



Министерство здравоохранения Свердловской области
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Свердловский областной медицинский колледж»



Алкогольная зависимость

Исполнитель:

Коренькова Полина

Константиновна,

191Л группа, специальность

«Лабораторная диагностика»

Руководитель:

Баландина Светлана Андреевна,

преподаватель

2020

Алкоголизм – заболевание, при котором наблюдается физическая и психическая зависимость от алкоголя

**Сегодня
алкогольная
зависимость
относится к
одной из самых
распространенн
ых болезней**



Детский и подростковый алкоголизм – это огромная проблема, которая, к сожалению, с годами становится все более актуальной



По статистике под влияние пагубной зависимости чаще попадают 13-14 летние подростки

Причины алкоголизма

- социальные условия (финансовое неблагополучие, злоупотребление алкоголем в семье)
- психологические особенности человека (склонность к депрессии, низкая стрессоустойчивость)
- наследственная предрасположенность к формированию алкоголизма

Родители являются примером для сыновей и дочерей, именно они формируют отношение к спиртному как у детей, так и у подростков



Поводом для употребления спиртных напитков у подростков могут считаться:

- попытка придерживаться традиций;
- знакомство с новыми ощущениями;
- борьба с застенчивостью и некоторыми комплексами в общении;
- найти понимание с другими

Алкоголизм у подростков также связан с большим количеством поводов выпить



Влияние алкоголя на организм подростка

- организм испытывает физиологический стресс;
- подверженность различным заболеваниям;
- меняется характер, появляется раздражимость и вспыльчивость, что разрушает социальную жизнь, психику;
- отставание в развитии, деградация;
- нарушается обмен веществ, оказывается пагубное воздействие на все системы организма (печень, сердце и т. д.) ;
- деформация половых клеток и желёз



Признаки и симптомы

- Непреодолимое влечение к спиртным напиткам ;
- Появляется скрытость, лживость;
- Изменение интересов и круга общения (интереснее с пьющими компаниями);
- Потеря контроля над эмоциями и поведением (беспокойство, нервозность);
- Неопрятный внешний вид, безразличие к гигиене ;
- Нарушенная координация, проблемы со сном, резкое изменение веса

Этапы формирования заболевания

- Период привыкания к алкоголю (около 3–5 месяцев);
- На втором этапе употребление алкоголя подростками становится регулярным, увеличиваются дозы и частота приема. Появляются изменения в поведении (этап длится около года);
- Наблюдается явно выраженная психическая зависимость. Количество выпиваемого сильно увеличивается, в ход идет любой алкоголь, который можно достать.
- Хроническая стадия. Подросток уже не может контролировать количество выпитого спиртного.
- Финальный этап - появляются все признаки взрослого алкоголизма. Психика и поведение кардинально меняются. Развивается слабоумие, подростки эмоционально деградируют, все больше отдаляются от социума



Профилактика алкоголизма

- максимальное ограничение потребления алкоголя
- избегать компаний, где пьют спиртное и ограничить общение с людьми, страдающими от алкогольной зависимости
- найти дело по душе
- сменить круг общения
- заручиться поддержкой близких
- осознать, какие проблемы могут породить пагубное пристрастие



Заключение

К сожалению, уровень смертности от алкозависимости растет с каждым днем. Стоит обезопасить себя и позаботиться о своём здоровье. Помните, только вы берёте ответственность за своё будущее.





Спасибо за внимание!