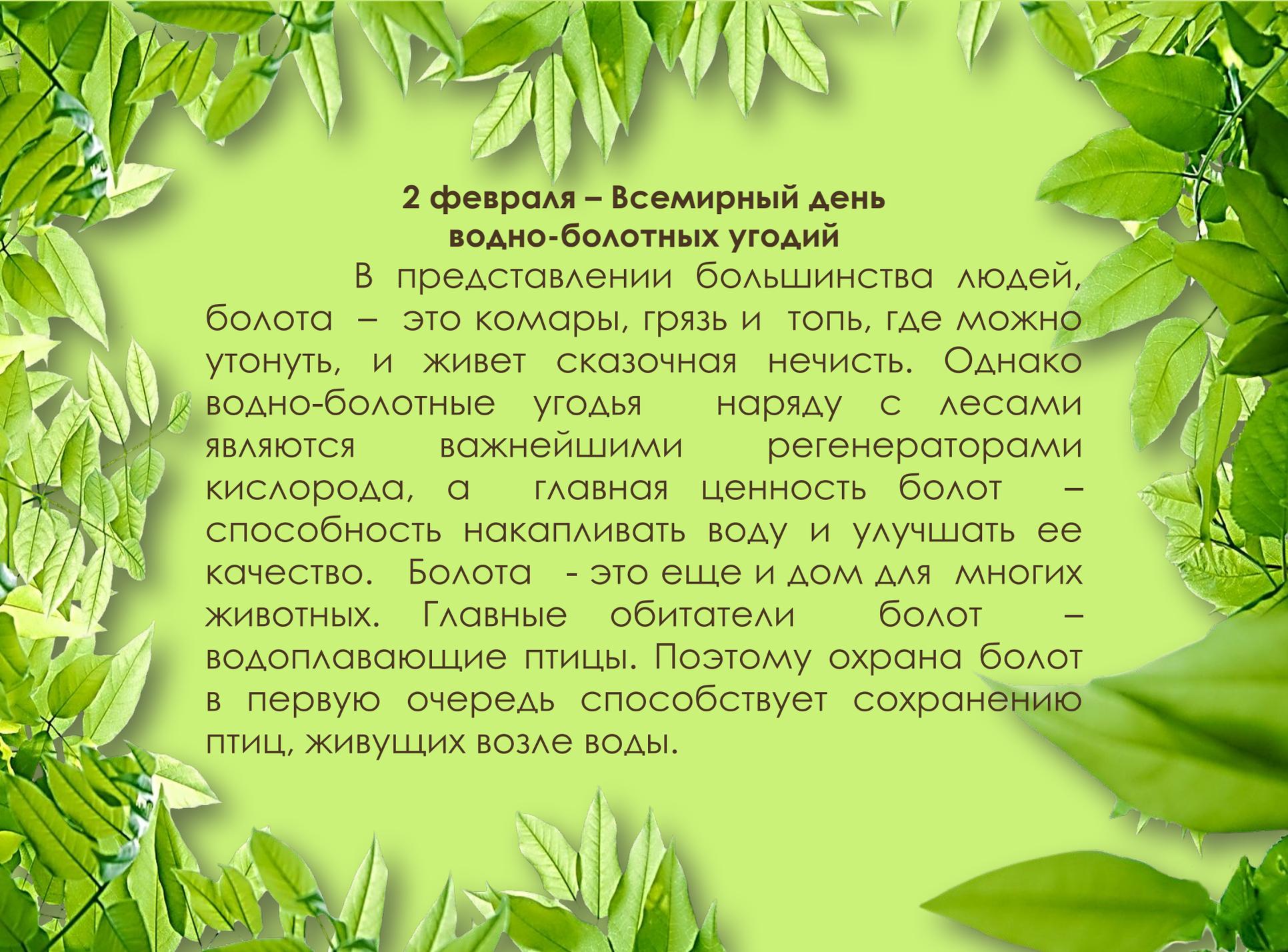


**Заповедными тропами по
болотному царству:**

**Государственный природный
заповедник «Полистовский»**

A decorative border of various green leaves, including some with serrated edges and others that are more oval-shaped, surrounds the central text. The leaves are in shades of light to medium green and are set against a light green background.

2 февраля – Всемирный день водно-болотных угодий

В представлении большинства людей, болота – это комары, грязь и топь, где можно утонуть, и живет сказочная нечисть. Однако водно-болотные угодья наряду с лесами являются важнейшими регенераторами кислорода, а главная ценность болот – способность накапливать воду и улучшать ее качество. Болота – это еще и дом для многих животных. Главные обитатели болот – водоплавающие птицы. Поэтому охрана болот в первую очередь способствует сохранению птиц, живущих возле воды.

На территории Псковской области находится **«Государственный природный заповедник «Полистовский»** - это первый болотный заповедник в России.



Символом Полистовского заповедника выбран **большой кроншнеп**. Этот выбор связан с тем, что на территории заповедника обитает одна из самых больших известных его популяций, к тому же кулик – наиболее типичный представитель болотной фауны.

Этот вид птиц из семейства бекасовых занесен в Красную книгу в т. ч. и в «Красную книгу Псковской области», как вид, сокращающийся в численности.



Большой корншнеп – самый крупный из наших куликов, больше вороны. Главный признак этих птиц – длинный клюв, загнутый книзу.

Большой корншнеп обитает в умеренных и северных широтах Евразии, в том числе и в Псковской области. Однако увидеть корншнепа – большая удача. Хотя встретить этих птиц можно во многих районах области, гнездятся они только на болотах и лугах **государственного природного заповедника «Полистовский»**.



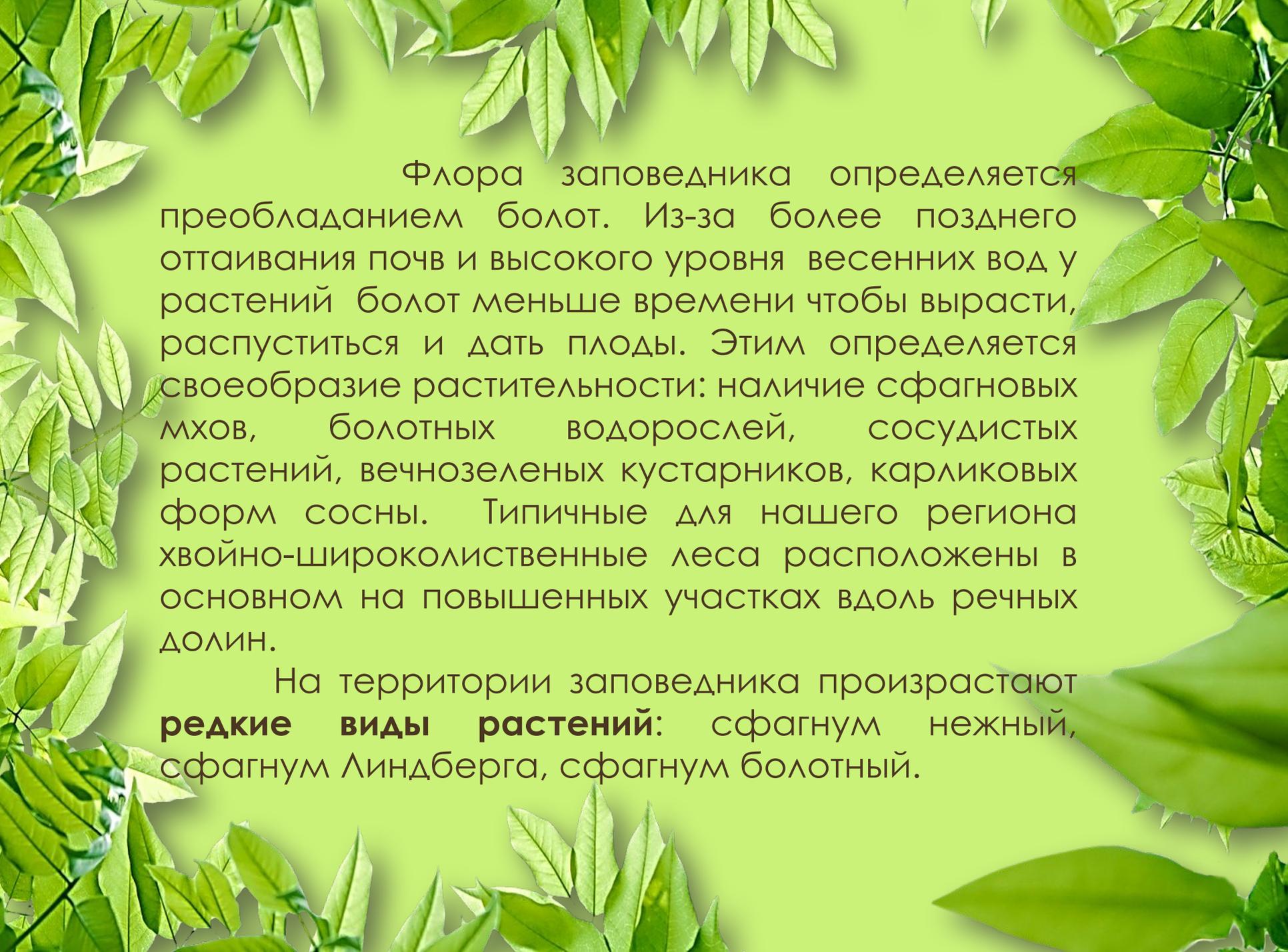




Полистовский заповедник расположен в Бежаницком и Локнянском районах Псковской области и охраняет часть крупнейшей в Европе Полистово-Ловатской верховой болотной системы. Эта уникальная экосистема уязвима и нуждается в охране.

"Государственный природный заповедник "Полистовский" - природоохранное, научно-исследовательское и эколого-просветительское учреждение, его цель - сохранение и изучение естественного хода природных процессов и явлений, редких растений и животных, типичных и уникальных экологических систем.



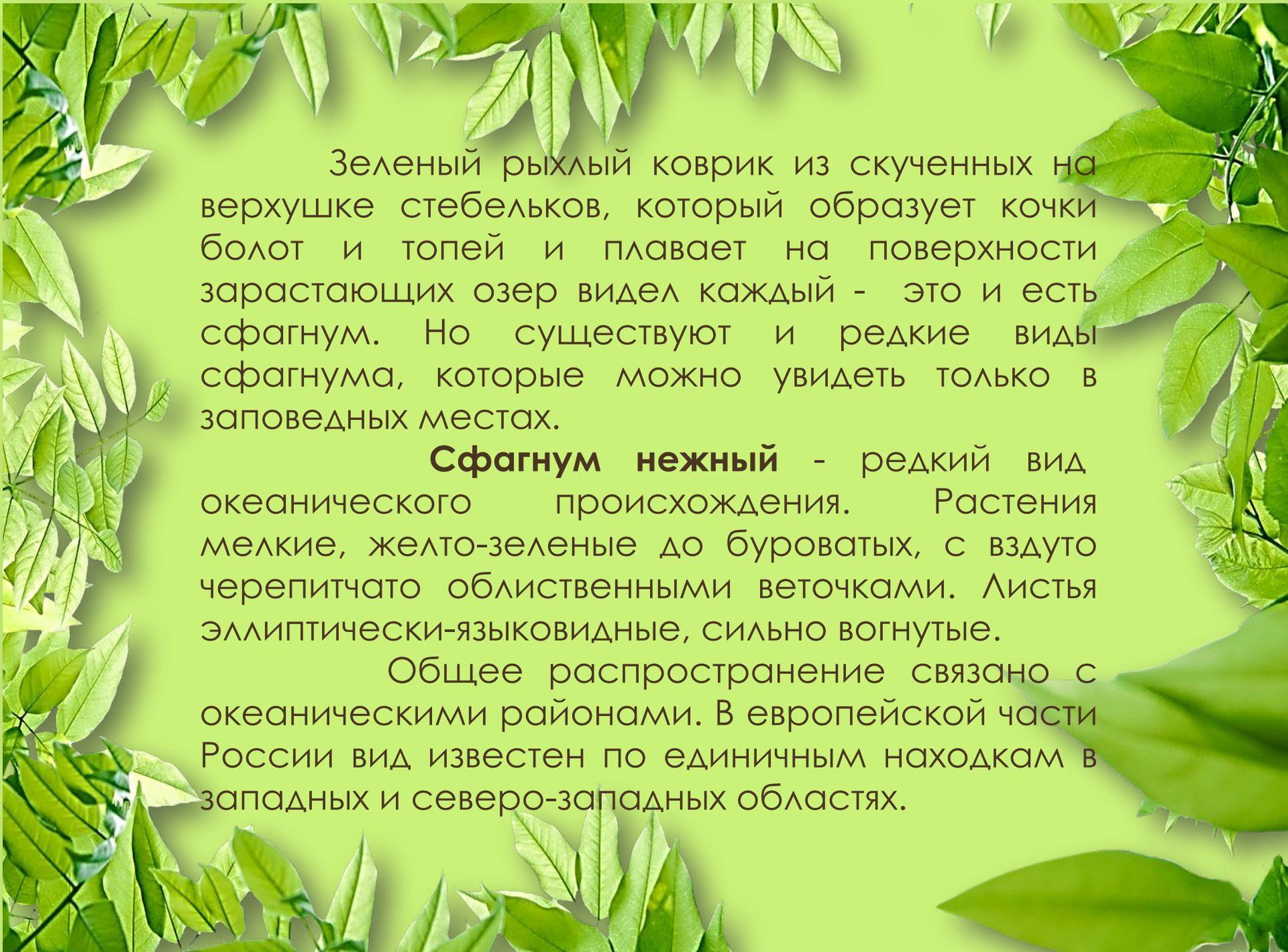


Флора заповедника определяется преобладанием болот. Из-за более позднего оттаивания почв и высокого уровня весенних вод у растений болот меньше времени чтобы вырасти, распуститься и дать плоды. Этим определяется своеобразие растительности: наличие сфагновых мхов, болотных водорослей, сосудистых растений, вечнозеленых кустарников, карликовых форм сосны. Типичные для нашего региона хвойно-широколиственные леса расположены в основном на повышенных участках вдоль речных долин.

На территории заповедника произрастают **редкие виды растений**: сфагнум нежный, сфагнум Линдберга, сфагнум болотный.



сфагнум нежный

A decorative border of various green leaves, including some with serrated edges, frames the text on a light green background.

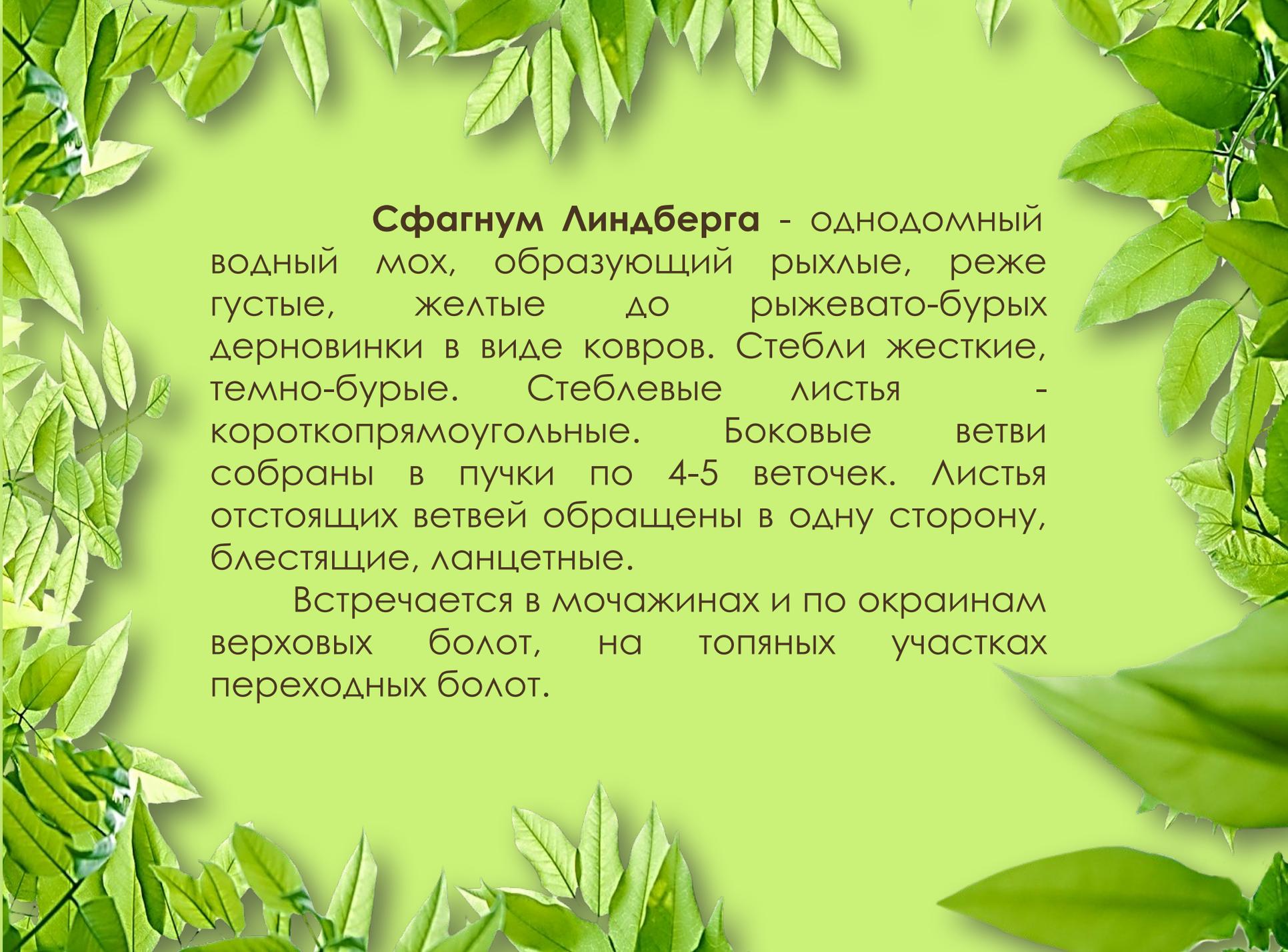
Зеленый рыхлый коврик из скученных на верхушке стебельков, который образует кочки болот и топей и плавает на поверхности зарастающих озер видел каждый - это и есть сфагнум. Но существуют и редкие виды сфагнума, которые можно увидеть только в заповедных местах.

Сфагнум нежный - редкий вид океанического происхождения. Растения мелкие, желто-зеленые до буроватых, с вздуто черепитчато облиственными веточками. Листья эллиптически-языковидные, сильно вогнутые.

Общее распространение связано с океаническими районами. В европейской части России вид известен по единичным находкам в западных и северо-западных областях.



Сфагнум Линдберга

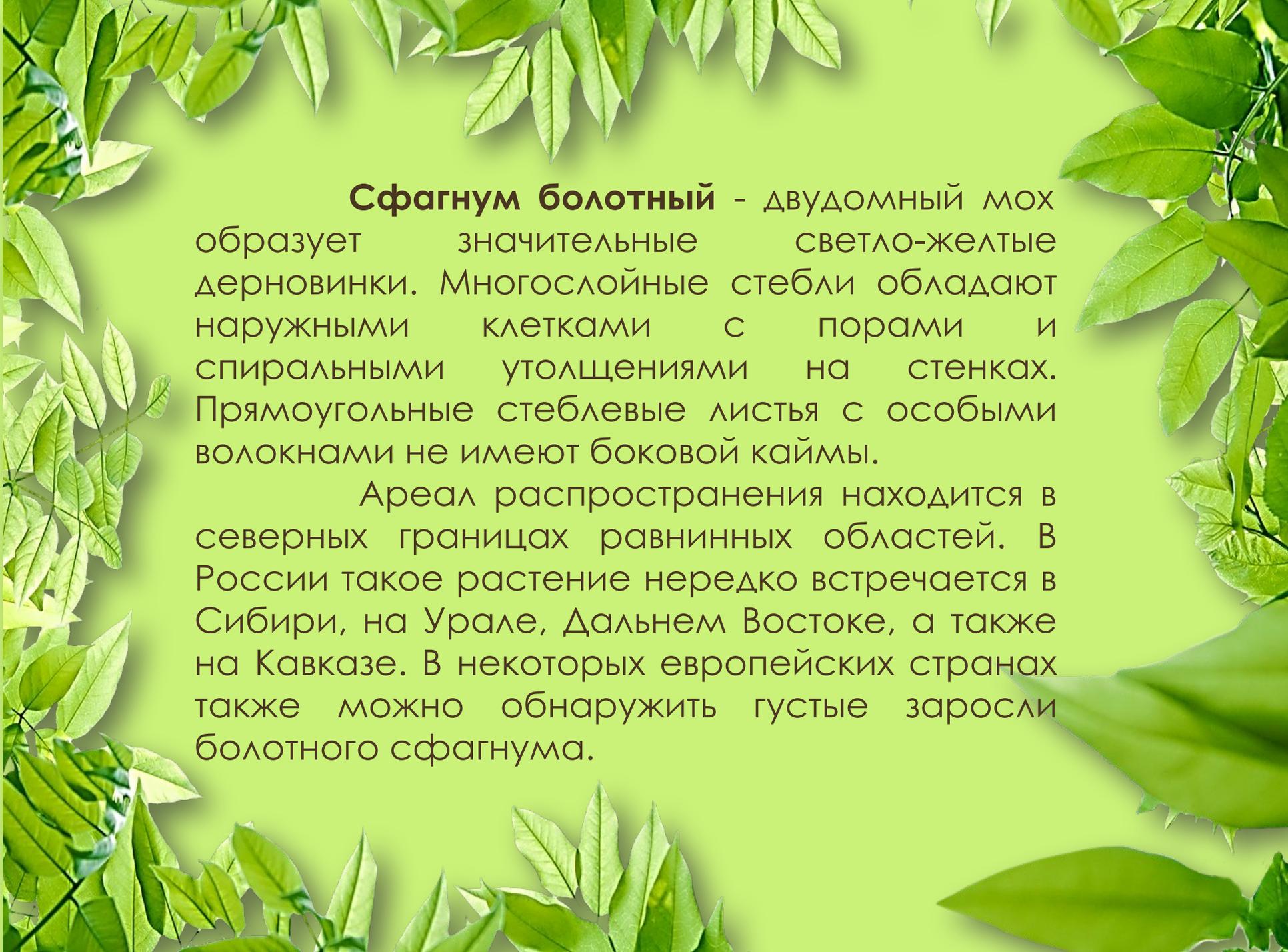
The text is centered on a light green background. It is framed by a decorative border of various green leaves and branches, including some with serrated edges, positioned at the top, bottom, and sides of the page.

Сфагнум Линдберга - однодомный водный мох, образующий рыхлые, реже густые, желтые до рыжевато-бурых дерновинки в виде ковров. Стебли жесткие, темно-бурые. Стеблевые листья - короткопрямоугольные. Боковые ветви собраны в пучки по 4-5 веточек. Листья отстоящих ветвей обращены в одну сторону, блестящие, ланцетные.

Встречается в мочажинах и по окраинам верховых болот, на топяных участках переходных болот.



Сфагнум болотный

The text is centered on a light green background. It is framed by a decorative border of various green leaves and branches, including some with serrated edges, positioned at the top, bottom, and sides of the page.

Сфагнум болотный - двудомный мох образует значительные светло-желтые дерновинки. Многослойные стебли обладают наружными клетками с порами и спиральными утолщениями на стенках. Прямоугольные стеблевые листья с особыми волокнами не имеют боковой каймы.

Ареал распространения находится в северных границах равнинных областей. В России такое растение нередко встречается в Сибири, на Урале, Дальнем Востоке, а также на Кавказе. В некоторых европейских странах также можно обнаружить густые заросли болотного сфагнума.





Животный мир заповедника не менее разнообразен и удивителен, чем растительный. Здесь вы можете встретить белку, горностаю, ласку, лесную куницу, рысь, черного хоря, выдру, норку, зайца-беляка и зайца-русака, лося, кабана, лисицу и барсука. Ягодники создают богатую и надежную кормовую базу глухарям, тетеревам, рябчикам и серым куропаткам.

Здесь сохранились на гнездовье **редкие виды птиц**, исчезнувшие из большинства других районов Псковской области: орлан-белохвост, орел-беркут, черный аист, чернозобая гагара, большой подорлик, белая куропатка, золотистая ржанка, серый сорокопут. Все они занесены в «Красную книгу Псковской области».

Орлан-белохвост относится к редким уязвимым видам птиц, занесен в Красную книгу РФ. Это одна из крупнейших хищных птиц Псковской области. Отличается длинными и широкими прямоугольными крыльями, коротким клиновидным (чисто белым у взрослых особей) хвостом, массивным, желтого цвета клювом. Общая окраска бурая разных оттенков, голова заметно светлее.

Обитает от Скандинавии, центральной и южной Европы до Чукотки, Курильских островов и северной части Китая.



Золотистая ржанка – редкий вид, с очень низкой численностью, занесен в Красную книгу РФ.

Это среднего размера кулик, немного крупнее дрозда. Ноги и клюв короткие. В брачной расцветке наиболее заметны элементы оперения: золотисто-пестрый верх и черный низ. Между ними проходит широкая белая полоса. Самка и самец отличаются контрастностью «передника», который у самок бурый и узкий, а у самцов черный.

Обитают в основном в Северной Европе. В России вид распространен в тундре и лесотундре к западу от Таймыра, в лесной зоне гнездится только в верховьях болот.



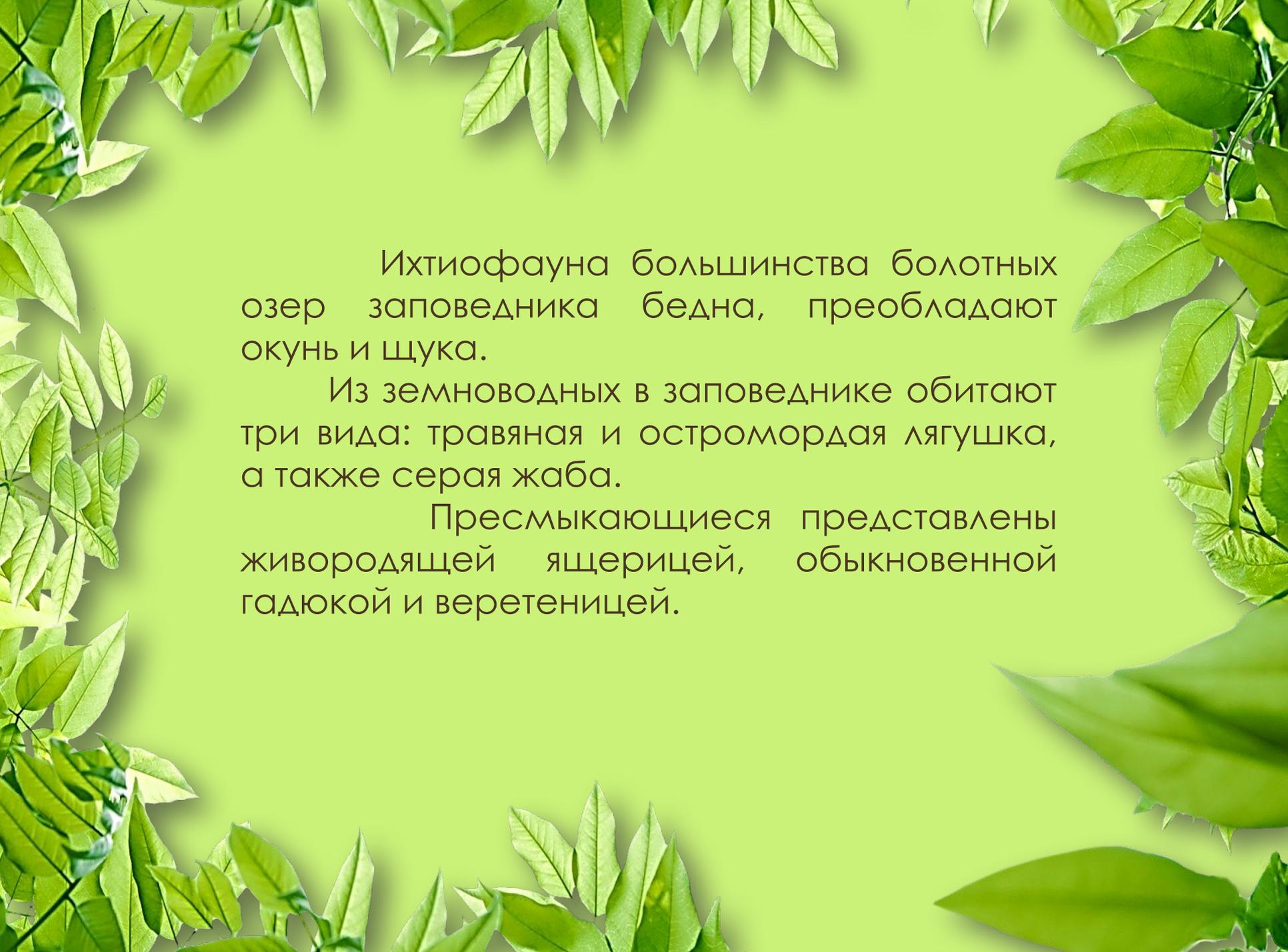
Европейская чернозобая гагара – подвид находящийся под угрозой исчезновения, внесен в Красную книгу РФ.

Это крупная водоплавающая птица, размером с гуся. Голова и шея пепельно-серые, горло черное, по бокам зоба черные продольные полосы. Верх тела черный с рядами белых пятен, низ – белый. Приспособлена для плавания и ныряния, но не может ходить по суше, так как ноги сильно смещены к заднему концу тела. К гнездам передвигается ползком, взлетает только с поверхности воды.

Встречается в тундровой и лесотундровой зоне Евразии, в Западной Сибири и в лесостепях Казахстана.





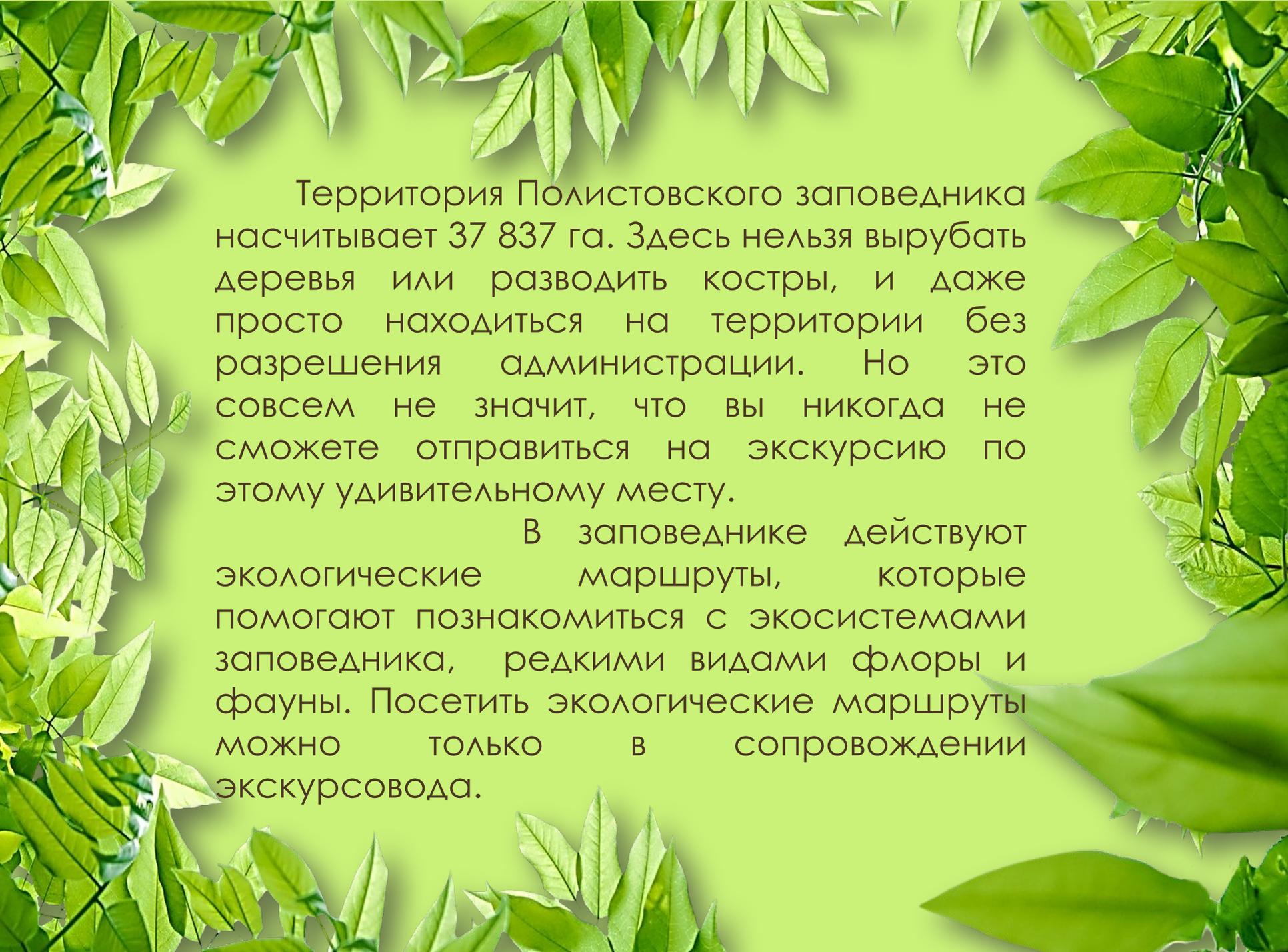


Ихтиофауна большинства болотных озер заповедника бедна, преобладают окунь и щука.

Из земноводных в заповеднике обитают три вида: травяная и остромордая лягушка, а также серая жаба.

Пресмыкающиеся представлены живородящей ящерицей, обыкновенной гадюкой и веретеницей.

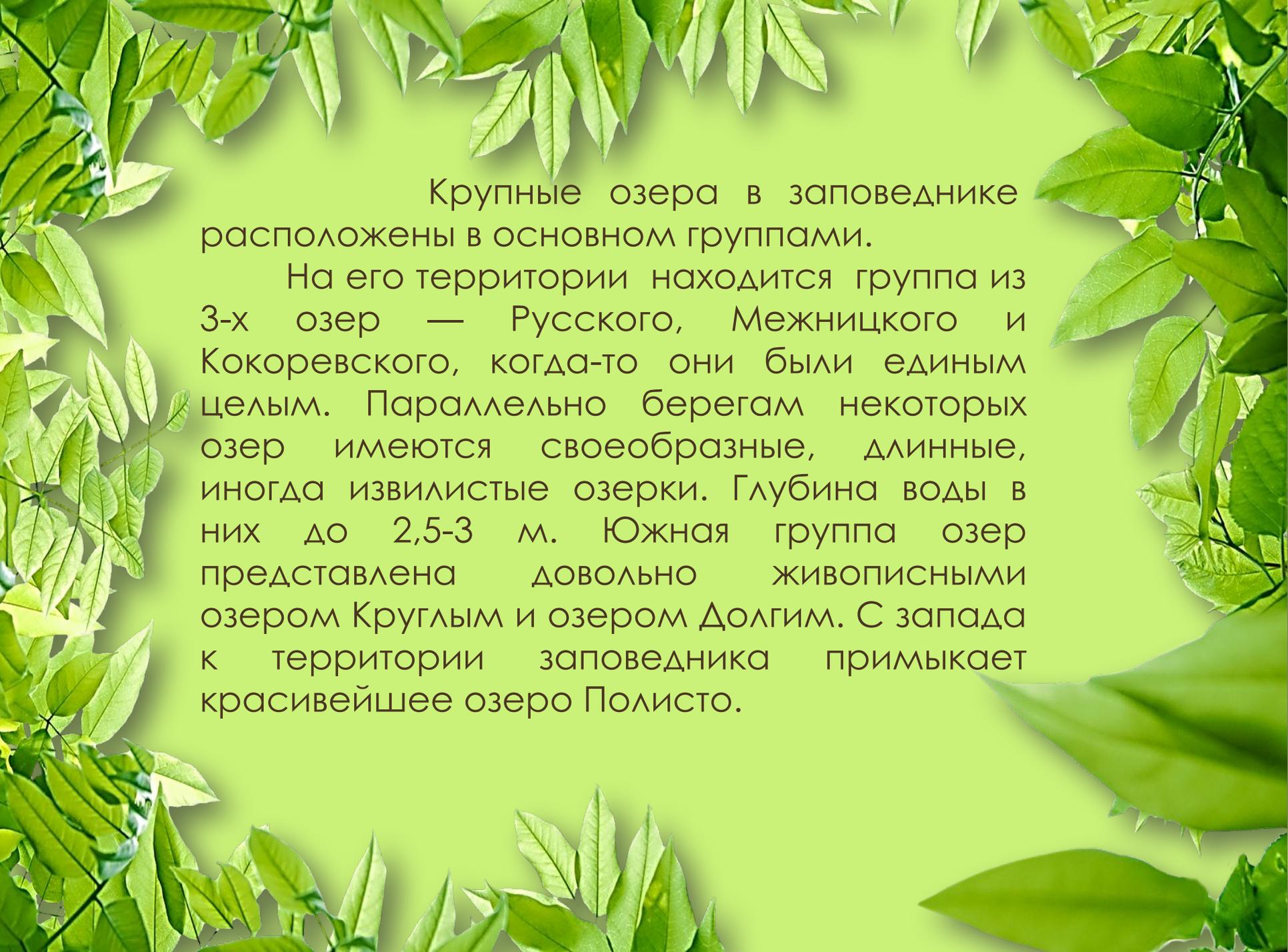




Территория Полистовского заповедника насчитывает 37 837 га. Здесь нельзя вырубать деревья или разводить костры, и даже просто находиться на территории без разрешения администрации. Но это совсем не значит, что вы никогда не сможете отправиться на экскурсию по этому удивительному месту.

В заповеднике действуют экологические маршруты, которые помогают познакомиться с экосистемами заповедника, редкими видами флоры и фауны. Посетить экологические маршруты можно только в сопровождении экскурсовода.

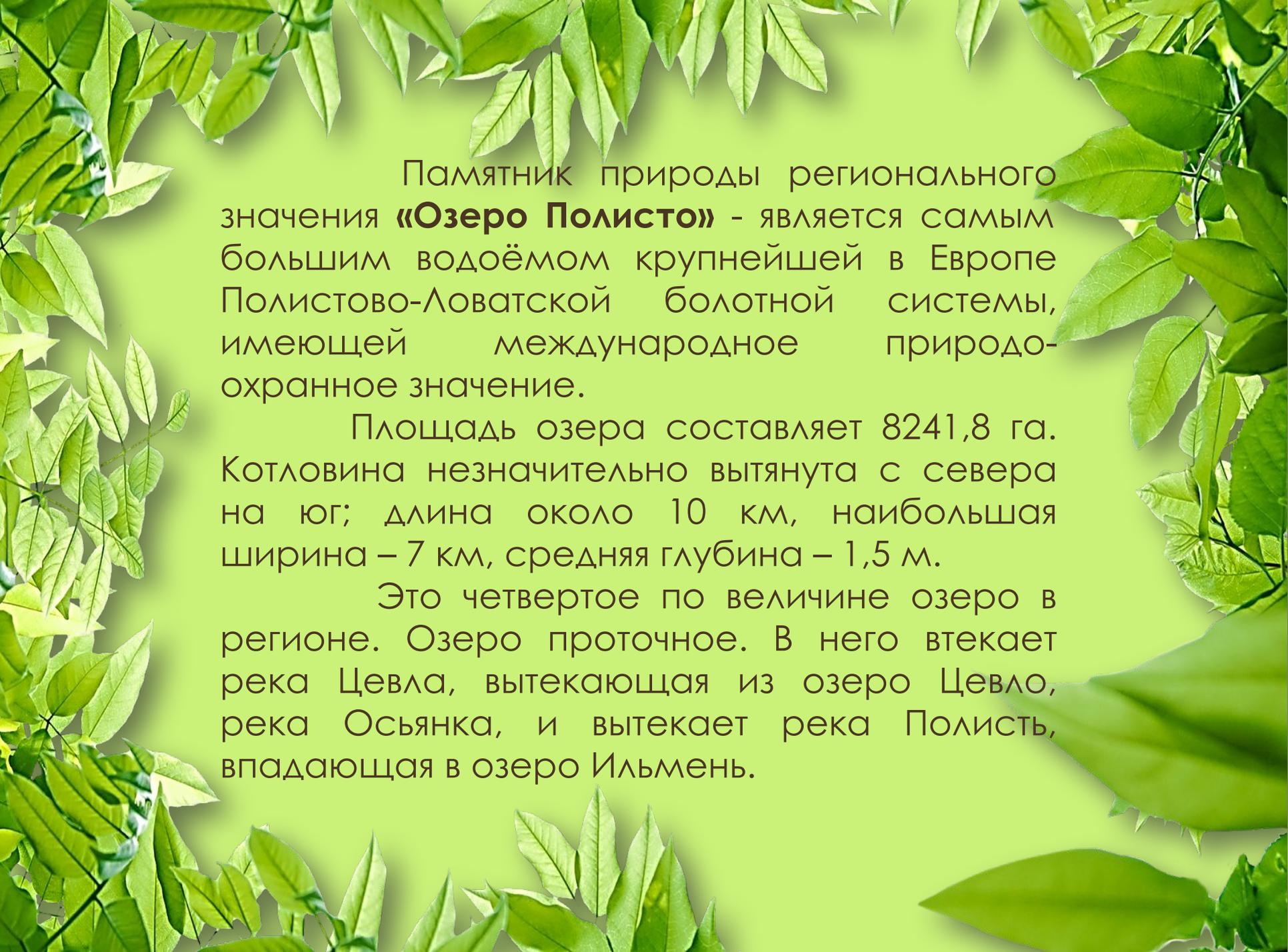




Крупные озера в заповеднике расположены в основном группами.

На его территории находится группа из 3-х озер — Русского, Межницкого и Кокоревского, когда-то они были единым целым. Параллельно берегам некоторых озер имеются своеобразные, длинные, иногда извилистые озерки. Глубина воды в них до 2,5-3 м. Южная группа озер представлена довольно живописными озером Круглым и озером Долгим. С запада к территории заповедника примыкает красивейшее озеро Полисто.



A decorative border of various green leaves, including some with serrated edges, frames the text on a light green background.

Памятник природы регионального значения **«Озеро Полисто»** - является самым большим водоёмом крупнейшей в Европе Полистово-Ловатской болотной системы, имеющей международное природоохранное значение.

Площадь озера составляет 8241,8 га. Котловина незначительно вытянута с севера на юг; длина около 10 км, наибольшая ширина – 7 км, средняя глубина – 1,5 м.

Это четвертое по величине озеро в регионе. Озеро проточное. В него втекает река Цевла, вытекающая из озера Цевло, река Осьянка, и вытекает река Полисть, впадающая в озеро Ильмень.





Озеро Полисто образовалось на месте древнего озёрно-ледникового водоёма. Дно озера выровненное, песчано-каменистое, местами заиленное. Берега низкие, заболоченные.

Из растительности в прибрежье преобладает тростник обыкновенный, камыш озёрный и горец земноводный. Основу зоопланктона составляют ракообразные. В озере много рыбы, здесь обитают окунь, щука, судак, лещ, уклея, густера, чехонь, синец, плотва, краснопёрка, язь, налим, сом. Редкими для псковских озёр являются **чехонь** и **синец**. И если синец еще изредка встречается, то чехонь – только в озере Полисто.

Чехонь – не крупная промысловая рыба семейства карповых. Обитает в пресноводных реках и озерах, а также в морях любой солености. Рыбка неприхотлива и адаптируется почти в любых условиях. Наиболее многочисленна в Ладожском и Онежском озерах. Сегодня численность этого вида рыб заметно сократилась, и в некоторых регионах ее запрещено отлавливать.

По внешнему виду трудно отнести ее к карповым. Тело у нее плоское и вытянутое, напоминающее саблю. В народе чехонь имеет несколько названий: чешка, рыба-сабля, или сабляница, боковня.



Синец относится к семейству карповых и является представителем рода озерно-речных лещей, но в непроточных водоемах он не водится. После улова, уже на суше, рыба покрывается синеватым оттенком, за такую особенность она и получила свое название.

Тело у синца высокое, сжатое с боков, голова заостренная, рот, несколько обращен кверху, спинной плавник короткий, но очень высокий, заднепроходный длинный, чешуя мелкая.

Водится в пресноводных водоемах Европы и Европейской части России, а также в северных частях Азовского и Каспийского морей.



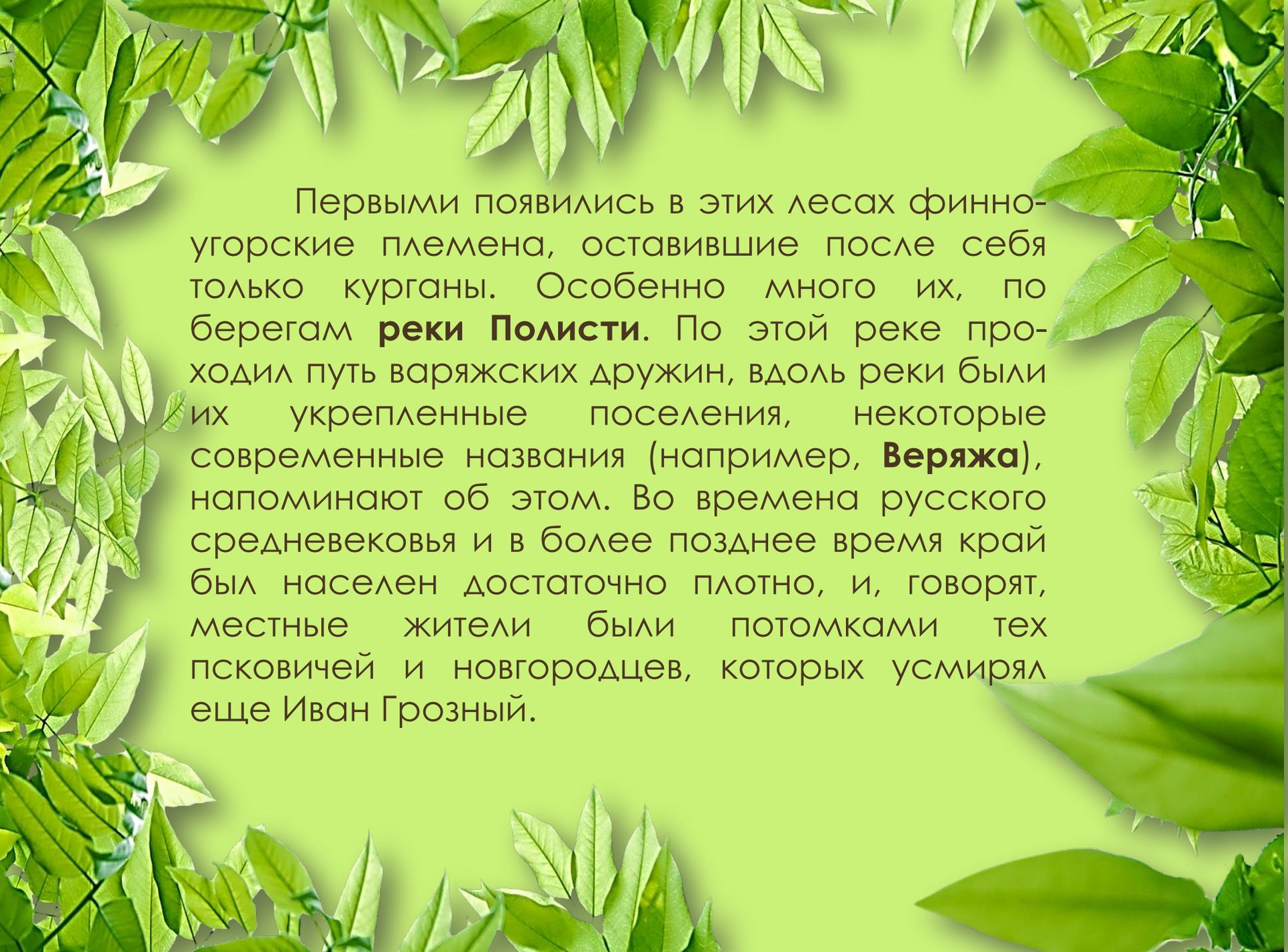
Немного истории

A close-up photograph of vibrant green grass blades, with the text 'Немного истории' overlaid in the upper left corner. The grass is in sharp focus, showing individual blades with fine details of their structure. The background is a soft, out-of-focus green, creating a sense of depth and texture. The lighting is natural, highlighting the bright green color of the grass.

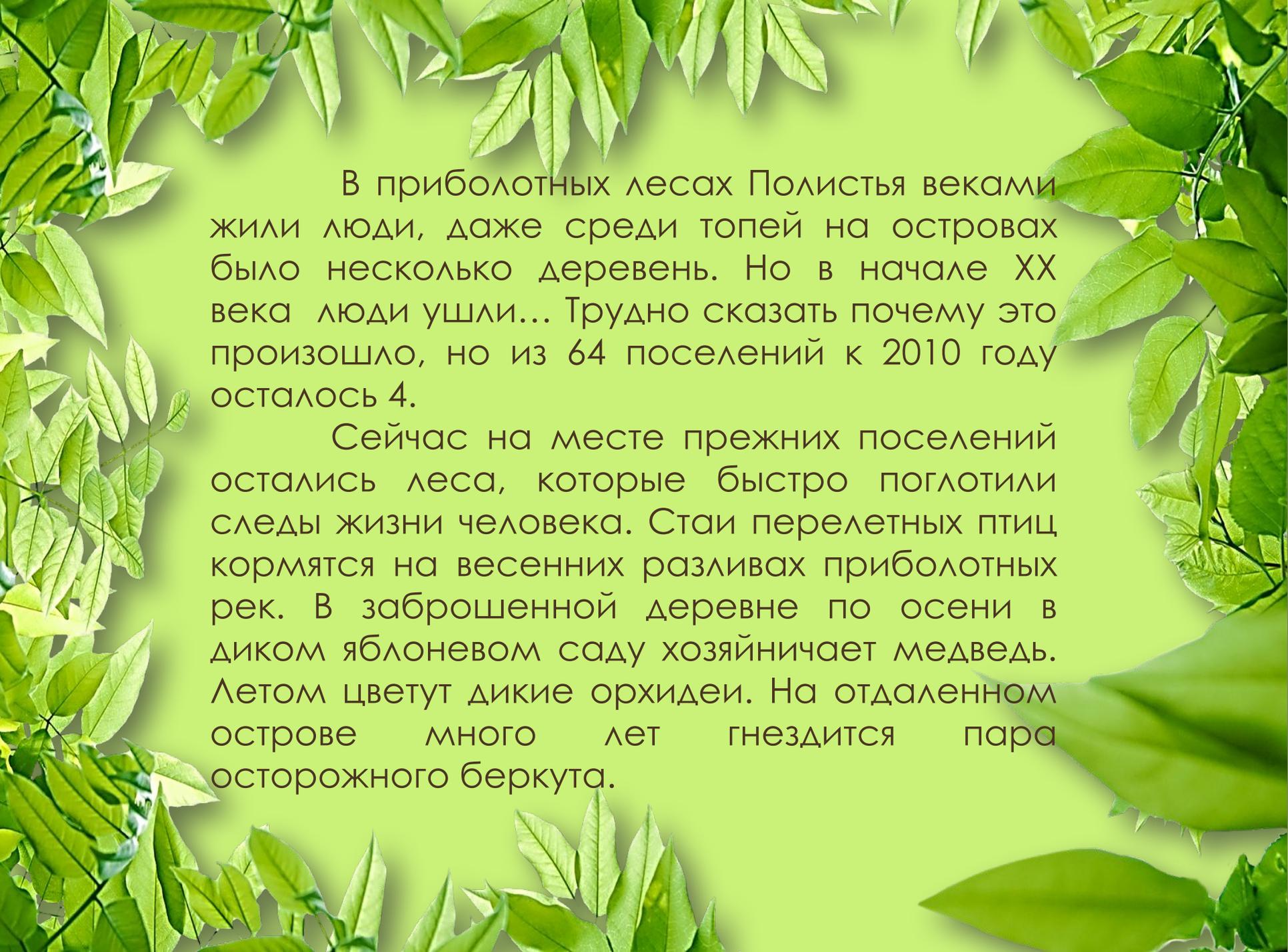


11000 лет назад закончилось валдайское оледенение и на низменных участках нынешней Псковской и Новгородской области образовалось огромное озеро, прародитель всех озер этой водно – болотной системы. Со временем на его месте образовался болотистый край. Глубина торфяного слоя здесь достигла местами 10 метров. Самые глубокие места этого ледникового озера так и остались заполнены водой, а возвышенные места стали болотными островами с твердой почвой.



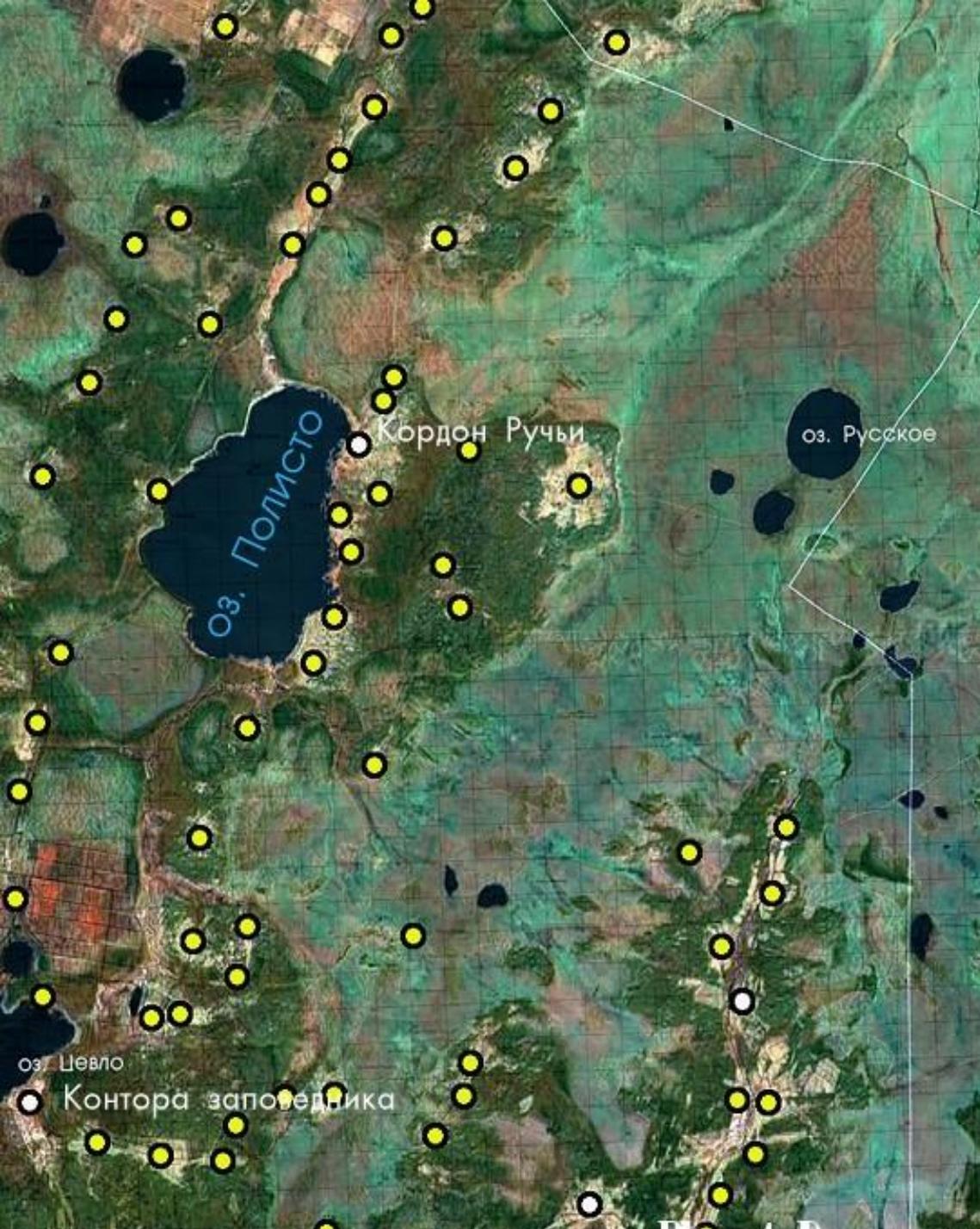


Первыми появились в этих лесах финно-угорские племена, оставившие после себя только курганы. Особенно много их, по берегам **реки Полисти**. По этой реке проходил путь варяжских дружин, вдоль реки были их укрепленные поселения, некоторые современные названия (например, **Веряжа**), напоминают об этом. Во времена русского средневековья и в более позднее время край был населен достаточно плотно, и, говорят, местные жители были потомками тех псковичей и новгородцев, которых усмирлял еще Иван Грозный.



В приболотных лесах Полюстья веками жили люди, даже среди топей на островах было несколько деревень. Но в начале XX века люди ушли... Трудно сказать почему это произошло, но из 64 поселений к 2010 году осталось 4.

Сейчас на месте прежних поселений остались леса, которые быстро поглотили следы жизни человека. Стаи перелетных птиц кормятся на весенних разливах приболотных рек. В заброшенной деревне по осени в диком яблоневоm саду хозяйничает медведь. Летом цветут дикие орхидеи. На отдаленном острове много лет гнездится пара осторожного беркута.



Карта исчезнувших поселений Полистовского болота. Желтым цветом обозначены поселения, исчезнувшие с 20-х до 80-х годов прошлого века. Белым цветом обозначены оставшиеся поселения





**Познакомиться поближе с
Полистовским заповедником,
его растительным и животным
миром вам помогут книги**

Этот сборник будет полезен всем, кто хочет узнать много интересных фактов и мифов о болотах. Он содержит игры, занятия, природные экскурсии для учеников младших классов и для старшеклассников, а также разделы «Практические занятия» и «Приложения».

Сборник познакомит вас с правилами поведения на болоте, научит исследовать водоем (определение годичного прироста сфагнома, создание паспорта водно-болотного объекта), расскажет как создать свое болото.



Водно-болотные уголья : методическое пособие. - Себеж : Национальный парк «Себежский», [б. г.]. – 91 с. – Библиогр.: с. 91.

28.586
К78

КРАСНАЯ КНИГА ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

2014

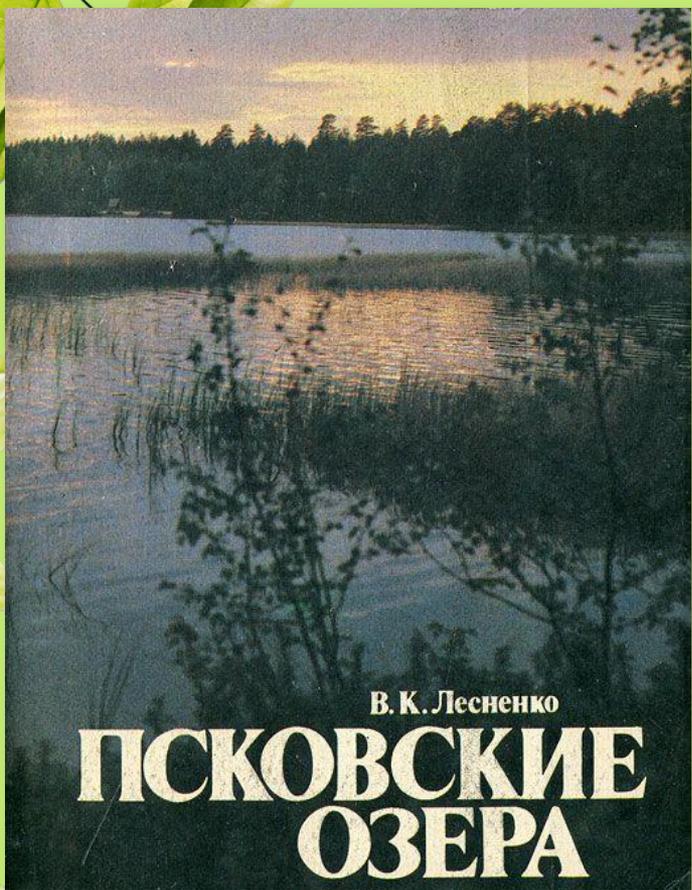
«Красная книга Псковской области» - официальный документ о состоянии нуждающихся в охране видов растений, грибов и животных на территории области. В Красной книге приведены справочные сведения о 387 видах водорослей, мхов, высших растений, грибов, лишайников, насекомых, рыб, амфибий, рептилий, птиц и млекопитающих. Благодаря этой книге вы сможете ближе познакомиться с растительным и животным миром заповедника.

Красная книга Псковской области / Гос. комитет Псков. обл. по природопользованию и охране окружающей среды ; Федерал. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. проф. образования "Псковский государственный университет" ; Управление Федерал. службы по надзору в сфере природопользования по Псков. обл. ; [сост.: Ю. В. Александров и др.]. - Псков : [б. и.], 2014. - 543 с.

Этот учебник познакомит вас с геологическим прошлым нашего края, его природой, населением, культурной и хозяйственной спецификой. Из раздела «Внутренние воды» вы узнаете о крупнейших водоемах нашей области, в том числе и об озере Полисто, окруженном болотным массивом, на территории которого и раскинулся Полистовский заповедник.



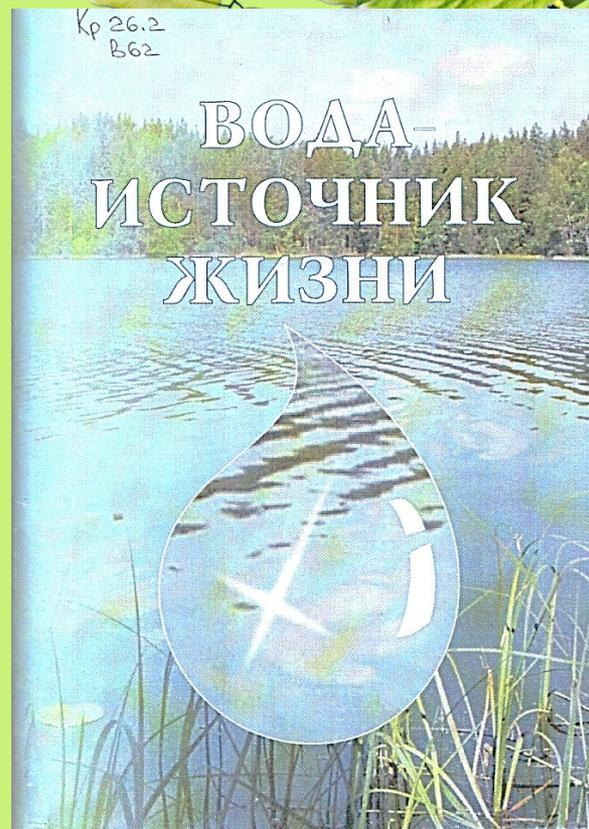
Внутренние воды // География Псковской области : природа, население, хозяйство : [учеб. пособие для учащихся 8-9 кл. сред. шк.] / сост. и отв. ред. А. Г. Манаков. - Псков : [б. и.], 1996. - С. 40-48.



В этой книге рассказывается о происхождении, жизни и природных ресурсах псковских озер. Глава «В болотном крае» перенесет вас в восточную часть Псковской области, которую занимает Приильменная низменность. Именно здесь располагаются крупнейшие болотные массивы области – Заплюские мхи, Полистовские и Рдейские болота – площадью в десятки и сотни километров.

Лесненко, В. К. В болотном крае // Лесненко В. К. Псковские озера / В. К. Лесненко. – Ленинград : Лениздат, 1988. – С. 64-69.

Во 2-ой главе этого Экологического вестника содержатся общие сведения об особо охраняемых территориях Псковской области. Более подробно рассказывается о наиболее значимых ОПТ: Национальном парке «Себежский», Государственном природном заповеднике «Полистовский» и Рамсарском водно-болотном угодье «Псковско-Чудская приозерная низменность».



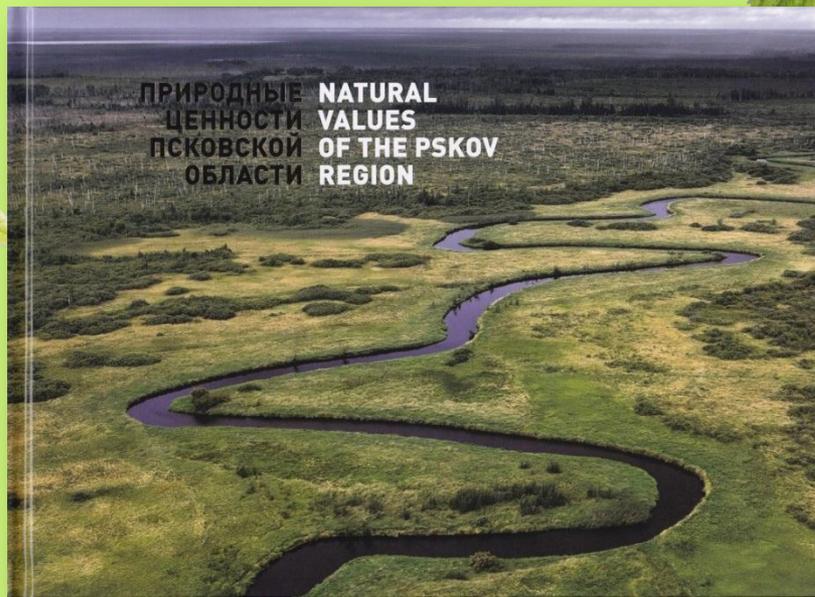
Особо охраняемые природные территории Псковской области // Вода – источник жизни: информационно-методический сборник. – Псков, 2005. – С. 7-12.

Псковская Энциклопедия



Статья энциклопедии, посвященная Полистовскому заповеднику, познакомит вас с историей его создания, расскажет о географическом положении заповедника и его уникальных особенностях. Из нее вы также узнаете о животном и растительном мире заповедника, некоторые представители которого занесены в Красную книгу РФ.

Полистовский государственный природный заповедник // Псковская энциклопедия / гл. ред. А. И. Лобачев. – Псков, 2003. – С. 562. – (1100 лет Пскову).



Этот удивительный фотоальбом посвящен пяти охраняемым территориям Псковской области: национальному парку «Себежский», природному заповеднику «Полистовский», музеям-заповедникам «Михайловское» и «Изборск», зоологическому заказнику «Ремдовский». Кроме прекрасных фотографий, которые позволят вам насладиться растительным и животным миром нашей области, здесь вы найдете основные сведения о заповедных местах.

Природный заповедник «Полистовский» // Природные ценности Псковской области : [альбом] / [ред. кол.: А. Н. Васильев, О. В. Василенко, С. Е. Тимофеев] ; [лит. ред. Е. В. Павлова] ; [фот.: А. В. Колотилин, В. В. Борисов, А. Н. Васильев и др.] ; [пер. на англ. яз. Д. А. Кутай]. - Псков : Чудской проект, 2014. – С. 5-26.



Пособие содержит подробную характеристику всех систематических групп растений, грибов и лишайников, произрастающих на территории Псковской области, а также вопросы и задания для учащихся.

Пособие рассчитано для использования на уроках биологии и во внеклассной работе, полезно и для широкого круга читателей, интересующихся природой родного края.

Растения и грибы Псковской области : учеб. пособие / [авт. Д. Н. Судницына и др.]. – 2-е изд., испр. и доп. - Псков : Изд-во Псков. обл. ин-та повышения квалификации работников образования, 2001. - 124, [2] с. : ил. - Крат. библиогр.: с. 126.



В книге представлены сведения о растениях, произрастающих на территории города Пскова и выявленных в ходе изучения дендрофлоры, кроме того, использованы материалы научного Гербария ПГУ. В книге приводятся сведения о 224 видах древесных растений, данные об их экологии и возможностях использования в озеленении, медицине и т.д.

Для удобства использования сведения о полезных свойствах древесных растений приводятся отдельно.

Соколова, И. Г. Древесные растения г. Пскова : (справ. материалы) / И. Г. Соколова. - Псков : ПГПИ им. С. М. Кирова, 2003. - 203 с. : ил. - (1100 лет Пскову).

28.693.35

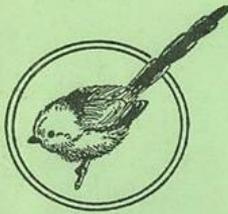
У 45

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
ИНСТИТУТ имени С.М.КИРОВА

Л.П.УРЯДОВА, Л.С.ЩЕБЛЫКИНА

ВИДОВОЙ СОСТАВ И ЭКОЛОГИЯ ПТИЦ
ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

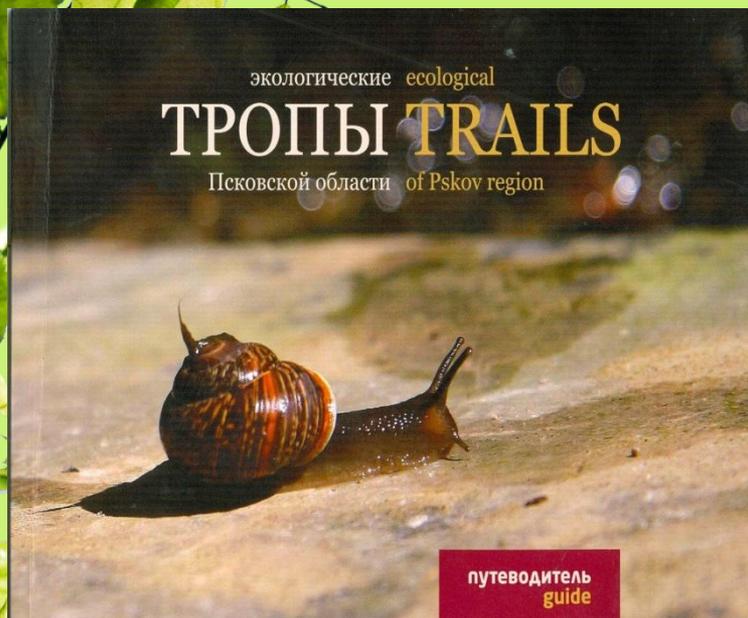
Справочный материал в помощь учителю
при изучении краеведческого материала
по теме "Птицы"



Псков 1995

В пособии приводятся результаты многолетних наблюдений за птицами в Псковской области: видовой состав, численность и экологическая принадлежность, особенности биологии и экологии в гнездовой и миграционный периоды. Данные сведения можно использовать на уроке, во внеурочное время, для организации природоохранительной работы с учащимися.

Урядова, Л. П. Видовой состав и экология птиц Псковской области : справ. материал в помощь учителю при изучении краеведческого материала по теме «Птицы» / Л. П. Урядова, Л. С. Щеблыкина. – Псков : ПГПИ им. С. М. Кирова, 1995. - 45 с. - Библиогр.: с. 44.



Благодаря этой удивительной книге вы сможете совершить заочное путешествие по экологическим тропам Полистовского заповедника и национального парка «Себежский», историко-природному маршруту музея-заповедника «Изборск», экологической тропе Дома экологического просвещения п. Борки Великолукского района.

Уникальные фотографии, вошедшие в путеводитель, дают возможность прикоснуться к удивительному животному и растительному миру природных территорий Псковской области.

Экологические тропы Псковской области : путеводитель / [ред. коллектив: А. Н Васильев, О. В. Василенко, С. Е. Тимофеев]. – [Псков : ООО «Дизайн-экспресс, 2014]. – 81 с. – Текст парал. на рус. и англ. яз.

В Полистовском заповеднике выходит периодическое издание - газета **«Полистовская правда»**. Прочитав ее, вы узнаете о работе сотрудников Полистовского заповедника и самых интересных новостях за квартал. Кроме того, номера всегда включают детскую развивающую страничку и красочные фотографии Полистовского края. Газета выходит с 2014 года, на сегодняшний день существует 12 выпусков.

Познакомиться со всеми выпусками «Полистовской правды» можно здесь:

<http://polistovsky.ru/for-local/newspaper>





Почтовый адрес:

**Псковская обл., пгт. Бежаницы,
ул. Советская, 9б.**

Телефон: +7 81141 2-23-91

Официальный сайт: polistovsky.ru

Мини-викторина

A close-up photograph of vibrant green grass blades, with the text 'Мини-викторина' overlaid in white. The grass is in sharp focus, showing individual blades with fine details of their structure. The background is a soft, out-of-focus green, creating a sense of depth and a natural, fresh atmosphere.

Отгадай загадку

1. Все обходят это место:

Здесь земля, как будто тесто;

Здесь осока, кочки, мхи

Нет опоры для ноги.

2. Мягко, а не пух,

зелен, а не трава.

3. Стоит старик над водою,

Трясет бородою.

4. Не зверь, не птица,

А нос как спица

5. Кто выходит на охоту

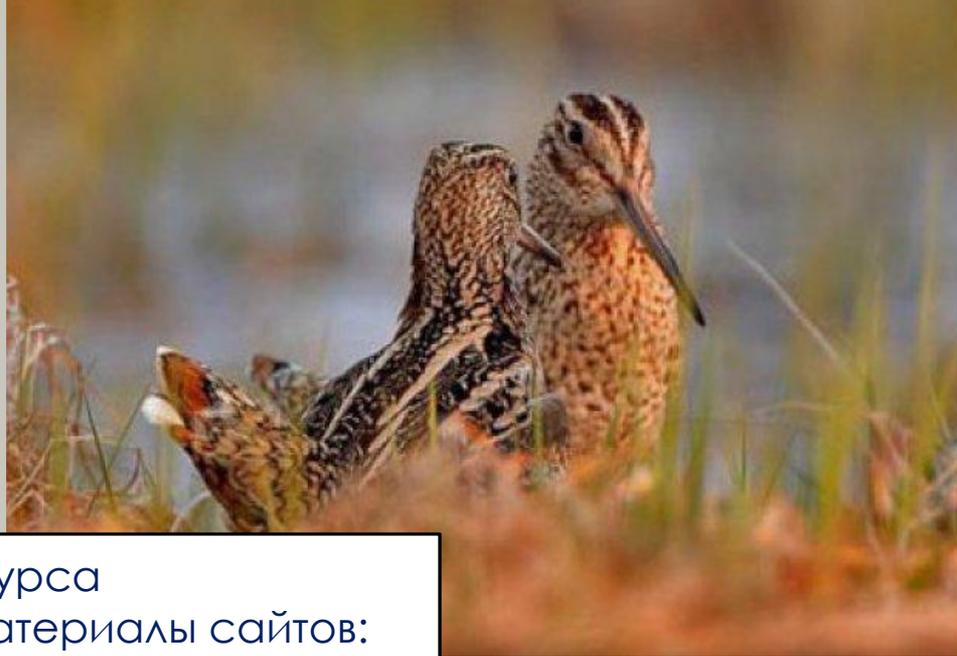
За лягушкой на болото?

6. И красна, и кисла

На болоте росла.

Продолжи фразу:

- Всяк кулик свое болото....;
- Было бы болото, а лягушки...;
- Лебедь летит к снегу, а гусь к ...;
- Волка бояться, так и в лес ...;
- Двух зайцев гонять - ни одного ...;
- Медведя поймал! - Веди сюда! - Да
нейдет! - Так сам иди! - Да ...;



При создании ресурса
использовались материалы сайтов:

- <http://polistovsky.ru/>
- <http://old.planetadorog.ru>
- <http://www.pskovkid.ru/>





**Приглашаем Вас в библиотеки
города!**

**© Детская экологическая
библиотека «Радуга»**