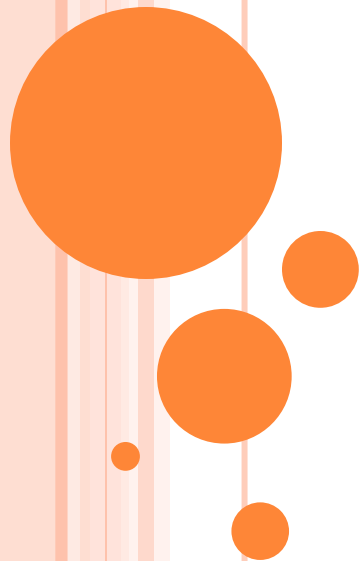


Муниципальное общеобразовательное учреждение
общеобразовательная школа с. Верхазовка»
Дергачевского района Саратовской области

«Основная

**«ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ
ПАВ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ»**



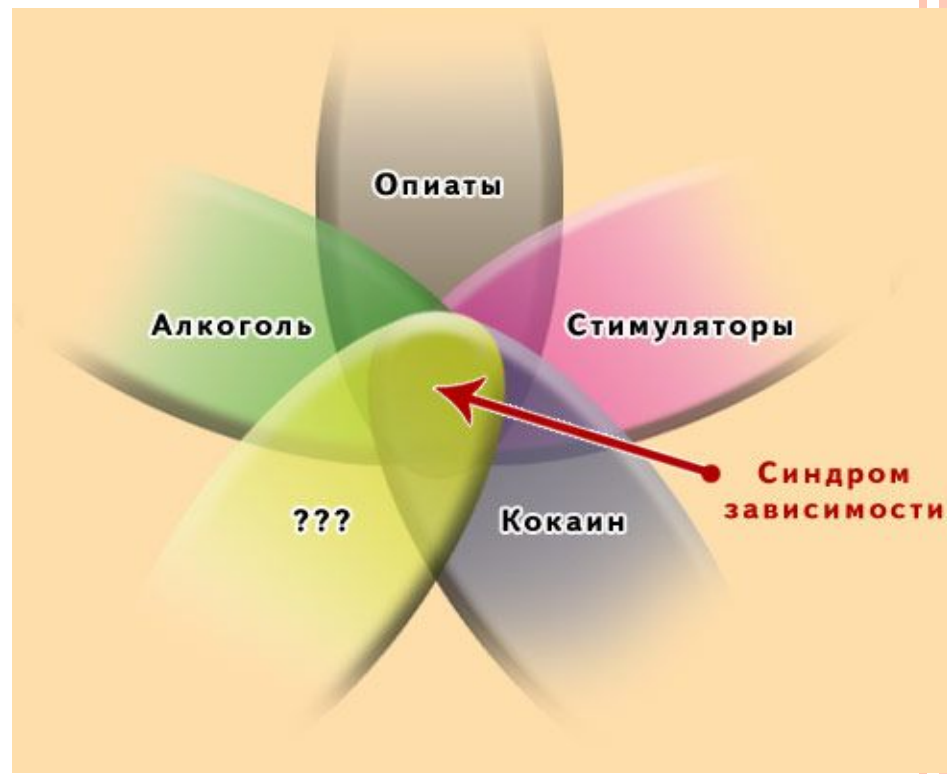
ПЛАН:

- 1.Что такое ПАВ, виды ПАВ, их влияние на организм подростка
- 2.Общие признаки употребления наркотических веществ
- 3.Основные причины употребления ПАВ
- 4.Этапы формирования зависимости
- 5.Памятка для родителей «Как уберечь своих детей»



1. Что такое ПАВ, виды ПАВ, их влияние на организм подростка

- ✓ Психоактивное вещество (ПАВ) – это любое вещество, после употребления которого изменяется восприятие, настроение, познавательная способность, поведение или двигательные функции человека и в результате употребления которого развивается зависимость.




АЛКОГОЛЬ

- ✓ Алкоголь - это вещество, которое содержится в спиртных напитках (водке, вине, пиве и т.д.). По химическому составу относится к наркотическим веществам и оказывает токсическое действие на организм.



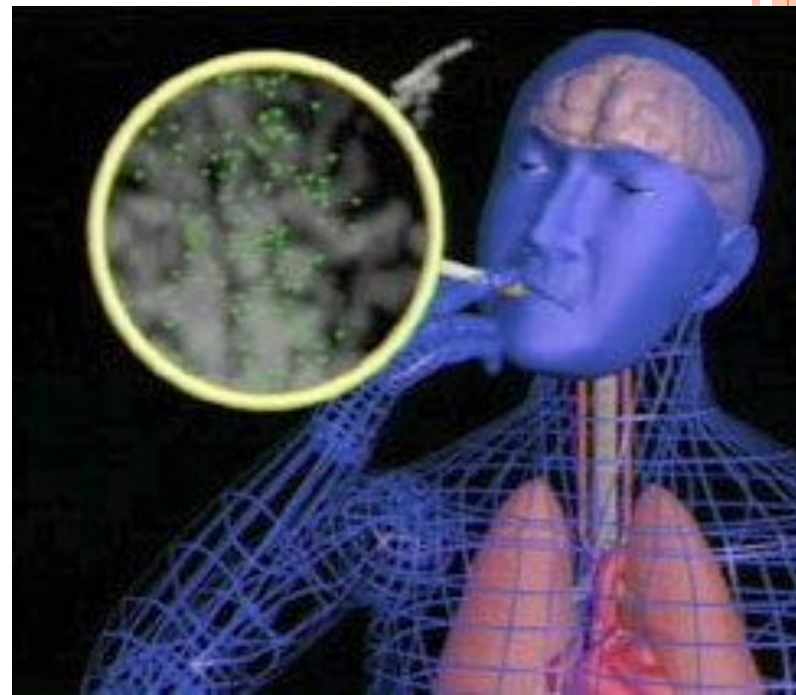
НА ВСЕХ ЭТАПАХ АЛКОГОЛЬ ОКАЗЫВАЕТ ПАГУБНОЕ ВЛИЯНИЕ НА МНОГИЕ ОРГАНЫ И СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА:

Печень	Токсическое действие алкоголя, нарушение обмена веществ и витаминов. Жировая дистрофия ⇒ гепатит ⇒ цирроз ⇒ печеночная недостаточность ⇒ кома.
Желудочно-кишечный тракт	Токсическое и раздражающее действие алкоголя на слизистую оболочку желудка и кишечника ⇒ гастрит, язвенная болезнь желудка и кишечника, энтероколит.
Сердце и сосуды	Токсическое действие алкоголя на сердечную мышцу, дефицит витамина В1 ⇒ дистрофия миокарда ⇒ сердечная недостаточность.
Поджелудочная железа	Острые и хронические панкреатиты (воспаление поджелудочной железы).
Нервная система	Токсическое воздействие алкоголя, дефицит витаминов группы В ⇒ деструктивные изменения периферических нервных волокон ⇒ алкогольная полиневропатия (боли, особенно в нижних конечностях, расстройства чувствительности, мышечная слабость, неустойчивая походка, хромота).



ТАБАК

- ✓ Никотин относится к алкалоидам – веществам растительного происхождения сложного состава, многие из которых – сильнейшие яды. Никотин – вещество, к которому возникает чрезвычайно сильное пристрастие. Привыкание к табаку и зависимость от него почти столь же сильные, как зависимость от кокаина или героина.



НАРКОТИКИ



КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ (СПАЙСЫ)

- ✓ Курительные смеси (или курительные миксы) состоят из трав и экстрактов. Травы, входящие в состав любой курительной смеси, являются энтеогенами, имеющими психотропное действие. В состав курительных смесей могут входить подготовленные особым образом различные части растений: корни, семена, листья, кора, цветы, и пр.



2. ОБЩИЕ ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ ПОДРОСТКАМИ

поведенческие признаки:

- неожиданные, неадекватные перемены настроения от активности к пассивности, от радости к унынию, от оживленного состояния к вялому;
- прогулы, пропуски занятий в школе, частое немотивированное исчезновение из дома;
- исчезновение денег или ценностей из дома;
- лживость по поводу отсутствия дома, дел в школе, общения с друзьями, в вопросах расходования денег;
- появление скрытности в поведении;
- изменение круга друзей, появление жаргонных слов;
- потеря интереса к учебе, семейным делам, к прежним интересам и увлечениям;
- заметное изменение характера – немотивированная раздражительность, крик, вспышки гнева, перемены настроения;
- изменение режима дня – может спать целыми днями, а иногда почти всю ночь не спит;
- возвращение домой в состоянии легкого опьянения без запаха алкоголя, координация движений нарушена, старается не попадаться на глаза и быстро лечь спать.

очевидные признаки потребления наркотиков,
которые достоверно свидетельствуют о
потреблении наркотиков:

- следы от уколов, порезы, синяки;
- свернутые в трубочку бумажки, фольга;
- маленькие ложечки, капсулы, бутылочки, иглы и шприцы, таблетки, особенно с нанесенными логотипами или картинками, порошки.



3. ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ

- ✓ стремление все в жизни испробовать
- ✓ подражание
- ✓ стремление к взрослости
- ✓ самоутверждение
- ✓ легкое общение
- ✓ «желание отвлечься от проблем»
- ✓ «давление группы»
- ✓ «любопытство»



4. ЭТАПЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЗАВИСИМОСТИ

Зависимость от ПАВ последовательно проходит несколько этапов. Каждый последующий этап не сменяет предыдущий, а добавляет к картине заболевания все новые и новые проявления.

1. Первые пробы.

2. Групповая зависимость.

3. Психическая зависимость

4. Патологическое (неодолимое) влечение к психоактивному веществу

5. Физическая зависимость.

6. Повышение толерантности (терпимости) к психоактивному веществу.



5. «КАК УБЕРЕЧЬ СВОИХ ДЕТЕЙ?»

- ✓ Учитесь видеть мир глазами подростка. Для этого полезно вспомнить себя в таком же возрасте, свой первый контакт с алкоголем, табаком.
- ✓ Умейте слушать. Поймите, чем живет Ваш ребенок, каковы его мысли, чувства.
- ✓ Говорите о себе, чтобы подростку было легче говорить о себе.
- ✓ Не запрещайте безапелляционно. Задавайте вопросы. Выражайте свое мнение.
- ✓ Научите подростка говорить «нет». Важно, чтобы он в семье имел это право. Тогда ему будет легче сопротивляться давлению сверстников, предлагающих наркотики.
- ✓ Разделяйте проблемы подростка и оказывайте ему поддержку.
- ✓ Учите подростка решать проблемы, а не избегать их. Если у него не получается самостоятельно, пройдите весь путь решения проблемы с ним вместе.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Сердюкова Н.Б. Наркотики и наркомания. - Феникс, 2000.
2. Шабанов П.Д., Калишевич С.Ю. Биология алкоголизма. - Изд-во "Лань", 1998.
3. Веселовская Н.В., Коваленко А.Е. «Наркотики: Свойства, Действие, Фармококинетика» - СПб.: Питер.Ком., 2000.
4. Александров В.Н., Емельянов В.И. Отравляющие вещества. - М.: Воениздат, 1990.
5. Шпаков А.О. Алкоголизм. Наркомания. Токсикомания. Курение. Природные и бытовые яды. - Справочник для родителей и детей. - СПб.: Зенит, Энергия, 2000.

