

# КАКОВЫ ПРИЧИНЫ И ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ КРОВОТЕЧЕНИИ ИЗ НОСА

ВЫПОЛНИЛА: ХОЛМОГОРЦЕВА З.  
ПРОВЕРИЛА: ПУТЕНИХИНА Н.А.  
ГРУППА: ДО 17-1  
ГБПОУ «Магнитогорский педагогический  
колледж» 2017г.

# КАКОВЫ ПРИЧИНЫ И ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ КРОВОТЕЧЕНИИ ИЗ НОСА

- ▶ *Носовое кровотечение - выделение крови из наружных носовых ходов или через носоглотку. Нос является частью тела, которая очень богата кровеносными сосудами (капиллярами) и находится в уязвимом положении на лице.*

# Причины носовых кровотечений

Прямая причина любого кровотечения одна - разрыв кровеносного сосуда. А вот что его спровоцировало, нужно разобраться сразу, как только ребенку будет оказана первая помощь.

Носовое кровотечение может возникнуть по многим причинам. Их можно условно разделить на две группы - **местные и общие.**

# Местные причины

- ▶ К местным причинам относятся такие факторы:
- ▶ травма носа (ушиб, перелом хрящевой ткани) или перелом основания черепа;
- ▶ внутренние повреждения слизистой (карандашом, спичкой, пальцем, ногтем);
- ▶ инородное тело - паразит (в частности, при миграции личинок глистов повреждаются стенки сосудов), вдыхание мелких насекомых, клещей, мелких предметов;
- ▶ травмирование при хирургических операциях или лечебно-диагностических процедурах, например, во время зондирования или катетеризации;
- ▶ искривление носовой перегородки - врожденный дефект;

# Местные причины

- ▶ аномалия развития кровеносных сосудов (локальные расширения) или слишком поверхностное их расположение;
- ▶ дистрофия слизистой оболочки носа при атрофическом рините;
- ▶ новообразования в носовой полости (опухоли), полипы, аденоиды, туберкулезные язвы, гемангиомы и специфическая гранулема;
- ▶ ЛОР-заболевания (гаймориты, хронические риниты, синуситы, аденоидиты), которые сопровождаются полнокровием слизистой оболочки.

## Общие причины могут возникать при различных состояниях:

- 1) Хрупкость сосудистых стенок, когда сосуды легко повреждаются в результате малейшего напряжения в них:
  - ▶ инфекционные заболевания, протекающие на фоне высокой температуры (ветрянка, корь, скарлатина, краснуха, коклюш, грипп, менингококковый менингит, туберкулез и др.);
  - ▶ васкулит (неинфекционное воспаление стенок сосудов);
  - ▶ болезнь Ослера - Рандю - Вебера (наследственная патология, разновидность геморрагического диатеза, характеризующаяся недоразвитием стенок сосудов);
  - ▶ недостаток витаминов, особенно аскорбиновой кислоты и витамина К, а также кальция.

# Общие причины

2. Повышение артериального давления, при котором происходит разрыв стенки капилляра:
  - ▶ Физические и эмоциональные перегрузки;
  - ▶ Опухоли надпочечников;
  - ▶ Эмфизема легких и пневмосклероз;
  - ▶ Хронические заболевания почек - гломерулонефрит и ; *пиелонефрит*
  - ▶ Аортальный и митральный стеноз (пороки сердца);
  - ▶ Некоторые другие врожденные пороки сердца;
  - ▶ **Атеросклероз;**
  - ▶ Гипертоническая болезнь.

# Общие причины

## 3) Заболевания крови:

- ▶ нарушения в механизме свертываемости крови, например, при гемофилии, коагулопатиях, геморрагических диатезах;
- ▶ лейкоз или апластическая анемия;
- ▶ болезнь Верльгофа (тромбоцитопеническая пурпура) - снижение количества тромбоцитов в крови;
- ▶ Цирроз печени и другие хронические заболевания, которые влияют на свертываемость крови;
- ▶ Агранулоцитоз (снижение количества или полное отсутствие лейкоцитов в крови).

## Другие причины:

- ▶ мигрени и нервные расстройства;
- ▶ сильный кашель и чихание (способствуют резкому увеличению давления в сосудах носа, из-за чего они могут лопаться);
- ▶ системная красная волчанка (наследственное заболевание, возникшее в результате сбоя в иммунной системе );
- ▶ изменения гормонального фона в подростковом возрасте у девочек, во время которого происходит повышенная выработка половых гормонов эстрогена и прогестерона;
- ▶ сухой воздух в помещении, когда слизистая носа пересыхает, атрофируется, и сосуды становятся ломкими;
- ▶ солнечный или тепловой удар (они обычно сопровождаются шумом в ушах, слабостью и головокружением);
- ▶ частая тампонада носовой полости, в результате которой развивается атрофия слизистой, и как следствие, начинаются кровотечения;
- ▶ прием некоторых лекарственных препаратов - сосудосуживающих капель для носа, антигистаминных средств, кортикостероидов, Гепарина, Аспирина.

# К редким причинам, которые вызывают у детей носовые кровотечения, можно отнести:

- ▶ воздействие радиации;
- ▶ химические, термические и электрические ожоги слизистой носа;
- ▶ хроническую интоксикацию организма вредными парами и газами, которые содержатся в аэрозолях и различных химикатах;
- ▶ перепады барометрического давления, например, при занятиях альпинизмом или при плавании на глубине.





- ❖ Детям, у которых бывают носовые кровотечения, рекомендуется сделать анализ крови на свертываемость — не понижена ли у ребенка свертываемость крови? Если понижена, рекомендуется принимать побольше черной рябины (в любом виде: свежей, сушеной, протертой с сахаром, в виде варенья или компота), также рекомендуется отвар листьев крапивы, тысячелистника. Если посчитает необходимым, врач назначит какой-нибудь препарат.

# Первая помощь при кровотечении из носа у детей

- ▶ Как ускорить остановку носового кровотечения у ребенка?
- ▶ Первая помощь при носовом кровотечении у детей
- ▶ Усадить ребенка к себе на колени или на стул, голову можно слегка наклонить вперед. Не рекомендуется запрокидывать детям голову назад. Это приводит к заглатыванию крови, что мешает контролировать эффективность остановки кровотечения и может вызвать рвоту.
- ▶ Ребенок должен дышать ртом. Попытки дышать носом вынуждают высмаркиваться, что препятствует образованию кровяного сгустка.
- ▶ На переносицу прикладывают холод (мокрое полотенце, охлажденную гелевую грелку, пузырь со льдом). Чаще этих мер оказывается достаточно, кровотечение заметно ослабевает и спустя 10-15 минут останавливается.
- ▶ Если нет эффекта, готовят рыхлый ватный шарик небольшого размера или скручивают жгутик из ваты (в зависимости от возраста ребенка и размера носовых ходов), пропитывают его 3%-ным раствором перекиси водорода, вводят в передний отдел носового хода. Затем слегка прижимают крылья носа к носовой перегородке и держат на протяжении 10-15 минут.
- ▶ Вместо перекиси водорода можно использовать сосудосуживающие капли для детей, 0,1%-ный раствор адреналина.
- ▶ При обильном кровотечении можно уменьшить кровенаполнение сосудов слизистой носа с помощью горячей ножной ванны или грелки к стопам.
- ▶ После остановки кровотечения желательно спокойно полежать или посидеть, заняться тихими играми. Важно проследить, чтобы ребенок не пытался удалить кровяные сгустки и корочки из поврежденной ноздри. Гигиенические процедуры лучше отложить на следующий день.

# КАК ОСТАНОВИТЬ КРОВЬ ИЗ НОСА



**1** Не поддавайтесь панике, постарайтесь успокоиться. Когда мы волнуемся, сердце бьется быстрее и потеря крови увеличивается



**2** Сядьте и слегка наклоните голову вперед



**3** Расстегните воротник, ослабьте ремень, откройте окно



**4** Дышите как можно глубже



**5** На переносицу приложите лед или смоченное в холодной воде полотенце, а на ноги – грелку



**6** Пережмите кровоточащий сосуд. Как? 1) На несколько минут сдавите крылья носа пальцами. 2) Введите в ноздрю шарик стерильной ваты, смоченный 3% раствором перекиси водорода



**7** При сильном кровотечении примите кровоостанавливающее средство: 2 чайных ложки 5-10% раствора хлористого кальция, или 2 таблетки викасола, или 2 чайных ложки солевой воды (0,5 ч. л. на стакан воды)



**8** Если, несмотря на все меры, остановить кровь не удастся, вызывайте Скорую помощь. Даже незначительные на первый взгляд потери грозят малокровием, головокружением и обмороками

## НЕЛЬЗЯ



Укладывать больного в постель без подушки и приподнимать ноги – приток крови к голове увеличится и кровотечение усилится



Запрокидывать голову назад – это усиливает кровотечение, кровь может затечь в дыхательное горло и пищевод, вызвать рвоту или воспаление легких



Пить кофе, какао, чай, а также есть сразу после того, как остановили кровь – это приведет к повышению давления, расширению сосудов, что может спровоцировать новое кровотечение

При частых кровотечениях из носа обязательно обратитесь к врачу!

# Первая помощь при кровотечен ии из носа у детей

## Список используемой литературы:

1. [www.ayzdorov.ru](http://www.ayzdorov.ru)
2. loramed.ru
3. zdravotvet.ru
4. nasmorkunet.ru
5. [www.medweb.ru](http://www.medweb.ru)
6. myfamilydoctor.ru