

Спортивный праздник
посвящённый
Дню учителя.

Задачи:

- 1. Приобщить участников к регулярным занятиям физическими упражнениями.**
- 2. Формировать потребность в здоровом образе жизни.**
- 3. Создать положительное настроение, повышать эмоциональный фон.**

План проведения:

- 1. Вступительное слово ведущего.**
- 2. Сдача рапорта команд.**
- 3. Разминка.**
- 4. Соревновательная часть.**

Инвентарь: баскетбольные мячи, поворотные стойки, обручи, мешочки с песком, гимнастические палки, вёдра, швабры.

Состав команды: 3 команды по 5 человек

- **Каждая команда придумывает название и девиз. За первое место на каждом этапе команда получает 3 баллов, за второе 2 балла за третье 1 балл. Жюри следит за правильностью выполнения задания: нельзя заступать за ограниченную линией, а так же сокращать дистанцию. По результатам игры вручают награды, медали, памятные дипломы.**

Составы команд:

1. Команда учителей.
2. Команда учеников.
3. Команда детского сада.



Соревновательная часть:

- **Мяч в кольцо**
- 1. Команды построены в одну колонну по одному перед баскетбольными щитами на расстоянии 2 – 3 метра. За сигналом первый номер выполняет бросок мяча по кольцу, затем кладет мяч, а второй игрок тоже берет мяч и бросает его в кольцо и так далее. Выигрывает та команда, которая больше всех попала в кольцо.



- **2. Бег с тремя мячами**

- На линии старта первый берет удобным образом 3 мяча (волейбольный и 2 баскетбольных). По сигналу участники бегут с ними до поворотного флажка и складывают в вёдра. Назад участник возвращается пустой. Следующий участник бежит пустым до лежащих мячей, поднимет их, возвращается с ними назад к команде и, не добегая 1м, кладет их на пол.



- **3. Эстафета с обручами**

- На дорожке проводятся две линии на расстоянии 20 - 25 м одна от другой. Каждый игрок должен прокатить обруч от первой до второй линии, вернуться обратно и передать обруч своему товарищу. Выигрывает та команда, которая раньше завершит эстафету.



- **4. Гонка мячей под ногами**

- Первый игрок посылает мяч между расставленными ногами игроков назад. Последний игрок каждой команды наклоняется, ловит мяч и бежит с ним вдоль колонны вперед, встает в начале колонны и опять посылает мяч между расставленными ногами и т.д. пока направляющий не окажется на своём месте.



■ 5. Игольное ушко

- Вдоль линии эстафеты на земле лежат 2 обруча. Стартуя, участник должен добежать до первого обруча, поднять его и продеть через себя (сверху-вниз) второй обруч (снизу-вверх.). И так на обратном пути.



- **6. Эстафета «Фанты»**

- Игроки каждой команды снимают по одному кеду, кроссовку и др., кладут обувь в пластиковое ведро и по команде учителя бегут по одному к ведру, выбирают свою обувь и там же обувают её. После этого бегут к команде и передают эстафету. Побеждает та команда, которая быстрее обуется.



■ 7. Трудная ноша

- Участники делятся на команды по два человека. Каждая пара игроков получает по четыре гимнастические палки. Стоя рядом, игроки держат свои палочки повернутыми вперед. В таком виде, совместными усилиями, они должны донести свою ношу до условного места и вернуться обратно. Если палка упадет, игроки останавливаются, поднимают ее и после этого продолжают свой путь. Кто быстрее справится с заданием, та пара игроков считается победителем.



- **8. Прохождение болота**
- Каждой команде выдается 2 обруча. С их помощью надо преодолеть "болото". Группы из 3-х человек. По сигналу один из участников первой группы бросает обруч на землю, все три игрока запрыгивают в него. Второй обруч они бросают на такое расстояние от первого, чтобы можно было в него перепрыгнуть, а потом, не покидая пространства второго обруча, дотянуться рукой до первого. Так, совершая прыжки и перекидывая обручи, группа добирается до поворотной отметки. А на линии старта обручи передаются следующей тройке. Категорически запрещается ступать ногой за пределы обруча – можно "утонуть".



- **10. Упертый мяч**

- Разбейте команды на пары. Задача пары: пронести мяч между участниками до указанного маркера и обратно. После этого мяч передается следующей паре. Участники не могут поддерживать мяч руками. Падение мяча означает выход команды из борьбы. Побеждает команда, которая быстрее всех справиться с этим заданием.



Подведение итогов, награждение команд!!!!

