

О вреде алкоголя на организм человека

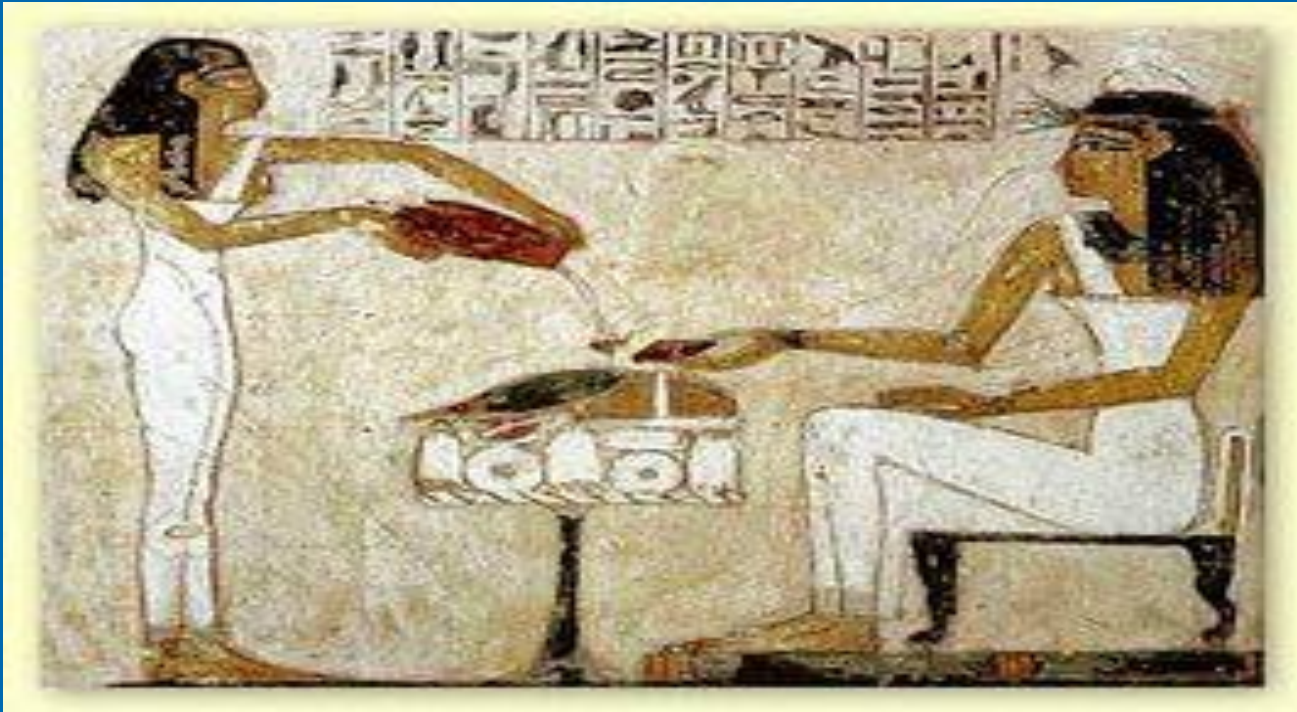
*Выполнил ученик 10 класса
Бушаев Алексей
Проверила: Калашникова И. В.*

Что такое алкоголь?



- **Алкоголь** - спирт, чаще всего подразумевается этанол (этиловый спирт или просто спирт) , получаемый при ферментации сахаров (брожение).
- **Употребление алкоголя** приводит к нарушению процесса формирования личности, к ее деградации. Алкоголь расшатывает нервную систему, ослабляет силу воли, делает человека грубым, раздражительным, агрессивным. Безмерно развивается эгоизм, на первое место в жизни такого индивидуума выходит постоянное стремление к удовлетворению повышенной потребности в алкоголе.

История алкоголя.



- *Похититель рассудка – так именуют алкоголь с давних времен.*
- *Чистый спирт начали получать в 6-7 веках арабы и назвали его – алькоголь, что означает – одурманивающий.*
- *Первую бутылку водки изготовил араб Парез в 860 году.*
- *Согласно легенде, впервые в Европе получить крепкие спиртные напитки удалось итальянскому монаху алхимику Валентиусу.*

Алкоголь и Россия.



- *В Древней Руси пили очень мало.*
- *С 16-го столетия начался массовый завоз из-за границы водки и вина.*
- *С 1894 года продажа водки стала царской монополией.*
- *В 1985 года ЦК КПСС объявил войну пьянству, которая потрясла все основы общества.*
- *На сегодня потребление спиртных напитков на земном шаре характеризуется колоссальными цифрами.*

Зачем пьют люди?

- *Выдающийся психиатр и общественный деятель, борец с алкоголизмом, академик Владимир Михайлович Бехтерев (1857 – 1927) так охарактеризовал психологические причины пьянства:*
- *”Все дело в том, что пьянство является вековым злом, оно пустило глубокие корни в нашем быту и породило целую систему диких питейных обычаев. Эти обычаи требуют питья и угощения вином при всяком случае.”*

Причины употребления алкоголя.



- Эти люди пьют алкоголь исключительно за компанию или ради интереса. Алкогольная зависимость у них отсутствует.
- Считается в обиходе, что спирт является хорошим средством для согревания организма.
- Бытующее среди людей убеждение: алкоголь возбуждает, взбадривает, улучшает настроение, самочувствие, делает беседу более оживленной и интересной.
- Существует мнение, что алкоголь является высококалорийным продуктом, быстро обеспечивающим энергетические потребности организма.

Статистические данные алкогольной зависимости и употребления напитков для возрастных категорий за 2012 год в России

возраст (Россия)

13-17
лет



Ягуар

17-28
лет



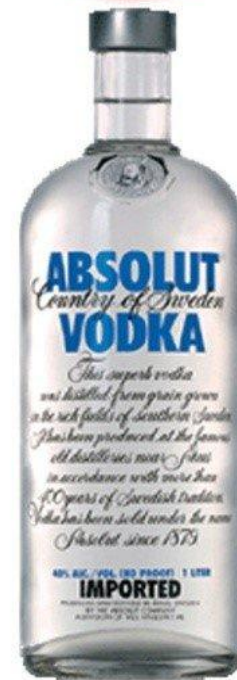
Шампанское

16-40
лет



Пиво

25-55
лет



Водка

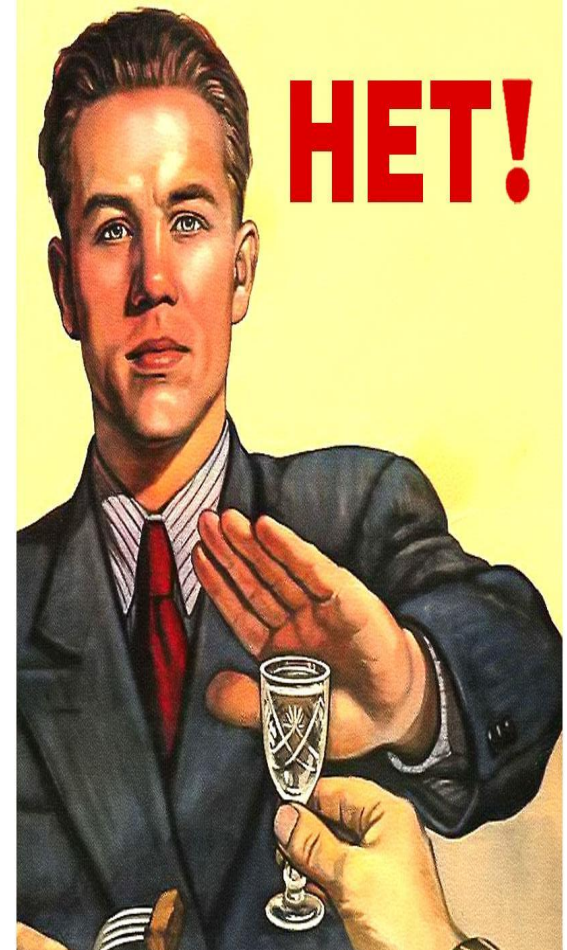
30-60
лет



Коньяк

Так как же преодолеть этот психологический барьер?

- Убедить человека, что он болен и ему необходимо лечение. Один из способов — так называемая стратегия вмешательства. Согласно этой стратегии, члены семьи, друзья и коллеги алкоголика откровенно беседуют с ним, не оставляя ему никаких иллюзий. Алкоголику прямо обосновывают то неприглядное положение, в котором он оказался, и предлагают ему пройти курс лечения в специальной наркологической клинике.
- Беседа обычно бывает болезненной. Так, одна дочь зачитала своим родителям письмо, в котором рассказала, какие поразительные перемены претерпела ее мать буквально на глазах. «Все хорошее в тебе,— сказала она,— крадет алкоголь. Не давай же бутылке вытеснить все из твоей жизни».



Как себя ведет алкоголь в желудке?

- Первые порции спиртного расширяют сосуды и вызывают усиленное выделение желудочного сока. Но уже следующие дозы алкоголя тормозят выделение сока. Вследствие этого пища задерживается в желудке не на 2, как обычно, а на 10 и более часов, начинает разлагаться. Этим-то и объясняется тошнота, отрыжка, которые нередко появляются после приема алкоголя.
- Общеизвестно, что алкоголь изменяет многие из реакций организма, в том числе и со стороны органов зрения. Даже малая доза его влияет на способность различать движущиеся предметы и оттенки цветов. Американские исследователи попытались количественно вычислить эти изменения. Оказалось, что даже после употребления одной рюмки вина предметы различаются на 10—20 % хуже, нежели в трезвом состоянии. Причем зрение восстанавливается до нормального состояния лишь через 6 часов. О том, что алкоголь снижает мужскую потенцию, писал еще Шекспир. Алкоголь воздействует непосредственно на мужские яички, нарушая выработку тестостерона: достаточно более или менее сильного опьянения, чтобы заметно снизить его количество. Правда, сначала речь идет лишь о временном симптоме, день спустя все приходит в норму. Однако в случае дальнейшего потребления алкоголя нарушение становится необратимым.

Вред алкоголя.



- *Вино разрушает не только физически, но и духовно. Под влиянием непомерного потребления спиртных напитков проявляются черты характера, которых раньше у человека не было, — безответственность, легкомыслие, хвастовство, лживость, черствость. Добрый и мягкий по натуре человек нередко делается придирчивым, вспыльчивым, злобным. Сплошь и рядом у пьяниц обнаруживаются заостренные до карикатурности отрицательные стороны характера, у многих бурно расцветает эгоизм, постепенно начинает сужаться круг интересов, все примитивнее становятся влечения, эмоциональные реакции на события. Незаметно для себя и окружающих человек теряет свою индивидуальность.*