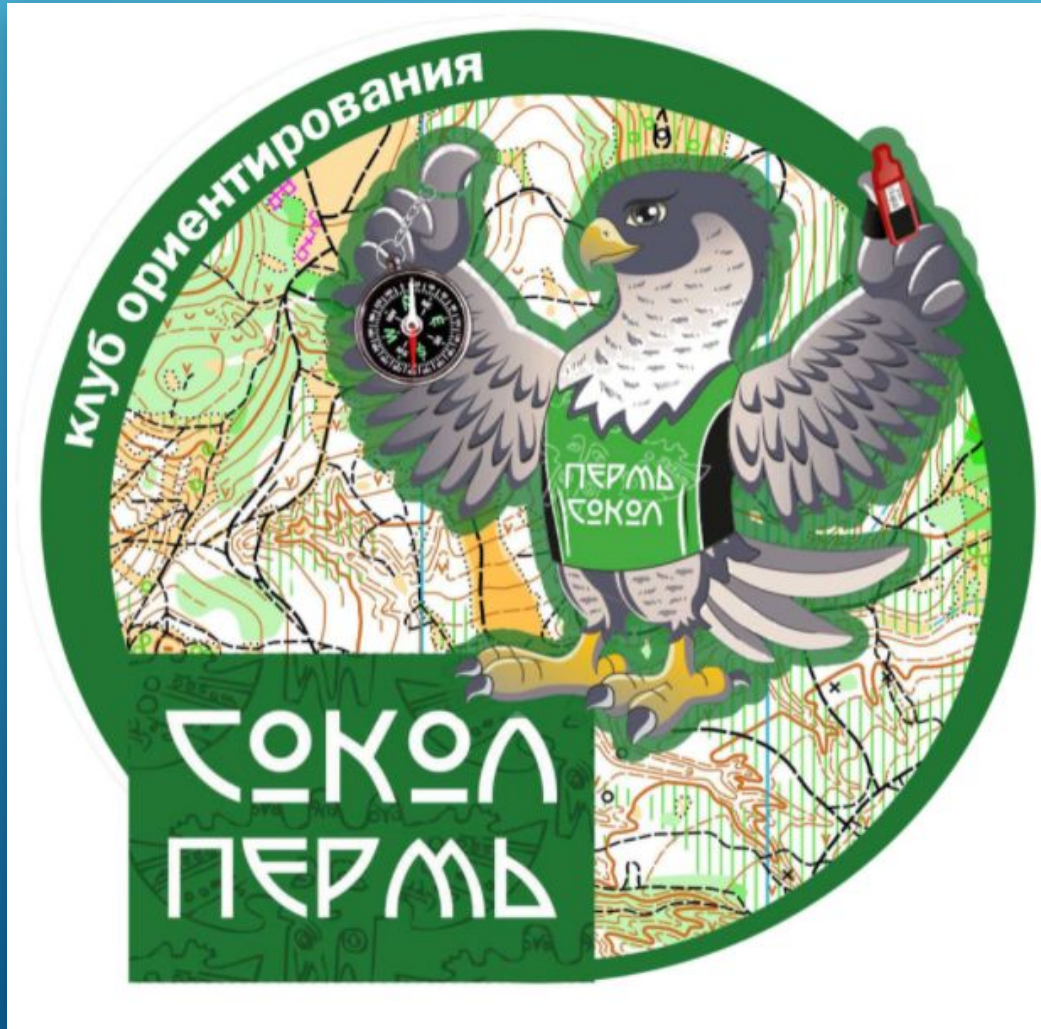


Родительское собрание команды «СОКОЛ»



Поддержка родителей

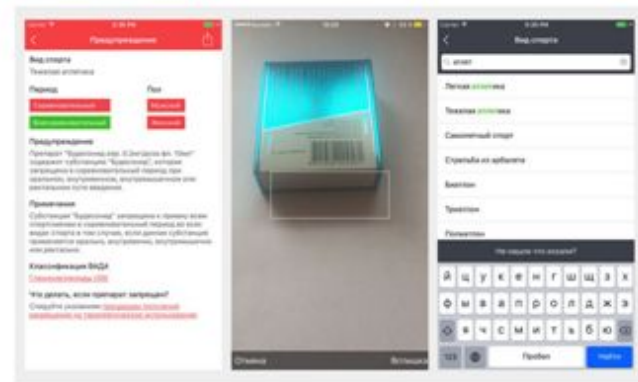
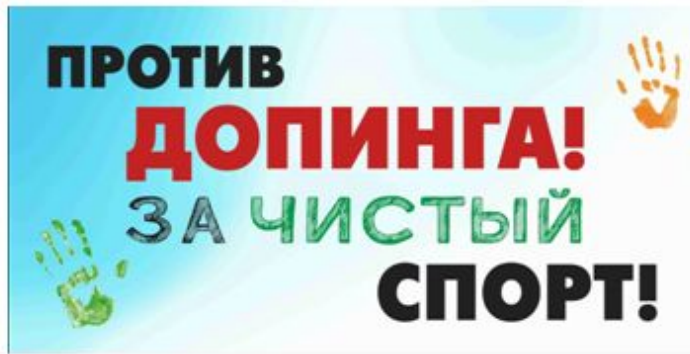
- ▶ Совместный интерес
- ▶ Заинтересованность родителя в жизни ребенка
- ▶ Новое увлечение для родителей
- ▶ Выходной на свежем воздухе
- ▶ Не наказываете детей, не пуская на тренировку. Уже через 5 лет вы не выгоните их на улицу!



Результаты летних стартов

в зачет только официальные старты Первенство и Кубок края	
эстафеты не идут в зачет	
	сумма 5 стартов
Ж-10	сумма 5 стартов
Ковалева Дарья	10
Иванкина Полина	14
Никифорова Мария	15
Анисимова Злата	19
Ионова Софья	26
Головина Екатерина	
Копытова Софья	1 старт
Кибанова Диана	
Пантелеева Инесса	
Чемоданова Анна	3ст
Беляева Лера	2ст
Якушева Вика	3ст
Комиссарова Лиза	
Ж-12	сумма 6 стартов
Беляева Валерия	9
Кобылкина Александра	21
Панькова Анна	23
Елисеева Анастасия	42
Суслова Милена	69
Кинева Анастасия	70
Белослудцева Виктория	4ст
Селиванова Александра	5ст
Десяткова Софья	
Лаврентьева Васислиса	1ст
Соснина Алена	3ст

	сумма 5 стартов	
М-10	сумма 5 стартов	
Кечкин Андрей	10	
Куликов Владислав	45	
Карпов Матвей	62	
Сажин Алексей	67	
Суслов Арсений	88	
Аксенов Вова		1ст
Болотов Матвей		4ст
Есюнин Владимир		
Иванкин Максим		
Кряжевских Саша		
Миронов Ростислав		
Молоковских Роман		
Петров Евгений		
Серебров Роман		
Тюняткин Сергей		
Никифоров Матвей		
Жильцов Никита		
Федосеев Анатолий		4ст
М-12	сумма 6 стартов	
Шадрин Дмитрий	23	
Иванов Артем	29	
Вековшинин Роман	63	3место
Карпов Александр	63	4место
Хренников Вадим	90	
Голованов Эдуард		5ст
Бабушкин Андрей		3ст
Дорофеев Матвей		5ст
Девятериков Степан		
Казаков Илья		
Казанцев Андрей		
Леконцев Степан		5ст
Молоковских Роман		
Новоселов Арсений		1ст
Кряжевских Василий		3ст



Приложение, которое помогает проверять препараты на наличие субстанций, входящих в запрещенный список ВАДА. Чтобы начать им пользоваться, нужно указать пол, дату рождения и род занятий (спортсмен, тренер, врач, родитель и др.) После - ввести интересующий вид спорта и название препарата. Также можно разрешить «Антидопинг ПРО» доступ к камере на телефоне и с помощью приложения считать штрих-код, указанный на упаковке.

Дисквалификация за:

- Положительная проба
- Отказ от сдачи пробу
- Повреждение тары
- Наличие и распространение запрещенных препаратов

<http://rusada.ru/education/online-training/>

Обязательно отмечаемся карточкой учащегося



с 1 января все первоклассники тоже отмечаются на тренировке

Без карты ребенок не допускается на тренировку!


Для удобства детей можно сделать дубликат карточки.

Посещаемость должна быть не менее 70%.

Пропуск только по справке.

ВЗНОС В КЛУБ НА ЗИМНИЙ СЕЗОН 400 РУБ.

Взнос на зимний сезон пойдёт:

- ▶ На оплату стартового взноса Пермских соревнований (1 старт-50 руб.)
 - ▶ Печать тренировочного материала (карты, упражнения, задания)
 - ▶ Канцтовары
 - ▶ Изготовление макетов
 - ▶ Приобретение компасов
- 

ВСЕМ ОБЯЗАТЕЛЬНО СПРАВКИ от педиатра с указанием результатов ЭКГ!

ЗАПАДНЫЙ АДМИНИСТРАТИВНЫЙ
ОКРУГ Г. М О С К В Ы
МЕДИЦИНСКОЕ УПРАВЛЕНИЕ
Городская поликлиника №58
121509 Г. М О С К В А
Культурный проезд д. 8
ТОВ. ТЕЛ. 140-2000

СПРАВКА

_____ (наименование лечебного учреждения)

_____ (фамилия, имя, отчество)

_____ года рождения

в том, что он допущен к оздоровительному плаванию в бассейне по группе А, по группе Б (ненужная группа зачеркивается).

Справка действительна по « ____ » _____ 199 ____ года.



М. П. _____
Врач _____ (подпись писать разборчиво)

_____ 199 ____ года.

Schib
Soviet

Присвоение разрядов

1. Все спортивные разряды выполняются с 11 лет.

МСМК выполняется с полных 18 лет на момент проведения соревнований,

МС выполняется с 15 лет,

КМС выполняется с 13 лет.

2. Для присвоения 3-юм разряда необходимо в течение одного года два раза закончить трассу в контрольное время на **официальных** спортивных соревнованиях любого статуса.

Для присвоения разряда необходимо предоставить:

Документы для присвоения спортивного разряда, подаются **в течение 4 месяцев со дня выполнения спортсменом норм, требований и условий их выполнения.**

- ✓ Ходатайство на присвоение спортивного разряда (**тренер**).
- ✓ Протокол соревнования и справку судей, справка о количестве субъектов, копия судейского удостоверения ССВК из справки судейской коллегии (**тренер**).
- ✓ Согласие на обработку данных для I разряда и КМС министерства физической культуры и спорта Пермского края, для II –III разряд комитета по физической культуре и спорту администрации города Перми.
- ✓ Фото 3*4 см - 2 штуки
- ✓ Копию паспорт спортсмена (спортсменам 14 лет и старше) или копию паспорта родителя и копия свидетельства о рождении (спортсменам до 14 лет).

Зимняя экипировка

Планшет:

- ✓ 1300 руб. от Казаковых
- ✓ <https://vk.com/sportforma24>
- ✓ Изготовить самостоятельно





Термобелье
Лыжный
комбинезон

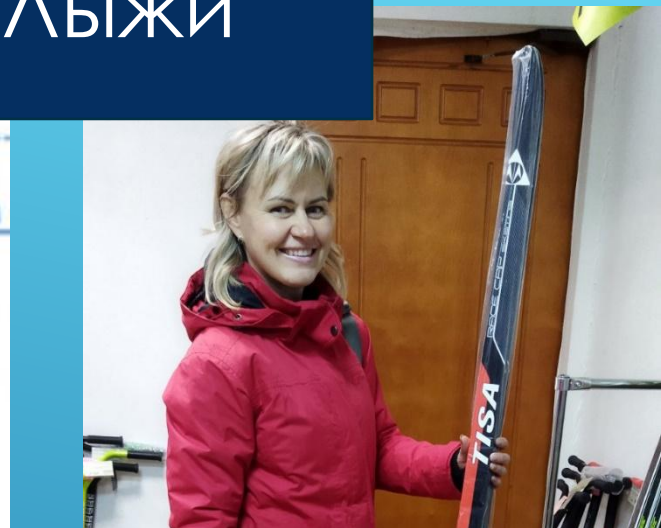
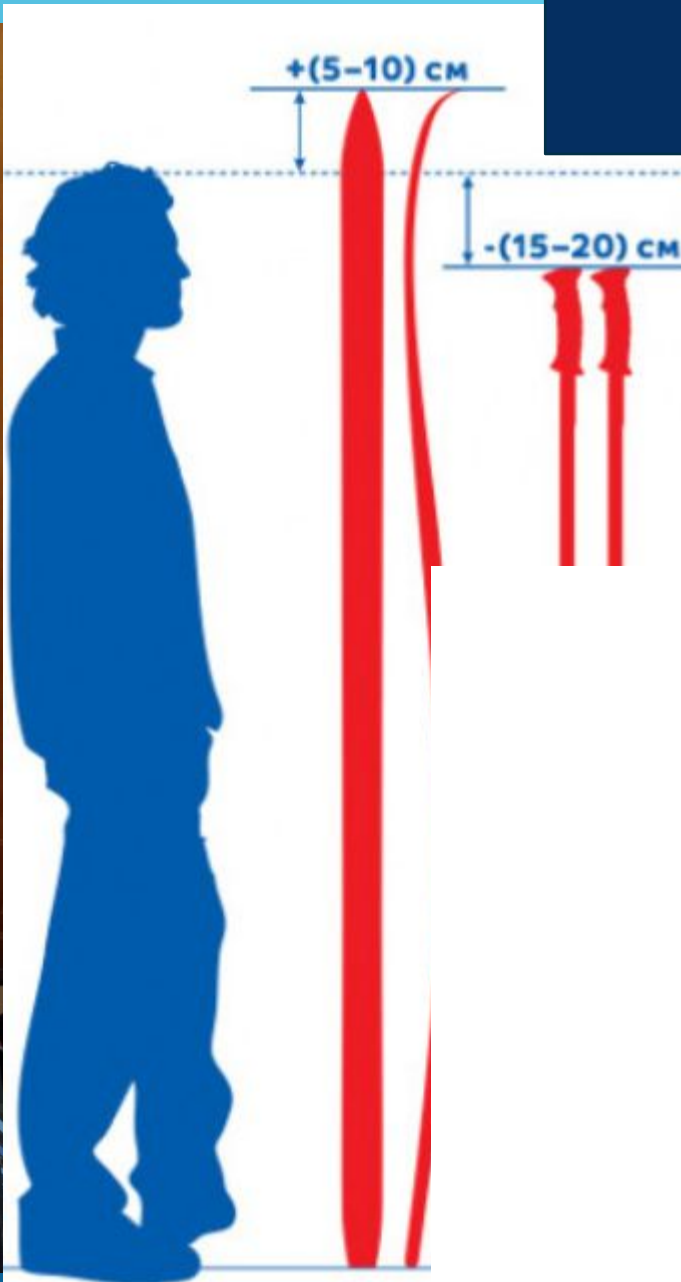


Лыжные палки
алюминиевые



Лыжные ботинки

ЛЫЖИ



ПОЧЕМУ ОДНИ ДЕТИ ЗИМОЙ БОЛЕЮТ, А ДРУГИЕ НЕТ?

reima®

Чтобы ребенок не замерз и не вспотел зимой, одевать его нужно, используя три слоя одежды.

ЕВРОПЕЙСКИЙ ПОДХОД



1

Первый (базовый) — термобелье отводит влагу, оставаясь при этом сухим.

2

Второй (промежуточный) — водолазка, свитер, джемпер. Пропускает пар от термобелья наружу, но задерживает тепло.

3

Третий (верхний) — выпускает пар наружу, но не пропускает извне холодный воздух и влагу.

СОВЕТСКИЙ ПОДХОД



Слишком толстая куртка не подходит для активных игр — ребёнок вспотеет, промокнет и заболеет.

Толстая куртка — не дает коже дышать, ребенок начинает потеть.

Хлопковое термобелье — накапливает влагу, любое дуновение ветерка — ваш ребенок заболел!

Спортивные магазины

Ювента-спорт ул. Монастырская
14

Здорово ул. Окулова 18

SPORT-ST ул. Карпинского 97В

Триал-спорт шоссе Космонавтов
65Б

АВТ спорт

Зимние каникулы

► Усть-Койва????



Цель на зиму

- ▶ Достойное участие в краевых стартах (попадание в первую 10):
 - ❖ *Приз «Нового года» в конце декабря;*
 - ❖ *Краевые старты в феврале и марте.*
- ▶ Выполнение разряда, кому уже исполнится зимой 11 лет.
- ▶ По зимним стартам также будет вестись зачет!
- ▶ Участие в пермских стартах **ОБЯЗАТЕЛЬНО!**

НОМЕР КАРТЫ СОКОЛ

- ▶ 5336 6902 7437 8977
- ▶ Татьяна Викторовна Хренникова
89128876156
- ▶ Неволин Юрий Викторович
89824605513
- ▶ Антипова Светлана Юрьевна
89504778426
- ▣ Саликова Владислава Георгиевна
89194415755
- ▶ Группа ВК <https://vk.com/clubsokolperm>
- ▶ Беседа в Viber – кого нужно добавить , необходимо оставить свой номер телефона.