

# Обеспечение безопасности в туристском походе



# Сегодня на уроке

1

Узнаем, какова основная цель тщательной подготовки к походу.

2

Познакомимся с основными трудностями, возникающими во время туристских походов.

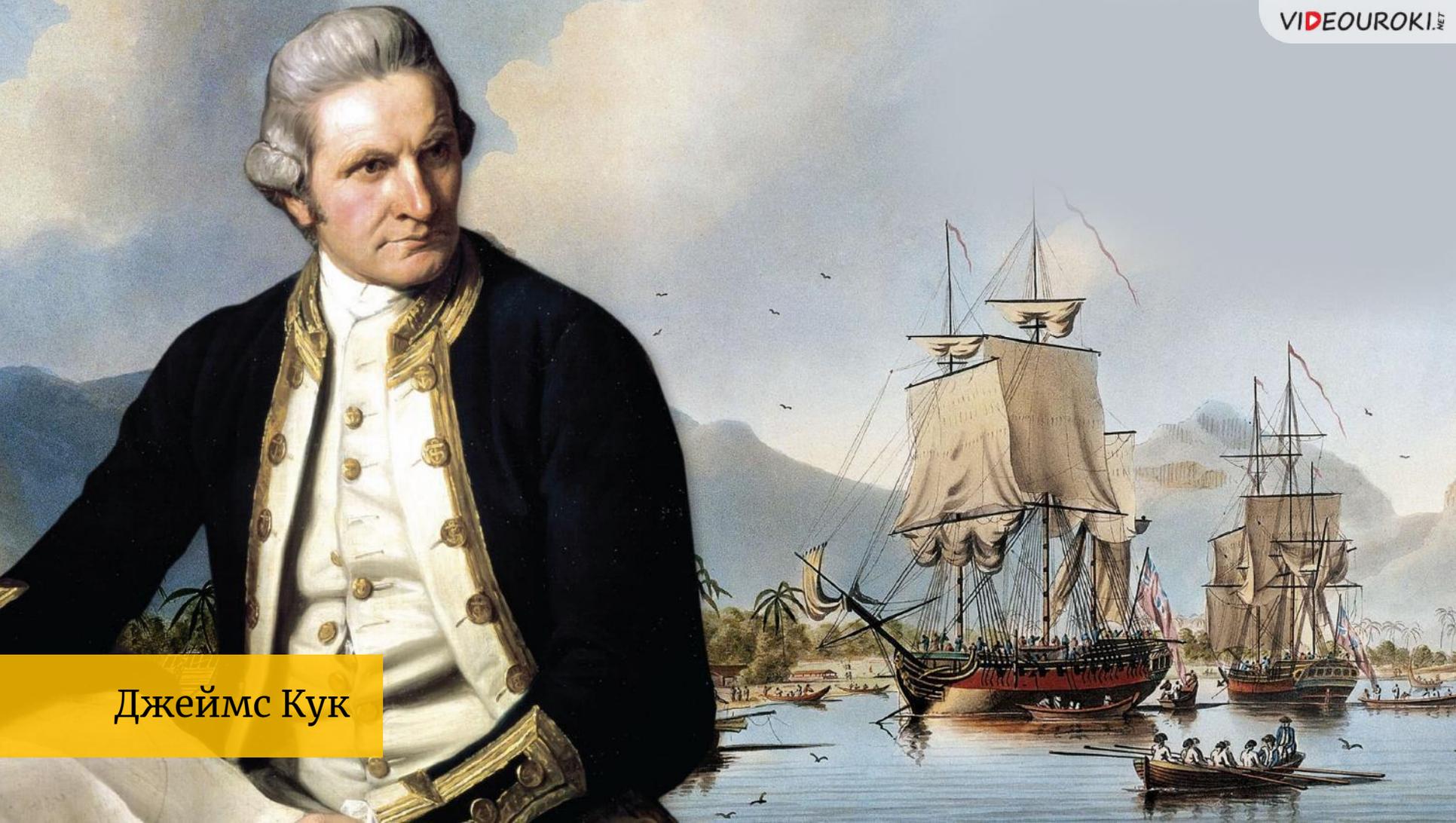
3

Выясним, что нужно сделать для того, чтобы избежать возникновения экстремальных ситуаций в природных условиях.

4

Рассмотрим основные требования к одежде и обуви путешественника.





Джеймс Кук

# Великие путешественники



Фридрих Фредерик Нансен  
1869—1930



Рольд Амундсен  
1872—1928

















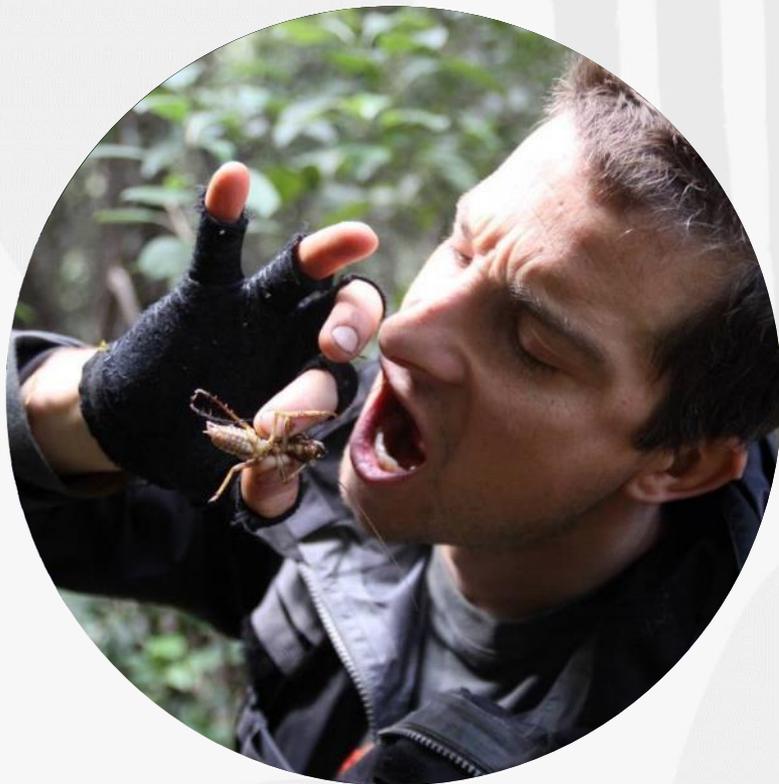
## Стихийное бедствие —

разрушительное природное или природно-антропогенное явление или процесс значительного масштаба, в результате которого может возникнуть или возникла угроза жизни и здоровью людей, произойти разрушение или уничтожение материальных ценностей и компонентов окружающей природной среды.



## Экстремальная ситуация —

это прямое взаимодействие человека со сверхсложной обстановкой, происходящее в течение короткого периода времени и приводящее человека к персональному порогу адаптированности, когда создаётся опасность его жизни и здоровью.









Для выхода из экстремальных ситуаций необходимо проявить выдержку и самообладание.



Выход из экстремальной ситуации – пик напряжения физических и душевных сил.

## Запомните:

чтобы выжить в  
чрезвычайных  
условиях в природе,  
нужно побороть  
страх, заставить себя  
спокойно рассуждать,  
когда хочется  
кричать и плакать, и  
поставить перед  
собой **цель выжить**  
**во что бы то ни стало.**





Ежегодно тысячи школьников отправляются в походы и экспедиции с учителями или руководителями туристских кружков.



Туристы реально знают и представляют себе сложности походной жизни.

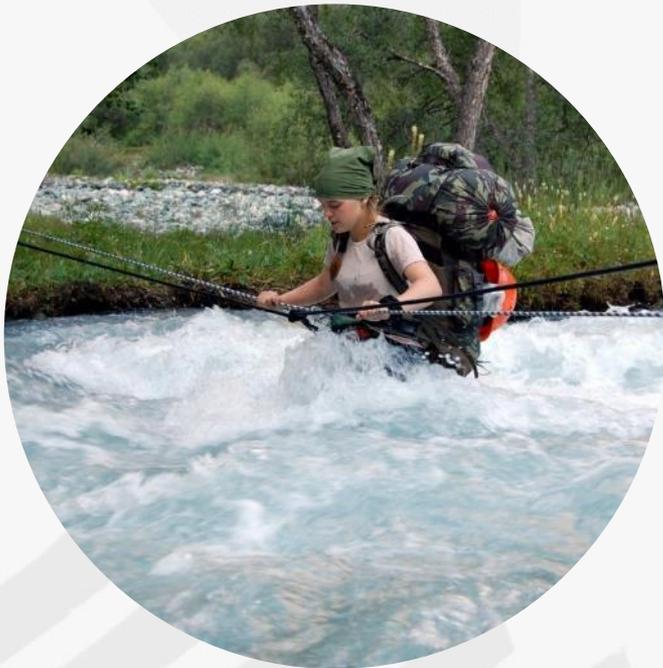
А главная задача при подготовке и проведении похода — это **обеспечение безопасности.**

## Туристский поход —

групповое или индивидуальное мероприятие, связанное с перемещением по туристскому маршруту в рекреационных, спортивных или познавательных целях.



# Типы трудностей в туристском походе



Объективные



Субъективные



# Объективные трудности турпоходов:

1

Формы рельефа.



# Объективные трудности турпоходов:

2

Характер подстилающей поверхности.



## Объективные трудности турпоходов:

3

Водотоки,  
водоёмы и болота.



## Объективные трудности турпоходов:

4

Пороги, камни, водопады, плотины, встречное течение, отмели и мели.



# Объективные трудности турпоходов:

5

Метеорологические условия.



# Субъективные трудности турпоходов:

1

Недостаточная физическая и техническая подготовленность.



## Субъективные трудности турпоходов:

2

Несоответствие избранного маршрута физическим силам и опыту.



# Субъективные трудности турпоходов:

3

Недостаточный опыт руководителя.



# Субъективные трудности турпоходов:

4

Невыполнение команд руководителя или его низкий авторитет.



## Субъективные трудности турпоходов:

5

Неудовлетворительное состояние снаряжения, его плохое качество или недостаточность.



## Субъективные трудности турпоходов:

6

Самовольный уход части участников от основной группы или их отставание.



## Субъективные трудности турпоходов:

7

Легкомысленное отношение к технике безопасности.



## Субъективные трудности турпоходов:

8

Психологическая неподготовленность участников к преодолению трудностей.



## Субъективные трудности турпоходов:

9

Отсутствие навыков в оказании первой доврачебной помощи.

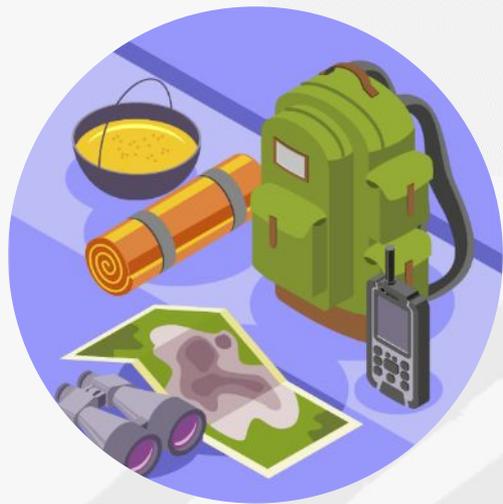


Преодоление субъективных трудностей  
целиком и полностью во власти участников  
туристского похода.





# Золотые правила туриста



Правильная  
подготовка



Правила  
безопасности



Надёжная  
одежда и обувь

A group of approximately 12 children and two adults are posing for a photo in a forest campsite. They are surrounded by several green tents with yellow accents. The children are dressed in casual outdoor clothing like hoodies and t-shirts. Two adults, a man and a woman, are standing in the back row. The man is wearing a dark t-shirt and sunglasses, and the woman is wearing a black jacket. The background is a dense forest of tall trees.

Руководитель  
группы

Заместитель  
руководителя  
группы

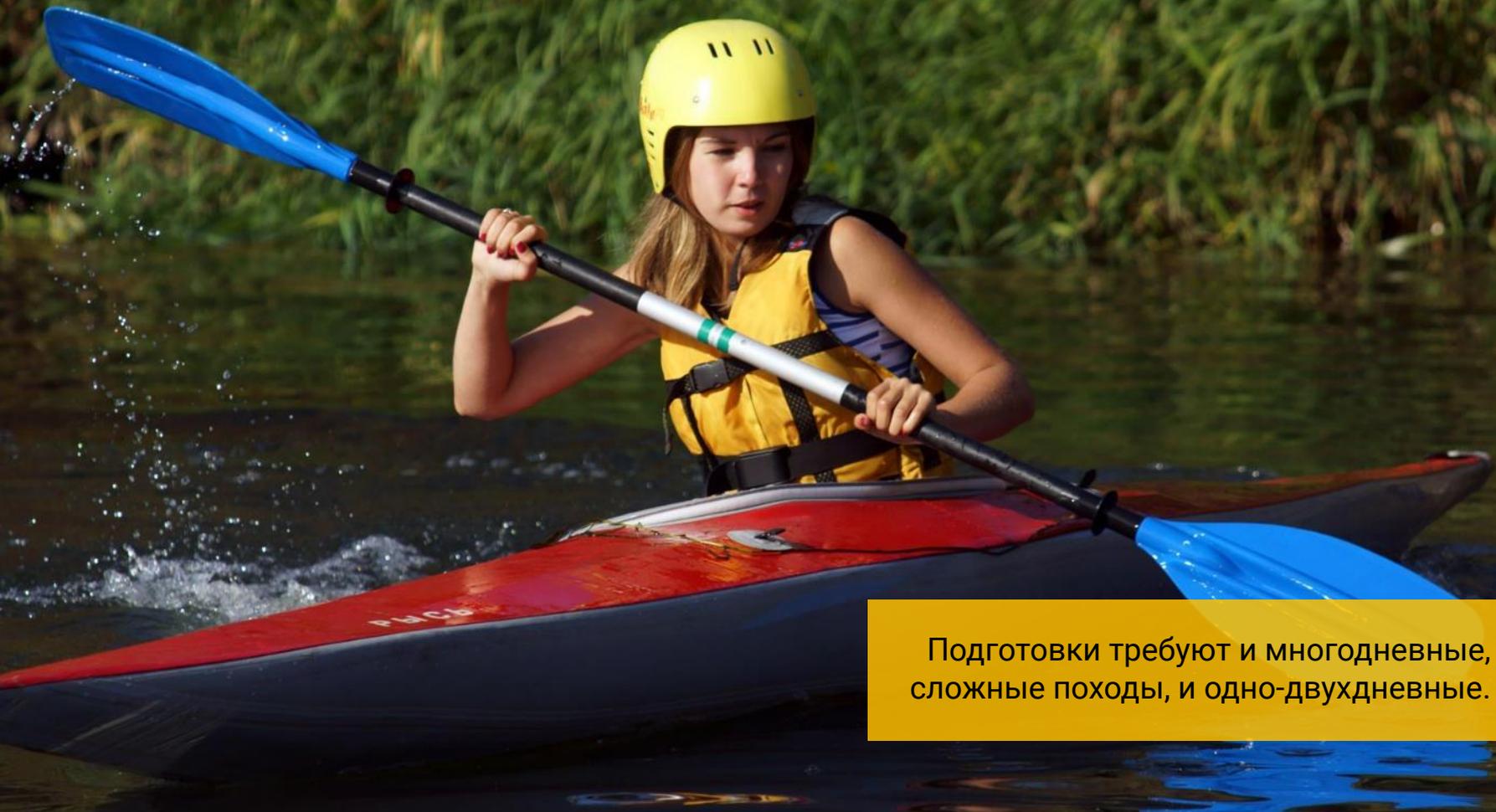
A group of approximately 12 children and two adults are posing for a photo in a forest campsite. The children are arranged in several rows, some sitting on the ground and others standing. They are wearing various casual clothing like hoodies, t-shirts, and caps. Two adults, a man and a woman, are also present. The man is standing in the back row with his arms raised. The woman is sitting in the middle row. In the background, there are several green tents with yellow accents, set up in a clearing surrounded by tall pine trees. The ground is covered with dry leaves and twigs.

Руководитель  
группы

Руководитель туристской группы несёт  
ответственность за жизнь и здоровье  
членов группы.

Руководитель  
туристской группы  
обладает  
**абсолютной**  
**властью.**





Подготовки требуют и многодневные, сложные походы, и одно-двухдневные.

# Подготовка к походу включает:

1

Определение целей и задач похода.



Подготовка к походу включает:

2

Разработку маршрута.



Подготовка к походу включает:

3

Приобретение продуктов питания.



## Подготовка к походу включает:

4

Подготовку общественного снаряжения.



## Подготовка к походу включает:

5

Подготовку личного снаряжения.





Особенно много времени занимает подготовка к многодневному походу.

Перед многодневным походом необходимо тщательно разработать маршрут и познакомиться с климатическими условиями района.



КАРТА  
МАРШРУТОВ  
ROUTE'S MAP

Карачаево-  
Черкессия

Псебай



**Из КПП Лагонаки (через Майкоп)**  
Check point in Lagonaki (through Maikop)

**2** Через горы к Черному морю, через Водопадный  
Through the mountains to the Black Sea, through the Vodopadny

**3** Через горы к Черному морю, через приют Фишт  
Through the mountains to the Black Sea, through the shelter Fischt

**4** КПП Лагонаки – кордон Гузерипль  
Lagonaki –cordon Guzeripl

**5** Вокруг горы Фишт  
Around the Mountain Fischt

**Через поселок Гузерипль**  
Through the village Guzeripl

**1** Кордон Гузерипль - приют Фишт - кордон Баbuk-Аул  
Cordon Guzeripl - shelter Fischt - Cordon Babuk-Aul

**Через поселок Красная поляна**  
Through the settlement Krasnaya polyana

**AB** К Ачипсинским водопадам  
To Achipsinskim waterfalls

**8a** Лагерь Холодный  
Camp Holodny

**9** Кордон Пслух – озеро Кардывач  
Cordon Psluh – lake Kardyvach

**КП** Кордон Карапырь – озеро Кардывач – кордон Пслух  
Cordon Karapyr – lake Kardyvach – cordon Psluh

**Через кордон Черноречье, поселок Псебай**  
Through the cordon Chernorechie settlement Psebai

**8** Через перевал Аишхо к Черному морю  
Through the pass Aishho to the Black Sea

**12** Урочище Имеретинка  
Hollow Imeretinka

Краснодарский край

Черное море

- Условные обозначения
- территория Кавказского заповедника
  - высокогорные участки
  - туристический маршрут
  - перевал Псеашхо
  - остановка на маршруте
  - кордон, турбаза Пслух

С учётом разработанного маршрута, климата и рельефа местности подбирают снаряжение группы.



Продукты и снаряжение желательно распределять так, чтобы **у каждого члена группы** были самые необходимые в экстремальной ситуации вещи.



Продукты и снаряжение желательно распределять так, чтобы **у каждого члена группы** были самые необходимые в экстремальной ситуации вещи.











У туристов существуют чёткие правила поведения на маршруте, на привале, при преодолении препятствий.



У туристов существуют чёткие правила поведения на маршруте, на привале, при преодолении препятствий.

В походе необходимо быть  
дисциплинированным.

Большая часть экстремальных ситуаций в природе возникает из-за недисциплинированности участников.



A group of hikers is seen from behind, walking along a narrow, snow-dusted path on a mountain slope. They are wearing heavy outdoor gear and carrying large, colorful backpacks. The terrain is rugged with patches of snow and dry, yellowish-brown grass. In the background, a towering, jagged mountain peak is covered in snow and partially shrouded in mist. The sky is a clear, bright blue.

Замыкающий

Руководитель  
группы или  
штурман

Если вдруг что-то случилось с одним из участников, то замыкающий решает, останавливать ли всю группу или остановиться с этим участником для устранения неполадок.



На маршруте или на привале ни в коем случае нельзя уходить от группы.

На маршруте и на привале настоящие туристы бережно относятся к окружающей природе, стараясь как можно меньше нарушать её гармонию.



## Негласные правила туристов



Слабым дышкам актив  
сложившихся деревьев

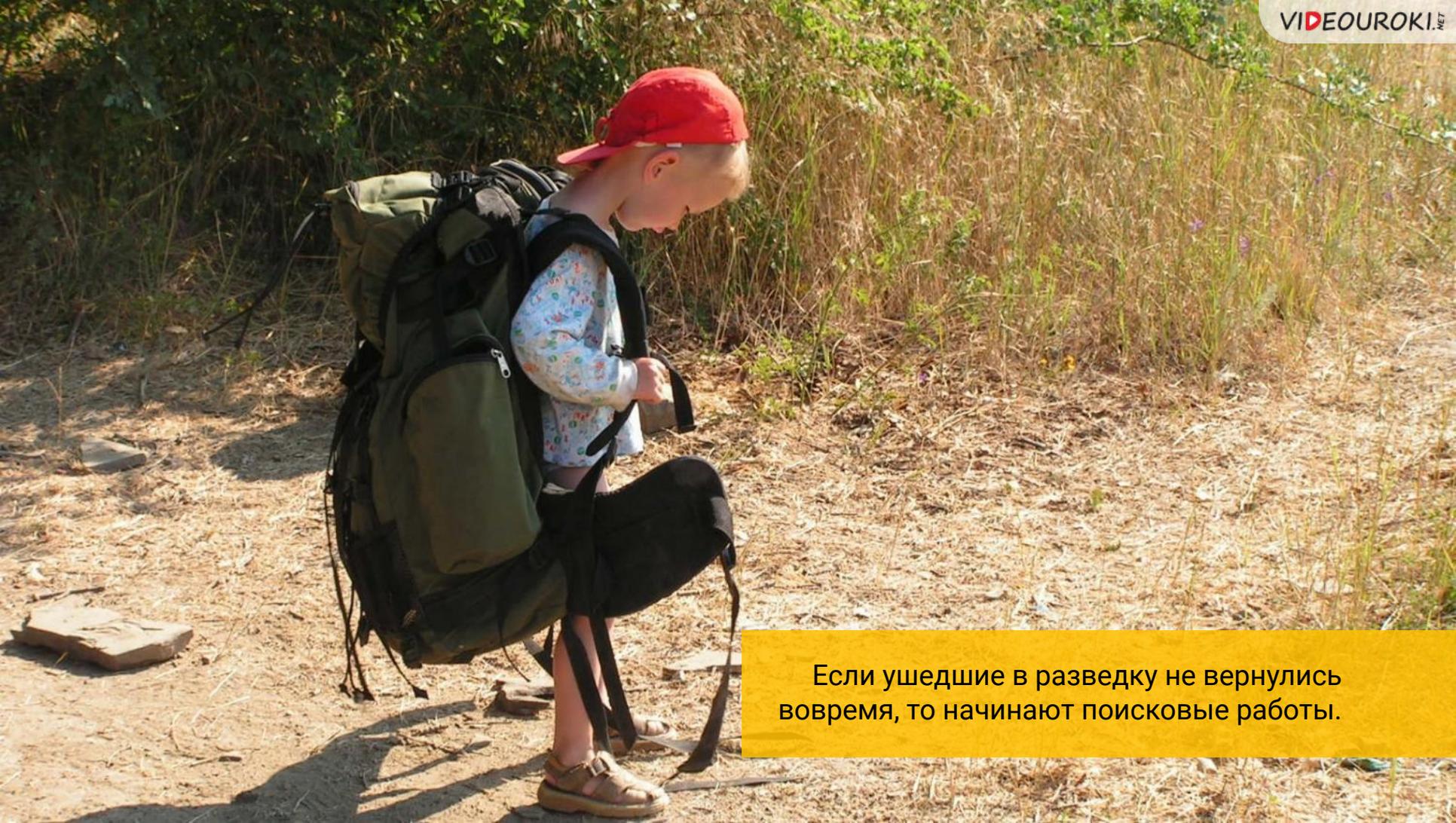


Выборки в борнушки  
тагане кладутся для  
подвешивания вёдер  
над костром

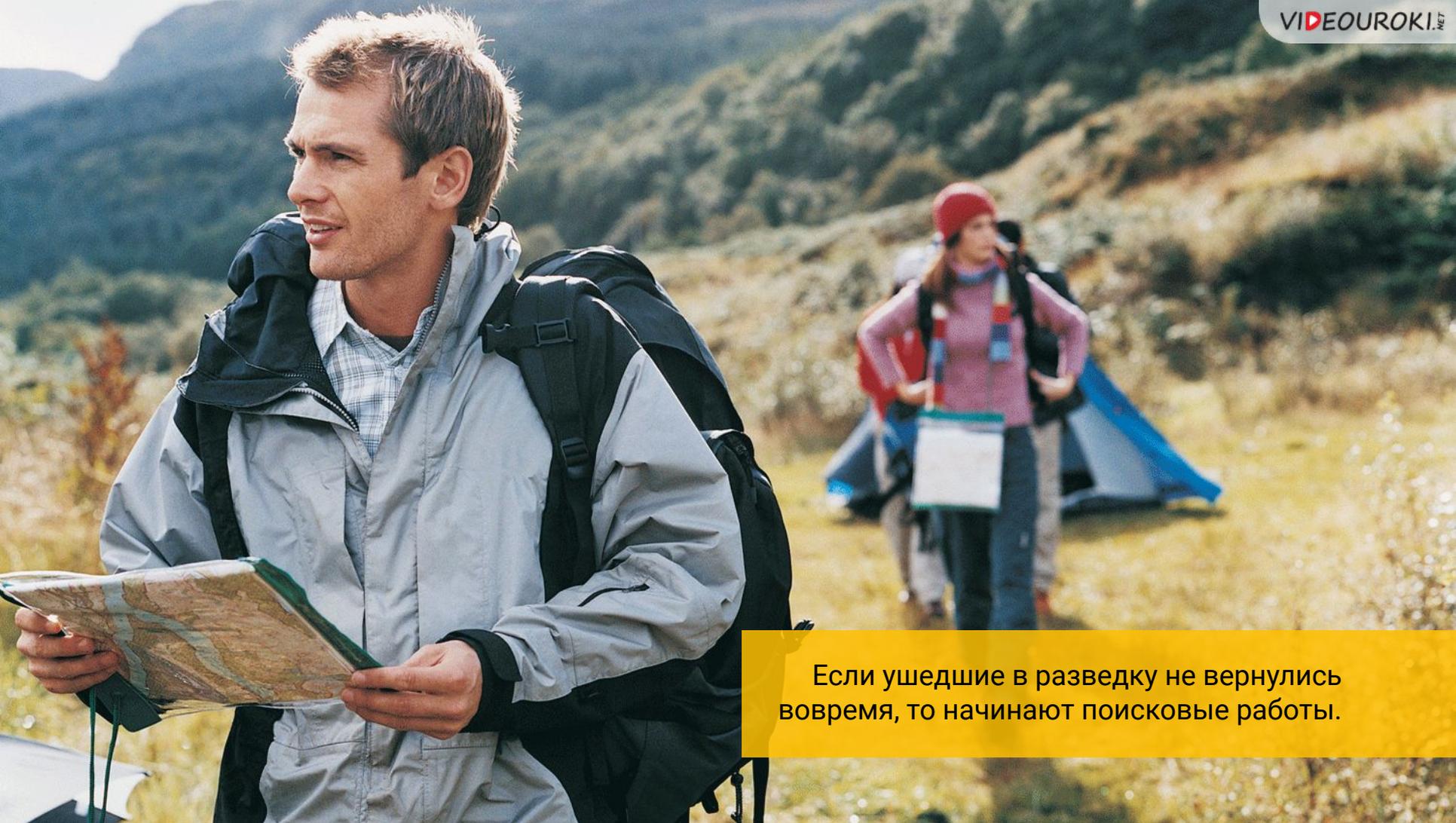


Теплоизоляция под  
палаткой и под  
еловых веток

Если кто-то отправляется в разведку, то заранее определяют маршрут и устанавливают контрольное время, к которому необходимо вернуться.



Если ушедшие в разведку не вернулись вовремя, то начинают поисковые работы.



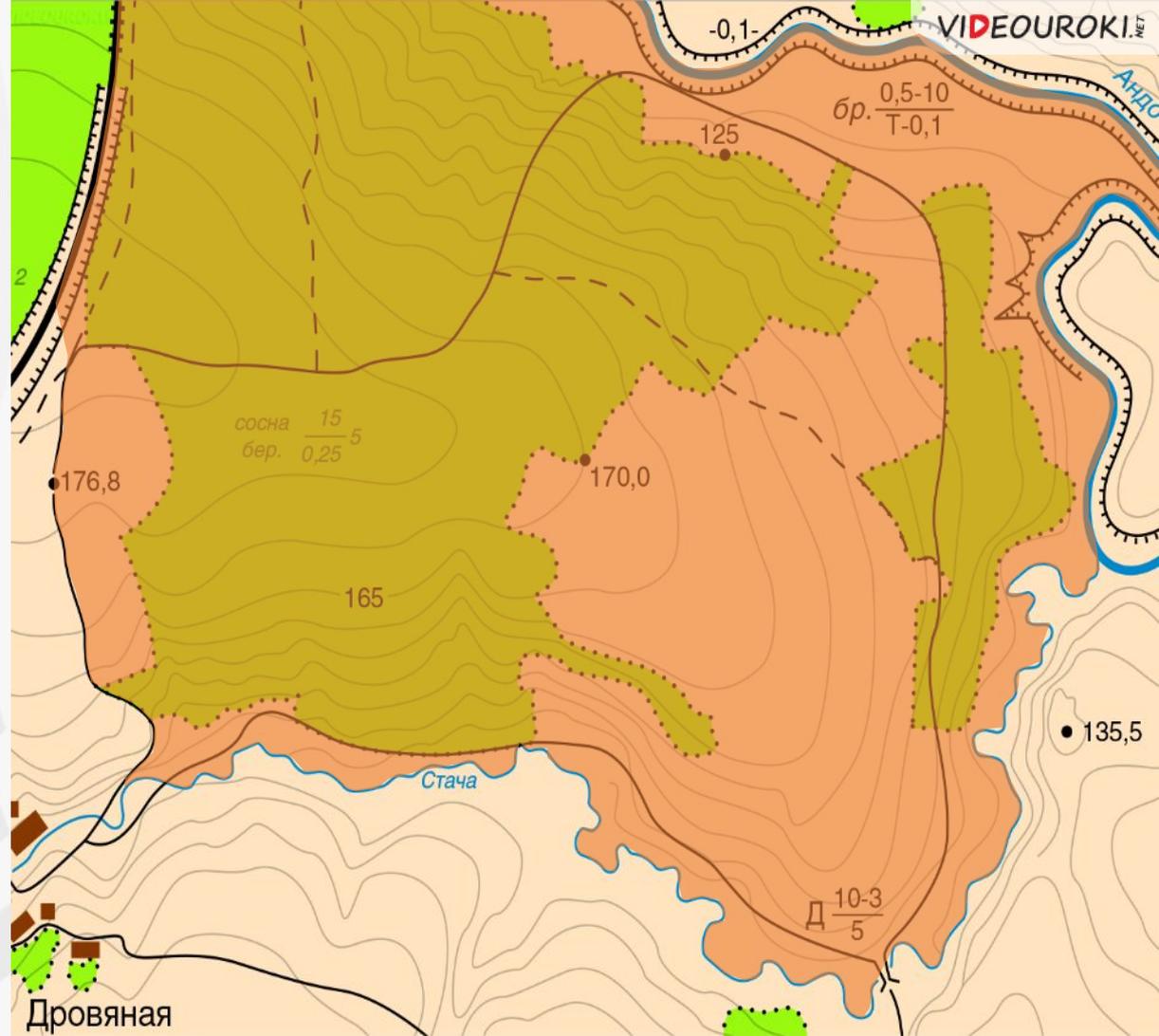
Если ушедшие в разведку не вернулись вовремя, то начинают поисковые работы.



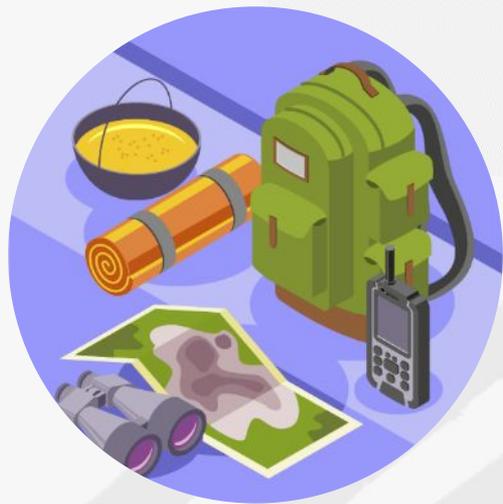
Собираясь в незнакомый лес, расспросите о местности, маршрутах местных жителей.

## Границы полигона —

это линейные ориентиры (дороги, просеки, граница леса, ЛЭП), за которые выходить нельзя.



# Золотые правила туриста



Правильная  
подготовка



Правила  
безопасности



Надёжная  
одежда и обувь



Обувь должна быть удобной, плотно сидеть на ноге, но не сжимать стопу.



Тесная, жёсткая или слишком просторная обувь нежелательна.



Тесная, жёсткая или слишком просторная обувь будет натирать ноги и может стать причиной потёртостей.

Подбирая обувь, необходимо предусмотреть, чтобы она позволяла поместить войлочную стельку и надеть одну-две пары шерстяных носков.



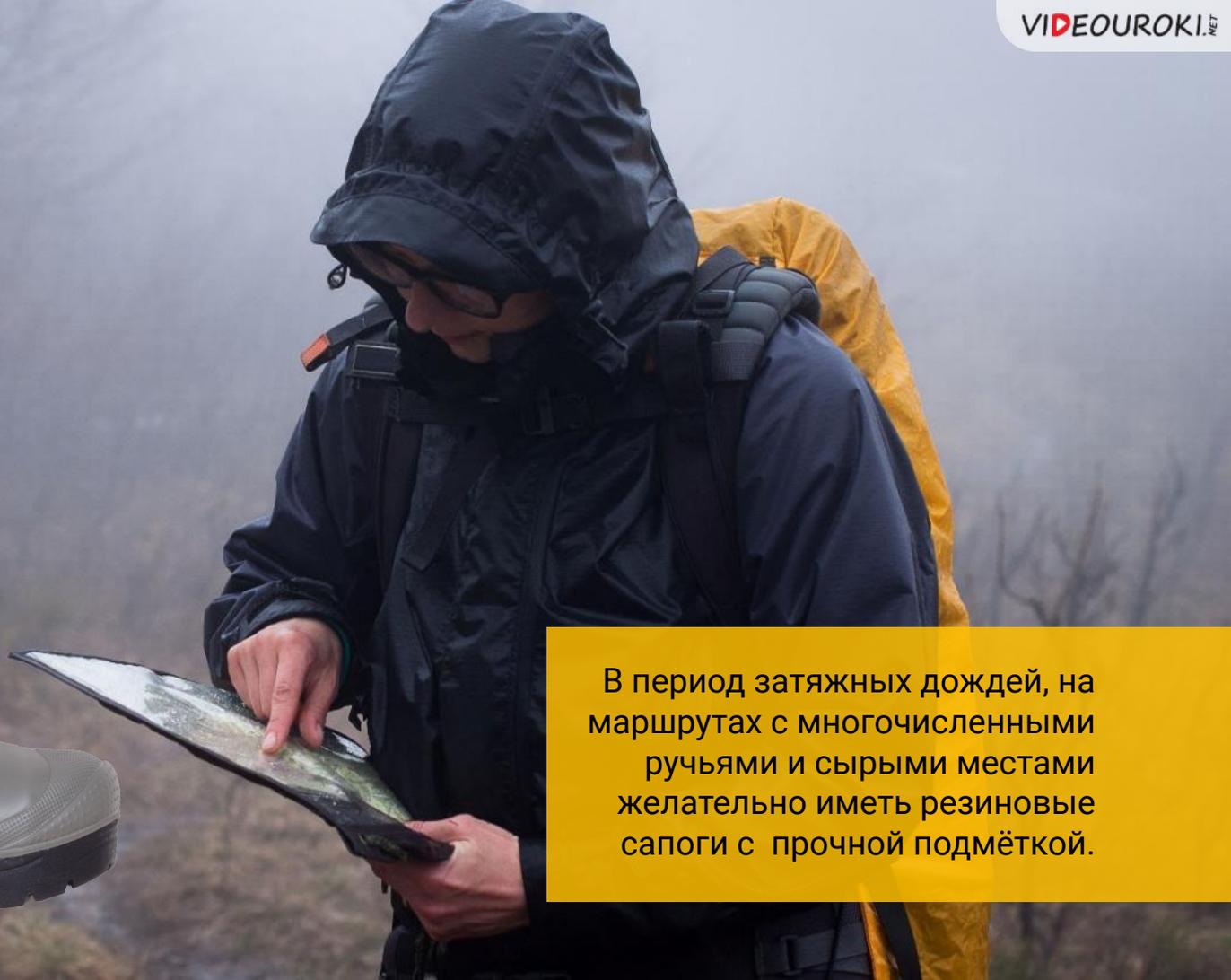


Удобная обувь – это лёгкие туристские ботинки или обувь на низком каблуке, кроссовки, кеды.



На лесных дорогах, тропах, при движении по твёрдой почве нужна обувь на жёсткой подмётке.





В период затяжных дождей, на маршрутах с многочисленными ручьями и сырыми местами желательно иметь резиновые сапоги с прочной подмёткой.



В горной и горно-таёжной местности самой удобной обувью будут туристские или горные ботинки.



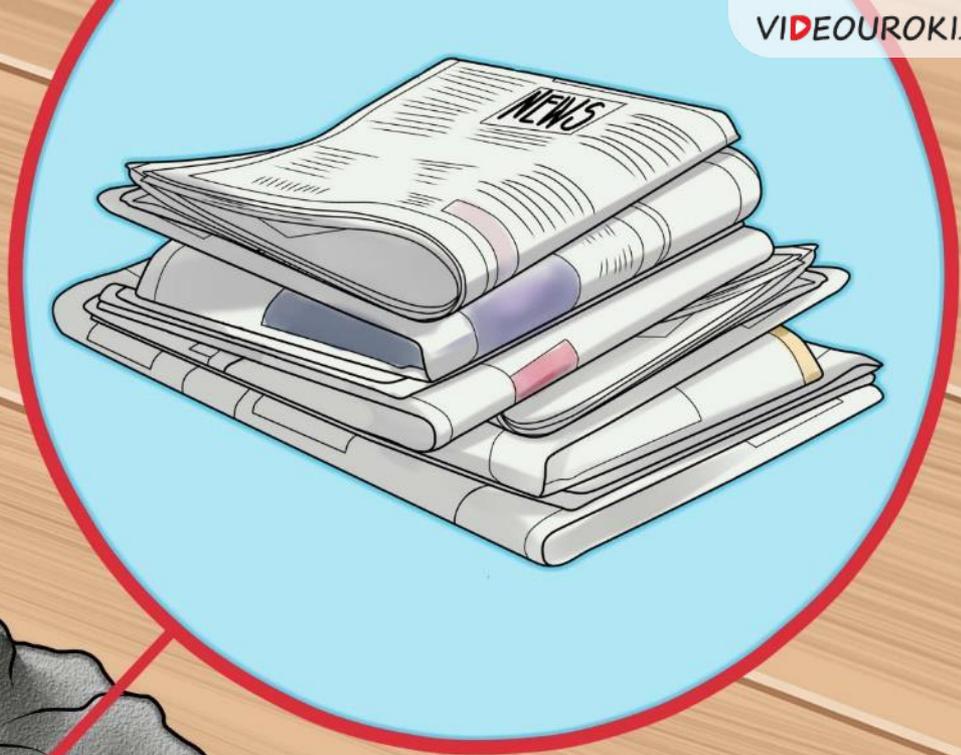
Обувь нужно ежедневно проветривать  
и при необходимости просушивать.



От перегрева на ботинках обгорают смазка и верхний слой кожи, что приводит к их частичной, а иногда и полной непригодности для дальнейшего ношения.



Обувь надо сушить на  
значительном удалении от огня.



Для сушки обуви в походных условиях можно на ночь внутрь ботинка набить сухой травы или бумаги.





Верхняя одежда  
должна быть влаго-  
непроницаемой,  
прочной и удобной,  
а нижнее бельё  
хорошо поглощать  
выделяющийся пот.



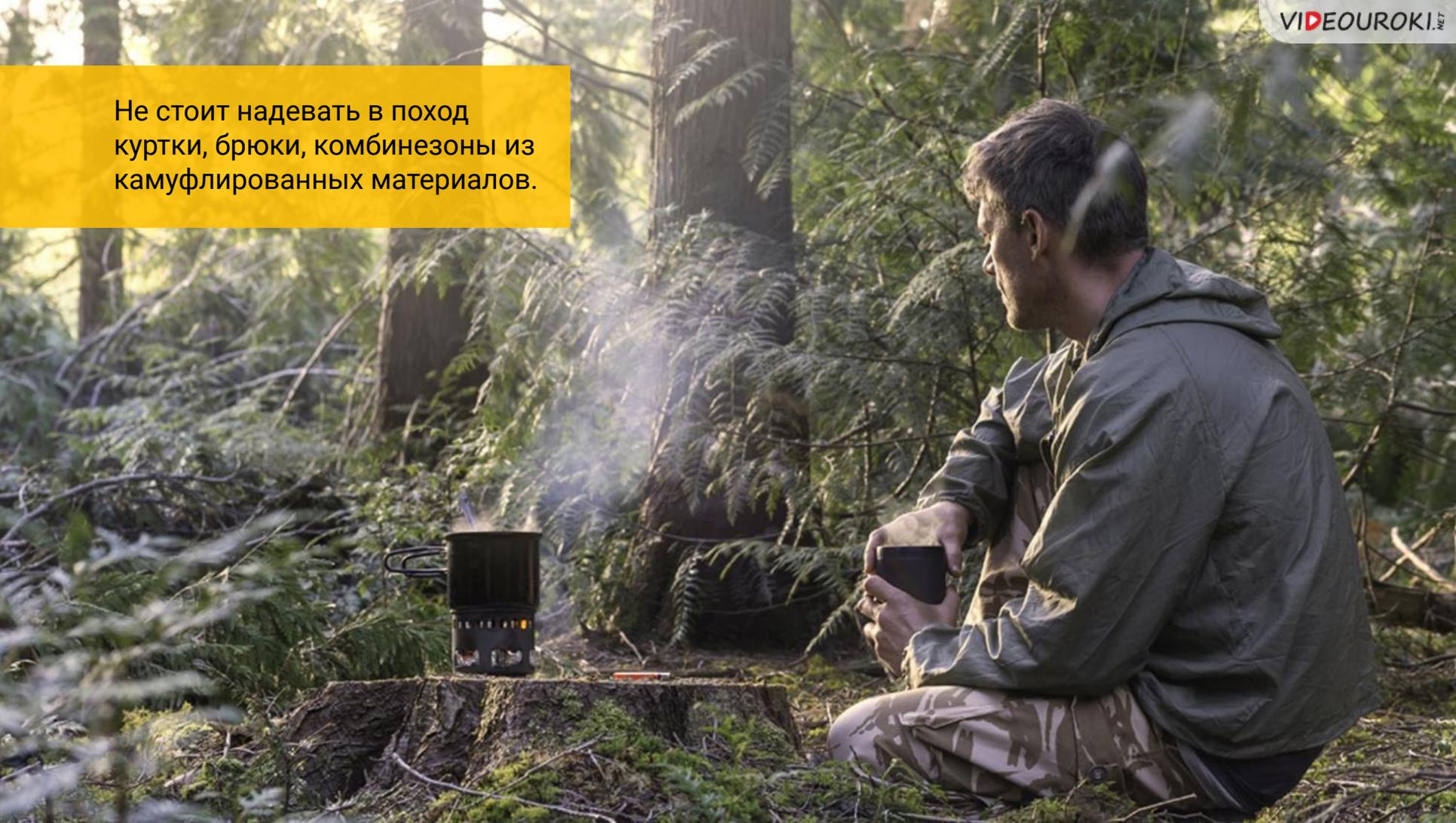
Лучший для белья материал — шерсть: в нём тепло даже тогда, когда оно мокрое.





В холодное время года можно использовать термобельё из синтетики.

Не стоит надевать в поход куртки, брюки, комбинезоны из камуфлированных материалов.



Увидеть человека, одетого в маскирующую одежду, сложно даже с расстояния 100 м.





Верхняя одежда должна быть по возможности яркой.



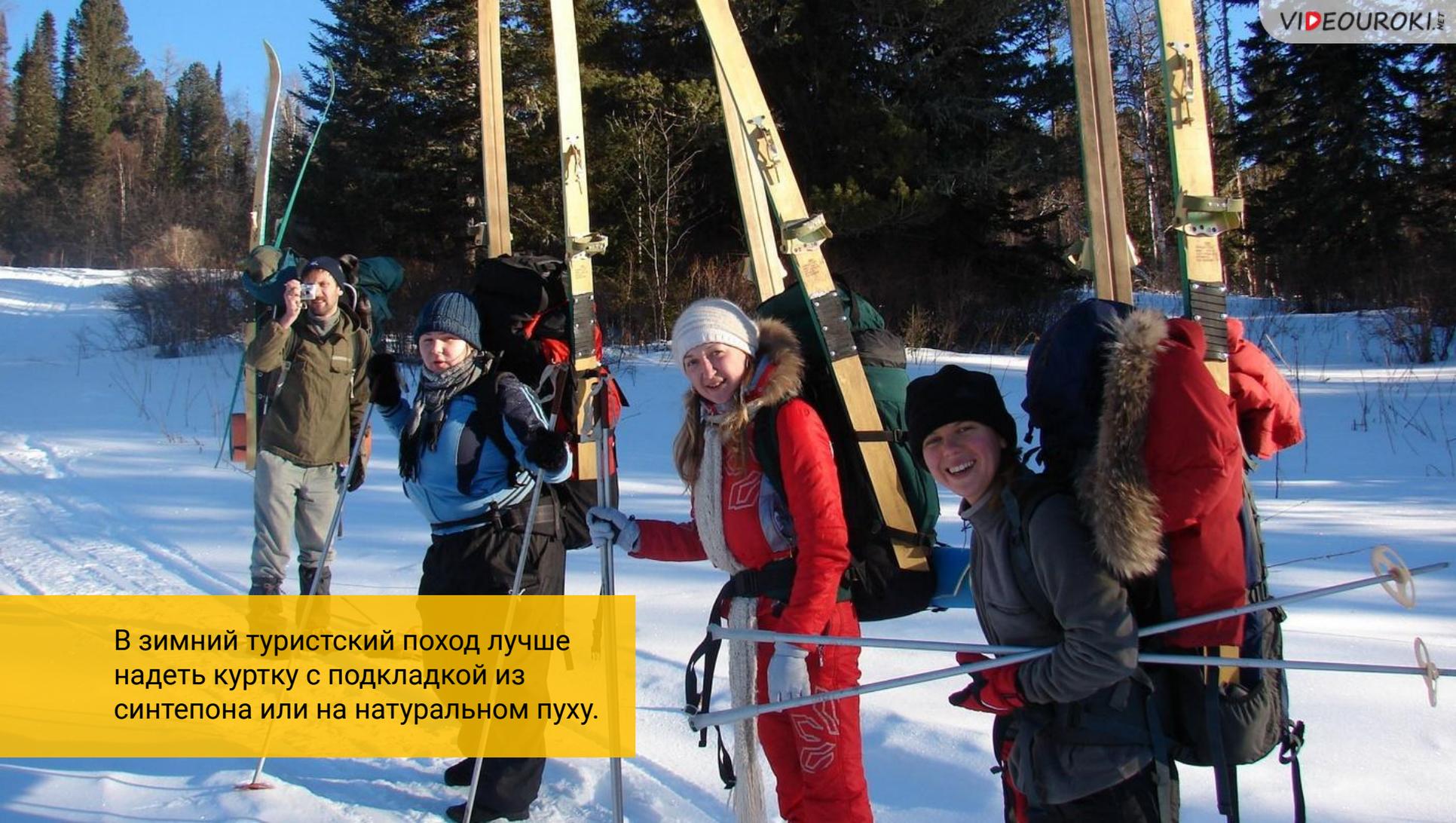
Желательно иметь прочную куртку или ветровку с капюшоном.





Одежда из меха, например,  
для прогулок тяжеловата.

При быстром движении человек в меховой одежде перегревается, испытывает жажду.

A group of four winter hikers are standing in a snowy forest. They are wearing heavy winter gear, including jackets, hats, and scarves. Each hiker has a large backpack and is carrying a pair of skis on their back. They are holding ski poles. The background shows a dense forest of evergreen trees under a clear blue sky. The ground is covered in snow, and there are some tracks visible. The hikers are smiling and appear to be enjoying their trip.

В зимний туристский поход лучше надеть куртку с подкладкой из синтепона или на натуральном пуху.









Попав в экстремальную ситуацию, надо постараться сберечь свою одежду: только она защитит от холода, дождя, жары, снега.

# Выводы

## Подготовка одежды и обуви для туристского похода

Обувь должна быть удобной, плотно сидеть на ноге, но не сжимать стопу.

В горной и горно-таёжной местности самой удобной обувью будут туристские ботинки.

Верхняя одежда должна быть яркой, влагонепроницаемой, прочной и удобной.

Лучший для белья материал — шерсть: в нём тепло даже тогда, когда оно мокрое.



**Туристский поход** — групповое или индивидуальное мероприятие, связанное с перемещением по туристскому маршруту.

Главная задача при подготовке и проведении похода —

**Типы трудностей в туристском походе**

**Подготовка к пешему походу:**

1. Определение целей и задач похода.
2. Разработка маршрута.
3. Приобретение прокладок питания.

Продукты и снаряжение желательно распределять так, чтобы у каждого члена группы были:

**Подготовка одежды и обуви для туристского похода**

Обувь должна быть удобной, плотно сидеть на ноге, но не сжимать стопу.

В горной и горно-таёжной местности самой удобной обувью будут туристские ботинки.

Верхняя одежда должна быть яркой, влагонепроницаемой, прочной и удобной.

Лучший для белья материал — шерсть: в нём тепло даже тогда, когда оно мокрое.