



**Безопасный интернет: ДА
или НЕТ?
Учебные перегрузки
школьника.**

Цели:

- 1. Определить аспекты влияния интернета на воспитание ребёнка
- 2. Формирование здорового образа жизни, повышение социальной активности и укрепление здоровья у учащихся.

План родительского собрания

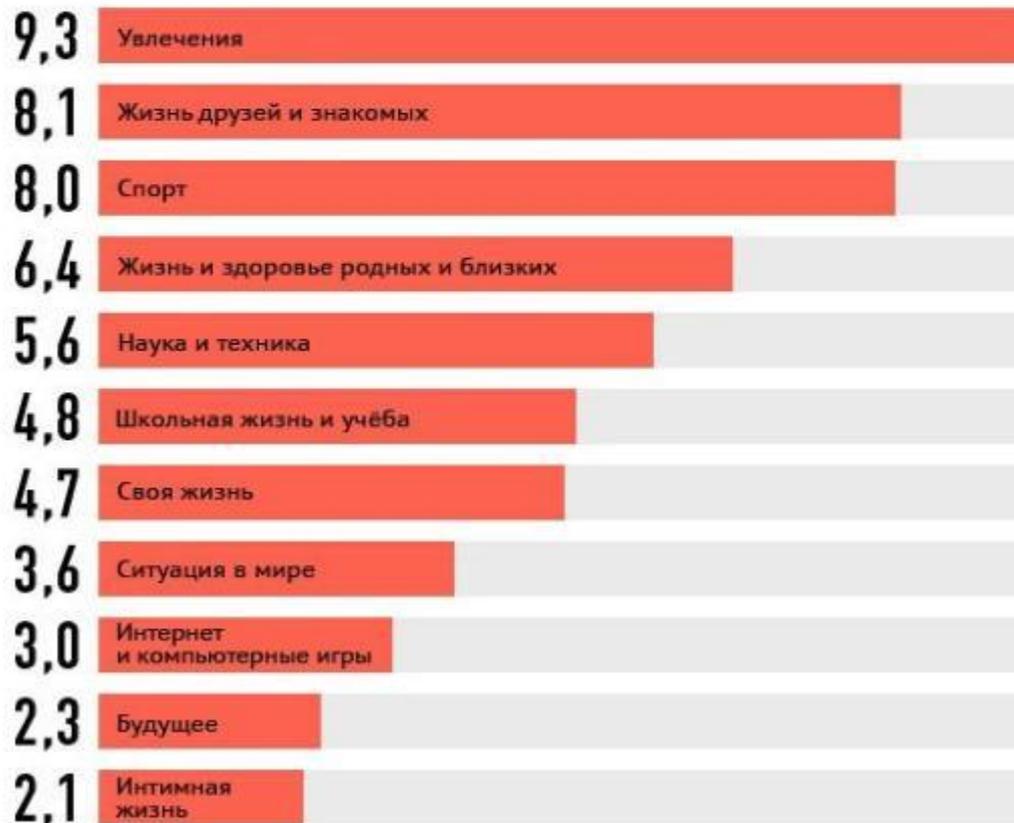
1. Обсуждение проблем, связанных с использованием интернет ресурсов/соцсетей;
 - 1.1 Статистика;
 - 1.2 Потенциальные угрозы в интернете;
 - 1.3 Предполагаемые пути решения;
2. Учебные перегрузки школьника;
 - 2.1 Викторина «Здоровье наших детей»;
 - 2.2 Правила здорового питания школьника;
3. Профилактика правонарушений;
4. Подведение итогов и обсуждение проблемных вопросов.

Безопасный интернет: ДА или НЕТ?

Интернет-дети: чем интересуется и чем занимается новое поколение

За последние 14 лет резко возросло количество подростков, пользующихся Интернетом. За это время также существенно претерпели изменения формы детского досуга и источники получения информации

Самая важная информация для подростков, % опрошенных



Юный интернет-пользователь в 2020 году



Дети выходят сеть из разных мест

Дети выходят в интернет в разных местах



7 из 10 детей (72,2%)
Часто пользуются интернетом

8 из 10 детей (82,6%)
выходят в интернет из дома



Каждый 3-й ребенок (32,1%)
выходит в интернет в школе,
и не только на уроках (10,2%)

40,4% детей выходят в сеть с помощью своих мобильных устройств



Большая часть детей использует
собственный компьютер или ноутбук

Устройства для выхода в сеть



Юный интернет-пользователь в 2020 году

Больше половины детей (58,3%) свободно посещают любые сайты

Степень свободы при пользовании интернетом

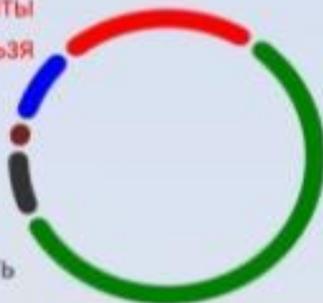
21,5% Родители сказали мне, на какие сайты можно заходить, а на какие – нельзя

9% Мне разрешают заходить в интернет только в присутствии взрослых

3,2% Родители запрещают мне пользоваться Интернетом

7,9% Затрудняюсь ответить

58,3% Я свободно посещаю интернет



Каждому 30-му ребенку родители запрещают интернет



Только 39,1% детей в случае возникновения неприятной ситуации в интернете обратятся к родителям за советом и помощью

Около четверти несовершеннолетних (28,3%) проявляют самостоятельность при разрешении неприятных ситуаций

Способ реакции на неприятную ситуацию

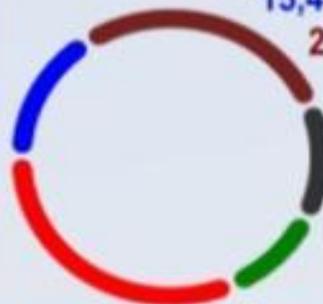
15,4% Я отключусь от интернета/выключу компьютер

28,3% Я самостоятельно буду решать эту проблему

13,2% Затрудняюсь ответить

11,2% Я посоветуюсь с друзьями

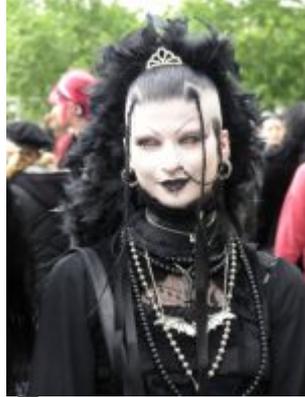
31,9% Я посоветуюсь с родителями



Интернет - угрозы



Порнография



Депрессивные
молодёжные течения



Наркотики



Социальные сети



Секты



Экстремизм



Вирусы и шпионские
программы

? Как защитить ребёнка

ШАГ 1. Осознание проблемы, понятие, что она (проблема) существует. После осознания проблемы появляются пути ее решения.



? Что можно сделать

ШАГ 2. Правила безопасности.

- Установите антивирус. Приучайте детей советоваться с вами прежде, чем переходить по неизвестным ссылкам и скачивать подозрительные файлы.
- Главное правило безопасности при онлайн-коммуникации очень простое: виртуальный друг должен оставаться виртуальным.

? Что можно сделать

ШАГ 2. Правила безопасности.

- Следите за тем, что ваши дети публикуют в Интернете (домашний адрес, номер мобильного или домашнего телефона, адрес электронной почты публиковать НЕЛЬЗЯ).
- Не нужно выкладывать фотографии, на которые легко написать издевательский комментарий.
- Сделайте свои страницы в социальных сетях доступными только для друзей. Так безопаснее!

? Что можно сделать

ШАГ 2. Правила безопасности.

- Выработайте «семейные правила» использования Интернета. Ориентируясь на них, ребенок будет знать, как поступать при столкновении с негативным контентом.
- Будьте в курсе того, что ваш ребенок делает в Интернете. Чаще беседуйте с ребенком о том, что он делает в Сети.

? Что можно сделать

ШАГ 3. Программные средства родительского контроля.

KinderGate

О ПРОДУКТЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОСТЬ СКАЧАТЬ КУПИТЬ ПОДДЕРЖКА БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ



KinderGate
Родительский Контроль 

Интернет-фильтр для дома и школы

от 890 р. [Скачать](#) | [Подробнее](#)
30 дней бесплатно

Фильтрация
по категориям

18+

Фильтрация
HTTPS-трафика



Контентная
Фильтрация



Блокировка
опасных сайтов



Новости

2021/03/05
Обновленная версия KinderGate 4.0.4

2020/02/10
Выпуск новой версии KinderGate

[Все новости](#)

Что такое Родительский Контроль?

KinderGate Родительский Контроль — это интернет-фильтр для дома, школы и других образовательных учреждений, который обеспечивает полный контроль интернета и надежную защиту от нежелательного контента.

30 дней бесплатно!

Протестируйте KinderGate Родительский Контроль 30 дней бесплатно.

Если вы хотите использовать решение, напишите нам sales@usergate.ru

? Что можно сделать

ШАГ 3. Программные средства родительского КОНТРОЛЯ.

Google Family Link

Google LLC

4,2★

1,51 млн отзывов

50 млн+

Количество скачиваний

3+

3+ ⓘ

Установить

Добавить в список желаний

Family Link (для детей)

Google LLC

1,6★

330 тыс. отзыва

10 млн+

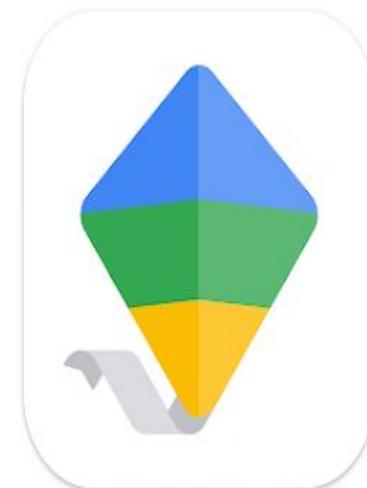
Количество скачиваний

3+

3+ ⓘ

Установить

Добавить в список желаний



? Что можно сделать

ШАГ 3. Программные средства родительского контроля.



Преимущества Windows Приложения Компьютеры Загрузки **Инструкции**

Начало работы **Справка**

Настройка родительского контроля

Функция родительского контроля недоступна, если компьютер подключен к домену.

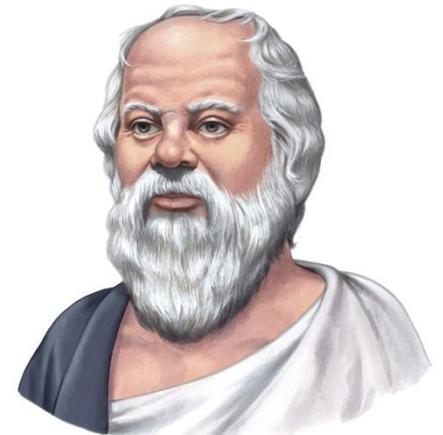
При помощи родительского контроля можно регулировать использование компьютера детьми. Например, можно назначить интервалы времени, в течение которых дети могут пользоваться компьютером, а также определить, какими играми и программами они могут пользоваться.

При блокировке родительским контролем доступа к игре или программе появляется уведомление о том, что программа была заблокирована. Ребенок может щелкнуть ссылку в уведомлении, чтобы запросить разрешение на доступ к игре или программе. Вы можете разрешить доступ, введя данные своей учетной записи.

2. Учебные перегрузки школьника

- Человек – совершенство природы. Но для того, чтобы он мог пользоваться благами жизни, наслаждаться её красотой, очень важно иметь здоровье.

“Здоровье – не все, но без здоровья –
НИЧТО”



Сократ
(469-399 г. до н.э.)



Всемирная организация здравоохранения

**«Здоровье – это состояние
полного физического,
психического и социального
благополучия, а не просто
отсутствие болезней или
физических дефектов.»**

ВИКТОРИНА «Здоровье вашего ребенка»

Используя приложение «learningapps» ответим на простые вопросы касательно здоровья наших детей.

Правила здорового питания школьников





ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

- Ребенок должен есть разнообразные пищевые продукты. Ежедневный рацион ребенка должен содержать около 15 наименований разных продуктов питания.
- В течение недели рацион питания должен включать не менее 30 наименований разных продуктов питания.
- Каждый день в рационе питания ребенка должны присутствовать следующие продукты: мясо, сливочное масло, молоко, хлеб, крупы, свежие овощи и фрукты. Ряд продуктов: рыба, яйца, сметана, творог и другие кисломолочные продукты, сыр - не обязательно должны входить в рацион питания каждый день, но в течение недели должны присутствовать 2-3 раза обязательно.
- Ребенок должен питаться не менее 4 раз в день.
 - завтрак (дома, перед уходом в школу)
 - горячий завтрак (в школе)
 - обед (в школе или дома)
 - ужин (дома)
- Следует употреблять йодированную соль.
- В межсезонье (осень- зима, зима- весна) ребенок должен получать витаминно-минеральные комплексы, рекомендованные для детей соответствующего возраста.
- Для обогащения рациона питания школьника витамином «С» рекомендуется ежедневный прием отвара шиповника.
- Прием пищи должен проходить в спокойной обстановке.
- Если у ребенка имеет место дефицит или избыток массы тела, необходима консультация врача для корректировки рациона питания.
- Рацион питания школьника, занимающегося спортом, должен быть скорректирован с учетом объема физической нагрузки.



Рацион питания

Пирамида питания





А ТЫ ЕШЬ ВИТАМИНЫ?

ВИТАМИНЫ

| | | |
|--|---|--|
|  |  |  |
|  |  |  |
| РОСТ ЗРЕНИЕ КРЕПКИЕ ЗУБЫ | СИЛА ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ АППЕТИТ | БОДРОСТЬ НЕТ ПРОСТУДЕ |

Рекомендации родителям

- В питании всё должно быть в меру;
- Пища должна быть разнообразной;
- Еда должна быть тёплой;
- Тщательно пережёвывать пищу;
- Есть овощи и фрукты;
- Есть 3—4 раза в день;
- Не есть перед сном;
- Не есть копчёного, жареного и острого;
- Не есть всухомятку;
- Меньше есть сладостей;
- Не перекусывать чипсами и сухариками;
- Обязательно брать в школе горячий обед.



3. Профилактика правонарушений



– нормативно-правовой акт, содержащий общеобязательные правила поведения общественной жизни, принятый правительством.



- **Проступок** – общественно вредное деяние, действие, либо бездействие, посягающее на установленные законами или подзаконными актами общественные отношения, отличающееся небольшой общественной опасностью и нарушающее какие-либо нормы, правила поведения.
- **Правонарушение** - неправомерное поведение, виновное противоправное общественно опасное деяние деликтоспособного лица (действие или бездействие), противоречащее требованиям правовых норм и совершённое правоспособным (деликтоспособным) лицом или лицами. Влечёт за собой юридическую ответственность
- **Преступление** – правонарушение (общественно опасное деяние), совершение которого влечёт применение к лицу мер уголовной ответственности.

Ситуация 1

Устав учебного заведения в котором также прописаны права и обязанности всех участников образовательного процесса (администрации школы, учащихся, их родителей, педагогов).

Учащиеся в образовательном учреждении обязаны:

- ❖ добросовестно учиться, **выполнять задания по теме занятий;**
- ❖ не пропускать **без уважительной причины** занятия и не покидать их раньше окончания, не опаздывать на занятия;
- ❖ бережно относиться к имуществу учреждения и в случае его порчи восстанавливать за счет средств родителей;
- ❖ уважать честь и достоинство **других учащихся и работников школы.**

Ситуация 2

Вымогательство наказывается ограничением свободы на срок до трех лет либо лишением свободы на срок до четырех лет со **штрафом в размере до ста месячных расчетных показателей** или без такового.

2. Вымогательство, совершенное:

- а) с применением насилия;
- б) группой лиц по предварительному сговору;
- в) неоднократно, - наказывается ограничением свободы на срок **от трех до семи лет** либо лишением свободы на тот же срок с конфискацией имущества или без таковой.

3. Вымогательство, совершенное:

- б) с причинением тяжкого вреда здоровью потерпевшего;
- в) с целью получения имущества в крупном размере, - наказывается лишением свободы на срок **от пяти до десяти лет** с конфискацией имущества.

Статья 273.УК РК

Заведомо ложное сообщение об акте терроризма

наказывается штрафом в размере от двухсот до
пятисот месячных расчетных показателей,
либо ограничением свободы на срок до семи
лет, либо лишением свободы на срок до
шести лет.



1 МРП = 3180 тенге

Ситуация 3

Статья 73-2. Побои влечет штраф в размере десяти месячных расчетных показателей либо административный арест на срок до десяти суток.

Кроме побоев, есть еще ответственность за истязания, это когда побои и иные насильственные действия наносятся систематически, то есть более трех раз.

Истязание наказывается штрафом в размере до одной тысячи месячных расчетных показателей либо исправительными работами в том же размере, либо привлечением к общественным работам на срок до шестисот часов, либо ограничением свободы на срок до двух лет, либо лишением свободы на тот же срок.

Ситуация 4

Статья 202 УК РК

Умышленное уничтожение или повреждение чужого имущества, причинившее значительный ущерб, - наказывается штрафом в размере до двух тысяч месячных расчетных показателей либо исправительными работами в том же размере, либо ограничением свободы на срок до двух лет, либо лишением свободы на тот же срок.

Статья 294. УК РК

Вандализм

- наказываются штрафом в размере до ста шестидесяти месячных расчетных показателей, либо исправительными работами в том же размере, либо привлечением к общественным работам на срок до ста шестидесяти часов, либо арестом на срок до сорока суток.

**«Мы должны быть рабами
законов, чтобы быть
свободными»**



Марк Тулий
Цицерон
(106-43 гг. до н.э.)