

Формы и методы сплочения коллектива вожатых. Тренинг командообразования "Веревочный курс"

«Веревочный курс» - это систематизированный активный тренинг командообразования и личностного роста.

Программа тренинга представляет собой комплекс упражнений, которые развивают в участниках «командный дух», чувство доверия, ответственности и уважения к каждому участнику коллектива.

Эти упражнения состоят из интересных задач, которые можно выполнить только всей командой с полной отдачей каждого участника.

Победа приходит только в том случае, если упражнение выполнено каждым участником на 100 %.

Главные цели верёвочного курса— командная работа и лидерство.

Что он даёт?

выработку стратегии группой;

творческий подход;

самовыражение;

результативное лидерство;

уверенность в себе;

решение проблем;

преодоление себя.

Цель и задачи курса

- **Цель:** сплочение группы в процессе преодоления трудностей, создание атмосферы взаимного доверия и поддержки в коллективе.
-
- **Задачи:**
- Создание атмосферы доверия, взаимовыручки, поддержки.
- Адаптация учащихся и быстрое вхождение в коллектив группы.
- Создание взаимодействия, сотрудничества, коммуникации

**Обязательное требование «Веревочного курса»
обеспечение для его участников безопасности!!!**

**Везде и всегда соблюдай
ОСТОРОЖНОСТЬ!**



. 1 этап. Упражнения-разминки.

«Доверительное падение» «Дракон ловит свой хвост» «Гусеница» «Откос»



• 2 этап «Низкие» упражнения.
«Паутина», «Тарелочка», «Маятник», «Электроцепь».



3 этап. «Высокий уровень»

«Прыжок с высоты» «Болото» «Переправа» «Зигзаги» «Стена» «Минное поле»
«Лабиринт»



Рекомендации организаторам:

организаторами "ВК" должны быть взрослые, прошедшие "ВК"
в качестве участников!

для осознания членами группы процесса ее развития следует
организовать самоанализ действий группы:

Что Вы чувствовали, когда...?

Что изменилось, когда...?

Почему вы выбрали это решение?

Каким образом получилась ситуация, что...?

Водный поход. Сплав на катамаранах 2021г.



Дневные походы и с ночевой.



Дневные и ночные походы.



Лагерь дневного пребывания



Лагерь

