

Элизабет ПЭНТЛИ ПРИУЧЕНИЕ К ДИСЦИПЛИНЕ БЕЗ СЛЕЗ

Как привить своим детям послушание без
нервотрепки, скандалов и плача



Создание собственной стратегии воспитания дисциплинированности

Отношение родителей к воспитанию

Приучаем ребенка к дисциплине: навыки и инструменты

Дом, в котором царит мир :
Как сохранить спокойствие и избежать негативных эмоций

Конкретные решения проблем

Отношение родителей к
воспитанию



1) Планирование будущего:

- Загляните в будущее, потом обернитесь назад: что Вы можете изменить уже сейчас?
- Каким образом сегодняшние действия отразятся на будущем ребенка?



Таблица формирования типичных привычек:

Нежелательное поведение подростка	Предпочтительное поведение	Как помочь сформировать хорошие привычки
Забывает выполнять домашние обязанности	Выполняет домашние обязанности	МАЛЫШ. Приучайте его убирать за собой, превращая обязанность в увлекательное занятие. ДОШКОЛЬНИК. Приучайте его ежедневно обязательно убирать за собой. ШКОЛЬНИК. Поручите ему конкретные ежедневные обязанности. Напишите список на отдельном листе бумаги.

2) Хвалите себя за правильные действия и не придирайтесь к ошибкам

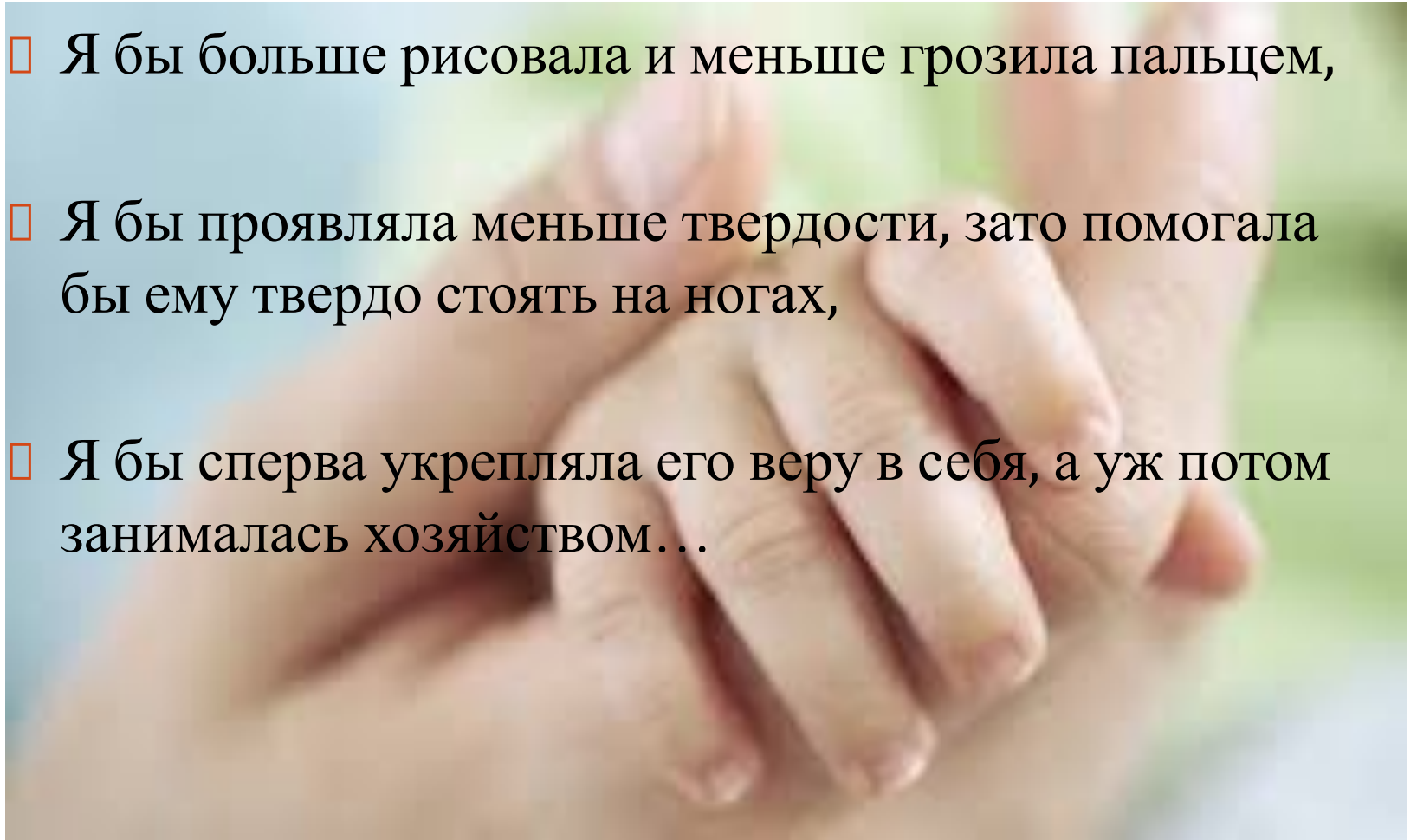


3) Прислушивайтесь к голосу своего сердца, а не к чужим навязчивым правилам.

4) Приготовьтесь нарушать правила

Если бы я снова воспитывала ребенка,

- Я бы больше рисовала и меньше грозила пальцем,
- Я бы проявляла меньше твердости, зато помогала бы ему твердо стоять на ногах,
- Я бы сперва укрепляла его веру в себя, а уж потом занималась хозяйством...



Приучаем ребенка к дисциплине: навыки и инструменты



Подумайте о том, насколько эмоционально Вы реагируете на различные жизненные ситуации.

- Когда Ваша свекровь дает Вам непрошенный совет, благодарите ли Вы ее за мудрую подсказку (а потом звоните подруге, чтобы восхититься таким невероятным знанием жизни)?



- Когда Ваш ребенок разлил горячий шоколад в гостинной, насвистывали ли Вы веселую песенку, старательно нанося пятновыводитель на ковер и говоря себе : “Да ладно, такое бывает!”



**ВСЕ САМЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ И СТРАННЫЕ
ТИПЫ НЕЖЕЛАТЕЛЬНОГО ДЕТСКОГО
ПОВЕДЕНИЯ ВЫЗВАНЫ НЕУМЕНИЕМ
КОНТРОЛИРОВАТЬ ЭМОЦИИ!!!**

Дом, в котором царит мир :
Как сохранить спокойствие и избежать негативных эмоций





План по контролированию злости:

1. Остановитесь

Если вашими словами и действиями управляет злость, Вы можете сказать или сделать нечно такое, о чем потом серьезно пожалеете. Более того, Вы ничему не научите ребенка!

ВЫПУСКАЙТЕ ПАР, НО ТОЛЬКО НЕ НА РЕБЕНКА!!!

2. Создайте дистанцию / обнимитесь

3. Успокойтесь

4. Анализируйте

5. Определите проблему

6. Ищите решение



Конкретные решения проблем:

- грубость;
- ребенок кусает родителей;
- драки;
- детский сад и др.

