

Су-Джок терапия в воспитании детей дошкольного возраста

*«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев»
Василий Александрович Сухомлинский*

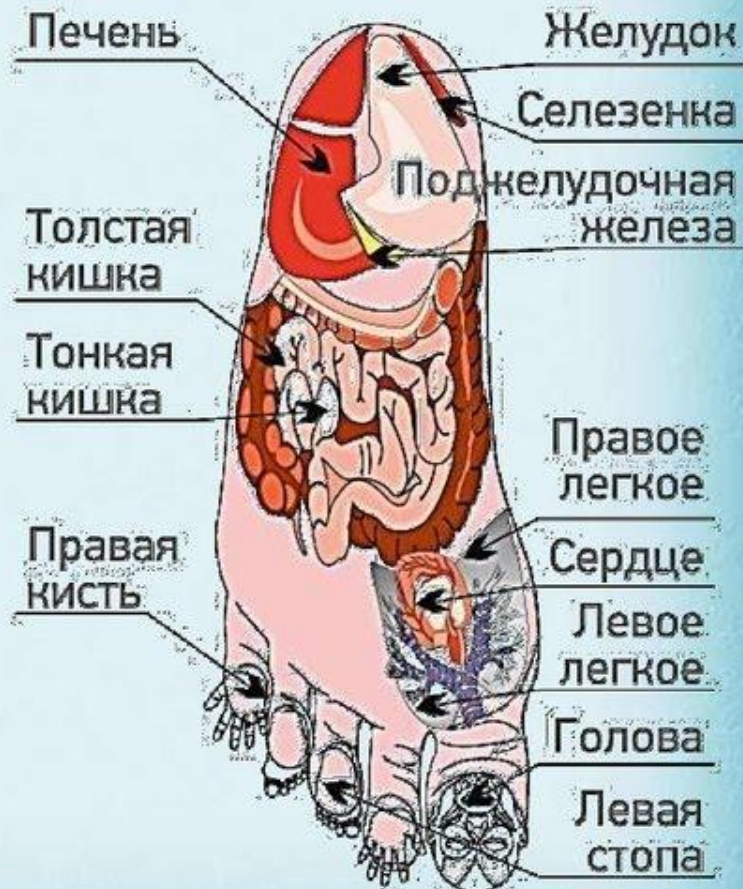
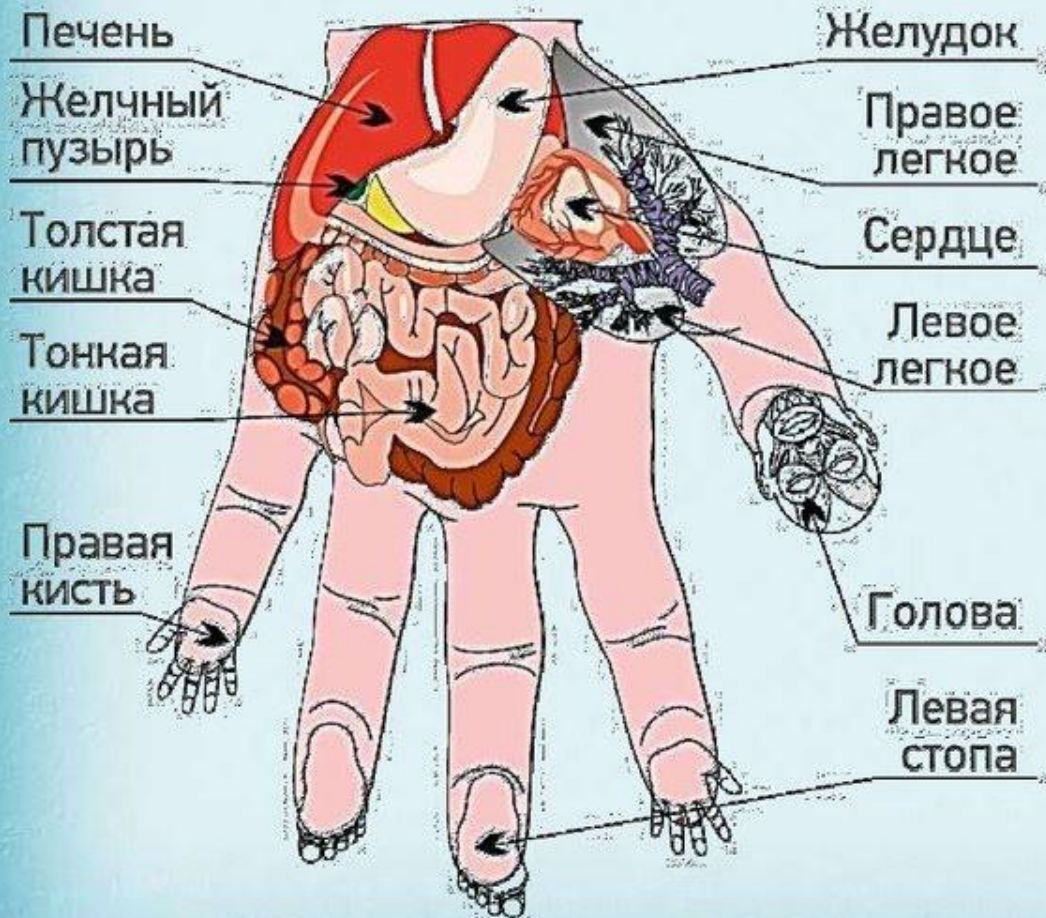
*«Пальцы помогают говорить»
Мария Монтессори*

Основателем Су-Джок-терапии является южно-корейский профессор Пак Чжэ Ву

В переводе с корейского языка «Су» означает кисть, «Джок» - стопа. Данная терапия основывается на том, что на стопах и кистях есть специальные точки, воздействие на которые положительно влияет на организм.



В строении кисти и стопы есть удивительная схожесть со строением человеческого тела. Обратите внимание: в теле человека выделяется туловище и 5 выступающих частей – голова, две руки и две ноги. При взгляде на кисть и также можно увидеть, что она состоит из ладони и 5 выступающих частей – пальцев.



Укрепление
здоровья
ребенка

Стимуляция
памяти,
мышления,
интереса к
окружающему
миру

Нормализация
психо-
эмоционального
состояния ребенка

Применение
Су-Джок
терапии в
дошкольном
возрасте

Подготовка
дошкольника
к письму

Положительно
воздействует
на речевое
развитие

Укрепление
защитных
свойств
организма

Су-Джок

массажеры:

специальные пластмассовые шарики; кольца из металлической проволоки, которые можно легко растягивать и свободно проходить ими по пальцу вниз и вверх; кольца из металлической проволоки для кисти; палочка или стержень, массажные коврики и т.д.



Правила применения

- Воздействие должно быть приятным, не вызывать негативной реакции у ребенка.
- Проводить такие занятия можно, если ребенок хорошо себя чувствует, у него нет температуры, сыпи и других проявлений кожных или инфекционных заболеваний.
- Массаж проводят до появления слегка розового цвета кожи и ощущения тепла.
- Нельзя надолго оставлять эластичное кольцо на пальцах в одном положении, чтобы не нарушить кровоснабжение.
- Избегайте интенсивных движений, чтобы не травмировать кожу ребенка



Постукивание
ребром ладони по
шарику



Катание шарика по
каждому пальчику

Упражнения с шариками Су-Джок



Сжимание шариков в
кулачке



Касание подушечками
пальцев иглочек
шарика

Массаж пальцев эластичными кольцами Су-Джок

Массаж эластичным кольцом помогает стимулировать работу внутренних органов. Поскольку всё тело проецируется на кисть и стопу, а также на каждый палец кисти и стопы, то эффективным способом профилактики и лечения болезней является массаж пальцев, кистей и стоп эластичным кольцом. Кольцо нужно надеть на палец и провести массаж зоны соответствующей поражённой части тела, до её покраснения и появления ощущения тепла. Эту процедуру необходимо повторять несколько раз в день.

Раз-два-три-четыре-пять,
Вышли пальцы погулять,
Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой.
Этот пальчик для того, что показывать его.
Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.
Этот пальчик безымянный, он избалованный самый.
А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал.



Поочередно надевать кольца на каждый палец, проговаривая текст стихотворения

● Достоинства Су-Джок терапии

● *Высокая эффективность*

- – при правильном применении наступает выраженный эффект.

● *Абсолютная безопасность*

- – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно.

● *Универсальность*

- – Су-Джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.

● *Простота применения*

- – для получения результата необходимо проводить стимуляцию биологически активных точек с помощью Су-Джок шариков (они свободно продаются и не требуют больших затрат).

Спасибо за внимание!

Презентацию подготовила воспитатель
Ботанина Лариса Николаевна