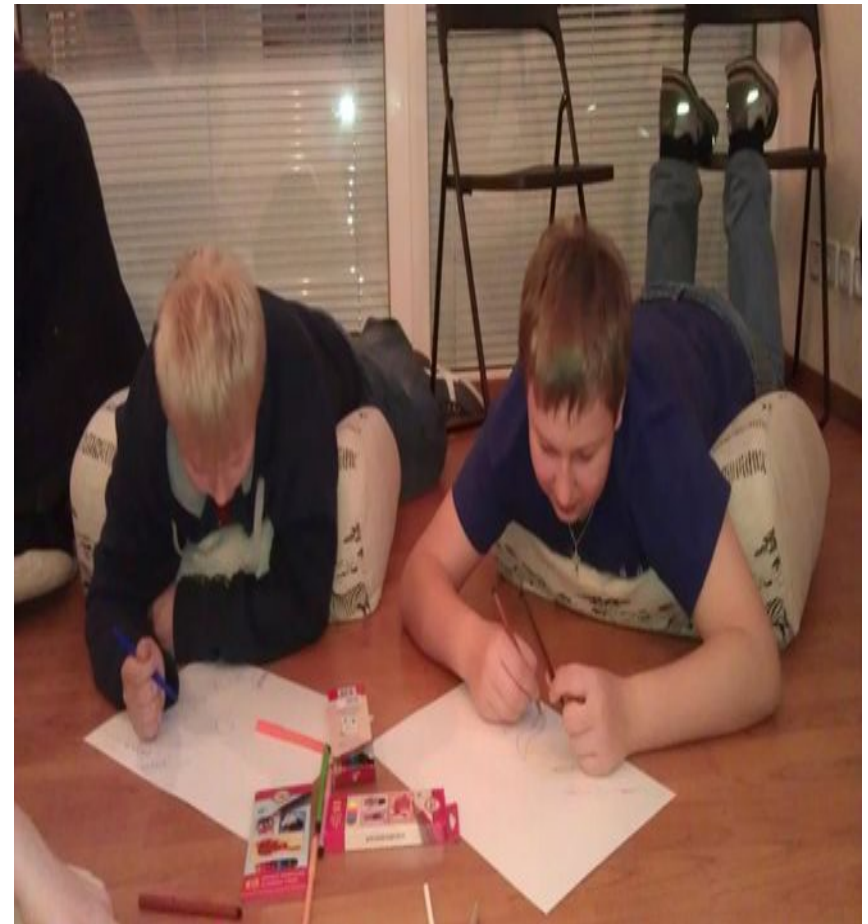


Древо жизни





Методика «Дерево Жизни» была разработана для работы с детьми, осиротевшими в результате эпидемии СПИДа в Зимбабве и Южной Африке, и применяется в сообществах, переживших стихийные бедствия и вооруженные конфликты – в Австралии, Канаде, США, России, Палестине, Бангладеш и в других странах.

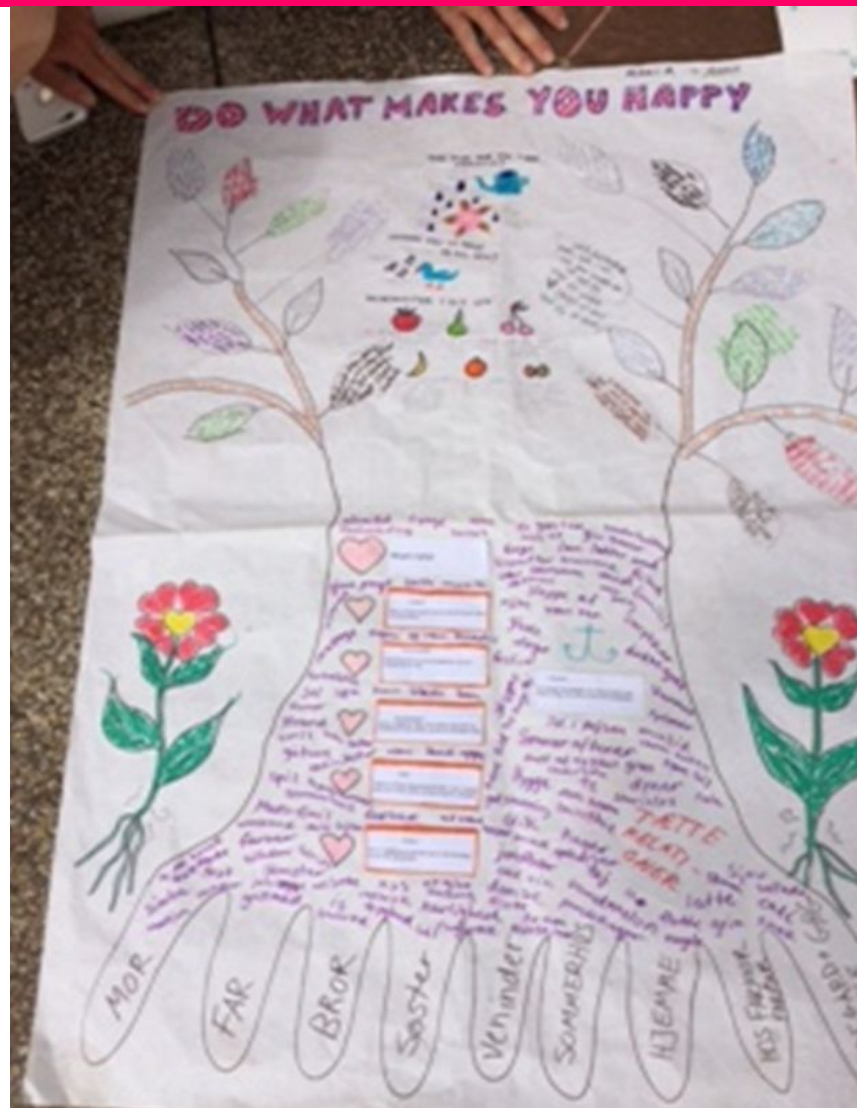


Поводом для разработки этой методики стала очевидная неадекватность в данной конкретной ситуации разработок, предложенных международными гуманитарными организациями. Просьбы «рассказать о пережитом» вызывали у детей неудержимые рыдания, и вывести их из этого состояния было чрезвычайно сложно. Встала задача создания безопасного контекста для восстановления контакта с предпочитаемой идентичностью.



Это история об особых умениях, способностях, надеждах и мечтах ребенка, и о том, как возникли и развивались эти умения, способности, надежды и мечты

Лучше всего эта методика работает с группами детей (впрочем, со взрослыми она также работает, но у взрослых, как всегда, больше скепсиса).





- Корни: места, люди, книги, герои
- Ствол: ценности, все, что нам важно, все, что нам дорого
- Ветви: надежды, мечты, ожидания, устремления, планы
- Листья: мы глазами других людей, что они ценят в нас (отзывы наших близких; это могут быть люди, которых уже нет с нами), животные, игрушки
- Фрукты: что пришло нам в качестве подарка, что-то, что мы унаследовали от других: отвага, терпение, сострадание, чувство юмора
- Цветы: что-то ценное, что мы привносим в мир, что бы вы хотели передать миру, людям
- Семена: уникальные достижения, проявленные уже сейчас или возможные в будущем
- Шторм жизни: знания и навыки, помогающие преодолевать сложные времена
- Маленький садовник: что поддерживает вас здоровым и бодрым, что помогает идти вперед (витамины, питательные вещества, вода, солнце)