестерин как предшественник стероидных гормонов



Синтез витамина D3 из холестерина



Пути снижения уровня холестерина в крови

- 1. Низкокалорийная диета с пониженным содержанием холестерина, твердых жиров и повышенным содержанием антиоксидантов, а также растительных стероидов.
- 2. Использование ингибиторов синтеза мевалоновой кислоты.
- 3. Снижение уровня желчных кислот за счет их сорбции в кишечнике с последующим выведением.
- 4. Снижение уровня гормонов, активирующих синтез холестерина (инсулин) и их рецепторов в клетках.

Последствия пониженного уровня холестерина в крови

Очень низкий уровень холестерина в крови также может вызвать различные заболевания. Холестерин крайне необходим организму, при его дефиците увеличивается количество суицидов, легче возникают депрессивные состояния, может наступить бесплодие и некоторые заболевания нервной системы, например, болезнь Паркинсона. Причины этого пока неясны, возможно, это связано с тем, что , холестерин в больших количествах входит в состав миелиновой оболочки нервов, которая обеспечивает изоляцию аксонов нервных клеток и нормальное проведение нервного импульса.