

ЖИЗНЬ

без вредных привычек!



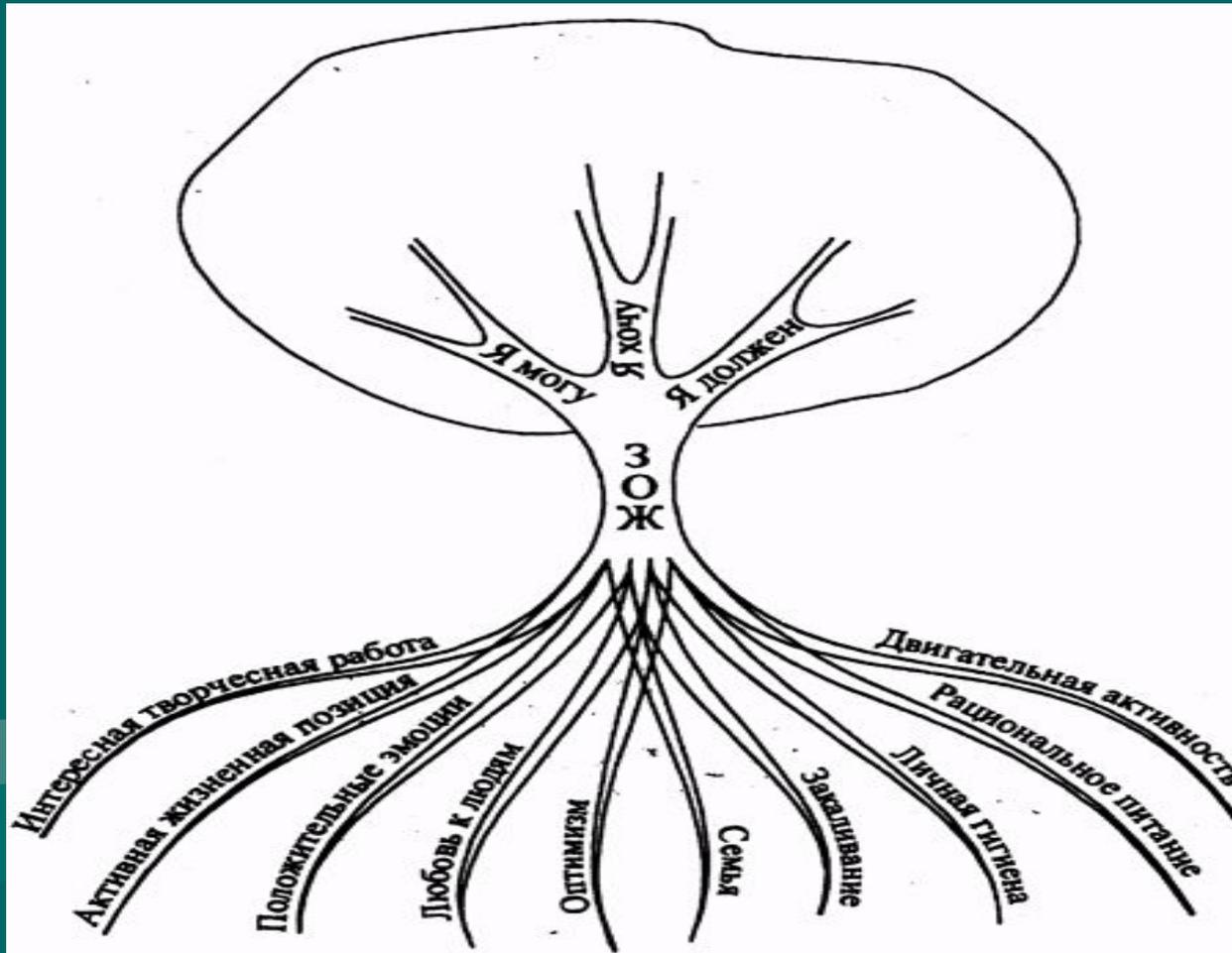
*В жизни
Бесценно каждое мгновение,
Что нам даровано судьбой...*



Признаки здоровья

Признаки физического здоровья	Признаки психического здоровья	Признаки нравственного здоровья
<p><i>Чистая гладкая кожа. Здоровые зубы. Блестящие чистые ногти. Блестящие, крепкие волосы. Подвижные суставы. Упругие мышцы. Хороший аппетит. Здоровое сердце. Ощущение бодрости в течение дня. Работоспособность</i></p>	<p><i>Уверенность в себе Эмоциональная стабильность Легкая переносимость климатических изменений Легкая адаптация к новому сезону. Уверенность в преодолении трудностей. Оптимистичность Отсутствие страхов. Умение нравиться окружающим</i></p>	<p><i>Умение делать выбор между добром и злом Доброта и отзывчивость Справедливость и честность. Цель в жизни – образование и саморазвитие. Умение отвечать за совершенные поступки. Гуманные отношения с людьми Стремление помочь людям. Патриотизм</i></p>

ДЕРЕВО ЖИЗНИ





**Вредные
привычки**

курение

алкоголь

наркотики

СТОП

Зачем????????

Предпосылки вредных привычек

- Желание уйти от проблем
- Экспериментирование
- Трудности общения
- Отсутствие жизненной цели
- Ощущение неудовлетворенности
- Отсутствие внутренней дисциплины



**ОТКАЖИСЬ
ОТ
ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК!
СОХРАНИ
САМОЕ ДОРОГОЕ!**

ЗДОРОВЬЕ

РАБОТА

ЛЮБОВЬ

СЕМЬЯ

ДРУЗЬЯ

Advertisement by O. Kozlovskiy, internet, Advertising, Advertising, Advertising





Рефлексия занятия

- **Зеленый** – я буду вести здоровый образ жизни)))
- **Синий** – я не уверен в выборе(((
- **Серый** – я равнодушен к своему здоровью((((((((((