

# Туберкулез

Работу выполнила Бельтюкова  
Виктория, 1 курс, Институт  
Физической Культуры и Спорта

- Каждый год на Земле миллионы людей погибают от туберкулеза, несмотря на то, что для лечения больных уже в течение нескольких десятилетий существуют эффективные лекарства. Чтобы привлечь внимание к тому, что на большей части нашей планеты туберкулез продолжает оставаться «любимцем № 1» среди всех инфекционных заболеваний.



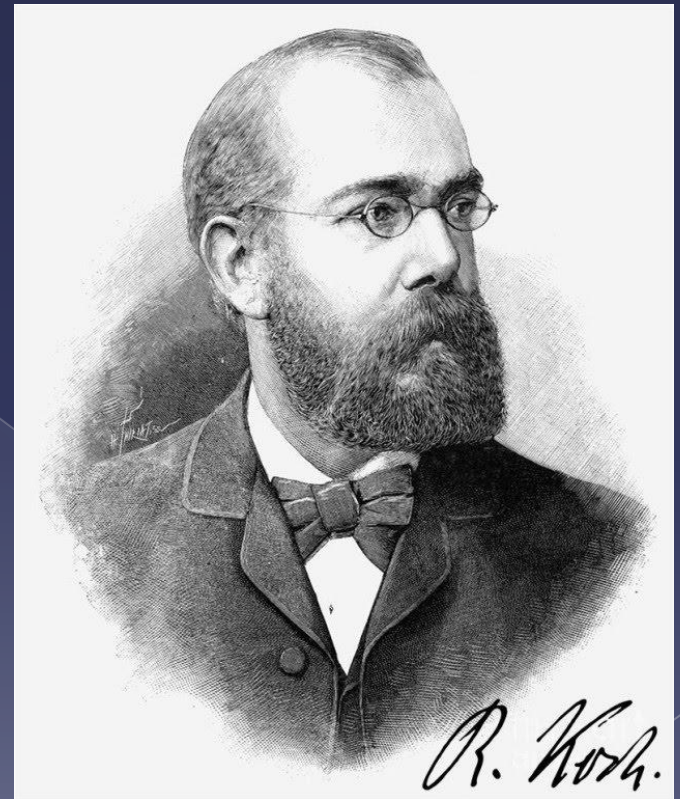
*Ежегодно 24 марта проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом.*

# Что такое туберкулез?

- Туберкулез - волнообразно протекающая хроническая инфекционная болезнь, характеризующаяся различной, но преимущественно легочной локализацией, различными клиническими проявлениями, интоксикацией и аллергизацией организма.

# Открытие

- 24 марта 1882 г. Роберт Кох объявил об открытии туберкулёзной палочки, в связи с чем она была названа бациллой Коха, а 24 марта (через 100 лет после открытия) стал отмечаться как Всемирный день борьбы с туберкулёзом.



# Заражение и заболевание

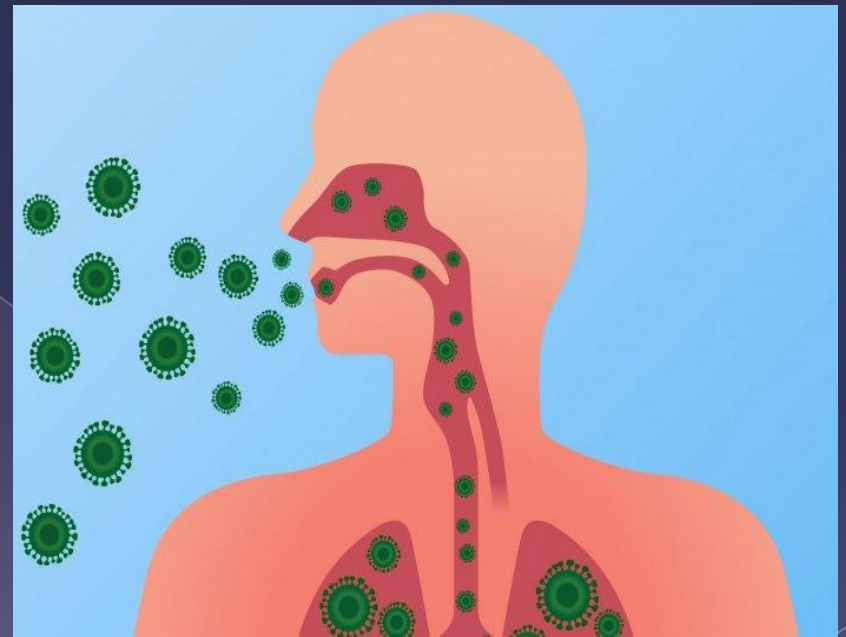
- Заразиться микобактериями туберкулеза очень просто, гораздо сложнее заболеть самим туберкулезом.
- Основным **источником** заражения является распространяющий бактерии **больной туберкулезом человек**. Очаг туберкулезной инфекции представляет опасность в тех случаях, когда бацилловыделитель страдает открытой формой туберкулеза, т.е. выделяет туберкулезные палочки (бациллы).
- При заражении палочками туберкулеза имеет особое значение:
  - - прямой контакт здорового человека с больным,
  - - длительность этого контакта
  - - теснота общения.

# Заражение и заболевание

- Как правило, **заражение** происходит в местах нахождения бацилловыделителя. Такими местами могут являться
  - — его дом,
  - — место работы или учебы,
  - — места лишения свободы и т. п.
- **Опасность заражения** микобактериями туберкулеза существенна.
- **Опасность снижается** при своевременном выявлении и изоляции бацилловыделителя.

# Пути проникновения туберкулезной бактерии в организм

- **воздушно-капельный**  
(пылевые частицы высохшей мокроты из окружающей среды, мельчайшие частицы (зараженная мокрота, капли слюны, выделяемые при кашле при разговоре));
- **алиментарный**  
(зараженное молоко и молочные продукты);
- трансплацентарный – **внутриутробное** заражение от больной матери к ребенку.



## Основные факторы развития болезни

```
graph TD; A[Основные факторы развития болезни] --> B[Состояние защитных сил организма (ослабление иммунитета).]; A --> C[Контакт с больным активной формой туберкулеза, выделяющим микобактерии туберкулеза (большое значение имеет длительность и периодичность контактов);];
```

Состояние защитных сил организма (ослабление иммунитета).

Контакт с больным активной формой туберкулеза, выделяющим микобактерии туберкулеза (большое значение имеет длительность и периодичность контактов);



# Факторы, способствующие ослаблению иммунной системы:

- неблагоприятные социальные и экологические условия жизни;
- неполноценное питание;
- алкоголизм, курение, наркомания
- применение гормональных препаратов;
- наличие сопутствующих заболеваний (сахарного диабета, язвенной болезни желудка или 12-перстной кишки, хронических заболеваний легких и др.)



**ТУБЕРКУЛЕЗ**



**Курение в 5 раз повышает  
восприимчивость к заболеванию  
туберкулёзом**

# Каковы признаки туберкулёза?

- Одышка
- Снижение массы тела
- Кашель более двух-трёх недель
- потеря аппетита
- периодическое повышение температуры
- боли в грудной клетке
- общая слабость, недомогание, физическая утомляемость
- Кровохарканье

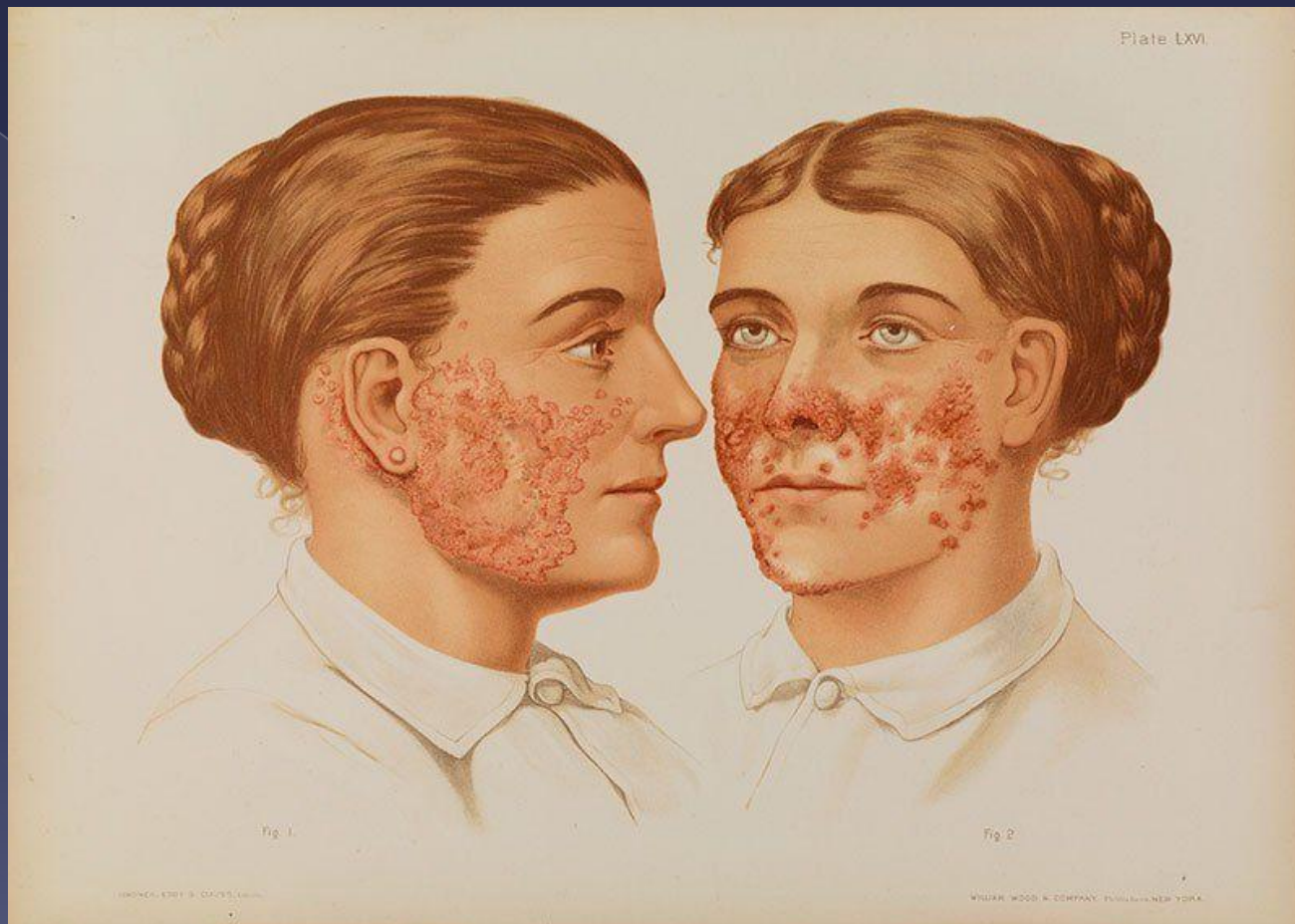


Fig. 1.

Fig. 2.

BRONCKE, ESTEY & CO.'S, LONDON.

WILLIAM WOOD & COMPANY, PHILADELPHIA, NEW YORK.

Туберкулезом может поражаться и кожа лица

# КАК ОГРАДИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ

- Делайте все возможное для того, чтобы повысить защитные силы организма: хорошо питайтесь, регулярно занимайтесь спортом, больше бывайте на свежем воздухе, не курите, не злоупотребляйте алкоголем.
- Если вам приходится часто находиться в душных и непроветриваемых помещениях, постарайтесь, как можно чаще делать там влажную уборку и, по возможности, проветривать.
- Обязательно кипятите купленное на рынке молоко, не ешьте сырые яйца и хорошо прожаривайте и проваривайте мясо.
- С 15-летнего возраста не реже одного раза в год проходите флюорографическое обследование. Особенно это касается лиц пожилого возраста и людей, часто болеющих простудами. Флюорография практически безвредна, а смертность от запущенных форм туберкулёза довольно высока.

Спасибо за внимание!