

ИНСТРУКТАЖ

**по технике безопасности
в период зимних каникул**



Соблюдайте правила ПДД.

- Соблюдай правила дорожного движения. Знай, что зимняя дорога опасна.



Соблюдайте правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами

- Осторожно пользуйся газовой плитой, электроприборами, не оставляй их без присмотра.

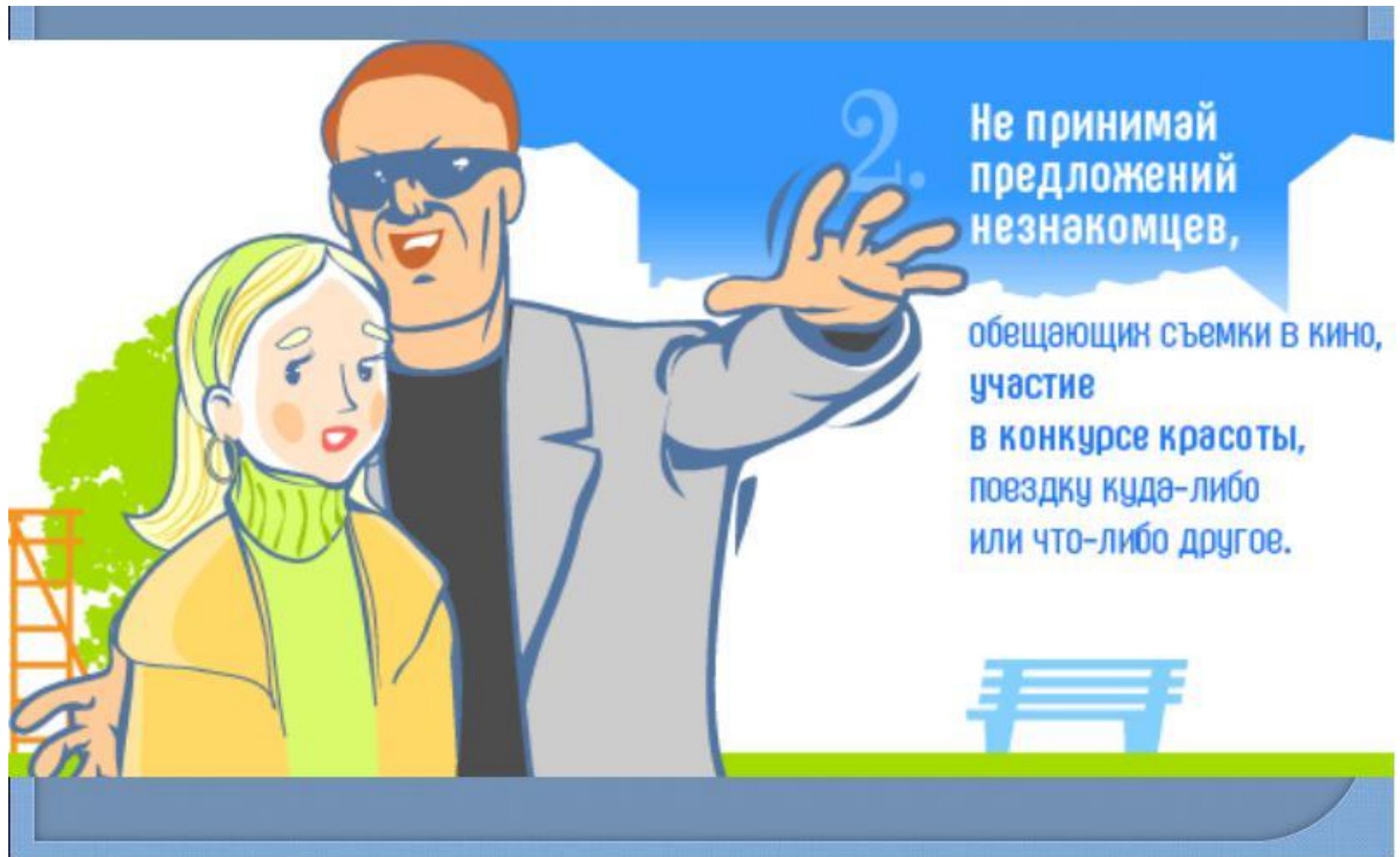


Соблюдайте правила поведения в общественных местах

- Не общайся с незнакомым и людьми.
- Не трогай бесхозные сумки или коробки.



Соблюдайте правила личной безопасности на улице



2. Не принимай
предложений
незнакомцев,

обещающих съемки в кино,
участие
в конкурсе красоты,
поездку куда-либо
или что-либо другое.

Соблюдайте правила безопасности на льду



Соблюдайте правила поведения, когда один дома

- Помогай младшим и старшим. Без разрешения родителей не уходи далеко от дома, если нужно уйти – предупреди родителей. Соблюдайте комендантский час до 22 часов.



Соблюдайте правила безопасности при обращении с ЖИВОТНЫМИ



Не играйте с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.

- Будьте осторожны с фейерверками, пользуйся ими только со взрослыми, не используйте петарды. Это опасно для здоровья!!!



Не употребляйте лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не курите и не нюхайте токсические вещества.



Не играйте вблизи зданий, с крыш которых свисает снег и пёл

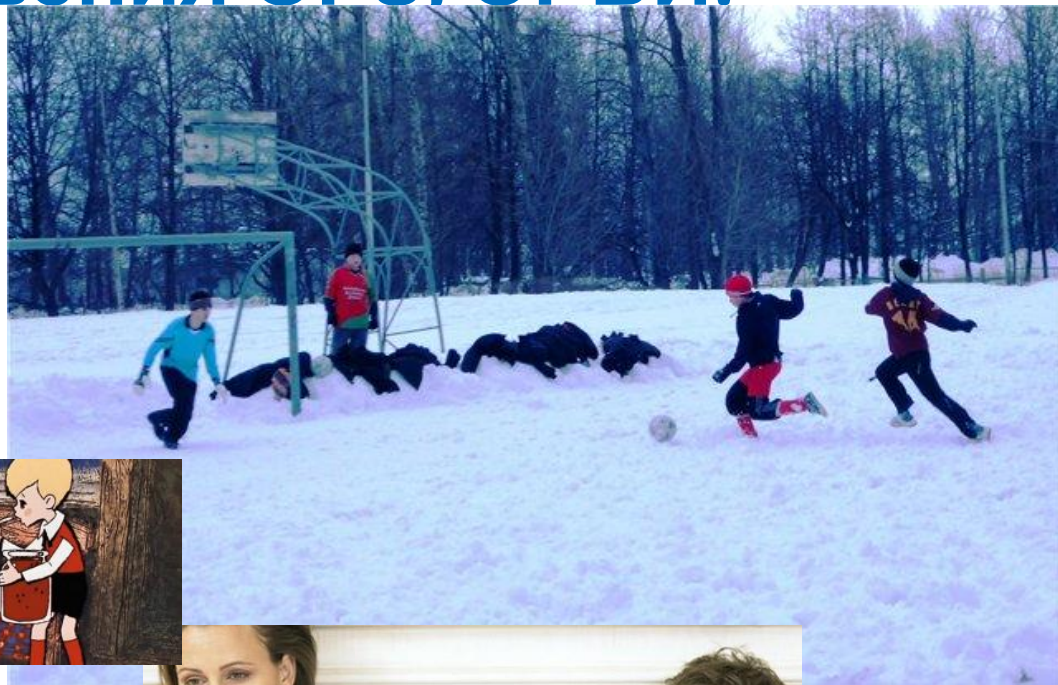




- Больше гуляйте на свежем воздухе: катайтесь на лыжах, коньках и на санках. Встречайтесь с друзьями. Будьте осторожны во время и после сильного снегопада.

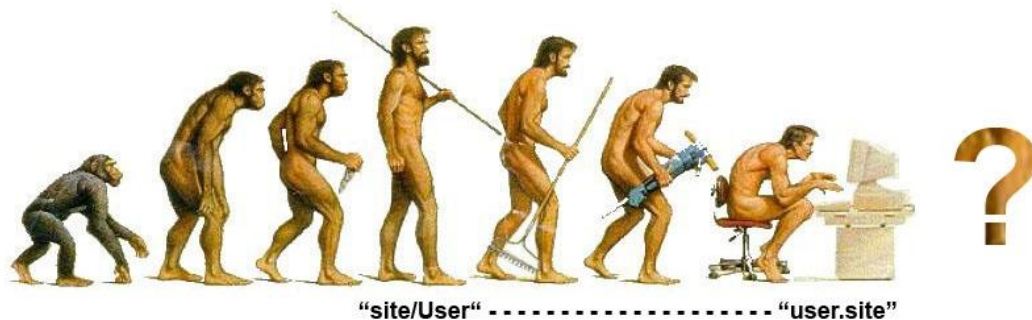
Не подвергайте свой организм вирусным атакам, не допускайте возникновения ОРЗ. ОРВИ.

- Исключите нахождение в местах большого скопления людей в период вирусных эпидемий,
- Выполняйте правила индивидуальной гигиены.



Не засиживайтесь перед телевизором и компьютером.

- Читай книги, посещай кружки, самостоятельно занимайся



ЗАЩИТИСЬ ОТ ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ОРВИ

ВИРУСЫ ЕСТЬ ВЕЗДЕ



- ВИРУСЫ ОЧЕНЬ МАЛЫ, МЫ НЕ СМОЖЕМ ИХ УВИДЕТЬ БЕЗ МИКРОСКОПА
- КОГДА ЗАБОЛЕВШИЙ ЧЕЛОВЕК КАШЛЯЕТ, ЧИХАЕТ, РАЗГОВАРИВАЕТ, ВИРУСЫ РАЗНОСЯТСЯ ВОКРУГ С КАПЕЛЬКАМИ СЛЮНЫ
- ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК ВДЫХАЕТ ЭТИ ВИРУСЫ И ЗАРАЖАЕТСЯ

КАК ЕЩЁ МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ

- ПРИКОСНУВШИСЬ К ЛЮБОЙ ТВЕРДОЙ ПОВЕРХНОСТИ ИЛИ ПРЕДМЕТУ, ЕСЛИ ТАМ ЕСТЬ ВИРУСЫ (СТОЛ, ДВЕРНАЯ РУЧКА, ТЕЛЕФОН, ИГРУШКА, ПЕРИЛА)



- ПРИКАСАЯСЬ НЕМЫТЫМИ РУКАМИ К НОСУ, РТУ, ГЛАЗАМ
- ПРИ РУКОПОЖАТИЯХ, ПОЦЕЛУЯХ И ОБЪЯТИЯХ

В ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ ВИРУСЫ ОСТАЮТСЯ ЖИВЫМИ ДОЛЬШЕ ДВУХ ЧАСОВ!

СИМПТОМЫ:

- ✓ ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА
- ✓ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, УСТАЛОСТЬ
- ✓ КАШЕЛЬ, ЧИХАНИЕ



- ✓ ЗАЛОЖЕННОСТЬ НОСА ИЛИ НАСМОРК
- ✓ ПЕРШЕНИЕ И БОЛЬ В ГОРЛЕ
- ✓ ПОКРАСНЕНИЕ ГЛАЗ

Интересных зимних каникул!!!

- Помните!
Вас
всегда
ждут дома
и в школе!

