

МИФЫ и ПРАВДА о наркотиках

От одного раза никакого вреда не будет и ты не привыкнешь

От употребления наркотиков всегда можно отказаться.

Мы живем один раз, все нужно попробовать, в том числе, и наркотики

Легкие наркотики, такие как травка, принимать можно – это безопасно.

Наркотики помогают решать проблемы и делают жизнь интереснее.

Наркотики делают человека свободными.

Даже разовое употребление наркотика причинит организму сильный вред! К любым наркотикам можно привыкнуть уже после первой пробы!

Так думали все наркоманы, когда первый раз пробовали наркотики. Уже после первой пробы человек становится зависимым!

Да уж, те, кто попробовал, кроме наркотиков в этой жизни точно ничего не увидят!

Любой наркотик – это ЯД!
А как может быть яд безопасен для организма?!

Это иллюзия!
Наркотики не решают проблемы, они сами становятся очень серьезной проблемой. Наркотики не делают жизнь человека интереснее. Они сокращают ее и приводят к смерти!

Тогда ответьте на вопрос: почему тех, кто принимает наркотики, называют

ПРАВИЛЬНЫЙ
ВЫБОР

Воздействие наркотиков на организм



ПСИХОДЕЛИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА
ЛСД, Псилоцибин, МДМА

расширение зрачков, нарушение сна
дрожание рук, сухость кожи,
утрата самоконтроля, депрессия
Аритмия, разрушение мозговой ткани
галлюцинации, цирроз печени,
почечная недостаточность,
психозы, шизофрения



КАННАБИНОИДЫ
Марихуана, Гашиш

эйфория, разговорчивость
сильный голод и жажда, покраснение глаз
обостренное восприятие цвета и звука
Нарушение памяти, паранойя, бронхит,
рак легких



КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ
Спайс, Микс, и др.
синтетические
каннабиоиды

беспричинный хохот, неспособность
сосредоточиться, нарушение восприятия мира
Психические расстройства, рак легких



КОКАИН
Кокаин, Крек и др.
производные
листьев коки

расширение зрачков, эйфория
учащенный пульс, потливость
чувство тревоги, бессоница
аритмия, риск инфаркта
галлюцинации, поражение слизистой,
глухота



АМФЕТАМИН
Амфетамин, Первитин,
Эфедрон,
Метамфетамин

расширение зрачков, эйфория
гиперактивность, болтливость отсутствие
чувства голода, вспыльчивость
риск инсульта, поражение йодом и
красным фосфором,
риск инфаркта, нервное истощение



ОПИАТЫ
Героин, Дезоморфин,
Опий, Метадон,
Морфин

"растянутая речь", стремление к уединению
бледность кожи снижение иммунитета
почечная недостаточность, пародонтоз,
разрушение печени, импотенция,

НАРКОТИКИ - токсические вещества, вызывающие поражения внутренних органов, снижающие иммунитет и приводящие к ранней смерти.



НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ НАРКОТИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА

Галлюциногены - наркотики, вызывающие галлюцинации. Самый распространенный - ЛСД. После его принятия резко меняется настроение - от безудержного смеха до бесконечных и непрекращающихся рыданий.

Токсины - клей, лак, бензин, чистящие и моющие средства. Они задерживают дыхание, приводят к состоянию оцепенения с большой высотой.

Опиаты - вещества, которые используют в медицине для снятия боли. Самый распространенный - героин. Он действует угнетающе на нервную систему.

Опиоиды - наркотические анальгетики, обладающие выраженной способностью ослаблять или устранять чувство боли.

ПОЧЕМУ ПОДРОСТКИ НАИБОЛЕЕ ПОДВЕРЖЕНЫ НАРКОМАНИИ?

В подростковом возрасте очень хочется:

- освободиться от постоянного контроля взрослых, который сопровождается недоверием и подозрительностью;
- быть «плохим» в ответ на постоянное давление родителей. Это может быть способом привлечения внимания;
- быть похожим на «крутого парня», на старшего авторитетного товарища;
- казаться сильным и умеющим все;
- вкусить запретный плод, о котором так много говорят.

ПРИЗНАКИ, ПО КОТОРЫМ СЛЕДУЕТ ЗАПОДОЗРИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ ВАШИМ РЕБЕНКОМ НАРКОТИКОВ

- ✓ Следы от уколов или порезов (особенно на руках).
- ✓ Наличие у ребенка ложек и/или узких полых трубочек, шприцев и/или игл от них.
- ✓ Наличие капсул, таблеток, порошков, пузырьков из-под лекарственных или химических препаратов, папиросы (особенно "Беломор") в пачках из-под сигарет.
- ✓ Расширенные или суженные зрачки.
- ✓ Нарушение речи, походки и координации движений при отсутствии запаха алкоголя.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРИЗНАКИ:

- ✓ Лживость и изворотливость.
- ✓ Проведение времени в компаниях асоциального типа.
- ✓ Вымогательство и/или кража денег у окружающих.
- ✓ Нарушение сна.
- ✓ Телефонные разговоры (особенно "зашифрованные") с незнакомыми лицами.
- ✓ Частые беспричинные смены настроения.
- ✓ Внешняя неопрятность.
- ✓ Снижение успеваемости в учебном заведении.
- ✓ Пропажа из дома ценных вещей.
- ✓ Сужение круга интересов.
- ✓ Частый беспричинный кашель.

НУЖНО ЛИ ОБСУЖДАТЬ С РЕБЕНКОМ ТЕМУ АЛКОГОЛЯ И НАРКОТИКОВ?

ДА, НУЖНО! Многие родители неохотно обсуждают эту тему со своим ребенком. Одни считают, что их детям это не грозит, другие откладывают разговор, потому что не знают, как об этом говорить.

РОДИТЕЛИ, ЗАДУМАЙТЕСЬ!

1. Ухоженный, опрятный, одетый, вовремя накормленный ребенок может быть внутренне одиноким и уязвимым, поскольку до его настроения, переживаний и интересов никому нет дела.
2. Мы так боимся, чтобы наши дети не наделали ошибок в жизни, не замечая, по сути, что не даем им жить. Мы их слишком сильно опекаем, а потом удивляемся их несамостоятельности и инфантильности.
3. Ограничиваемый в своей активности ребенок не приобретает собственного жизненного опыта, не понимает, какие действия разумны, а какие нет, что можно делать, а чего следует избегать.

ЧЕГО СТОИТ ИЗБЕГАТЬ В ОБЩЕНИИ С РЕБЕНКОМ:

- Не запугивайте подростков – они не реагируют хорошо на угрозы;
- Не читайте нотаций - никто не чувствует себя лучше, когда его отчитывают;
- Не поучайте - это не помогает ребенку, который нуждается в помощи!
- Не старайтесь напугать подростков шокирующими ужасными историями. Это не действует - и для того, кто употребляет наркотики и знаком с их эффектами, это может показаться обманом.

Виды наркотических средств и психотропных веществ

Курительные смеси (спайсы)



Синтетические наркотики, которые содержат синтетический аналог каннабиноидов (JWH). У человека, употребляющего спайсы происходит поражение ЦНС и мозговой ткани, возникает постоянная зависимость от данного препарата, а также развиваются тяжелые психозы.

Зачастую это пакетик с яркой, блестящей упаковкой и надписью на нем. «Соли» могут быть разными, о чем и говорят маскирующие названия типа «Соль для ванны», «Эйфория», «Скорость» и др.

Психоактивные вещества (ПАВ)

Психоактивное вещество (ПАВ) - это любое вещество, после употребления которого изменяется восприятие, настроение, познавательная способность, поведение или двигательные функции человека и в результате употребления которого развивается зависимость.



Психоактивные вещества

К психоактивным веществам относятся:

- ❖ наркотики;
- ❖ некоторые лекарственные средства;
- ❖ токсические вещества (клей, бензин);
- ❖ алкоголь (обладает наркотическим действием, но официально не относится к наркотикам);
- ❖ табак.

