

«Кадетский
корпус Следственного комитета Российской Федерации имени Александра
Невского
основы безопасности жизнедеятельности



11 класс

**Тема №14: «Первая медицинская
помощь при неотложных состояниях»**

Урок 3: «Общие правила оказания первой доврачебной помощи»

УЧЕБНЫЕ ВОПРОСЫ

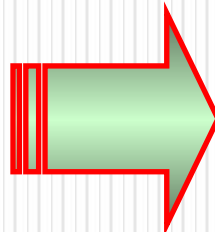
- 1. Основные принципы оказания первой доврачебной помощи.**
- 2. Основные правила оказания первой доврачебной помощи при неотложных состояниях.**
- 3. Правила остановки артериального кровотечения.**

- **Первая доврачебная помощь** это комплекс простейших медицинских мероприятий, выполняемых непосредственно на месте поражения или вблизи него в порядке само- и взаимопомощи, а также участниками аварийно-спасательных работ с использованием табельных и подручных средств.

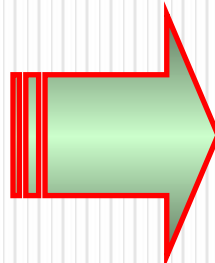


Основные принципы оказания первой доврачебной помощи

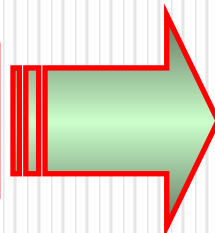
1. Осмотрите место происшествия.



2. Проведите первичный осмотр пострадавшего и окажите первую помощь при состояниях, угрожающих его жизни.



3. Вызовите скорую помощь.



4. Проведите вторичный осмотр пострадавшего и при необходимости окажите помощь при выявлении других проблем. Непрерывно наблюдайте за пострадавшим и успокаивайте его до прибытия скорой помощи.



Что важно сообщить:



Пол и количество пострадавших (это очень важно, потому что на одного пострадавшего отправляется одна бригада. Трое пострадавших - три наряда).



Возраст, хотя бы примерный.

Кратко, что случилось: авария, один пострадавший, без сознания...



Кукуево 10 км



Адрес. Если нет вывесок поблизости, что часто бывает, отправьте кого-нибудь из свидетелей на разведку.



Напоследок обязательно скажите свой телефон, чтобы наряд в пути мог связаться с вами и уточнить, например, адрес.



Осмотр места происшествия (первый принцип)

Проверьте, не представляет ли место происшествия опасности для вас и для окружающих. Внимательно осмотритесь и постарайтесь **определить следующее:**

1. Не представляет ли место происшествия серьёзной опасности для Вас?

2. Оценить, что произошло на месте происшествия?

3. Выяснить сколько пострадавших находится на месте происшествия?

4. В состоянии ли окружающие вам помочь?

Обращайте внимание на все то, что может угрожать вашей безопасности и безопасности окружающих .

Если вам угрожает какая-либо опасность, не приближайтесь к пострадавшему.

Немедленно вызовите скорую помощь и соответствующую аварийную службу или милицию для получения профессиональной помощи.

Основные правила оказания первой доврачебной помощи при неотложных состояниях .

Проведение первичного осмотра (второй принцип)

1. В процессе первичного осмотра вы также проверяете проходимость дыхательных путей.

2. Определите наличие сознания у пострадавшего, задав ему вопрос: "Вам нужна помощь?"

3. Если ответа не последовало, слегка сожмите трапецевидную мышцу пострадавшего, проверьте наличие дыхания и пульса.

4. Определите наличие признаков жизни, не передвигая пострадавшего. Переворачивайте пострадавшего на спину только в том случае, если у него отсутствуют дыхание и пульс.

• Шаг первый:
ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ

• Шаг второй:
ДЫХАНИЕ

• Шаг третий:
ПУЛЬС

УНИВЕРСАЛЬНАЯ СХЕМА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

1

нет сознания и пульса
на сонной артерии

ПРИСТУПИТЬ К РЕАНИМАЦИИ

2

нет сознания
есть пульс на сонной артерии

**ПОВЕРНУТЬ НА ЖИВОТ
ОЧИСТИТЬ РОТОВУЮ ПОЛОСТЬ**

3

артериальное кровотечение

НАЛОЖИТЬ ЖГУТ

4

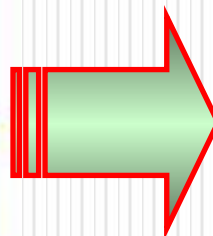
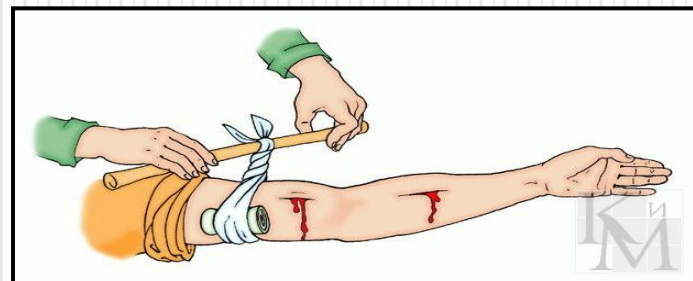
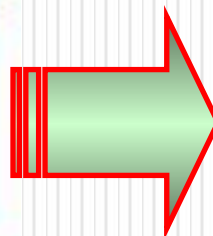
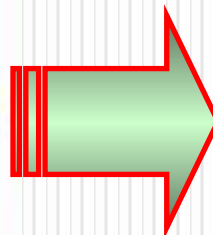
наличие ран

НАЛОЖИТЬ ПОВЯЗКИ

5

наличие признаков переломов
костей конечностей

НАЛОЖИТЬ ШИНЫ



Основные правила оказания первой доврачебной помощи при неотложных состояниях .

Как только вы приблизились к пострадавшему:

- Постарайтесь успокоить пострадавшего.
- Находитесь на уровне его глаз.
- Говорите спокойно.



1. Скажите кто вы такой.

2. Объясните, что вы прошли курс первой помощи.

3. Предложите вашу помощь (получите согласие пострадавшего на оказание помощи).

4. Объясните, какие действия вы собираетесь предпринять.

Прежде чем приступить к оказанию первой помощи, вам следует получить на это разрешение пострадавшего.

Если пострадавший находится без сознания, то считайте, что вы получили его согласие.

Контрольные вопросы

- 1. Назовите четыре основных принципа оказания первой медицинской помощи?**
- 2. Какой порядок осмотра места происшествия?**
- 3. Какой порядок проведения первичного осмотра пострадавшего?**
- 4. Назовите универсальную схему оказания первой помощи?**

Домашнее задание

- Изучите § 11 учебника «Основы безопасности жизнедеятельности» и **выполнить задания**
- **Быть в готовности к проведению письменного контрольного опроса по пройденной теме.**