

A close-up photograph of a white horse with a blue halter, looking over a wooden fence. The horse is positioned on the right side of the frame, with its head and neck visible. The background shows a green field and a blue sky with light clouds. A semi-transparent green banner is overlaid on the left side of the image, containing text.

# «Лошади и инвалиды»

Подготовил  
Тимошенко Илья

# Иппотерапия

Загадочное слово «иппотерапия» сейчас у многих на слуху. Иппотерапия (от греческого «hippos» - конь) - лечебная верховая езда. Но почему о ней так много рассказывают? Всё дело в том, что лошади оказывают на других живых существ положительное воздействие, помогая избавиться от разных болезней. Само по себе знакомство с лошадью уже заряжает человека положительными эмоциями, а общение с этим большим, сильным и добрым животным помогает раскрепоститься.



**Иппотерапия**

Реабилитация,  
при верховой  
езде

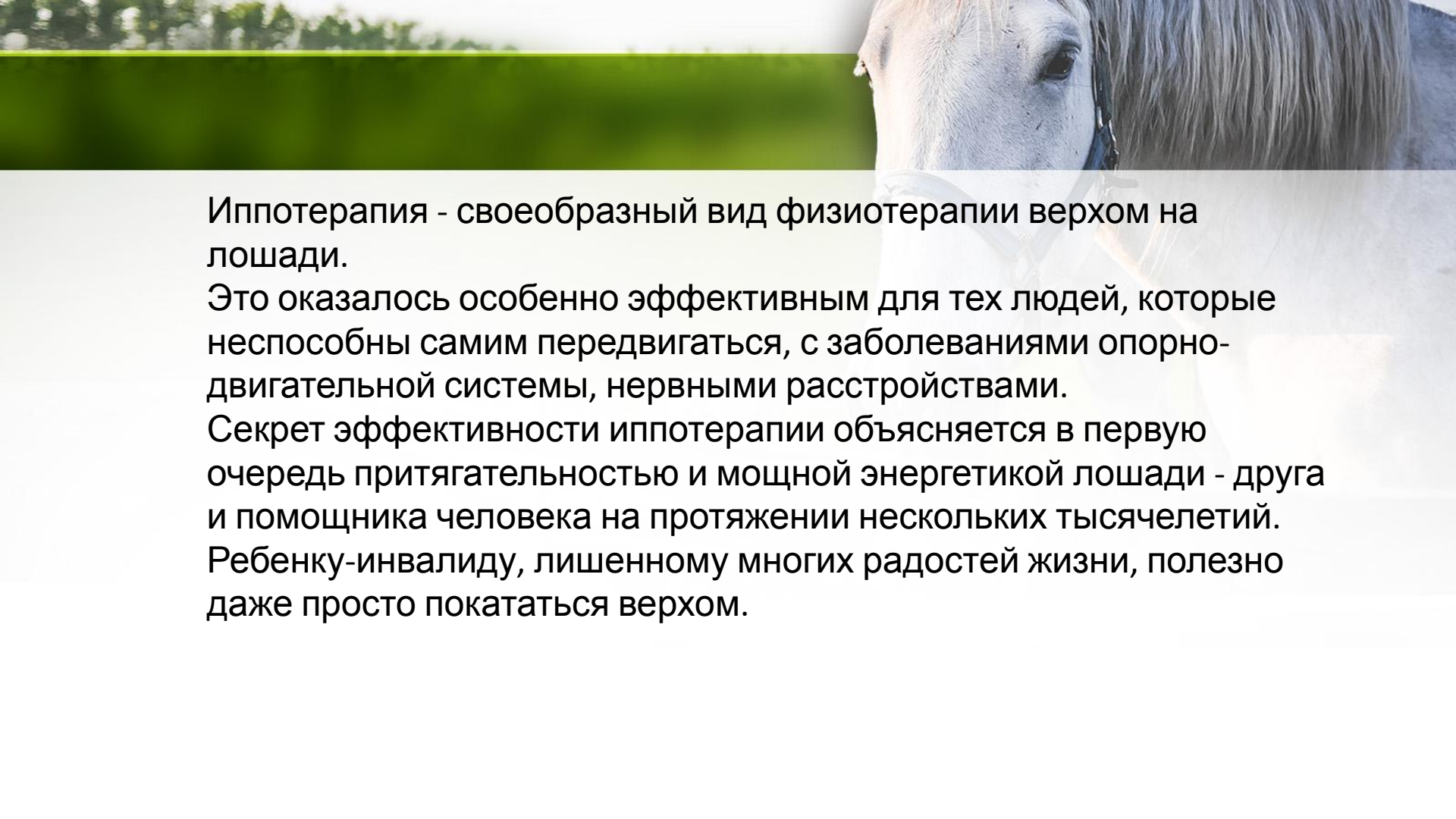
**Для кого?**

# Инвалиды

К инвалидам, как правило (хоть это не всегда справедливо), относят группу людей с физическими недостатками или с хроническими серьёзными болезнями. Конечно, не радужно относятся другие люди к инвалидам. К величайшему сожалению, слово "инвалид" несёт в себе отрицательный оттенок. Инвалид - неполноценный человек.








Иппотерапия - своеобразный вид физиотерапии верхом на лошади.

Это оказалось особенно эффективным для тех людей, которые неспособны самим передвигаться, с заболеваниями опорно-двигательной системы, нервными расстройствами.

Секрет эффективности иппотерапии объясняется в первую очередь притягательностью и мощной энергетикой лошади - друга и помощника человека на протяжении нескольких тысячелетий. Ребенку-инвалиду, лишенному многих радостей жизни, полезно даже просто покататься верхом.

A close-up photograph of a horse's head, showing its eye and mane. The horse is light-colored, possibly grey or white. The background is blurred green foliage.

Когда лошадь идёт спокойным, равномерным шагом, то её движения напоминают человеческие шаги. Это заставляет тело человека двигаться, как при нормальной ходьбе. Больной за одну минуту получает 100 двигательных импульсов.



Они поступают ритмично то с одной, то с другой стороны и требуют реакции, адаптации, балансирования и взаимной согласованности действий. Даже известны случаи, когда лошадь помогала детям-инвалидам правильно бегать, ходить.





A close-up photograph of a white horse with a blue halter, looking over a wooden fence. The horse is in a grassy field with a blurred background of trees and a blue sky. The text is overlaid on a green semi-transparent banner.

Будьте здоровы!

Берегите себя и своих родных!