

ВЛИЯНИЕ ПРИРОДЫ НА ЧЕЛОВЕКА



- ▶ Человек и природа неотделимы друг от друга и тесно взаимосвязаны между собой. Для человека, как и для общества в целом, природа является средой жизни и единственным источником необходимых для существования ресурсов. Без природы среды общества существовать не может.



ЧТО МЫ ПОЛУЧАЕМ ОТ ПРИРОДЫ?

- ▶ Красота: лес, цветы, пейзажи
- ▶ Источник здоровья: солнце, море, воздух
- ▶ Материалы для хозяйственной деятельности: изготовление бумаги, стройматериалов, лесоработки
- ▶ Источник познания: отвечает на многие вопросы, будит творческую мысль

- ▶ Вносимые человеком изменения сейчас приобрели настолько крупные масштабы, что превратились в угрозу нарушения существующего в природе равновесия и препятствие для дальнейшего развития производительных сил. Долгое время люди смотрели на природу, как на неисчерпаемый источник необходимых для них материальных благ. Однако, сталкиваясь с отрицательными последствиями, люди постепенно пришли к убеждению в необходимости ее охраны.

5 ФАКТОВ О ВЛИЯНИИ ПРИРОДЫ НА ЧЕЛОВЕКА:

- ▶ Прогулка среди деревьев избавляет от тягостных мыслей
 - ▶ После стресса на природе люди быстрее восстанавливаются
- ▶ Пустынные ландшафты снижают мотивацию в борьбе с вредными привычками
 - ▶ Деревья и озера помогают сосредоточиться
 - ▶ Виды природы улучшают настроение

- ▶ Целый ряд исследований изучали влияние природы на уровень жизненных сил. Результаты показали, что время на природе (даже если вы смотрите на фотографию или визуализируете сцены природы) увеличивает энергетические участки. И это неудивительно, что пробуждаются наши чувства. В окружении цветов, запахов и звуков всех живых существ в природе, вы в буквальном смысле ощущаете жизнь вокруг себя и в себе.



- ▶ Исследование пациентов в больнице, восстанавливающихся после операций, показало, что люди, которые лежали в палатах, где находились комнатные растения, быстрее поправлялись. А именно уменьшалась боль, тревога и усталость, им требовались меньшие дозы обезболивающих препаратов по сравнению с другими больными.

А ТАКЖЕ ВЛИЯНИЕ: КЛИМАТА НА ЧЕЛОВЕКА:

- ▶ Климат – это, если говорить простым языком, многолетний устойчивый режим погоды. И он оказывает влияние практически на всё. На почву, водный режим, животный и растительный мир, возможность возделывать сельскохозяйственные культуры. И конечно же, нельзя не сказать о том, как климат влияет на людей и их возможности.

ВОД:

- ▶ Мы – люди, часто создаем себе проблемы, которые самим же приходится решать, пытаемся вознести себя над природой, хотя являемся лишь ее частью. Природа сможет существовать без человека, а человек без природы – НЕТ.
- ▶ Уничтожая природу, мы медленно, но уверенно, убиваем себя.