

# ЖИЗНЬ

без вредных привычек!



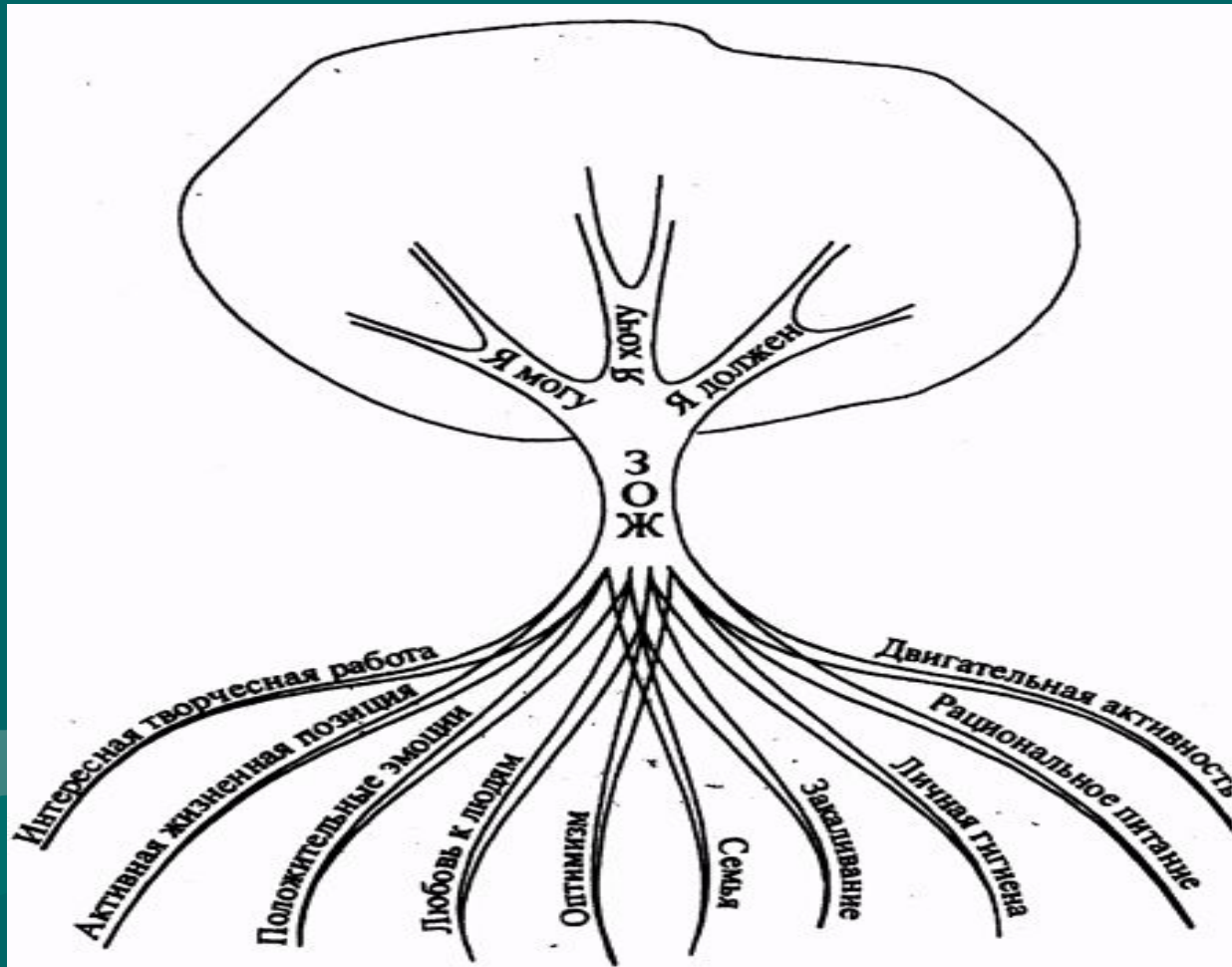
*В жизни  
Бесценно каждое мгновение,  
Что нам даровано судьбой...*



# Признаки здоровья

<b>Признаки физического здоровья</b>	<b>Признаки психического здоровья</b>	<b>Признаки нравственного здоровья</b>
<p><i>Чистая гладкая кожа.</i></p> <p><i>Здоровые зубы.</i></p> <p><i>Блестящие чистые ногти.</i></p> <p><i>Блестящие, крепкие волосы.</i></p> <p><i>Подвижные суставы.</i></p> <p><i>Упругие мышцы.</i></p> <p><i>Хороший аппетит.</i></p> <p><i>Здоровое сердце.</i></p> <p><i>Ощущение бодрости в течение дня.</i></p> <p><i>Работоспособность</i></p>	<p><i>Уверенность в себе</i></p> <p><i>Эмоциональная стабильность</i></p> <p><i>Легкая переносимость климатических изменений</i></p> <p><i>Легкая адаптация к новому сезону.</i></p> <p><i>Уверенность в преодолении трудностей.</i></p> <p><i>Оптимистичность</i></p> <p><i>Отсутствие страхов.</i></p> <p><i>Умение нравиться окружающим</i></p>	<p><i>Умение делать выбор между добром и злом</i></p> <p><i>Доброта и отзывчивость</i></p> <p><i>Справедливость и честность.</i></p> <p><i>Цель в жизни – образование и саморазвитие.</i></p> <p><i>Умение отвечать за совершенные поступки.</i></p> <p><i>Гуманные отношения с людьми</i></p> <p><i>Стремление помочь людям.</i></p> <p><i>Патриотизм</i></p>

# ДЕРЕВО ЖИЗНИ





**Вредные  
привычки**

*курение*

*алкоголь*

*наркотики*

**СТОП**

*Зачем????????*

# *Предпосылки вредных привычек*

- Желание уйти от проблем
- Экспериментирование
- Трудности общения
- Отсутствие жизненной цели
- Ощущение неудовлетворенности
- Отсутствие внутренней дисциплины



**ОТКАЖИСЬ  
ОТ  
ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК!  
СОХРАНИ  
САМОЕ ДОРОГОЕ!**

**ЗДОРОВЬЕ**

**РАБОТА**

**ЛЮБОВЬ**

**СЕМЬЯ**

**ДРУЗЬЯ**

Advertisement by O. Kozlovskiy, internet Advertising Agency "Eurasia"





## Рефлексия занятия

- **Зеленый** – я буду вести здоровый образ жизни)))
- **Синий** – я не уверен в выборе(((
- **Серый** – я равнодушен к своему здоровью(((((((((((