

#эффект_бабочки
#помоги_себе_сам
#преграды

КОГДА РУШАТСЯ КРАСИВЫЕ ПЛАНЫ

Чтобы жить,
бабочка сама
должна
пройти
внутреннюю
трансформацию и
выбраться из
кокона

КОГДА РУШАТСЯ КРАСИВЫЕ ПЛАНЫ

... Только все наладишь, как в твою жизнь врываются новые вызовы....

Этот вирус и внешнее напряжение (ппц) бьют и по психике, даже при обычной простуде трудно удержаться от «нехороших мыслей». Так меня накрыла простуда (скорее всего не корона, но возможно я тот самый «бессимптомник»). На короткое время мысли дали сбой, я забралась в свой «кокон» - состояние, из которого сначала сложно, а потом уже и не очень хочется выходить (в психологии «стадия перед депрессией»)

Но, помня, что я восстанавливалась после сложных болезней и событий, я соскребла себя в кучу и активно занялась лечебной физкультурой (ЛФК)...

Состояние «в коконе» заставляет бабочку с трудом и физическим усилием покидать свою капсулу, чтобы укрепить крылья и иммунитет к жизни. Также происходит и с нами - многих пугает болезненный процесс «выползания» из одной реальности в другую.

Не хайпа ради, хочу сказать, что именно усилие необходимо нам сейчас в жизни. Даже в простых вещах как ведение странички, приходится делать усилия - неделю назад были одни планы, только решила расправить крылья, как вновь карантин...

«Все ограничения только в нашей голове» каждый раз я говорю себе, когда делаю первый шаг. А когда сложности заходят в мою жизнь, я говорю себе – «главно, что я живу и рядом любимые люди». Многие могут мне сейчас сказать – «избитые фразы и громкие эпитеты»...

История, которую я расскажу сегодня похожа на фантастику, хотя каждое слово в ней правда. Одна из страничек моей жизни, полной удивительных событий и жестких испытаний, стала очередной «мертвой точкой» (термин из спорта, обязательно поделюсь) из которой, как мне тогда казалось не хватит сил выбраться...

Помню, как вчера - на фоне устоявшейся жизни в мою реальность врывается «страшный диагноз», перевернувший все с ног на голову. Не успела я отойти от одного шока, как еще одна новость – у меня будет ребенок... И та и другая новость, чистая фантастика, поскольку с одной стороны, при полном здоровье – диагноз «опухоль в почке» и выход только один – скорейшая операция. С другой стороны, ребенок – это еще большая фантастика, поскольку врачи говорили, что детей больше не будет...

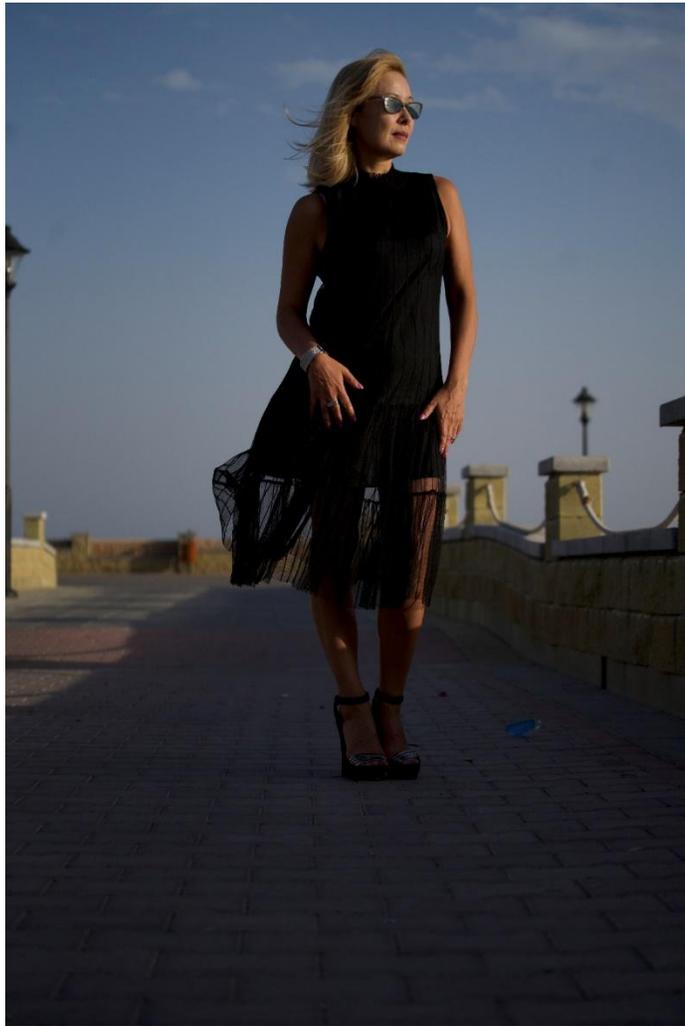
Вердикт был однозначным, ни каких детей, думать о себе... Что бы вы следали в этой ситуации?

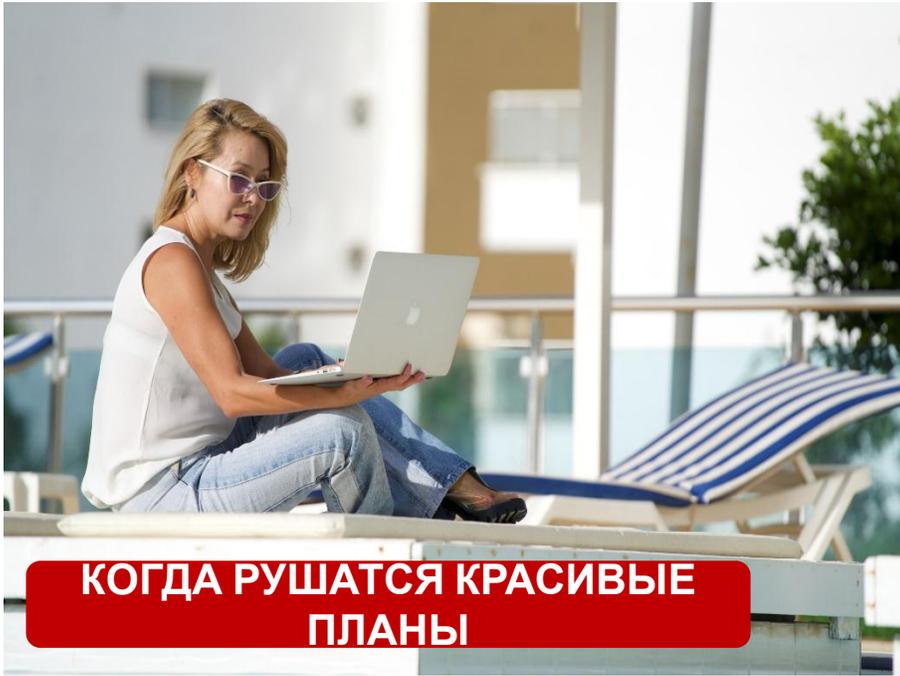
Что было дальше – это тема еще одного поста. Одно только напишу – с того момента цитата «Вижу цель - не вижу препятствий» - это

ВИЖУ ЦЕЛЬ

**НЕ ВИЖУ
ПРЕПЯТСТВИЙ**

К ПОСТУ 2
Как вариант





**КОГДА РУШАТСЯ КРАСИВЫЕ
ПЛАНЫ**

При всех минусах, есть один очевидный плюс работы на удаленке это возможность самостоятельно выбирать удобное время, место и формат работы, да еще и удобный гардероб.

Вся эта новая жизненная и рабочая среда для меня была в принципе не нова, проработав десять лет в найме без отпусков, практически без выходных и самое главное, все лето в полном рабочем режиме нон-стоп – это просто капец, сейчас я это точно знаю.

Но когда я открыла свой бизнес и поняла, что можно жить нормальной жизнью и выбирать гибкий график работы, я как-будто заново родилась.