



Тема : «Воздух и здоровье . Состав воздуха . Дыхание организмов . Проблема гипоксии».

Воздух – это то чем мы дышим. Людям воздух необходим постоянно . Человек не может прожить без воздуха даже несколько минут. Воздух это смесь газов.

-Какие газы входят в состав воздуха ?

Состав воздуха: - азот (78%), кислород (21%), углекислый газ (1%) и другие газы.

Кислород – газ для дыхания.

-Какой газ необходим для дыхания живым организмам ?

Кислород – это газ для дыхания.

-Кому необходим воздух – воздух нужен животным и растениям , рыбам , птицам , грибам и даже многим микробам.

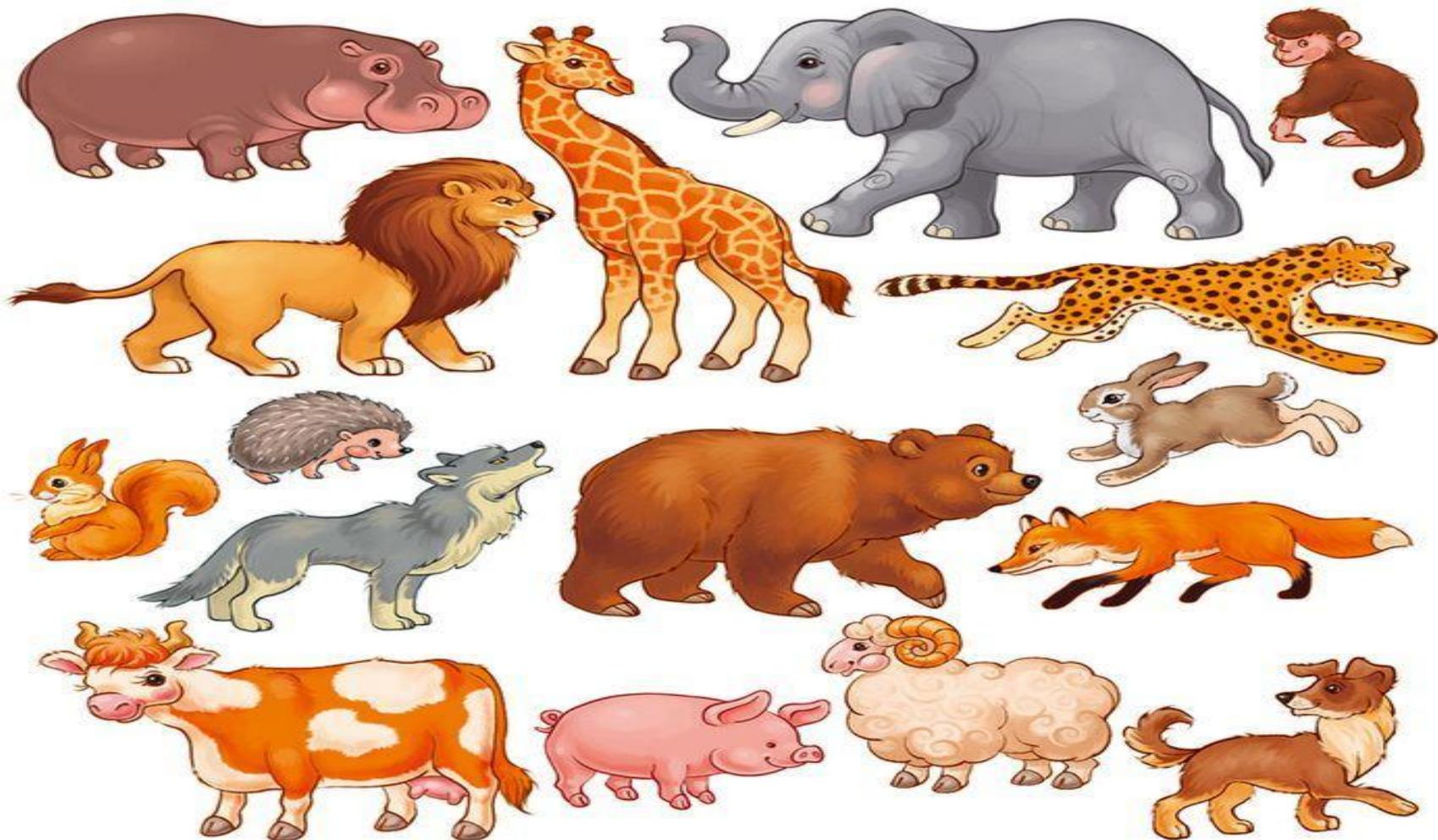
А знаете ли Вы , что 600 литров воздуха необходимо человеку в день!





-При дыхании мы поглощаем кислород , а выделяем углекислый газ. А растения наоборот поглощают углекислый газ и выделяют кислород.  
Вот он какой воздух ! Но всё это стало доступно человеку , когда он изучил природу этого вещества.

Воздух может быть как среда обитания живых существ



## Физкультминутка для глаз:

-Если глазки устали выполните такие упражнения:

- 1.Зажмурьте глаза , а потом откройте их. Повторите 5 раз.
- 2.Делайте круговые движения глазами :налево – вверх –направо –вниз –направо -вверх – налево – вниз . Повторите 5 раз.
- 3.Посмотрите вдаль , сосчитайте до 5.
- 4.Посмотрите перед собой , сосчитайте до 5.



-У воздуха есть запах ?

-Какой у воздуха цвет ?