

Вред электронных сигарет

В последнее время польза и вред электронных сигарет обсуждаются особенно активно. Это связано с тем, что все больше курящих предпочитают их наряду с обычной табачной продукцией. Поэтому представителям науки и медицины важно знать, насколько безопасным может считаться продукт.





Считается, что по сравнению с обычным курением, вред электронных сигарет минимален. Однако достоверно сказать об этом можно будет лишь через 10-20 лет, когда это изделие пройдет испытание временем, а заядлые электрокурильщики будут всесторонне обследованы на предмет имеющих проблем со здоровьем. Впрочем, некоторые факты настораживают уже сейчас.

Почти каждый курильщик пробовал бросить курить, но ни столько страшна зависимость к никотину, сколько сильна психологическая зависимость к сигарете в руках. Табачные производители, чтобы не потерять клиентов, пытаются изготовить жевательные конфеты, фильтры, леденцы - вред практически тот же.



Вред для окружающих

- Главным критерием оценки вреда электронных сигарет для окружающих считается то, что дыма они не выделяют. Поэтому курильщики такого рода изделий уверены в том, что спокойно могут курить в окружении и детей, и взрослых.
- В тоже время, даже самые малые концентрации вредных спиртов, веществ, ароматизаторов способны выделяться в воздух в виде пара. Заправочная жидкость зачастую содержит большое количество некачественных и непроверенных добавок. Во многих картриджах производителей самого разного уровня во время исследований обнаруживаются канцерогенные вещества. И естественно, что большая часть данного состава испаряется.





Так называемые «вейпы» и их влияние на людей до сих пор исследуются. Однако уже удалось прийти к выводу, что вред от парения электронной сигареты воспринимается детьми значительно острее, нежели взрослыми. Также исследования показали, что некурящие люди, находящиеся рядом с курильщиками, впускают в свои лёгкие намного больше вредных веществ, отравляющих организм. Детский организм особенно страдает от курения электронных сигарет. От вреда курительных смесей первоначально страдает мозг: снижается умственная активность, падает успеваемость, снижаются физические показатели, негативному влиянию подвергаются другие органы, разрушают и психику.

Бросив курить традиционные сигареты, появляется психологическая привычка к другим, в данном случае электронным сигаретам, а значит, психологическая тяга и влечение, что влечет за собой неоправданные траты средств.

Отсутствие вредных примесей в жидкостях утверждают только производители, Всемирная Организация Здравоохранения на данный момент не располагает точными исследованиями и не может подтвердить или опровергнуть полную безопасность данного изделия.



Возможные (осторожные) плюсы

- Если вы курите табак, то не ставьте его в один ряд с вейпингом, на данный момент можно говорить только о потенциальном вреде вейпа, и даже эти предсказания со всеми потенциально возможными рисками стоят ступенью ниже, чем известный вред от табака.
- Опираясь на вышеупомянутую работу, можно с уверенностью заявлять о следующих потенциально положительных моментах:
 - переход с сигарет на пар снижает риски развития онкологии, включая рак
 - пассивное парение радикально менее опасно для окружающих, чем пассивное курение
 - риск развития зависимости с вейпингом ниже, чем с табаком