

Элизабет ПЭНТЛИ  
ПРИУЧЕНИЕ К ДИСЦИПЛИНЕ БЕЗ  
СЛЕЗ

Как привить своим детям послушание без  
нервотрепки, скандалов и плача



# Создание собственной стратегии воспитания дисциплинированности

Отношение родителей к воспитанию

Приучаем ребенка к дисциплине: навыки и инструменты

Дом, в котором царит мир :  
Как сохранить спокойствие и избежать негативных эмоций

Конкретные решения проблем

**Отношение родителей к**  
**воспитанию**



# 1) Планирование будущего:

- Загляните в будущее, потом обернитесь назад: что Вы можете изменить уже сейчас?
- Каким образом сегодняшние действия отразятся на будущем ребенка?



## **Таблица формирования типичных привычек:**

<b>Нежелательное поведение подростка</b>	<b>Предпочтительное поведение</b>	<b>Как помочь сформировать хорошие привычки</b>
Забывает выполнять домашние обязанности	Выполняет домашние обязанности	<b>МАЛЫШ.</b> Приучайте его убирать за собой, превращая обязанность в увлекательное занятие. <b>ДОШКОЛЬНИК.</b> Приучайте его ежедневно обязательно убирать за собой. <b>ШКОЛЬНИК.</b> Поручите ему конкретные ежедневные обязанности. Напишите список на отдельном листе бумаги.

2) Хвалите себя за правильные действия и не придирайтесь к ошибкам

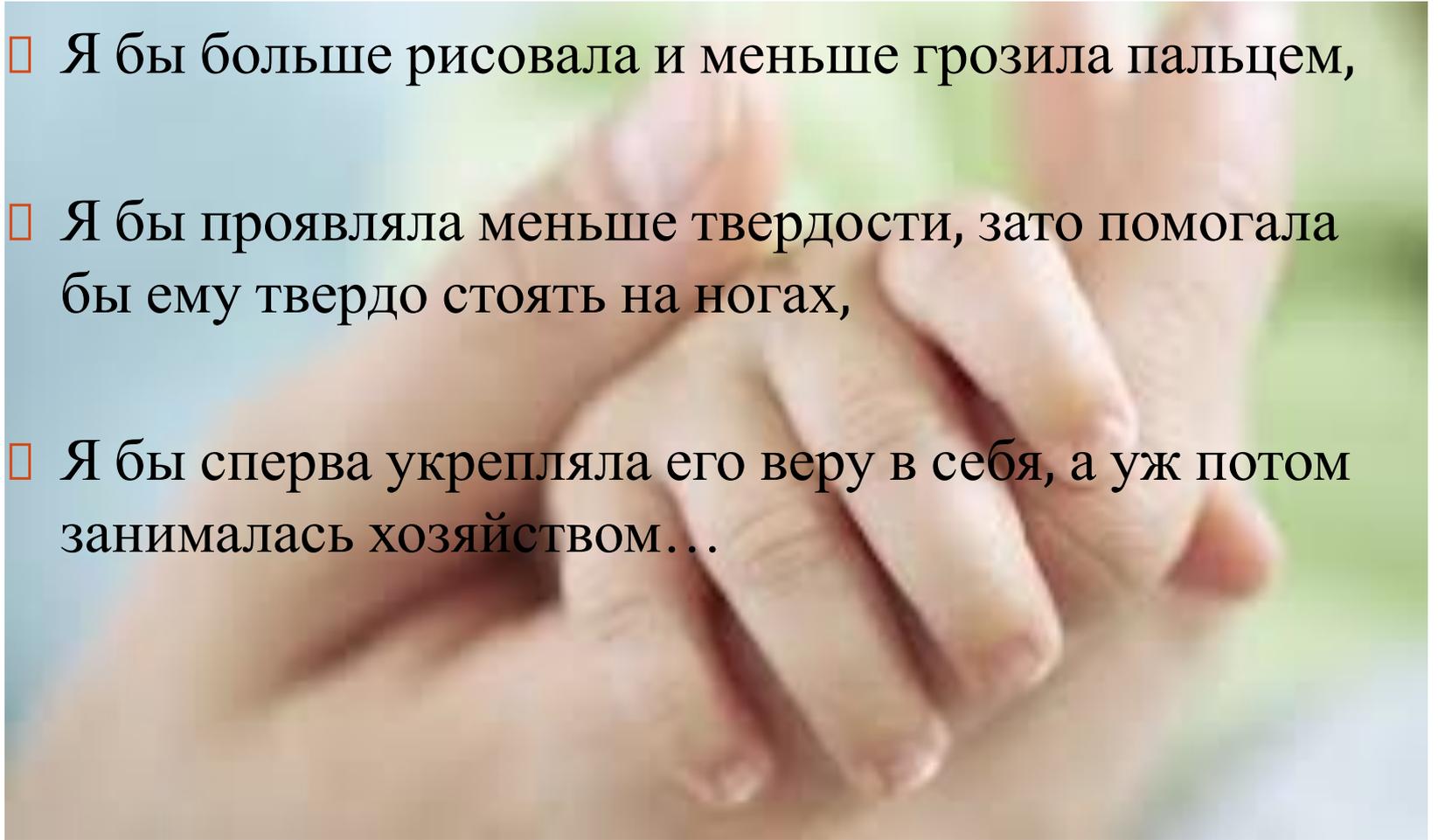


3) Прислушивайтесь к голосу своего сердца, а не к чужим навязчивым правилам.

4) Приготовьтесь нарушать правила

# Если бы я снова воспитывала ребенка,

- Я бы больше рисовала и меньше грозила пальцем,
- Я бы проявляла меньше твердости, зато помогала бы ему твердо стоять на ногах,
- Я бы сперва укрепляла его веру в себя, а уж потом занималась хозяйством...



# Приучаем ребенка к дисциплине: навыки и инструменты



**Подумайте о том, насколько эмоционально Вы реагируете на различные жизненные ситуации.**

- Когда Ваша свекровь дает Вам непрошенный совет, благодарите ли Вы ее за мудрую подсказку ( а потом звоните подруге, чтобы восхититься таким невероятным знанием жизни)?



- Когда Ваш ребенок разлил горячий шоколад в гостинной, насвистывали ли Вы веселую песенку, старательно нанося пятновыводитель на ковер и говоря себе : “Да ладно, такое бывает!”



**ВСЕ САМЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ И СТРАННЫЕ  
ТИПЫ НЕЖЕЛАТЕЛЬНОГО ДЕТСКОГО  
ПОВЕДЕНИЯ ВЫЗВАНЫ НЕУМЕНИЕМ  
КОНТРОЛИРОВАТЬ ЭМОЦИИ!!!**

Дом, в котором царит мир :  
Как сохранить спокойствие и избежать негативных эмоций





# План по контролированию злости:

## **1. Остановитесь**

Если вашими словами и действиями управляет злость, Вы можете сказать или сделать нечно такое, о чем потом серьезно пожалеете. Более того, Вы ничему не научите ребенка!

**ВЫПУСКАЙТЕ ПАР, НО ТОЛЬКО НЕ НА РЕБЕНКА!!!**

## **2. Создайте дистанцию / обнимитесь**

## **3. Успокойтесь**

## **4. Анализируйте**

## **5. Определите проблему**

## **6. Ищите решение**



## Конкретные решения проблем:

- грубость;
- ребенок кусает родителей;
- драки;
- детский сад и др.

