

# Понятие о первой помощи

A stylized green outline of a person sitting on a stretcher. A red heart is positioned on the person's chest. To the right of the person is a large red cross. The entire graphic is enclosed in a green border.

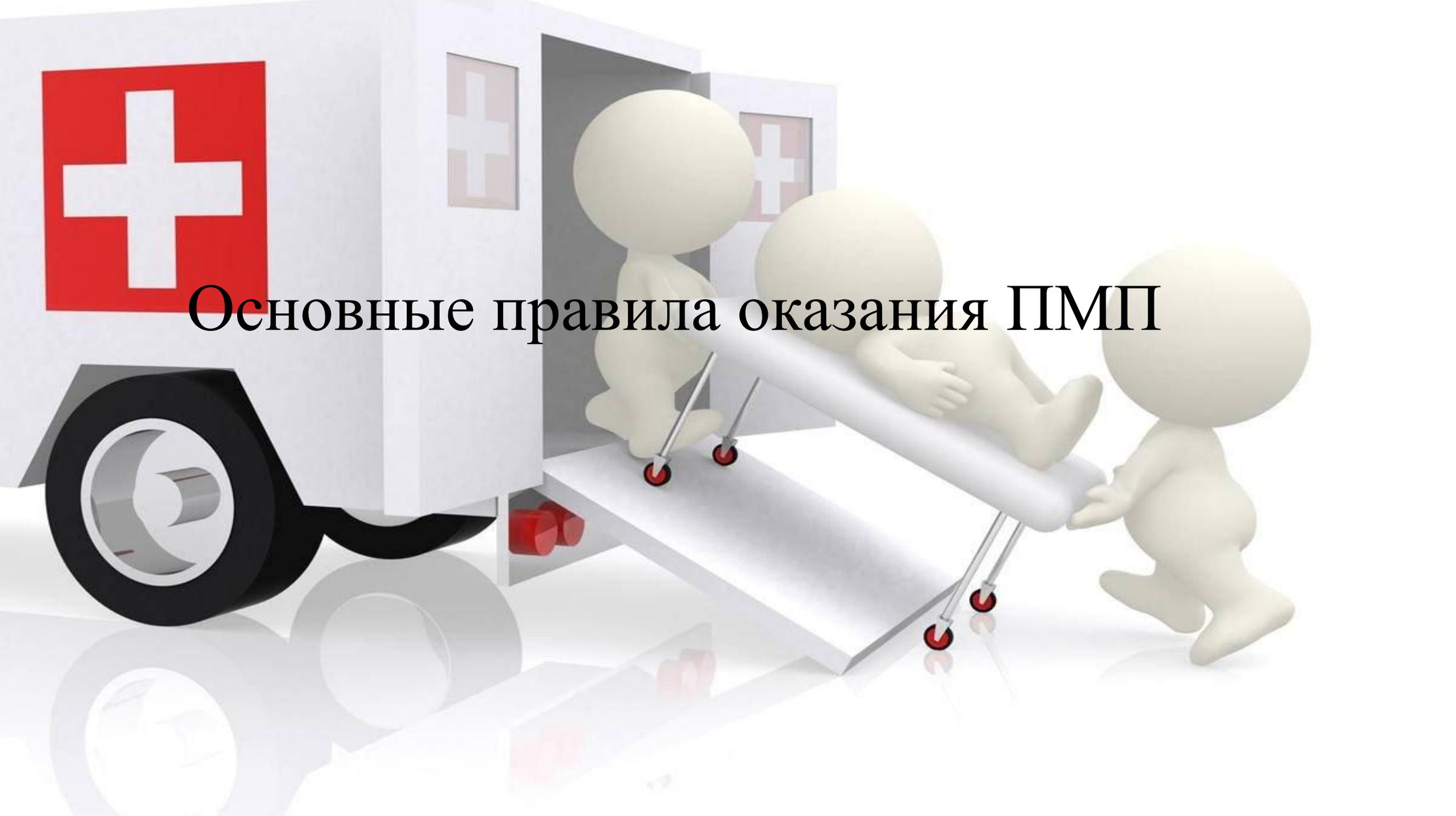
**Это комплекс экстренных мероприятий, проводимых пострадавшему или заболевшему на месте происшествия и в период доставки его в медицинское учреждение**

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**

# Первая медицинская помощь включает следующие три группы мероприятий

- ▶ 1. Немедленное прекращение воздействия внешних повреждающих факторов (электрический ток, высокая или низкая температура, сдавливание тяжестями) и удаление пострадавшего из неблагоприятных условий, в которые он попал (извлечение из воды, удаление из горящего помещения, из помещения, где скопились отравляющие газы).
- ▶ 2. Оказание срочной первой медицинской помощи пострадавшему в зависимости от характера и вида травмы, несчастного случая или внезапного заболевания (остановка кровотечения, наложение повязки на рану, искусственное дыхание, массаж сердца, введение противоядий и др.).
- ▶ 3. Организация скорейшей доставки (транспортировки) заболевшего или пострадавшего в лечебное учреждение.



A 3D rendered scene showing a white ambulance with a large red cross on its side. The ambulance's rear door is open, and a white stretcher is being pushed out onto a white ramp. A yellow, rounded humanoid figure is pushing the stretcher from the right side. Another yellow figure is sitting on the stretcher, and a third yellow figure is standing at the front of the stretcher, near the ambulance's open door. The ambulance has a black wheel with a white hubcap. The entire scene is set against a plain white background with a reflective surface below.

# Основные правила оказания ПМП

# Транспортировка пострадавшего

- ▶ Наиболее безопасно транспортировку пострадавшего осуществлять специализированным транспортом (санитарная автомашина, санитарный самолет). При их отсутствии транспортировка должна быть осуществлена при помощи любых средств передвижения в зависимости от местных условий, но со строгим соблюдением правил транспортировки в зависимости от вида поражения или заболевания. В наиболее неблагоприятных условиях доставка должна проводиться путем переноса пострадавшего на руках, на специальных или импровизированных носилках, на брезенте и т. д.
- ▶ Своевременно оказанная и правильно проведенная медицинская помощь подчас не только спасает жизнь пострадавшему, но и обеспечивает дальнейшее успешное лечение болезни или повреждения, предупреждает развитие ряда тяжелых осложнений (шок, нагноение раны, общее заражение крови), сокращает длительность болезни, потерю трудоспособности.



# Объем первой медицинской помощи

- ▶ В объем первой медицинской помощи входят: - наложение антисептических повязок на раны и ожоговые поверхности; - временная остановка кровотечения с применением подручных и табельных средств; - иммобилизация при переломах костей и при обширных повреждениях мягких тканей (размозжение) с применением подручных средств и табельных шин; - проведение простейших противошоковых мероприятий, равномерное согревание до исчезновения озноба, введение морфина, кордиамина, кофеина и т. д); - сердечно-легочная реанимация; - частичная дезактивация, частичная санитарная обработка и др.



**ОКАЗАНИЕ**

**ПМШ**

# Основные поражения в чрезвычайных ситуациях

- ▶ Мероприятия первой медицинской помощи различны в зависимости от вида поражения. Основными видами поражений людей в чрезвычайных ситуациях являются: - травмы, термические ожоги; - радиационные поражения; - острые химические отравления; - психоэмоциональные расстройства; - массовые инфекционные поражения; - переохлаждения; - перегревания; - комбинированные поражения (механотермические, радиационно-термические, радиационно-механические и др.); - несчастные случаи (утопления, солнечный, тепловой удар, укусы змей, бытовые отравления). Все названные виды поражений могут быть условно разделены на два профиля - хирургический и терапевтический.
- ▶ К наиболее распространенным поражениям хирургического профиля относятся механические травмы, синдром длительного сдавливания, переломы костей, наружные кровотечения, ожоги.

# Обязанности человека, оказывающего первую медицинскую помощь:

- ▶ - быстро оценить ситуацию и выработать соответствующую тактику;
- ▶ - определить, насколько возможно, травму или причину болезни;
- ▶ - оказать первую, соответствующую ситуации медицинскую помощь, которая была бы наиболее важна и разумна в данный момент;
- ▶ - оставаться с пострадавшим, пока не передадите его специалисту;
- ▶ - рассказать о случившемся и оказать дальнейшую помощь в случае необходимости.
- ▶ - каждый пострадавший должен чувствовать себя защищенным и находящимся в надежных руках. Вы можете создать благоприятную атмосферу уверенности и спокойствия, если будете:
  - ▶ - контролировать себя и создавшуюся ситуацию;
  - ▶ - действовать спокойно и логично;
  - ▶ - оставаться осторожным, но твердым, говорить с потерпевшим мягко, но по существу.

# Первая медицинская помощь при кровотечениях

## В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ

**1** Надавите на рану, чтобы остановить или замедлить кровотечение.

**2** Если кровотечение сильное, вызовите скорую или попросите об этом кого-либо.

**3** Зажимайте рану, пока не придет помощь.



## СЛАБОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ



1. Слабый порез или царапину промыть водой.
2. Открытую ранку не надо прижигать йодом и зеленкой. Можно – перекисью водорода.
3. Наложить повязку.

## КРОВОТЕЧЕНИЕ ИЗ НОСА



1. Сожмите крылья носа, посоветуйте пострадавшему нагнуться вперед и дышать ртом.
2. Не просите его отклониться назад или запрокинуть голову, кровь может попасть в трахею или желудок и вызвать рвоту.
3. Если кровотечение не останавливается в течение 15-20 минут, вызовите скорую.

## СИЛЬНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ



### 1. Чем зажимать рану?

Желательно: марлевые салфетки, бинты. Можно: рукой, майкой, полотенцем, любым перевязочным материалом.

2. Если кровь сочится через материал, не убирайте его с раны, а перетяните поверх другой тканью. Сохраняйте давление.

3. Нужно ли накладывать жгут? Жгут используют только для остановки сильного артериального кровотечения.

## АРТЕРИАЛЬНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ



1. Первые действия: прямое давление на рану, наложение давящей повязки, максимальное сгибание конечности в суставе или пальцевое прижатие артерии.

2. Только если эти способы не помогают, накладывается жгут – выше раны, поверх одежды. Если одежды нет, следует что-нибудь подложить.

3. Обязательно фиксируется время наложения жгута. Эту информацию **необходимо** сообщить врачам.

# Первая медицинская помощь при переломах

## КАК ОПРЕДЕЛИТЬ

У человека могут возникать отеки, синяки или сильная боль, или он может лежать в неестественном положении. В тяжелых случаях конечность может быть деформирована или иметь открытую рану.

## ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАКРЫТОГО ПЕРЕЛОМА



1. Попросите пострадавшего поддерживать поврежденную конечность рукой, положите ее на подушку или воспользуйтесь предметами одежды, чтобы предотвратить ненужные движения.
2. Положите холод (пакет со льдом) на больное место.
3. Если поврежденная часть тела очевидным образом деформирована или крайне болезненна, вызовите скорую.
4. Удостоверьтесь в том, что поврежденной конечности обеспечен покой, пока не прибудет помощь.
5. Если скорую вызвать невозможно и транспортировку придется организовывать самостоятельно, на сломанную конечность накладывается шина.

## ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ОТКРЫТОГО ПЕРЕЛОМА

**1.** При открытых переломах сначала остановите наружное кровотечение.

**2.** Обеспечьте неподвижность места переломов костей с помощью шин или подручных средств (ветка, доска) поверх одежды.



**3.** Вызовите (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую помощь.

**4.** Наложите на рану нетугую асептическую повязку.

**5.** Положите холод (пакет со льдом) на повязку над раной.

**6.** Укутайте пострадавшего теплым одеялом, одеждой.

# Первая медицинская помощь при закупорке дыхательных путей

## КАК ОПРЕДЕЛИТЬ

Пострадавший задыхается (судорожные дыхательные движения), не способен говорить, внезапно становится синюшным, может потерять сознание.

## ЧТО ДЕЛАТЬ

### ■ Если приступ удушья у взрослого или у ребенка старше 1 года

1. Встаньте позади пострадавшего, обхватите его сзади обеими руками на уровне верхней половины живота.

2. Наклоните пострадавшего вперед.

3. Сожмите руку в кулак, поместите его посередине между пупком и мечевидным отростком грудины.

4. Обхватите кулак другой рукой и резко надавите на живот пострадавшего в направлении внутрь и вверх.

5. Повторите маневр 5 раз.



6. Если пострадавший без сознания, сядьте сверху на бедра, обеими ладонями резко надавите на реберные дуги.

7. Извлеките посторонний предмет пальцами, обернутыми салфеткой, бинтом. Перед извлечением инородного тела необходимо повернуть голову пострадавшего набок.

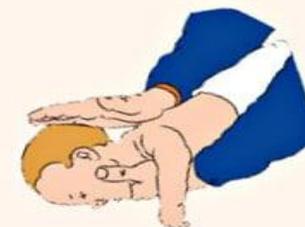
### ■ Если приступ удушья у ребенка до 1 года

1. Положите его так, чтобы голова была ниже груди, поддерживая голову и шею.

2. Выполните 5 ударов в область между лопатками и затем 5 толчков в центр грудной клетки своими пальцами.

3. Центр грудной клетки у ребенка в возрасте до года находится между сосками.

4. Повторяйте эту процедуру до тех пор, пока застрявший объект не будет вытолкнут наружу или ребенок не закричит.



## Первая медицинская помощь при инсульте

### КАК ОПРЕДЕЛИТЬ

Внезапная слабость или онемение в руке или ноге, нарушение речи и ее понимания, головокружение, нарушение координации движений, резкая головная боль, обморок, перекошенное лицо.

#### Простейший тест на инсульт



Не может  
улыбнуться?  
Уголок рта  
опущен?



Не может  
поднять обе  
руки?  
Одна ослабла?



Не может  
разборчиво  
произнести  
свое имя?

Первая медицинская помощь при инсульте:

1. Нужно уложить человека с приподнятыми головой и плечами;
2. Полностью обездвижить его;
3. Снять или хотя бы расстегнуть давящие элементы одежды, сделав дыхание легким и беспрепятственным;
4. Вызвать «скорую».

- ▶ Оказание первой медицинской помощи может быть опасным для вас. Всегда следите за своей личной безопасностью. Не рискуйте, желая героически спасти кого-то в опасной ситуации. Оказывающие первую медицинскую помощь могут подвергаться опасности заражения от пострадавшего серьезной инфекцией. Работа, связанная с оказанием первой медицинской помощи, иногда бывает грязной, зловонной, крайне неприятной, и у вас могут возникнуть опасения, что вы не сможете работать в подобной ситуации. На самом деле такие страхи, как правило, беспочвенны и большинство людей справляется с этим успешно. Прохождение курса по оказанию первой медицинской помощи помогает приобрести уверенность в себе, контролировать свои эмоции, учит справляться с трудными ситуациями. Оказав первую помощь и передав пострадавшего другому человеку, приведите свои чувства в порядок, так как, оказывая неотложную помощь, вы действуете в стрессовой ситуации, а это может позже сказаться на вас. Вы можете чувствовать себя подавленным, особенно, если помогали незнакомому человеку и не узнаете о последствиях ваших усилий.

**Спасибо за  
внимание!!!**