

ГБУ СО «КЦСОН» ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ ПО ОЛОНЕЦКОМУ РАЙОНУ
*ОТДЕЛЕНИЕ ВРЕМЕННОГО ПРОЖИВАНИЯ ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО
ВОЗРАСТА И ИНВАЛИДОВ*

КАКИЕ ОПАСНОСТИ ПОДСТЕРЕГАЮТ В БЫТУ

ОЛОНЕЦ, 2022

ВВЕДЕНИЕ

ГРАЖДАНЕ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА — ГРУППА НАСЕЛЕНИЯ, БЕЗОПАСНОСТЬ КОТОРОЙ БОЛЬШЕ ВСЕГО ПОДВЕРЖЕНА РИСКАМ. В СВЯЗИ С УХУДШАЮЩИМСЯ ФИЗИЧЕСКИМ, УМСТВЕННЫМ И ЭМОЦИОНАЛЬНЫМ СОСТОЯНИЕМ ОНИ ТЕРЯЮТ БДИТЕЛЬНОСТЬ. ВВИДУ ЭТОГО НЕРЕДКИ ПАДЕНИЯ, ПРОПАЖИ ПОЖИЛЫХ РОДСТВЕННИКОВ, ВОЗМОЖНЫ ПОЖАРЫ В МЕСТАХ ИХ ОБИТАНИЯ, ОНИ МОГУТ СТАТЬ ЖЕРТВАМИ МОШЕННИКОВ, ПРИНЯТЬ НЕ ТО ЛЕКАРСТВО И ОТРАВИТЬСЯ. ЧТОБЫ ПРЕДУПРЕДИТЬ ПОДОБНЫЕ НЕСЧАСТЬЯ, РОДСТВЕННИКАМ НУЖНО БЫТЬ ОСОБЕННО ВНИМАТЕЛЬНЫМИ ПО ОТНОШЕНИЮ К НИМ И ОБЕСПЕЧИТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА.



В СТЕНАХ ДОМА С ГРАЖДАНАМИ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА МОЖЕТ СЛУЧИТЬСЯ СЛЕДУЮЩЕЕ:

- падения;
- могут задохнуться или утонуть;
- могут отравиться;
- могут возникнуть проблемы, связанные с электричеством;
- могут обмануть мошенники;
- могут устроить пожар;
- могут потеряться.



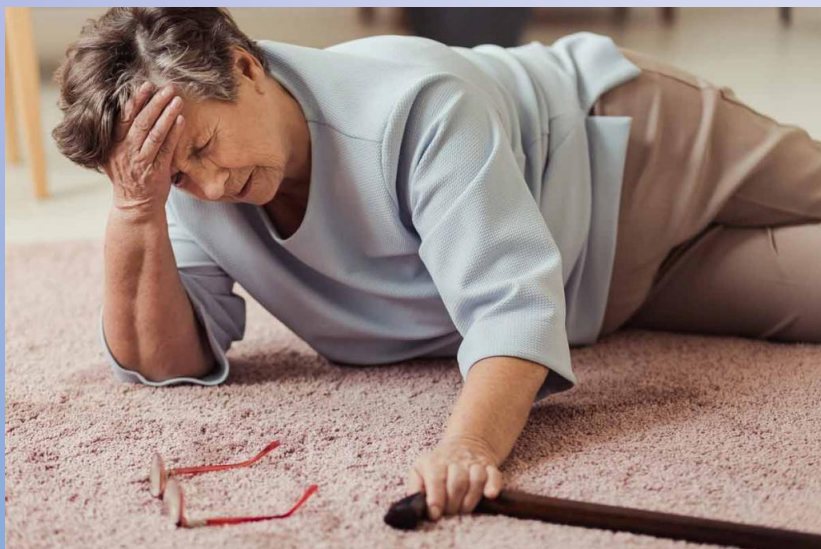
РАССМОТРИМ КАЖДЫЙ СЛУЧАЙ В ОТДЕЛЬНОСТИ.

РИСК ПАДЕНИЯ

САМЫМИ ЧАСТЫМИ ПРИЧИНАМИ ПАДЕНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ НАРУШЕНИЕ РАВНОВЕСИЯ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ И ОБЩАЯ СЛАБОСТЬ.

ЧТОБЫ ПРЕДОТВРАТИТЬ ПАДЕНИЯ, РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- НЕ НАТИРАТЬ ПОЛЫ ВОСКОМ И ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ НЕСКОЛЬЗЯЩИМ ПОКРЫТИЕМ;
- ЕСЛИ ВЫ ПРОЛИЛИ ЧАЙ, КОФЕ, ВОДУ НА ПОЛ, ТО В ЦЕЛЯХ БЕЗОПАСНОСТИ НЕОБХОДИМО СРАЗУ ЖЕ ВСЁ ЗАТЕРЕТЬ;



- УБЕДИТЬСЯ, ЧТО МЕБЕЛЬ УСТОЙЧИВА И НАДЁЖНА;
- УБЕДИТЬСЯ, ЧТО КОВЁР ПРИЛЕГАЕТ К ПОЛУ ПЛОТНО, В ПРОТИВНОМ СЛУЧАЕ МОЖНО ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ КЛЕЙКОЙ ЛЕНТОЙ;
- ПРИБЕГАТЬ К ПОМОЩИ ПРИ ЗАМЕНЕ ЗАНАВЕСОК, МЫТЬЯ ОКОН И ДРУГИМ БЫТОВЫМ ДЕЛАМ;
- НЕ ПОЗВОЛЯТЬ ЧЛЕНАМ СЕМЬИ БРОСАТЬ НА ПОЛ ИГРУШКИ И ДРУГИЕ ПРЕДМЕТЫ;

РИСК ПАДЕНИЯ

- НА ПУТИ ИЗ ОДНОГО ПОМЕЩЕНИЯ В ДРУГОЕ НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ ПРЕПЯТСТВИЙ ИЛИ НЕЗАКРЕПЛЕННЫХ ПРОВОДОВ;
- ДВЕРИ В ДОМЕ ДОЛЖНЫ БЫТЬ БЕЗ ПОРОГОВ;
- СЛЕДУЕТ ИЗБЕГАТЬ УСТАНОВКИ МЕБЕЛИ С ВЫСТУПАЮЩИМИ УГЛАМИ И НОЖКАМИ, А ЕСЛИ ОНА УЖЕ ЕСТЬ, ТО СДЕЛАТЬ ПЕРЕСТАНОВКУ;
- ЗАМЕНИТЬ ВАННУ НА ДУШ;
- В ВАННЫХ КОМНАТАХ И ДУШЕВЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПОЛОЖИТЬ НА ПОЛ РЕЗИНОВЫЕ КОВРИКИ ИЛИ НЕСКОЛЬЗЯЩИЕ ПОКРЫТИЯ;



- РЯДОМ С УНИТАЗОМ И ВАННОЙ (ДУШЕМ) НУЖНО ПРИКРЕПИТЬ К СТЕНЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОПОРЫ ДЛЯ РУК, РАВНО КАК И ПО ВСЕМУ ПЕРИМЕТРУ КВАРТИРЫ;
- МЫЛЬНИЦА, ПОСУДА, ТЕЛЕФОН, ДОЛЖНА НАХОДИТЬСЯ НЕ ДАЛЬШЕ, ЧЕМ НА РАССТОЯНИИ ВЫТЯНУТОЙ РУКИ;
- ЗАМЕНИТЬ БЬЮЩУЮСЯ ПОСУДУ НА НЕБЬЮЩУЮСЯ;
- ВЫКЛЮЧАТЕЛИ ОСВЕЩЕНИЯ ДОЛЖНЫ РАСПОЛАГАТЬСЯ РЯДОМ С ДВЕРЬЮ И ТАК, ЧТОБЫ ДО НИХ БЫЛО УДОБНО ДОСТАВАТЬ РУКОЙ;
- ИСПОЛЬЗОВАТЬ ХОДУНКИ, КРЕСЛО, ЕСЛИ ГРАЖДАНАМ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА ТЯЖЕЛО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ ДАЖЕ В СОБСТВЕННОМ ДОМЕ.

РИСК ЗАДОХНУТЬСЯ

В ЦЕЛЯХ БЕЗОПАСНОСТИ
РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- НЕ РАЗГОВАРИВАТЬ ВО ВРЕМЯ ПЕРЕЖЁВЫВАНИЯ ПИЩИ;
- ГОТОВИТЬ НЕ ТВЕРДУЮ ПИЩУ;



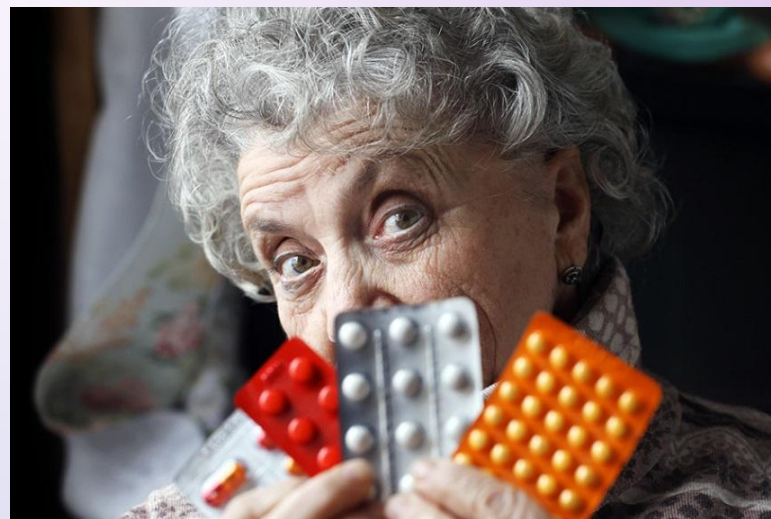
- НЕ ОТКАЗЫВАТЬСЯ ОТ ПОМОЩИ ПРИ ПРИЕМЕ ПИЩИ;
- УПОТРЕБЛЯТЬ В ПИЩУ НЕ БОЛЬШИЕ КУСКИ ПИЩИ, А МЕЛКИЕ, ЛЕГКО ПЕРЕЖЁВЫВАЕМЫЕ.



РИСК ОТРАВИТЬСЯ

ЧТОБЫ ПРЕДОТВРАТИТЬ
ОТРАВЛЕНИЯ, НЕОБХОДИМО:

- УБЕДИТЬСЯ, ЧТО КАЖДОЕ СРЕДСТВО, НАХОДЯЩЕЕСЯ В ДОМЕ, ИМЕЕТ УПАКОВКУ, ЧИТАЕМУЮ ЭТИКЕТКУ И НЕ ВЫШЕДШИЙ СРОК ГОДНОСТИ;
- НЕ ХРАНИТЬ МОЮЩИЕ СРЕДСТВА В УПАКОВКАХ ИЗ-ПОД ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ, НАПИТКОВ, СОКОВ;



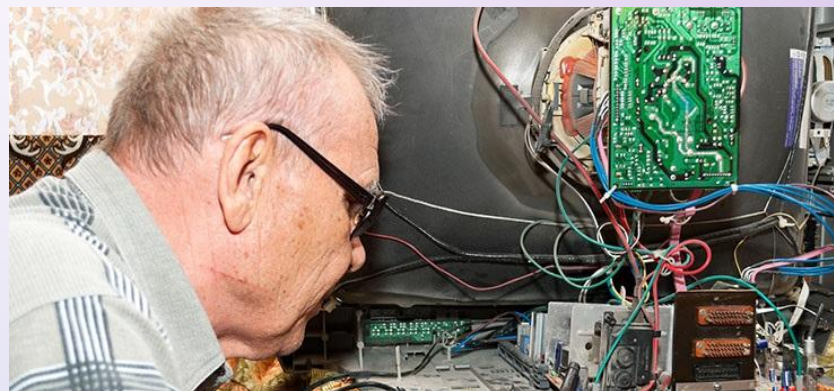
- ВЫДЕЛИТЬ СПЕЦИАЛЬНОЕ МЕСТО ДЛЯ ХРАНЕНИЯ ЧИСТЯЩИХ СРЕДСТВ В ДОМЕ В ЦЕЛЯХ БЕЗОПАСНОСТИ;
- НЕ ЕСТЬ ГРИБЫ, В КОТОРЫХ НЕ УВЕРЕНЫ;
- НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ В ПИЩУ ПРОСРОЧЕННЫЕ ПРОДУКТЫ;
- ЕСЛИ СОМНЕВАЕТЕСЬ - ВЫБРОСИТЕ.



РИСК ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСТВОМ

НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ, ЧТО:

- ПРИ МЫТЬЕ ХОЛОДИЛЬНИКА, ДРУГИХ БЫТОВЫХ ПРИБОРОВ, СМЕНЕ ЛАМПОЧЕК ОТКЛЮЧЕНИЕ ОБЩЕГО ВЫКЛЮЧАТЕЛЯ ЭЛЕКТРИЧЕСТВА ЯВЛЯЕТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ;
- ДЕРЖАТЬ БЫТОВОЙ ЭЛЕКТРОПРИБОР В ВАННОЙ ВКЛЮЧЕННЫМ НЕЛЬЗЯ;



- НЕЛЬЗЯ ОТКЛЮЧАТЬ ПРИБОР, ПОТЯНУВ ЗА ШНУР;
- ЕСЛИ ЭЛЕКТРОПРОВОДА ОГОЛИЛИСЬ, ИМ ТРЕБУЕТСЯ РЕМОНТ, ВЫПОЛНЕННЫМ КВАЛИФИЦИРОВАННЫМ СПЕЦИАЛИСТОМ И ДРУГИЕ ПРАВИЛА.

РИСК БЫТЬ ОБМАНУТЫМИ МОШЕННИКАМИ

ЧТОБЫ ОБЕСПЕЧИТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА В ОТНОШЕНИИ АФЕРИСТОВ, НУЖНО ПОНИМАТЬ, КАКИМ ОБРАЗОМ ОБМАНЫВАЮТ ЗЛОУМЫШЛЕННИКИ (СПЕКУЛЯЦИЯ НА ЗДОРОВЬЕ, НА ЭМОЦИЯХ, НА ИМУЩЕСТВЕ).



И РЕГУЛЯРНО ПРОГОВАРИВАТЬ СО СВОИМИ БЛИЗКИМИ О СИТУАЦИЯХ С МОШЕННИКАМИ.



ТАКЖЕ, ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ, МОЖНО ПОСТАВИТЬ В ДОМЕ ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ.

РИСК УСТРОИТЬ ПОЖАР

ЧТОБЫ ОБЕСПЕЧИТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА, НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ:

- КУРЕНИЕ В ОПРЕДЕЛЕННЫХ БЕЗОПАСНЫХ МЕСТАХ, ТАК КАК КУРЕНИЕ В ПОСТЕЛИ И ПОДОБНЫХ НЕБЕЗОПАСНЫХ МЕСТАХ - ЯВЛЯЕТСЯ САМОЙ РАСПРОСТРАНЁННОЙ ПРИЧИНОЙ ПОЖАРА;
- СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПИЩИ;



- ПРИ УСТАНОВКЕ СВЕЧЕЙ И ЛАМПАД ПРИНЯТЬ МЕРЫ, ЧТОБЫ ОНИ НЕ ОПРОКИНУЛИСЬ;
- ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НЕ ЗАБЫВАТЬ ВЫКЛЮЧИТЬ ЭЛЕКТРОПРИБОР ИЛИ ГАЗОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ;
- УСТАНАВЛИВАТЬ ПОЖАРНУЮ СИГНАЛИЗАЦИЮ В КВАРТИРЕ;
- УСТАНОВИТЬ РЯДОМ С КРОВАТЬЮ ТЕЛЕФОН, ПОЛОЖИТЬ ОЧКИ, СЛУХОВОЙ АППАРАТ.



РИСК ПОТЕРЯТЬСЯ

НЕЛЬЗЯ ДОПУСКАТЬ ВЫХОДА ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА НА УЛИЦУ, ЕСЛИ НЕ ПРИНЯТЫ ПРОСТЕЙШИЕ МЕРЫ ЕГО БЕЗОПАСНОСТИ. А ИМЕННО:

- НА ЛЕГКОДОСТУПНОМ МЕСТЕ ОДЕЖДЫ НЕОБХОДИМО ПРИКРЕПИТЬ ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОТЕРЯВШЕМСЯ;



- ИЛИ НАДЕТЬ СПЕЦИАЛЬНЫЙ БРАСЛЕТ;
- ЗАПРОГРАММИРОВАТЬ КНОПКУ ТЕЛЕФОНА НА ВЫЗОВ РОДСТВЕННИКА;
- ТАКЖЕ, ДОМА ИМЕТЬ ФОТОГРАФИИ ПОТЕРЯВШЕГОСЯ.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ПЕРЕЖИВАЯ ФИЗИЧЕСКОЕ УГАСАНИЕ И УХУДШЕНИЕ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ПРАКТИЧЕСКИ КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК СТАНОВИТСЯ БЕСПОМОЩНЫМ В УСЛОВИЯХ УГРОЖАЮЩИХ СИТУАЦИЙ, КОТОРЫЕ ВОЗНИКАЮТ В ЖИЗНИ. НЕОБХОДИМО УЧЕСТЬ НЕМАЛО НЮАНСОВ, ЧТОБЫ ОБЕСПЕЧИТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА.

БЕЗОПАСНАЯ И КОМФОРТНАЯ СРЕДА СОЗДАЕТ ВСЕ ПРЕДПОСЫЛКИ К СОХРАНЕНИЮ СПОСОБНОСТИ К САМООБСЛУЖИВАНИЮ И ПОЛОЖИТЕЛЬНО ВЛИЯЕТ НА ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ.

УСЛОВИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА – ПРОЯВЛЕНИЕ АКТИВНОГО ПОСТОЯННОГО ВНИМАНИЯ И ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ПОМОЩИ СО СТОРОНЫ СЕМЬИ.

