

# Техника безопасности при выполнении ОРУ



- 
1. Подготовить место , что бы не мешали посторонние предметы.
  2. Запрещено жевать и употреблять пищу.
  3. Занимающиеся должны быть в спортивной форме.
  4. Не выполнять упражнения на мокром полу.