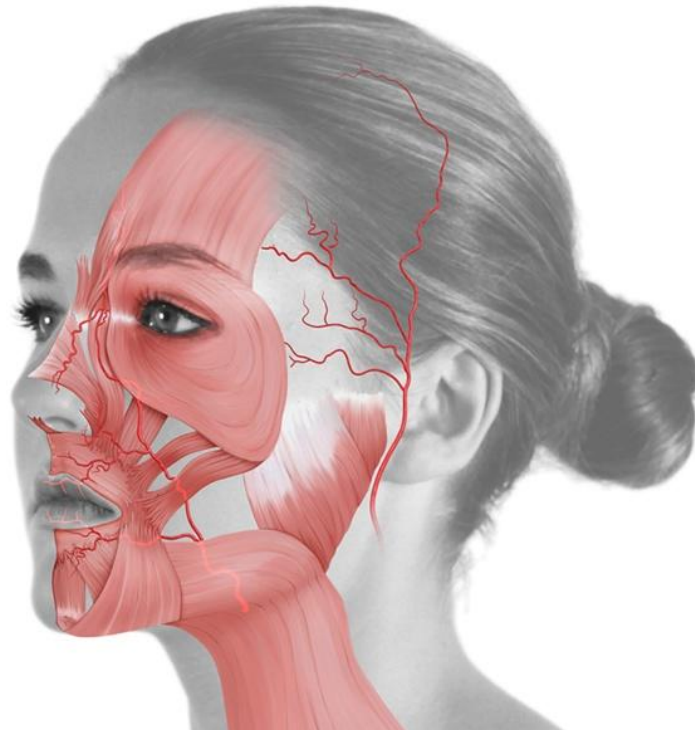


Дисциплина «Пластическая анатомия»

Тема: Мышцы лица и шеи человека



Общие понятия о мышцах

- Мышцы являются активной частью опорно - двигательного аппарата человека. Любая деятельность человека совершается при помощи мышц. В человеческом организме насчитывают около 400 мышц. У женщин мышцы составляют 30-35 % от общей массы тела, у мужчин – 42-47 %, у детей – 24 %, у стариков – 25 %. Силовой тренировкой можно увеличить процентное соотношение мышц и общей массы тела, а физическое бездействие приводит к уменьшению мышечной массы и увеличению жировой ткани. Мышечная ткань состоит из многоядерных поперечнополосатых мышечных волокон, способных к сокращению.
- Сокращение - основная функция мышечной ткани в организме

Виды мышц

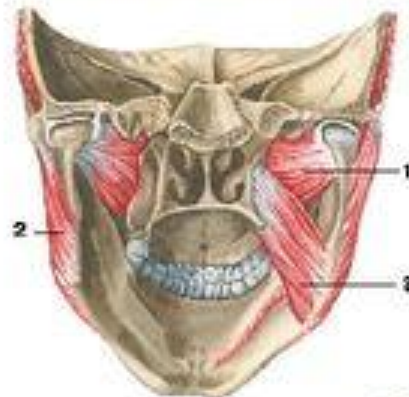
- Различают гладкие мышцы, скелетные мышцы и сердечную мышцу.
- **Гладкие мышцы** входят в состав внутренних органов, например, в состав стенок кровеносных сосудов, желудочно-кишечного тракта, мочевыводящих путей (мочеточник, мочевой пузырь), бронхов. Гладкие мышцы работают медленно и почти непрерывно, осуществляют относительно медленные и однообразные движения. Ими нельзя управлять силой воли.
- **Скелетные мышцы** (поперечнополосатые мышцы) удерживают тело в равновесии и осуществляют движения. Мышцы соединены с костями при помощи сухожилий. Если мышцы сокращаются, т. е. укорачиваются, то части скелета через суставы приближаются или удаляются друг от друга. Работой скелетных мышц можно управлять произвольно. Они способны очень быстро сокращаться и очень быстро расслабляться. При интенсивной деятельности они довольно скоро утомляются.
- **Сердечная мышца** по своим функциональным свойствам занимает как бы промежуточное положение между гладкими и скелетными мышцами. Так же, как и гладкие мышцы, она практически не поддается воздействию нашей воли и имеет чрезвычайно высокую сопротивляемость утомлению. Так же, как и скелетные мышцы, она может быстро сокращаться и

Мышцы головы

мимические



жевательные

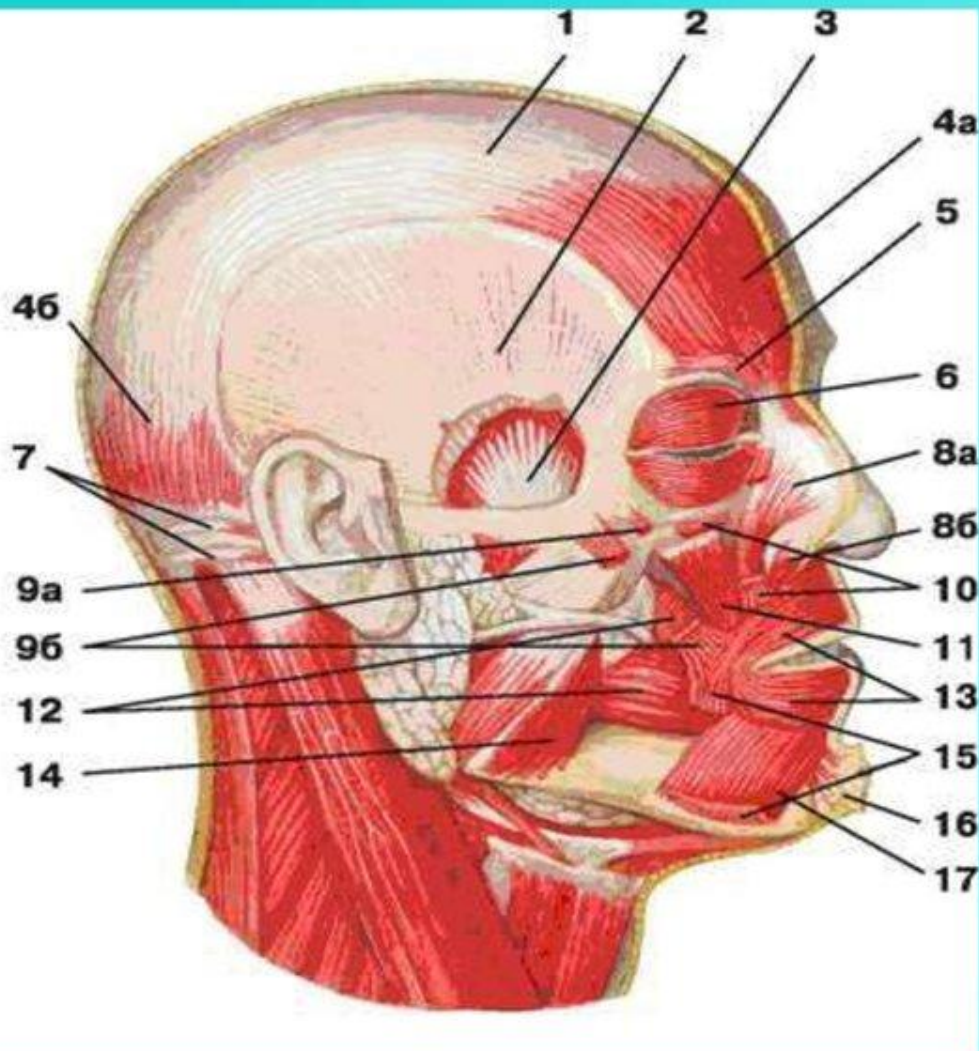


Мышцы головы

Мышечная система человека:

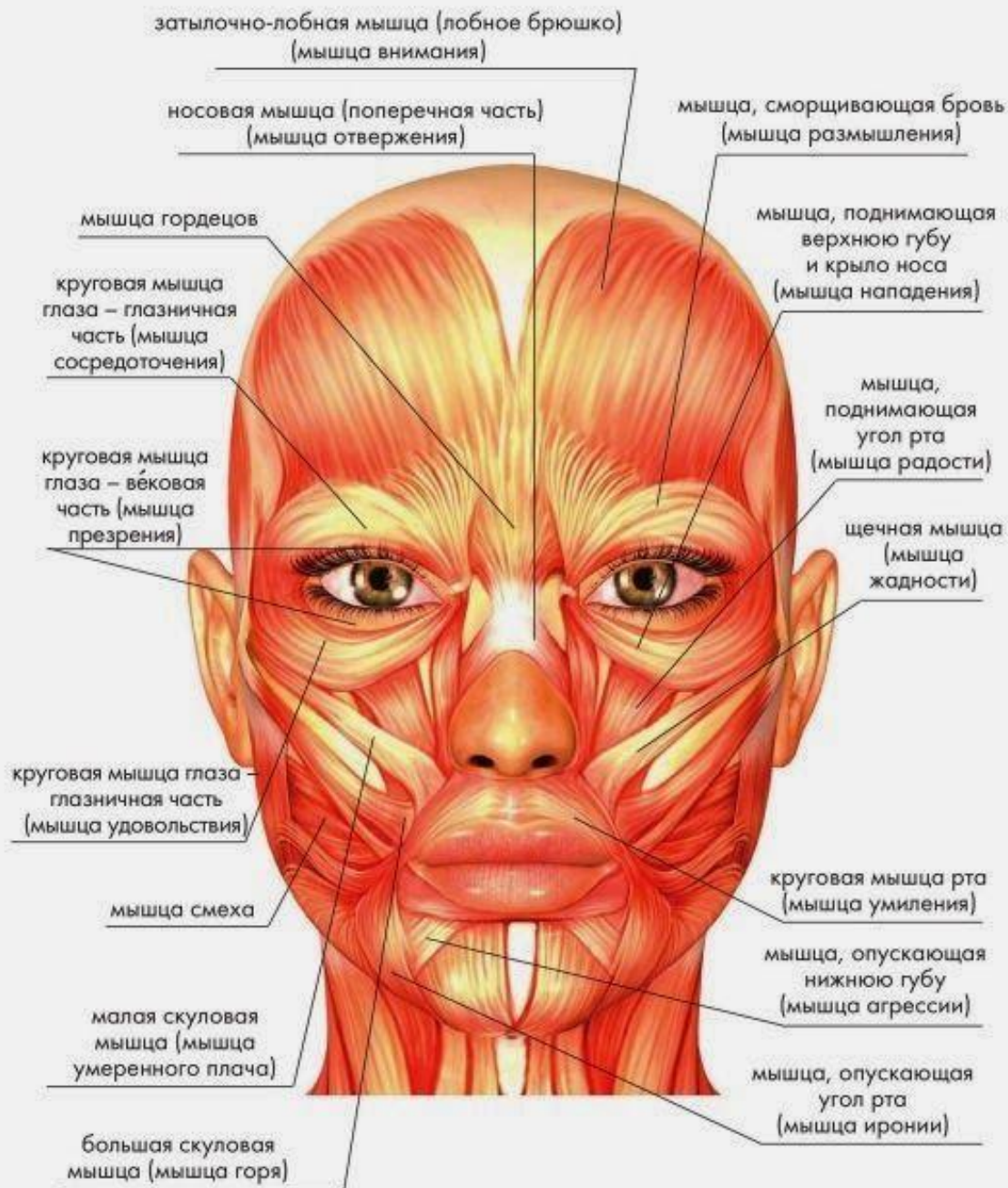


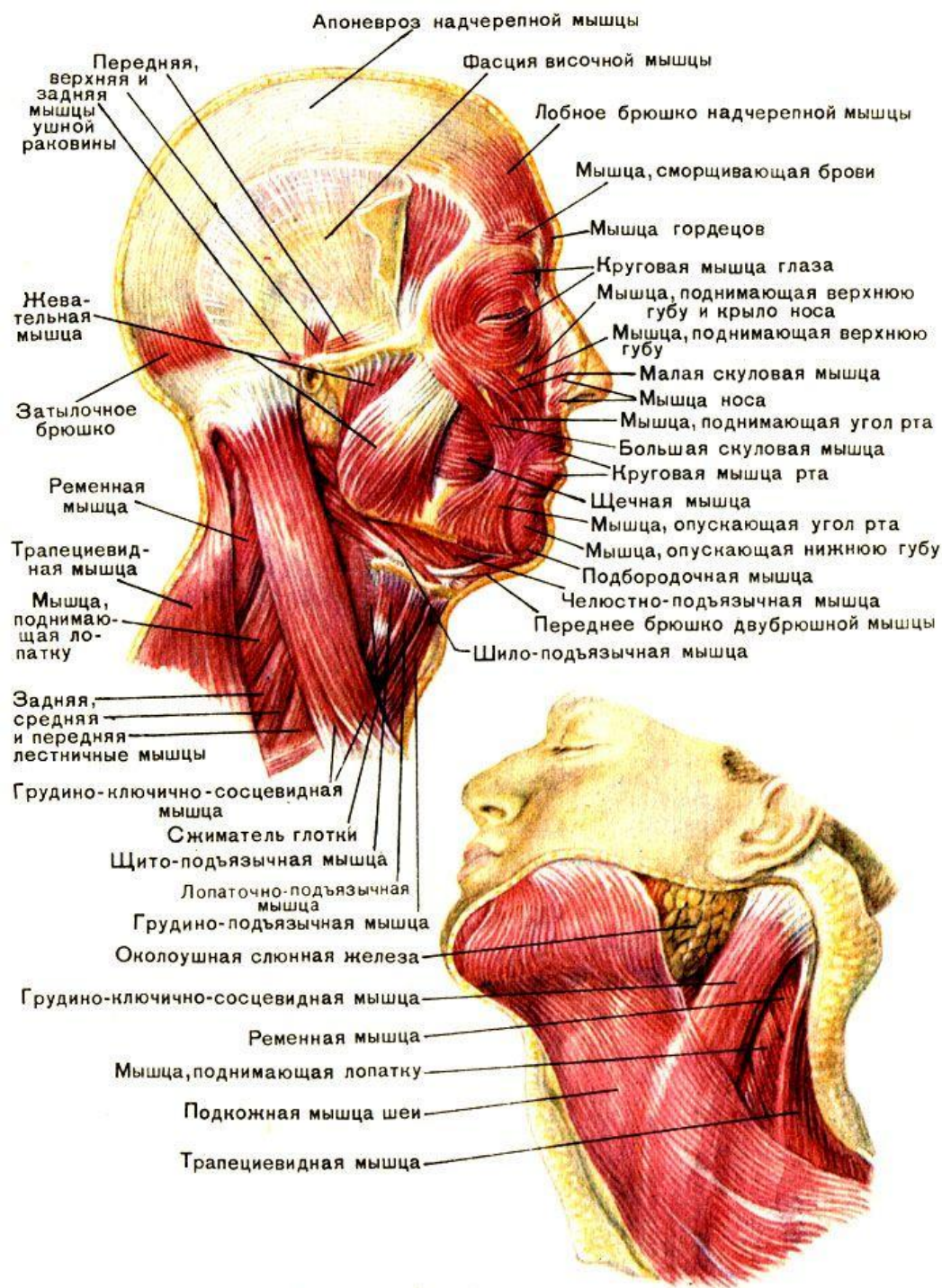
КОЖНЫЕ МЫШЦЫ МИМИЧЕСКИЕ и ЖЕВАТЕЛЬНЫЕ МЫШЦЫ ЛИЦА



- 1 - сухожильный шлем
- 2 - височная фасция
- 3 - височная мышца
- 4 - затылочно-лобная мышца:
а) лобное брюшко, б) затылочное брюшко;
- 5 - мышца, наморщивающая бровь;
- 6 - круговая мышца глаза;
- 7 - задняя ушная мышца;
- 8 - носовая мышца:
а) крыльчатая часть, б) поперечная часть;
- 9 - мышцы скулы: а) малая скуловая мышца,
б) большая скуловая мышца;
- 10 - мышца, поднимающая верхнюю губу;
- 11 - мышца, поднимающая угол рта;
- 12 - щечная мышца;
- 13 - круговая мышца рта;
- 14 - жевательная мышца;
- 15 - мышца, опускающая угол рта;
- 16 - подбородочная мышца;
- 17 - мышца, опускающая нижнюю губу

Мышцы лица и шеи



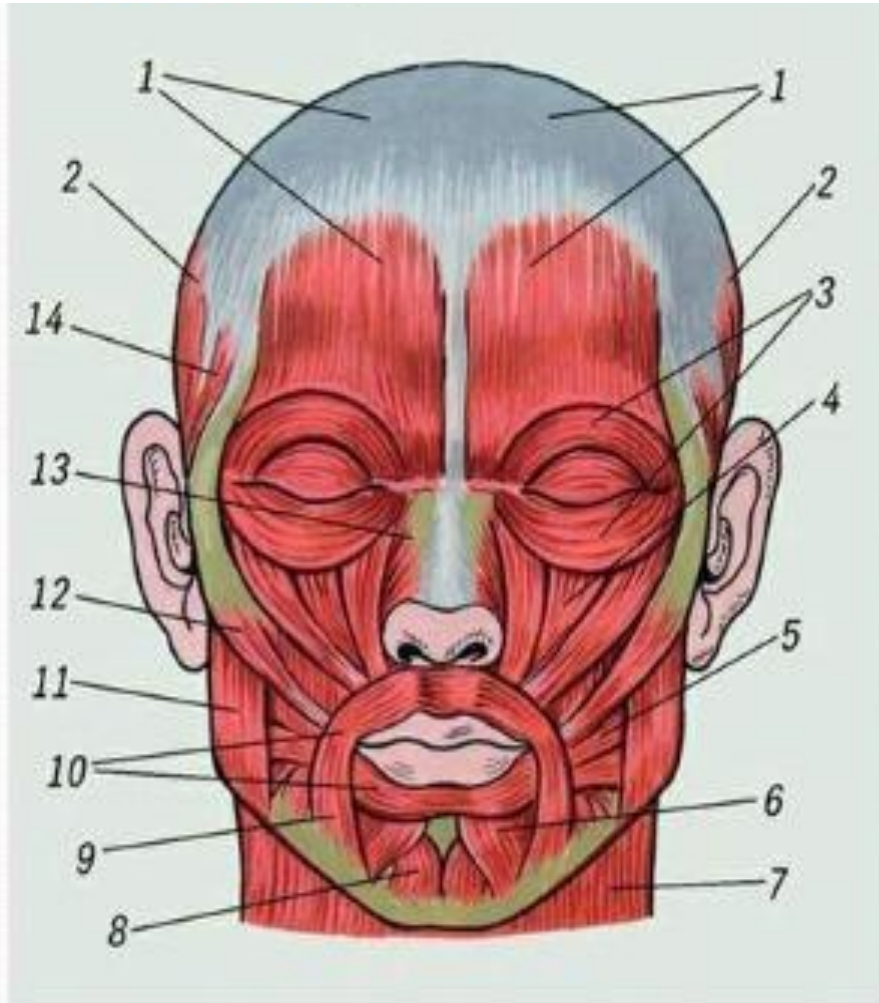




- 1 — челюстно-подъязычная мышца;
 2 — переднее брюшко двубрюшной
 мышцы; 3 — подъязычная кость;
 4 — щитоподъязычная мышца
 5 — нижний констриктор глотки;
 6 — верхнее брюшко лопаточно-
 подъязычной мышцы;
 7 — грудиноподъязычная мышца;
 8 — грудино-ключично-сосцевидная
 мышца;
 9 — трапециевидная мышца;
 10 — нижнее брюшко лопаточно-
 подъязычной мышцы;
 11 — задняя лестничная мышца;
 12 — средняя лестничная мышца;
 13 — передняя лестничная мышца;
 14 — мышца, поднимающая лопатку;
 15 — ременная мышца головы;
 16 — подъязычно-язычная мышца;
 17 — заднее брюшко двубрюшной
 мышцы;
 18 — шилоподъязычная мышца.

Практическая работа № 3.

Выполнить рисунок и подписать мышцы лица и шеи человека



- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.

Мышцы тела человека

- Силовая тренировка эффективно влияет не только на работу скелетных мышц; благодаря ей изменяется и улучшается функция и состояние гладкой мускулатуры и сердечной мышцы. Так, например, тренировкой на силовую выносливость можно увеличить и укрепить сердечную мышцу и тем самым повысить эффективность её работы, что в свою очередь окажет положительное влияние на деятельность скелетных мышц. Хорошо развитый «мышечный корсет», крепко обхватывающий брюшную полость, держит внутренние органы, способствует деятельности пищеварительной системы. Улучшенные функциональные свойства пищеварительной системы, особенно желудочно-кишечного тракта, а также печени, желчного пузыря поджелудочной железы, опять же положительно воздействуют на строение мышц, на энергетическое обеспечение мышечной деятельности и общее состояние здоровья.
- Скелетные мышцы человека. Скелетные мышцы являются активными элементами двигательного аппарата человека.
- Основным элементом скелетной мышцы является мышечная клетка. В связи с тем, что мышечная клетка по отношению к своему поперечному сечению (0,05–0,11 мм) относительно длинна (волокна бицепса, например, имеют длину до 15 см), ее называют также мышечным волокном. Скелетная мышца состоит из большого количества этих структурных элементов, составляющих 85–90 % от ее общей массы. Так, например, в состав бицепса входит более одного миллиона волокон.

Классификация мышц

- Мышечная ткань представлена многочисленными мышцами различной формы, строения, процесса развития, выполняющими разнообразные функции. Различают:

по функции

- сгибатели и разгибатели
- -отводящие и приводящие
- вращатели кнутри и кнаружи

по форме

