

БЕЛАЯ ТРОСТЬ

ВЫПОЛНИЛА: СТАНИСЛАВЧУК ЛЮДМИЛА, 321 ГР

-
- **Бéлая трость** — трость белого цвета, используемая как идентификационное и вспомогательное средство при передвижении людьми, имеющими серьёзные нарушения зрения, в том числе полностью слепыми.
 - Всего существует пять вариантов белых тростей, но наиболее распространена так называемая «длинная». Белая трость была изобретена в 1931 году французом Гиём д'Эбермоном и первоначально распространялась среди французских ветеранов Первой мировой, потерявших на войне зрение

Белая трость как вспомогательное и идентификационное средство мобильности для незрячих систематически применяется с 1921 года. Хотя незрячие и пользовались палками как вспомогательными средствами для ориентации с древних времён, одним из возможных изобретателей белой трости иногда называют британского фотографа Джеймса Бигза, потерявшего зрение и якобы окрасившего свою трость в белый цвет, чтобы обращать на себя внимание во время перемещения по улицам. Однако традиционно датой начала использования незрячими белой трости считается 7 февраля 1931 года, когда Гийи д'Эбермон в присутствии нескольких французских министров торжественно подарила незрячим две первых белых палки во Франции. После этого более 5 тысяч палок были присланы невидящим французам, в том числе ветеранам, потерявшим зрение во время Первой мировой войны.



В Соединённых Штатах Америки начало массового использования белой трости связывают с деятельностью Джорджа Бонэма, члена организации *Lions Clubs International*. Наблюдая попытки незрячего человека, пользовавшегося чёрной тростью, незаметной на фоне асфальта для водителей, перейти дорогу, он подумал, что решением этой проблемы могло бы быть окрашивание палок для незрячих в белый цвет. *Lions Clubs International* провела в 1931 году специальную кампанию с целью распространить использование белых тростей незрячими американцами. Позже белая трость была усовершенствована американцем Ричардом Гувером, разработавшим специальную технику пользования ей в больнице на военной базе Уэлли-Форж в Пенсильвании.

Согласно современным рекомендациям, детям следует начинать пользоваться тростью в возрасте от 7 до 10 лет, но исследования показывают положительные результаты (раннее приобретение навыков ориентации в пространстве) у детей, которые начали пользоваться тростью значительно раньше. Исследователи Джозеф Катер и Лили Нилсен рекомендуют обучать ребенка пользоваться тростью начиная со времени, когда тот учится ходить. В таком случае, по мнению Дж. Каттера, ребёнок быстрее научится ходить самостоятельно и легче приобретёт необходимые навыки.

