

Группа:
Аутизм, РАС – биокоррекция

{ Занятие 5

Готовы начать?



Пригответе ручку и тетрадь



Анкета:

- Кто еще не отправил, необходимо скачать и отправить мне и вашему Куратору
- Заполнить тест АТЕК (зачем нужен АТЕК)
- Анкеты заполняете один раз перед началом работы в группе
- АТЕК заполняйте периодически, чтобы отслеживать динамику восстановления

Дневник:

- Заполнять в электронной форме
- Если заполняете с телефона, то делайте это в гугл-таблицах
- Высылать в воскресенье
- Рекомендации по дневнику Куратор дает после вебинар в течение суток.

Как убираем глютен и казеин:

- Убираем только глютен и казеин, больше ничего не трогаем
 - Оставляем привычный вид продуктов
 - Заменяем ГК в продуктах БГБК продуктами
 - Если ребенок просит “запрещенные” продукты, то их нужно убрать из зоны его видимости
- Вводить новые продукты, которые раньше ребенок не ел, НЕ нужно

Противопатогенный протокол:

- Вводим медленно
- На длительный срок
- Нельзя снижать дозировку
- Нельзя останавливать противопатогенный протокол
- Останавливаем наращивание дозировки во время «кризиса»

Водный экстракт прополиса Эй-пи-ви:

- Начинаем с минимальной дозировки: 1 мл 1 раз в день за 30 минут до еды.
- Даем эту дозировку 2-3 дня
- Если не видим ухудшения поведения ребенка, на 3-4 день увеличиваем дозировку: даем 1 мл 2 раза в день.
- Даём эту дозировку 3 дня, наблюдаем.
- Если поведение не меняется, то увеличиваем дозировку: 1 мл 3 раза в день.
- Если видите ухудшение поведения, НЕ увеличиваете дозировку, и НЕ уменьшаете. Держите ту, которую уже ввели, пока состояние ребенка не стабилизируется.

Как вводить диету:

- 1) Убираете продукты, которые нужно убрать по очереди, по списку с каждого вебинара.
- 2) Не меняете больше ничего! Оставляете такими же привычными для ребенка: вид, консистенцию, цвет, запах готовых блюд.
- 3) Если ребенок отказывается от любых изменений, то применяете метод подмешивания.

Метод подмешивания:

- 1) В привычную еду вводите те продукты, которые нам нужно ввести. Например: овсяную кашу заменяете на пшеничную. Муку в блинчиках заменяете на БГ муку. и т.д.
- 2) Начинаете замену с 1/20 части.
- 3) Если ребенок отказывается от пропорций 1/20, значит возвращаетесь к предыдущей «версии», на которую он был согласен, и дальше вводите пропорции меньше в 2 раза. Например: добавили на тарелку овсянки 1 столовую ложку пшеники. Если отказ, значит возвращаетесь к предыдущей “версии” и потом начинаете ввод с 1 ч.л. на тарелку.
- 4) Метод подмешивания применяете одновременно только к одному виду еды! Когда один вид заменили, приступаете к другому.
- 5) Метод подходит и для ввода новой еды и для воды.

Список продуктов, рецепты блюд:

Список разрешенных продуктов сформируется, когда вычистим питание от продуктов, которые не перевариваются.

Рецепты блюд: готовьте те блюда, которые ребенок ест сейчас, заменяя в них продукты, которые не перевариваются, разрешенными продуктами.

Кризисы:

1) Что такое кризис.

2) Причины возникновения.

а) активизация и отмирание патогенной флоры

б) интоксикация

в) острое состояние не связанное с биокоррекцией

г) дополнительная нагрузка на ребенка, стресс

3) Что делать в кризис.

а) высылаете Дневник и задаете вопрос Куратору

б) острое состояние - вызываете врача для постановки диагноза

ВВОДИМ ВОДУ И СОРБЕНТ:

1) Вода минимум 1, 5 литра в день

2) Медовая вода 1 стакан (200 мл) 3 раза в день за час до еды

Рецепт МВ:

на 1 стакан сырой воды берём

1/2 ч.л. медовой композиции Тополёк

1/2 ч.л. Эй-пи-ви

7 капель апи хит

всё размешиваем в воде и пьём.

3) Апи хит полная дозировка 15 капель 5 раз в день между едой. Начинаем ввод с 3 капель 1 раз в день, постепенно увеличивая дозировку.

Начинаем новые изменения в программе, когда предыдущие уже выполнили на 100%

Исключение: ввод ЭПВ.

Если на вводе ЭПВ начинается кризис или ухудшение поведения, то приостанавливайте увеличение ЭПВ (не убирайте!) и вводите воду, МВ и Апи хит.

Что такое кризис?

Фазы жизнедеятельности патогенов в нашем организме:

1. Латентная

2. Живут и проявляются активно, но от организма нет реакции, поэтому состояние не выглядит острым

3. Острая

Кризис - это переход из 2 фазы в 3

Как действовать в кризис

- если планово меняли программу, то останавливаемся, не меняем ничего по плану. Не вводим, не увеличиваем и не убираем.
- контролируем количество воды и сорбента. Вода минимум 1,5 литра в день. Апи хит индивидуально.
- если состояние острое и не стабилизируется в течение 1-2 дней, то вызываем врача для осмотра.

Основные правила ввода программы биокоррекции

1. Вводим изменения по одному
2. Вводим медленно!
3. Нарощиваем дозировки постепенно
4. Останавливаемся при малейшем изменении поведения, состояния ребенка.
5. Проверяем и увеличиваем при необходимости количество воды и сорбента (Апи хита).
6. Ждем, когда состояние полностью стабилизируется. Если состояние острое, то подключаем врача для постановки диагноза.
7. После стабилизации состояния, продолжаем планоно вводить биокоррекцию

Наши цели при биокоррекции

1. Взять под контроль патогенов и снять воспаления.
2. Снять максимально возможно интоксикацию
3. Ввести витамины-микроэлементы и спец драже для нормализации работы органов и систем.
4. Дать организму время на восстановления.
5. Менять программу по мере необходимости.

Дневник

- Ведем сквозной. Записи сохраняются с 1 дня и дальше накопительно вносите всё в один дневник.
- Вносите рекомендации Куратора каждую неделю и сохраняете их все накопительно

Что делаем дальше по плану

По диете, когда убрали продукты с глютенем и казеином начинаем вычищать все продукты промышленного изготовления.

По биокоррекции

1. Ввели ЭПВ против патогенов
2. Ввели воду и Апи хит для снятия интоксикации
3. Начинаем вводить Бифидохлебину, как источник витаминов и микроэлементов.

Бифидохлебина = перга

- Полная дозировка 12 драже 3 раза в день. Всего 36 драже в день
- Начинаем вводить с 1 драже в день за 30 минут до еды
- Постепенно наращиваем дозировку до полной.
- Останавливаемся во время кризиса или ухудшения поведения (не увеличиваем, не снижаем)

Всегда придерживаемся основных
правил ввода!

На сегодня всё!
Какие есть вопросы?

Следующий вебинар в понедельник
26 июля в 14-00 МСК

До встречи на вебинаре!

