

Проект: «МОЯ ЖИЗНЬ»

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

«МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ПИЩЕВЫХ ПРОИЗВОДСТВ»

выполнила:
студентка группы
16-ТПМ-16
Елина А.О.



Преподаватель: Носкова А.С.
2016г.



№	Стейкхолдеры	Их требования
1	▪ Родители	Любовь Поддержка Любовь Преданность
2	▪ Семья	Уважение Забота Поддержка Финансовая помощь
3	▪ Друзья	Уважение Забота Поддержка
4	▪ Я сама	Продолжение рода Самостоятельность
4	▪ Государство	Плата налогов Соблюдение законов
5	▪ Работодатель	Своевременное выполнение нужного объема работы Пунктуальность
6	▪ Учебное заведение	Выполнение требований Сдача экзаменов
7	▪ Врачи	Деньги

Миссия

□ Прожить достойную жизнь

Это означает гармоничное сочетание материальных и духовных потребностей и их удовлетворение.



**Мои
цели**

□ Духовное самосовершенствование;

□ Физическое совершенствование;

□ Финансовое благополучие;

□ Создание счастливой, здоровой семьи;

□ Обеспечить достойную старость своим родителям;

□ Дать своим детям достойное базовое воспитание и возможность получения отличного образования.

Задачи

Духовное самосовершенствование:

Посещать церковь не реже раза в месяц;

Саморазвиваться с помощью литературы, культурных мероприятий, выставок, искусства и творческой деятельности;

Физическое совершенствование:

Избавиться от лени и взять себя в руки;

Записаться в зал.

Финансовое благополучие:

Закончить учебное заведение;

Получить второе образование;

Изучить несколько иностранных языков;

Найти высокооплачиваемую работу;

Открыть свой бизнес;

Стать востребованным работником в своей отрасли.

Следить за здоровьем.

Задачи	Инструменты	Показатели (ед. измерения)	Сроки
<input type="checkbox"/> Здоровье (физическое, социальное и психологическое)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Потребление необходимого количества воды 	2-3 литра/день	Ежедневно
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Правильное питание 	Уменьшить потребление вредных продуктов, соли, жирных и жаренных блюд, сахара.	Ежедневно
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Физические нагрузки 	Зарядка, хождение пешком	Ежедневно
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Отказ от вредных привычек 	Наркотические вещества, алкоголь, табачные изделия	Всегда
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Врачебный обход 	Сдача анализов, прививки, стоматолог, проверка зрения и т. п.	2-4 раза в год
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Стрессоустойчивость 	Перенос влияние стрессоров, без вредных всплесков эмоций	Ежедневно
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Социализация 	Контакт с социумом	Ежедневно