

# Идеалы и ценности человека относительно и постоянно изменяются!

ЦЕЛЬ НЕИЗВЕСТНА, НО НАПРАВЛЕНИЕ ОЧЕВИДНО И ЭВОЛЮЦИОННАЯ МИССИЯ ЧЕЛОВЕКА – ПОСТОЯННО ПРОДВИГАТЬСЯ К НЕЙ (ПРИБРЕСТИ ВСЕ БОЛЬШЕ ЗНАНИЙ СВОЕЙ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ К ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ И ПОЛУЧИТЬ ВСЕ БОЛЬШОЙ КОНТРОЛЬ НАД НЕЙ, ПОСКОЛЬКУ ЭТА СРЕДА- В ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ ЧАСТЬ ЕГО САМОГО)!

СХОЖЕСТЬ НАУКИ И РЕЛИГИИ? (ОТВЕТ НА ВОПРОС: «ЧТО Я ТАКОЕ?» )

# Счастье

1. Физическое определение

Мужское

Женское

- **Созидать (создавать, преобразует реальность своими активными действиями)**
- **Ответственность**
- **Отсутствие мотивации (притча)**

- **Вдохновлять**
- **Безответственность**
- **Создает цели, но не достигает их**

# Зачем мужчине женщина?

- ▶ 1. реализация его предназначения (лидер, защитник, добытчик);
- ▶ 2. продолжение рода;
- ▶ 3. получение энергии;

## 2. Профессиональный уровень (предназначение)

Варны (Платон 428-347 г д.н.э.)

1. Творческие люди (брахманы), ученые, жрецы, учителя и тд.
  2. Влиятельные люди (кшатрии), военные, топ менеджеры и тд.
  3. Торговцы (вайшьи).
  4. Работники (шудры), земледельцы, ремесленники, все наемные рабочие.
- ▶ СИНЕРГИЯ- объединение усилий (только для женщин)

# 3. Духовное

- ▶ Религия (4 типа праведных людей <sup>(7-16)</sup> :
  - страдающих от суеты мира;
  - ищущие знания;
  - желающие разбогатеть;
  - знающие истинную природу вещей)
- ▶ Веды
- ▶ Карма
- ▶ Посылки в будущее и т.д



# Мужчина

# Женщина

• Тестостерон

• Эстрогены

**Дофамин** -

создает у нас чувство приятного возбуждения, когда мы ожидаем награду.

**Серотонин (удовольствие)** -

приносит чувство удовлетворения, когда мы получаем признание и уважение окружающих, улучшает память, повышает эмоциональную устойчивость (прикосновение).

**Окситоцин** -

доставляет радость, когда мы выстраиваем доверительные отношения с другими людьми.

**Эндорфин** -

вызывает чувство эйфории, которое смягчает физическую боль.

• Эмоции (маятник эмоций - всегда будут хорошие и плохие)

# Тест на счастье

1. Всегда ли нравится то, что делаешь?
2. Что то нравится в Вас окружающим?
3. Куда тратите свободное время?
4. Что привлекает или раздражает?
5. Что рождает в Вас творчество?
6. Что любите читать?
7. Чем занимались бы, если были обречены на 100% успех?
8. Чем занимались бы, в случае отсутствия необходимости (нужды) в деньгах?

# МИФЫ о счастье

- ▶ Делать то, что нравится (только так приходит энергия);
- ▶ Все само сложится (надо уделять интерес);
- ▶ Все поздно, время прошло (достижение возраста);

# 3 качества (гунны)

- ▶ 1. Благость (поиск знаний и ощущения счастья)
- ▶ 2. Страсть (порождает деятельность)
- ▶ 3. Невежество (безумие, апатия, сонливость)

Желаю счастья!

Вот и все!

А бюджет счастье!

Бюджет все!