

Министерство  
здравоохранения ДНР  
науки ДНР

Министерство  
образования и  
Министерство здравоохранения ДНР  
ГПОУ « Донецкий Медицинский Колледж »

***P***

***РОЛЬ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В  
РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ИНСУЛЬТОМ***



# ИНСУЛЬТ– острое нарушение кровообращения в головном мозге.

## Причины инсульта

Ишемический инсульт  
(инфаркт мозга)



Геморрагический инсульт



кровоток блокирован атеросклеротической бляшкой, тромбом или по иной причине



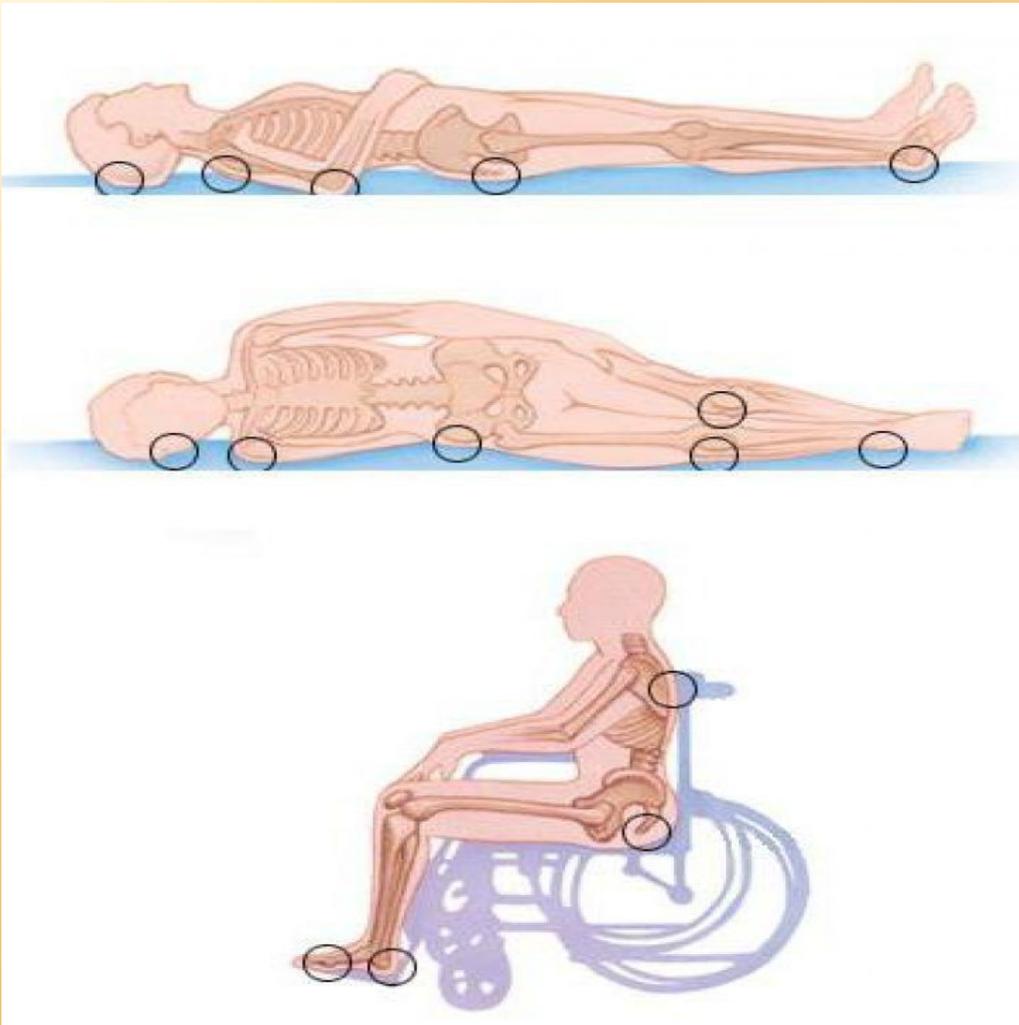
кровь попадает в ткани мозга из-за разрыва сосуда, либо просачивается сквозь его стенки

По степени тяжести выделяют:

- 1)  
легкой и средней тяжести - без расстройств сознания;
- 2)  
тяжелый - с угнетением сознания, признаками отека мозга.

# ОСЛОЖНЕНИЯ ИНСУЛЬТА

Места локализации  
пролежней



Самые распространенные  
осложнения:

1. Пролезни
  2. Тромбоз.
  3. Пневмония.
- А также  
- нарушение психики и мышления.

Реабилитация – это процесс и система медицинских, психологических, педагогических, социально-экономических мероприятий, направленных на устранение или как можно полную компенсацию ограничений жизнедеятельности, вызванных нарушением здоровья со стойким расстройством функций организма.

Этапы реабилитации:

- 1) этап экстренной реабилитации;
- 2) госпитальный этап;
- 3) санаторный этап;
- 4) амбулаторно – поликлинический этап.



# ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ УСПЕШНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ



1) Раннее начало (первые дни после инсульта).

2) Длительность (без перерывов), систематичность.

3) Комплексность, вовлеченность родственников и близких, согласованность реабилитационных мероприятий.

4) Активное участие в реабилитации самого больного, родственников и близких.

# Реабилитационная программа:

- ЛФК для восстановления двигательной активности, мелкой моторики. -
- Реабилитация речевой функции и навыкам письма. -
- Социальная адаптация. -
- Специализированная психологическая помощь. -
- Мероприятия по борьбе с отдаленными осложнениями инсульта, профилактика повторных инсультов.

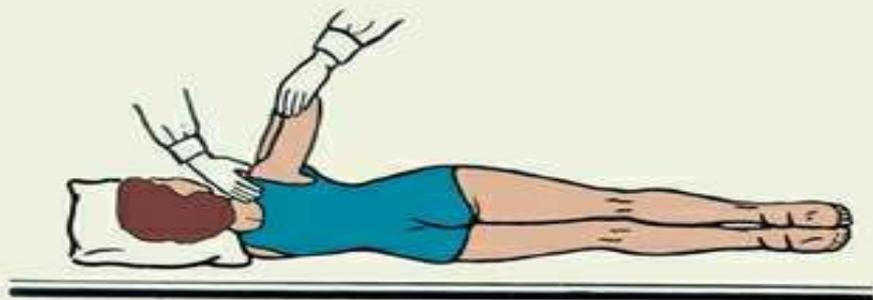
## *МЕТОДЫ*

### *ВОССТАНОВЛЕНИЯ:*

- ЛФК;
- Массаж;
- Физиотерапия; - Помощь
- логопеда, психолога...

# ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА

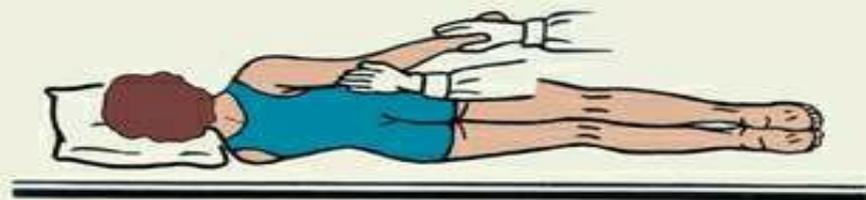
## Комплекс пассивных упражнений



а



б



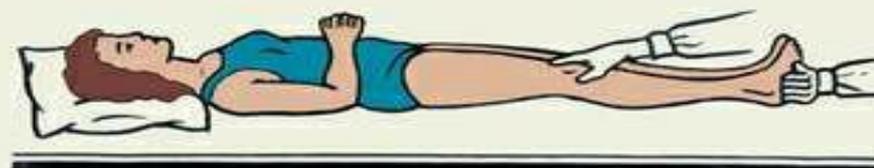
в



г



д



е

## Развитие мелкой моторики



## Упражнения в положении стоя



Сестринский процесс в реабилитации пациентов с ОНМК - научный метод профессионального решения проблем пациента.

Этапы сестринского процесса:

- I Этап - оценка состояния пациента.
- II Этап - сестринский диагноз.
- III Этап - планирование.
- IV Этап - выполнение.
- V Этап - оценка эффективности ухода.

# ЭТАПЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

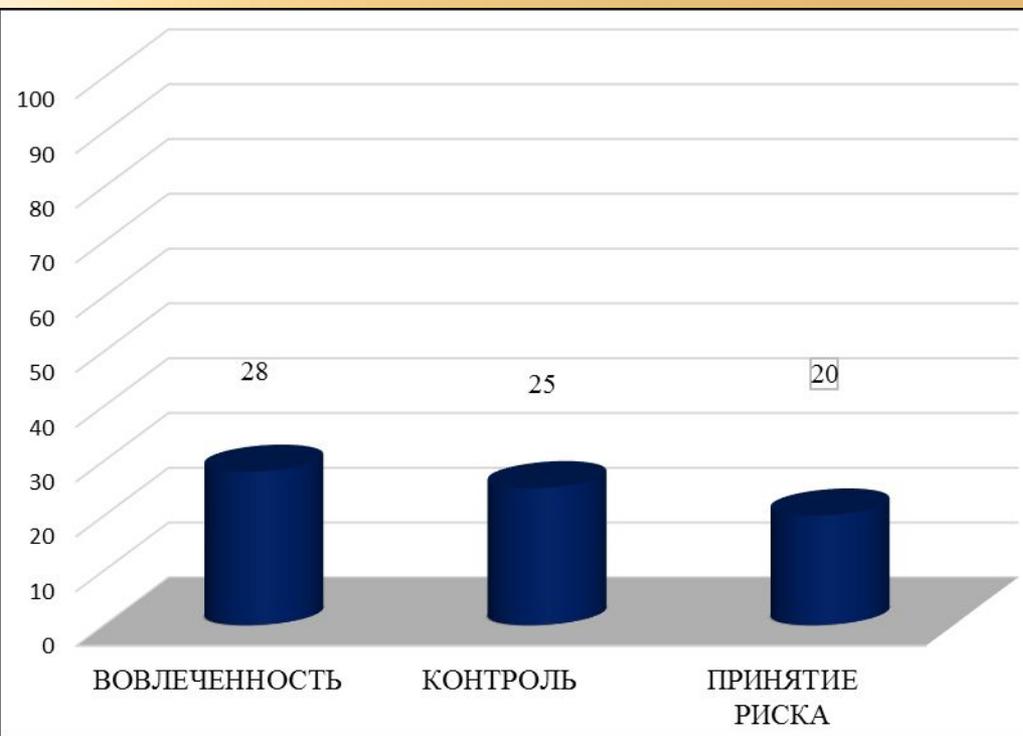


I Этап – сбор и обработка информации, практическая работа с пациентами, анализ и статистическая обработка данных наблюдаемого контингента.

II Этап – составление памятки рекомендаций родственникам по уходу за постинсультным больным.

# Показатели уровня жизнестойкости у пациентов (%).

На раннем этапе реабилитации



На момент выписки



# Памятка по уходу за больным после инсульта.

1. Оставайтесь спокойными. Если больной просит у Вас прощения после эмоциональной вспышки, то рассматривайте его поведение как результат инсульта.
2. Если больной агрессивен в связи с частой сменой его настроения.
3. Не подвергайте больного унижению.
4. Поддерживайте больного в активном состоянии.
5. Не говорите больному «не падай духом», лучше «я с тобой».
6. Будьте уверены в том, что с течением времени в процессе реабилитации состояние близкого Вам человека начнет улучшаться и постепенно произойдет частичное или практически полное восстановление утраченных функций и навыков.
7. Произведя минимальные изменения, Вы можете облегчить домашнюю жизнь близкого человека и сделать ее более безопасной:
  - установите брусья и перекладины вокруг ванны или душа;
  - поставьте в ванную табуретку и снабдите головку душа ручным захватом;
  - поставьте пластиковый мочеприемник у кровати больного, чтобы он мог пользоваться им ночью;
  - оставляйте на ночь в комнате больного приглушенный свет;
  - следите за тем, чтобы пути передвижения больного не были загромождены посторонними предметами.
8. Прием лекарств. Держите необходимые в течение дня таблетки (в нужной дозировке) в распределительном лотке.
9. Соблюдение диеты:
  - употреблять в пищу продукты с низким содержанием жира и холестерина;
  - прекратить курение;
  - стараться ежедневно находиться на свежем воздухе;
  - научиться чередовать физическую нагрузку с отдыхом.
10. Соблюдение режима сна.

СПАСИБО

3

А

ВНИ

МАНИЕ

