



Классный час

«Вместе против
наркотиков»





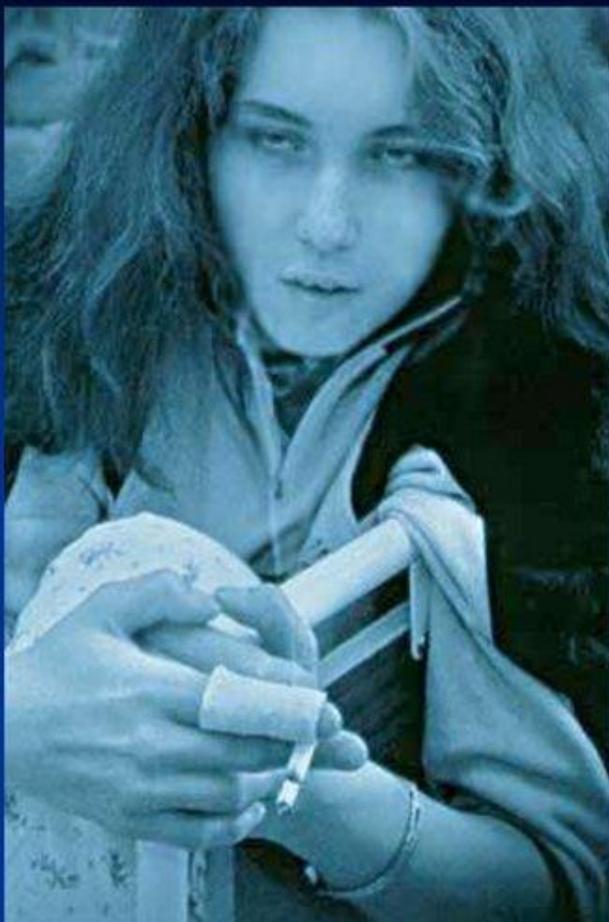
НАРКОМАНИЯ-

Заболевание, выражающееся в непреодолимом влечении к наркотикам, в глубокой психической и физической зависимости от них



При приёме наркотиков развиваются три главных клинических феномена





Изменения в поведении

- ✓ Нарастающее безразличие.
- ✓ Невозможность сосредоточиться.
- ✓ Болезненная реакция на критику.
- ✓ Частая и резкая смена настроения.
- ✓ Смена круга знакомых .
- ✓ Безобразное отношение к учебе .
- ✓ Проявление грубости, лени.
- ✓ Нарушение сна .

От чего умирают люди, страдающие наркоманией?

- В большинстве случаев от передозировки.
- Наркомана через несколько лет ждет полное разрушение печени и всего организма.
- Но многие не доживают до этого момента и умирают от аллергии, инфекционных и сопутствующих заболеваний, например СПИДА или гепатита.
- Многие кончают жизнь самоубийством или погибают насильственной смертью, так как наркоманы живут в криминогенной обстановке и зачастую связаны с организованной преступностью.
- Наркоман теряет инстинкт самосохранения и легко может замерзнуть, стать жертвой преступления, попасть в аварию, погибнуть от несчастного случая и многих других причин.

«Каждый наркоман
мечтает стать
БЫВШИМ»



**Жизнь состоит из разных красок.
Найди свои! Сделай правильный выбор!**



10 причин сказать наркотикам - нет!

Наркотики дают фальшивое представление о счастье.

Наркотики не позволяют человеку мыслить самостоятельно.

Наркотики часто приводят к несчастным случаям.

Наркотики уничтожают дружбу.

Наркотики делают человека слабым и безвольным.

Наркотики толкают людей на преступления.

Наркотики являются источником многих заболеваний.

Наркотики разрушают семьи.

Наркотики приводят к уродству у детей.

Наркотики являются препятствием на пути к духовному развитию.



ЗА МИР БЕЗ НАРКОТИКОВ!

Мир без наркотиков, это больше чем отсутствие болезней. Здоровое тело вознаграждает Вас с пожизненной службой в виде высоких уровней энергии, силы и долголетия. Вы молоды, привлекательны и эмоционально здоровы.



Независимо от вида наркотика, сердце наркомана сильно изнашивается. Через 3-4 года его сердце будет как у восьмидесятилетнего старика. Как следствие, возникновение хронической сердечной недостаточности и смерть.



Употребления наркотиков изменяет мозг фундаментальным образом. Наркотики активируют циркуляцию удовольствия в мозге. Появляется наркозависимость.



Наркотики угнетают кашлевой и дыхательный центры головного мозга. Это способствует развитию легочных инфекций, от этого умирает каждый второй наркоман.

Будущее есть, выбор за тобой!

**НЕ
ПЕРЕСТУПАЙ
ЧЕРТУ!**



НАРКОТИКМ

**НЕЗАКОННОЕ ПРОИЗВОДСТВО, ХРАНЕНИЕ И СБЫТ
НАРКОТИКОВ УГОЛОВНО НАКАЗУЕМЫ.**

СООБЩИ, ГДЕ ТОРГУЮТ СМЕРТЬЮ!

112



**ПРАВИТЕЛЬСТВО
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТАТИСТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ

По данным мониторинга, сегодня потребляют наркотики 13,1% детей, подростков и молодежи в возрасте 11-24 года. Это примерно 4 миллиона человек. Нас тревожат эти цифры!



Наркомания одна из самых распространенных "болезней" в России. Наркотики влияют на чувства, мысли, поведение, отношение к жизни, жизненные ценности, отношения между людьми. Наркоманией болеют как гриппом, только грипп проходит через некоторое время, а наркомания не проходит почти никогда. Все наркоманы когда-нибудь обязательно прекращают употреблять наркотики. Но только некоторым это удается еще при жизни...

Наркомания –

многоликое зло.

И, что самое страшное, она часто вовлекает в свои сети подростка, безвозвратно разрушая его здоровье, уродуя личность, порождая агрессивность и жестокость. Потому так коротка дорожка от наркотика до преступления.





**СКАЖИ
НАРКОТИКАМ**

НЕТ!

ДЕСЯТЬ ХОРОШИХ ПРИЧИН СКАЗАТЬ

НЕТ НАРКОТИКАМ

1. Наркотики не дают человеку самостоятельно мыслить и принимать решения
2. Наркотики толкают людей на преступления
3. Наркотики дают фальшивое представление о счастье
4. Наркотики уничтожают дружбу
5. Наркотики разрушают семьи
6. Наркотики приводят к уродству новорожденных детей
7. Наркотики часто приводят к несчастным случаям
8. Наркотики являются источником многих заболеваний
9. Наркотики делают человека слабым и безвольным
10. Наркотики являются препятствием к духовному развитию



Тот, кто употребляет наркотики:

- очень быстро становится зависимым от них
- начинает загрязнять свой организм ядами, под влиянием которых возникают тяжелые психические и физические заболевания;
- оказывается на дне общества и приносит много страданий себе, своим родным и друзьям
- рано или поздно совершает преступление, чтобы добыть деньги на приобретение наркотика или в состоянии дурмана
- рискует умереть молодым, например, от передозировки наркотика или от СПИДА



Что ждет наркомана?

Разрушение тела и души. Деградация личности - интеллектуальная, моральная и социальная. Отмирают привязанности, чахнут способности, мир сужается и распадается, а больной не осознаёт этого.



НАРКОТИК – ТВОЙ ВРАГ !



А ТЫ СОГЛАСЕН?

Наркомания - это преступление.

Наркомания - это болезнь.

Наркомания неизлечима.

Наркоманы - это зомби.

Наркоман может умереть от передозировки наркотика.

Наркоман может умереть от СПИДа.

Наркомания - это болезнь, которая неизлечима.

У наркомана нет друзей.



Наркомания среди подростков может сойти к нулю, если мы все вместе объединим свои усилия и постараемся вести активную пропаганду здорового образа жизни. Скажите НЕТ наркомании среди подростков!

Модно быть здоровым и успешным

- ✓ Будь добрым и приветливым, вырабатывай позитивный взгляд на мир. Это располагает к тебе людей и продлевает жизнь.
- ✓ Правильно питайся, выбирай полезные продукты. Это добавляет 20 лет жизни.
- ✓ Развивай свой ум, интеллект. Люди с высшим образованием живут дольше.
- ✓ Тренируй естественные защитные силы организма. Занимайся фитнесом, больше двигайся, ходи пешком, закаляйся. Это добавляет ещё 7-10 лет жизни.
- ✓ Не разрушай своё здоровье и жизнь!
- ✓ Не будь злобным, упрямым, не так обид, избегайся от негативного взгляда на мир. Это отталкивает людей и укорачивает жизнь.
- ✓ Недостаток движения, физических нагрузок, очень вредны.
- ✓ Откажись от курения, оно укорачивает жизнь на 20 лет и делает человека больным.
- ✓ Не употребляй психоактивных веществ, разрушающих ткани мозга и весь организм (алкоголь, наркотики).

8 (800) 345-67-89 – «единый»
(федеральный) телефонный
антинаркотический номер

Умей сказать наркотикам «НЕТ!»

(памятка для подростков)



МЫ ПРОТИВ



НАРКОТИКОВ!

ТЫ С НАМИ?



**Молодёжь
против
наркотиков**

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

В ВАШИХ РУКАХ



A promotional poster for a drug prevention campaign. The background is a clear blue sky with a bright sun in the upper left corner, creating a starburst effect. In the center, two hands are shaking in a firm grip. Below the hands, a white dove is flying towards the left. The text is in white, sans-serif font. The top text reads 'Я выбираю жизнь!' (I choose life!) and the bottom text reads 'Скажи нет наркотикам!' (Say no to drugs!).

Я выбираю
жизнь!

Скажи нет наркотикам!