



Здоровье человека
как индивидуальная,
так и
общественная
ценность

Здоровье - это состояние полного
духовного, физического и
социального благополучия, а не
только отсутствие болезней и
физических дефектов.



Модель здоровья школьника

Физическое здоровье –

функционирование организма, здоровье всех его систем, физическая активность, гигиена, режим труда и отдыха, рациональное питание, закаливание, отказ от вредных привычек и т.д.



Социальное здоровье –

осознание себя
личностью мужского
или женского пола,
взаимодействие с
окружающими,
понимание и развитие
навыков, помогающих в
общении с людьми,
профилактика
социально значимых
заболеваний.

Здоровье

Социальное
здоровье



Психическое здоровье –

умение определять своё место в окружающем мире, понимание своих чувств и умение выражать их, умение прогнозировать различные ситуации, становление и развитие личности старшеклассников, их самоопределение и самореализация.





**Я берегу свое
здоровье:
слежу за осанкой,
зрением,
ухаживаю
за зубами**

**Я веду
здоровый
образ жизни,
я против
наркотиков,
курения и
алкоголя.**

**Я владею
культурой
питания**

**Я занимаюсь
физкультурой
и спортом**

**Я борюсь
за
нравственную
и духовную
чистоту во
взаимоотноше
ниях**

Главное богатство любого государства – это люди.
Без человеческого потенциала рухнет любая экономическая система и бессильна самая передовая и прогрессивная «национальная идея»



(Из Концепции национальной безопасности РФ)

Здоровье

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ

Это здоровье
каждого человека
в отдельности

ОБЩЕСТВЕННОЕ

Совокупное
здоровье людей
или здоровье
всего населения
страны



Задание на ассоциации:

на каждую букву данного слова напишите слова,
которые означают, что помогает человеку быть здоровым.

З-

Д-

О-

Р-

О-

В-

Ь

Е-