



# Классный час

«Вместе против  
наркотиков»





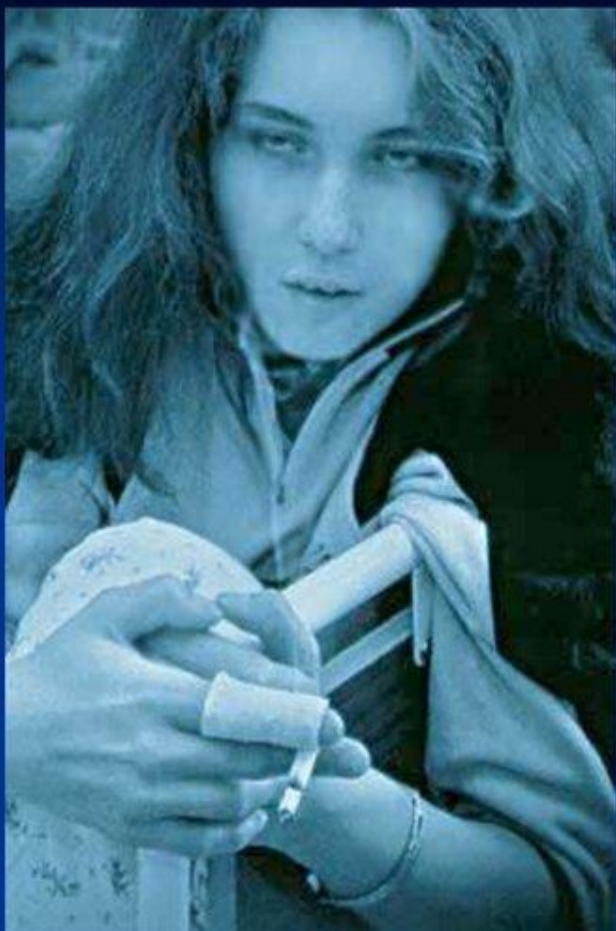
# НАРКОМАНИЯ-

Заболевание, выражающееся в непреодолимом влечении к наркотикам, в глубокой психической и физической зависимости от них



# При приёме наркотиков развиваются три главных клинических феномена





## Изменения в поведении

- ✓ Нарастающее безразличие.
- ✓ Невозможность сосредоточиться.
- ✓ Болезненная реакция на критику.
- ✓ Частая и резкая смена настроения.
- ✓ Смена круга знакомых .
- ✓ Безобразное отношение к учебе .
- ✓ Проявление грубости, лени.
- ✓ Нарушение сна .

# От чего умирают люди, страдающие наркоманией?

- В большинстве случаев от передозировки.
- Наркомана через несколько лет ждет полное разрушение печени и всего организма.
- Но многие не доживают до этого момента и умирают от аллергии, инфекционных и сопутствующих заболеваний, например СПИДА или гепатита.
- Многие кончают жизнь самоубийством или погибают насильственной смертью, так как наркоманы живут в криминогенной обстановке и зачастую связаны с организованной преступностью.
- Наркоман теряет инстинкт самосохранения и легко может замерзнуть, стать жертвой преступления, попасть в аварию, погибнуть от несчастного случая и многих других причин.

«Каждый наркоман  
мечтает стать  
БЫВШИМ»



**Жизнь состоит из разных красок.  
Найди свои! Сделай правильный выбор!**



## 10 причин сказать наркотикам - нет!

Наркотики дают фальшивое представление о счастье.

Наркотики не позволяют человеку мыслить самостоятельно.

Наркотики часто приводят к несчастным случаям.

**Наркотики уничтожают дружбу.**

Наркотики делают человека слабым и безвольным.

Наркотики толкают людей на преступления.

Наркотики являются источником многих заболеваний.

**Наркотики разрушают семьи.**


Наркотики приводят к уродству у детей.

Наркотики являются препятствием на пути к духовному развитию.




# ЗА МИР БЕЗ НАРКОТИКОВ!


*Мир без наркотиков, это больше чем отсутствие болезней. Здоровое тело вознаграждает Вас с пожизненной службой в виде высоких уровней энергии, силы и долголетия. Вы молоды, привлекательны и эмоционально здоровы.*



*Независимо от вида наркотика, сердце наркомана сильно изнашивается. Через 3-4 года его сердце будет как у восьмидесятилетнего старика. Как следствие, возникновение хронической сердечной недостаточности и смерть.*



*Употребления наркотиков изменяет мозг фундаментальным образом. Наркотики активируют циркуляцию удовольствия в мозге. Появляется наркозависимость.*



*Наркотики угнетают кашлевой и дыхательный центры головного мозга. Это способствует развитию легочных инфекций, от этого умирает каждый второй наркоман.*

**Будущее есть, выбор за тобой!**



**НЕ  
ПЕРЕСТУПАЙ  
ЧЕРТУ!**



**НАРКОТИКМ**

**НЕЗАКОННОЕ ПРОИЗВОДСТВО, ХРАНЕНИЕ И СБЫТ  
НАРКОТИКОВ УГОЛОВНО НАКАЗУЕМЫ.**

**СООБЩИ, ГДЕ ТОРГУЮТ СМЕРТЬЮ!**

**112**



**ПРАВИТЕЛЬСТВО  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

## СТАТИСТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ

По данным мониторинга, сегодня потребляют наркотики 13,1% детей, подростков и молодежи в возрасте 11-24 года. Это примерно 4 миллиона человек. Нас тревожат эти цифры!



**Наркомания** одна из самых распространенных "болезней" в России. Наркотики влияют на чувства, мысли, поведение, отношение к жизни, жизненные ценности, отношения между людьми. Наркоманией болеют как гриппом, только грипп проходит через некоторое время, а наркомания не проходит почти никогда. Все наркоманы когда-нибудь обязательно прекращают употреблять наркотики. Но только некоторым это удается еще при жизни...

## Наркомания –

многоликое зло.

И, что самое страшное, она часто вовлекает в свои сети подростка, безвозвратно разрушая его здоровье, уродуя личность, порождая агрессивность и жестокость. Потому так коротка дорожка от наркотика до преступления.





**СКАЖИ  
НАРКОТИКАМ**

**НЕТ!**

## ДЕСЯТЬ ХОРОШИХ ПРИЧИН СКАЗАТЬ

### НЕТ НАРКОТИКАМ

1. Наркотики не дают человеку самостоятельно мыслить и принимать решения
2. Наркотики толкают людей на преступления
3. Наркотики дают фальшивое представление о счастье
4. Наркотики уничтожают дружбу
5. Наркотики разрушают семьи
6. Наркотики приводят к уродству новорожденных детей
7. Наркотики часто приводят к несчастным случаям
8. Наркотики являются источником многих заболеваний
9. Наркотики делают человека слабым и безвольным
10. Наркотики являются препятствием к духовному развитию



## Тот, кто употребляет наркотики:

- очень быстро становится зависимым от них
- начинает загрязнять свой организм ядами, под влиянием которых возникают тяжёлые психические и физические заболевания;
- оказывается на дне общества и приносит много страданий себе, своим родным и друзьям
- рано или поздно совершает преступление, чтобы добыть деньги на приобретение наркотика или в состоянии дурмана
- рискует умереть молодым, например, от передозировки наркотика или от СПИДа



### Что ждёт наркомана?

Разрушение тела и души. Деградация личности - интеллектуальная, моральная и социальная. Отмирают привязанности, чахнут способности, мир сужается и распадается, а больной не осознаёт этого.



### НАРКОТИК – ТВОЙ ВРАГ !



## А ТЫ СОГЛАСЕН?

Наркомания - это преступление.

Наркомания - это болезнь.

Наркомания неизлечима.

Наркоманы - это зомби.

Наркоман может умереть от передозировки наркотика.

Наркоман может умереть от СПИДа.

Наркомания - это болезнь, которая неизлечима.

У наркомана нет друзей.



Наркомания среди подростков может сойти к нулю, если мы все вместе объединим свои усилия и постараемся вести активную пропаганду здорового образа жизни. Скажите НЕТ наркомании среди подростков!

## Модно быть здоровым и успешным

- ✓ Будь добрым и приветливым, вырабатывай позитивный взгляд на мир. Это располагает к тебе людей и продлевает жизнь.
- ✓ Правильно питайся, выбирай полезные продукты. Это добавляет 20 лет жизни.
- ✓ Развивай свой ум, интеллект. Люди с высшим образованием живут дольше.
- ✓ Тренируй естественные защитные силы организма. Занимайся фитнесом, больше двигайся, ходи пешком, закаляйся. Это добавляет ещё 7-10 лет жизни.
- ✓ Не разрушай своё здоровье и жизнь!
- ✓ Не будь злобным, упрямым, не тани обид, избегайся от негативного взгляда на мир. Это отталкивает людей и укорачивает жизнь.
- ✓ Недостаток движения, физических нагрузок, очень вредны.
- ✓ Откажись от курения, оно укорачивает жизнь на 20 лет и делает человека больным.
- ✓ Не употребляй психоактивных веществ, разрушающих ткани мозга и весь организм (алкоголь, наркотики).

8 (800) 345-67-89 – «единый»  
(федеральный) телефонный  
антинаркотический номер

## Умей сказать наркотикам «НЕТ!»

*(памятка для подростков)*



**МЫ ПРОТИВ**



**НАРКОТИКОВ!**

**ТЫ С НАМИ?**



**Молодёжь  
против  
наркотиков**

**ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ**

**В ВАШИХ РУКАХ**





A hand holding a syringe against a blue sky with a sunburst, a dove, and text. The hand is positioned in the center, holding a syringe. The background is a clear blue sky with a bright sunburst in the upper left and a white dove in flight in the lower left. The text is in white, sans-serif font.

Я выбираю  
жизнь!

Скажи нет наркотикам!