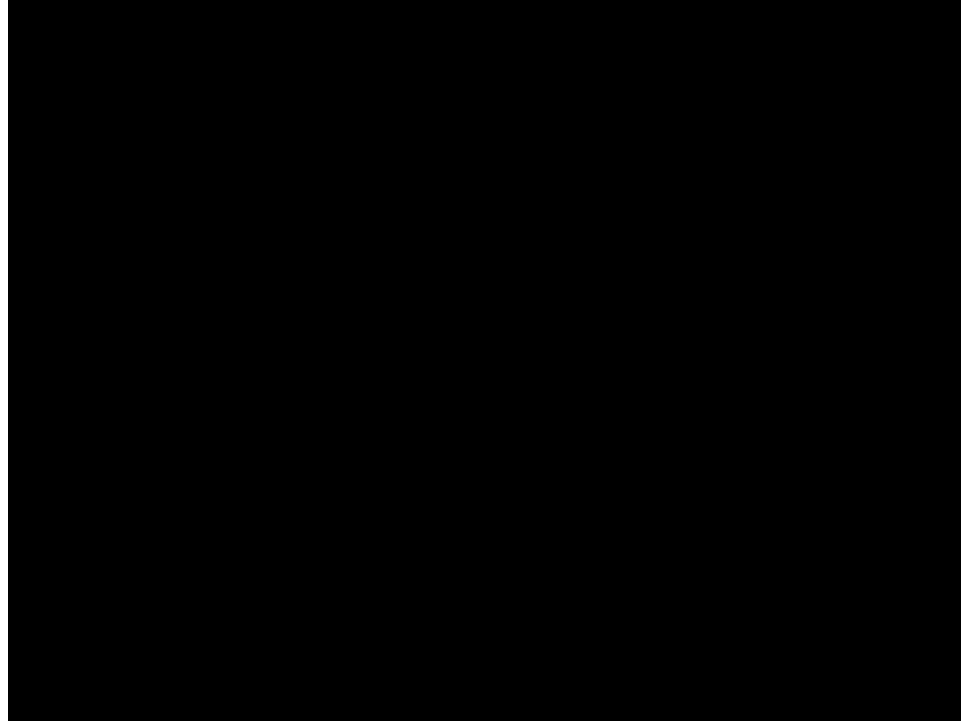


# Судоми





## Клінічна картина:

- людина падає, починає трястися чи посмикувати всіма групами м'язів, іноді попередньо голосно скрикнувши ( спазм м'язів всього тіла );
- відсутність свідомості;
- тривалість нападу до кількох хвилин, проте частіше 30-40с.;
- після нападу - період повного розслаблення.



# Причини судом:

- Черепно-мозкові травми.
- Зловживання алкоголем, під час відміни або надмірній інтоксикації.
- Дія токсичних речовин (свинцю, ртуті, стрихніну, чадного газу).
- Інтоксикації наркотичними препаратами(частіше всього амфетаміни чи кокаїн).
- Висока температура (т.з. фебрильні судоми, переважно у дітей) .
- Інфекції центральної нервової системи(менінгіт, енцефаліт).
- Пухлини мозку.
- Епілепсія
- Гострі порушення мозкового кровообігу (інсульт).
- Рідко медичні препарати ( деякі анальгетики, антидепресанти).
- Порушення рівня електролітів крові (недостача натрію, кальцію), порушення рівня вуглеводів (гіпоглікемія).
- Інші причини.

# Невідкладна допомога

- Зберігайте власний спокій та заспокойте оточуючих.
- За можливості покладіть людину на підлогу чи полегшіть її падіння.
- Під час судом обережно оберніть людину на бік .
- Якщо не вдалося повернути на бік людину під час судом, зробіть це відразу після їхнього завершення.
- Приберіть навколо людини предмети, якими вона може травмуватися.
- Покладіть що-небудь м'яке і рівне, як згорнуту куртку, під її голову, а при необхідності під кінцівки.
- Зніміть з людини окуляри.
- Зафіксуйте час початку судом. Зателефонуйте 103, якщо судомний напад триває довше 5 хвилин.

# Не робіть цього:

- **НЕ** тримай людину, не намагайся зупинити її рухи.
- **НЕ** кладіть нічого в рот людини. Це може пошкодити зуби або щелепу. Людина, що має напад, не може проковтнути свого язика.
- **НЕ** намагайтеся робити штучне дихання рот в рот (наприклад як при СЛР). Люди зазвичай знову починають нормально дихати самостійно після завершення судом.
- **НЕ** пропонуйте людині воду чи їжу, будь-яких медикаментів, доки він або вона повністю не «прийде до тями».

# Не робіть цього:





# Виклич швидку медичну допомогу, ЯКЩО:

- Напад триває 5 хвилин або довше.
- Судоми сталися вперше.
- Один напад відбувається одразу після іншого без відновлення людиною свідомості між ними.
- Наступний судомний напад починається одразу після попереднього.
- Людина після завершення судом тривалий час не приходить в свідомість або в неї порушене дихання.
- Судомний напад відбувається/стався у воді.
- Під час судом людина отримала травми.
- Людина просить про медичну допомогу.
- Вам відомо, що людина має такі захворювання як діабет чи серцеві захворювання або вагітність