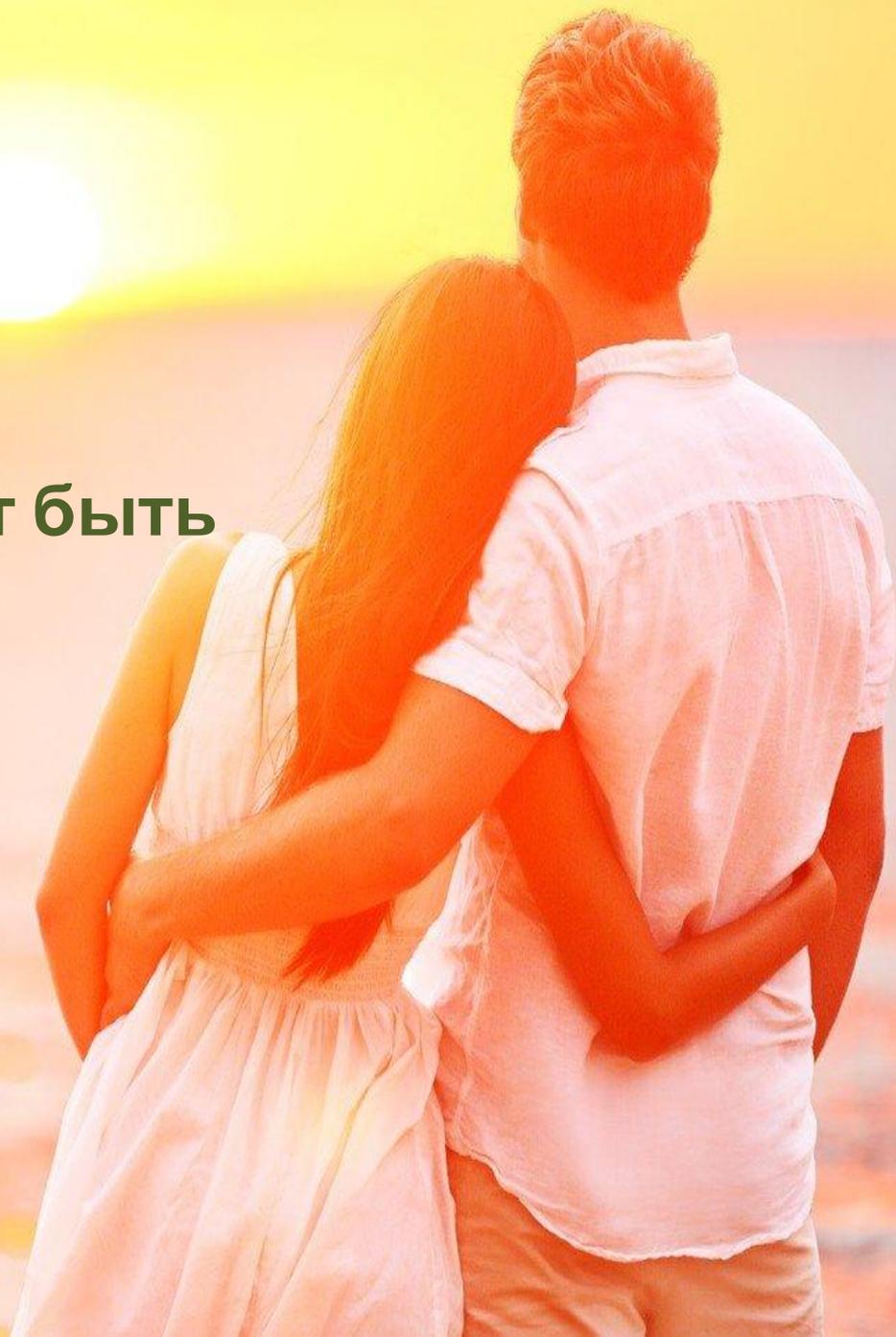


**И даже то,  
что быть не может,  
однажды тоже может быть**





# Вирус Иммунодефицита Человека



**ВИЧ** – **инфекция** –  
хроническое заболевание,  
характеризующееся  
специфическим  
поражением иммунной  
системы, приводящим к её  
медленному разрушению до  
формирования синдрома  
приобретенного  
иммунодефицита (СПИДа)  
**СПИД** – последняя стадия  
ВИЧ - инфекции

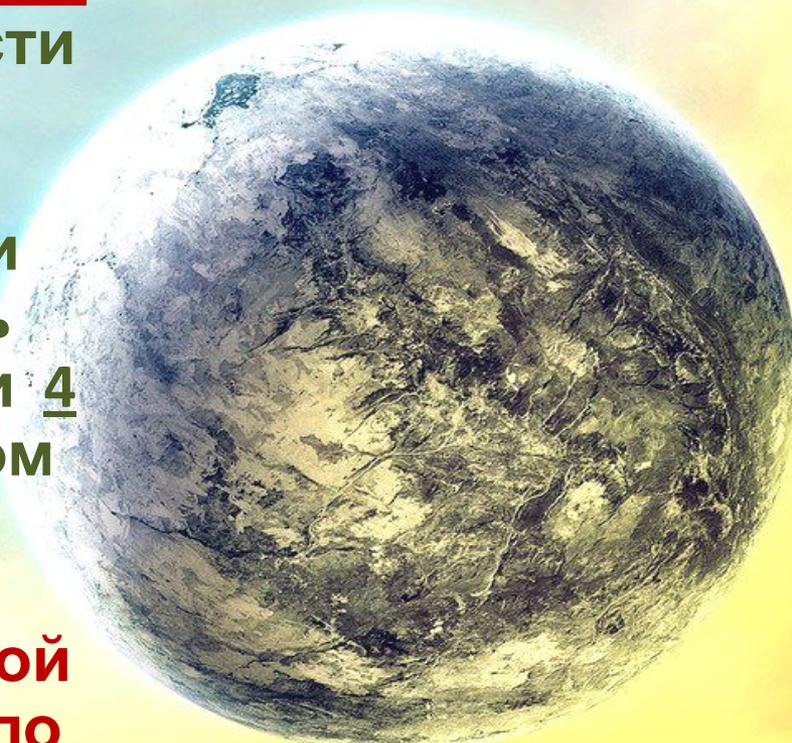
**В 2020 г в мире зарегистрировано 37,7 млн человек, инфицированных ВИЧ.**

**Эпидемия ВИЧ – инфекции регистрируется в Ульяновской области с 2000 года.**

**На 01.01.2021г в нашем регионе проживает 11 942 ВИЧ+ человек, каждый 103 житель Ульяновской области болен ВИЧ - инфекцией.**

**По пораженности Ульяновская область занимает 14 место в РФ и 4 место в Приволжском Федеральном округе.**

**Ежегодно в Ульяновской области выявляется около**





# ВИЧ

# НЕ

## передается:

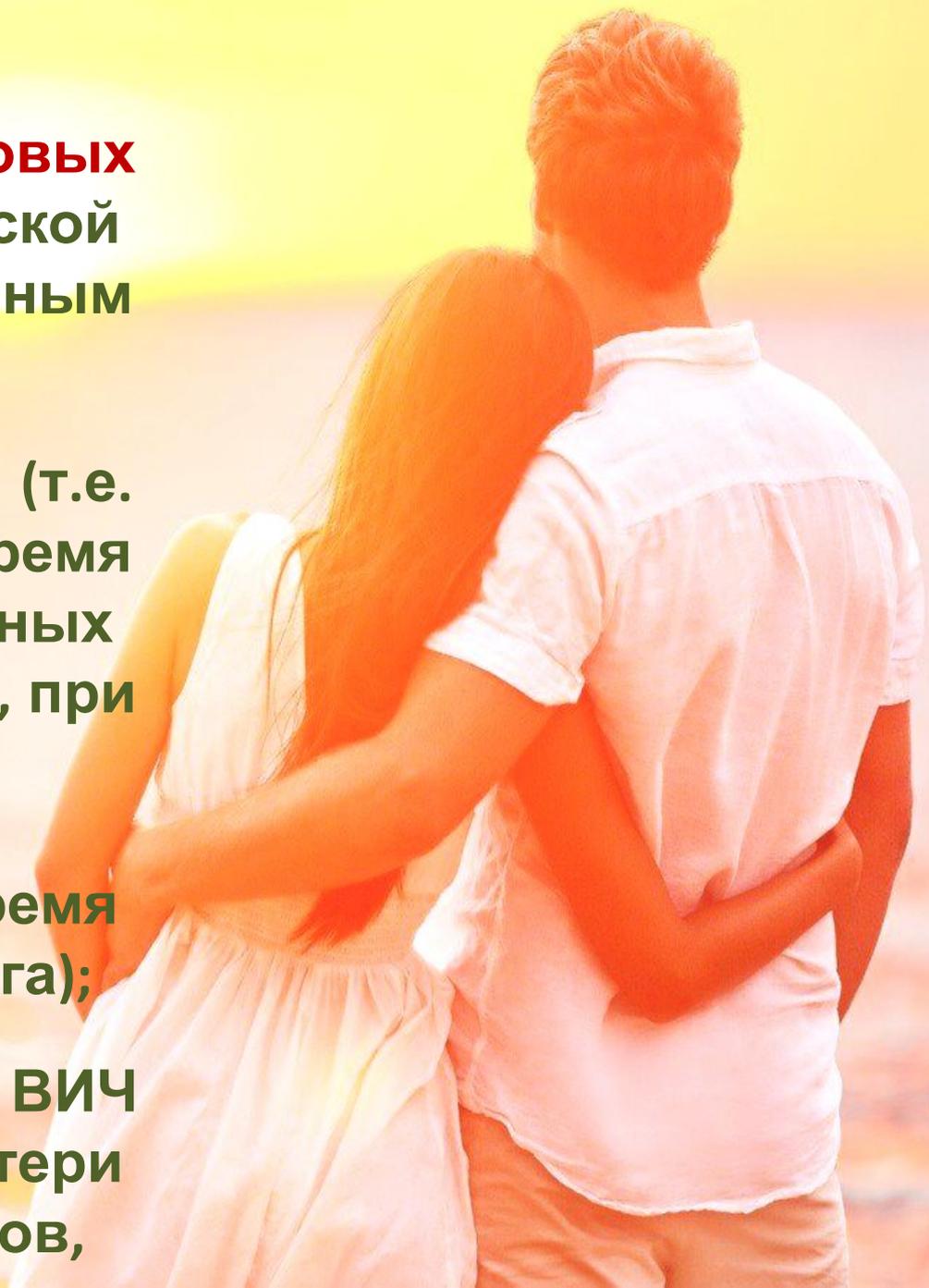
контактно – бытовым и  
воздушно – капельным  
путём, т.е.

инфицироваться  
невозможно:

- ✓ при совместном использовании посуды, постельного белья и одежды с ВИЧ – инфицированным;
- ✓ при поцелуе;
- ✓ при объятиях;
- ✓ при чихании, кашле;
- ✓ через укус насекомого;
- ✓ в сауне или бассейне **НО...**

# ВИЧ передаётся:

- 1) **при незащищённых половых контактах** ( в Ульяновской области является основным путём передачи ВИЧ);
- 2) **парентеральным путём** (т.е. через кровь во время введения внутривенных психоактивных веществ, при использовании нестерильного инструментария во время нанесения тату и пирсинга);
- 3) **вертикальным путём** (от ВИЧ – инфицированной матери во время родов,





**Не подвергайте дискриминации ВИЧ – инфицированных людей.**

**На сегодняшний день никто не застрахован от риска инфицирования ВИЧ, независимо от возраста, пола и статуса человека. Это заболевание может коснуться каждого.**

**Большая часть ВИЧ – инфицированных относятся к социально-благополучному слою населения.**



**Считаете ли Вы  
необходимым  
сдавать анализы на  
ВИЧ?**



Всемирная организация здравоохранения рекомендует всем **проходить обследование на ВИЧ**

**не менее 1 раз в год. Обязательно**

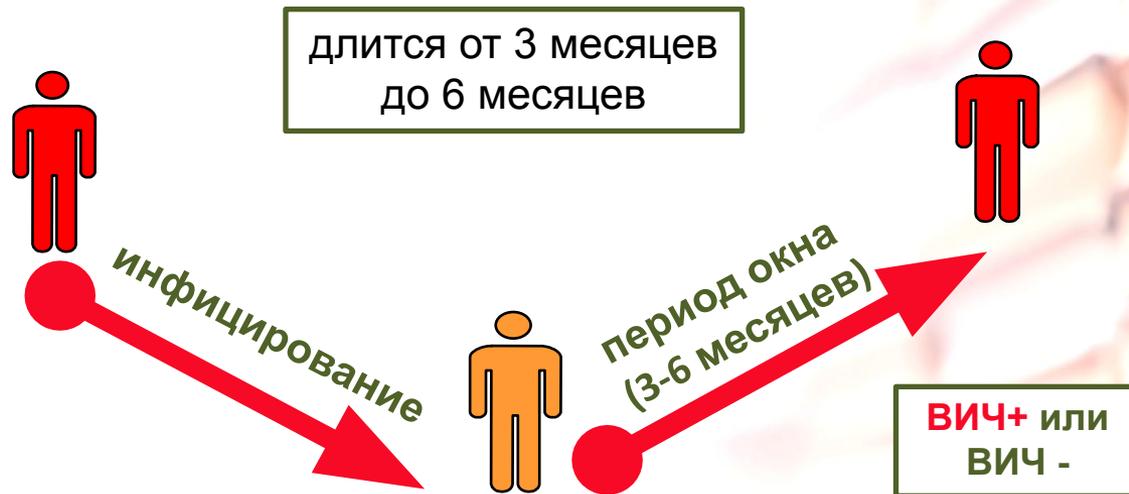
- **пройти обследование на ВИЧ:** в состоянии своего здоровья и здоровья своих близких;
- у кого был хотя бы один незащищенный половой контакт;
- у кого имеется опыт употребления инъекционных наркотиков;
- у кого сделана татуировка или пирсинг;
- кто планирует рождение ребёнка.



**Как Вы думаете, что означает  
термин «период окна?»**



# «Период окна»



Стандартные методы диагностики ВИЧ – инфекции определяют наличие антител в крови ( антитела – защитные белки, вырабатываемые организмом в ответ на внедрение инфекционного агента).

При ВИЧ – инфекции выработка антител в достаточном количестве для определения тест системами происходит через 3 месяца ( иногда через 6-12 месяцев) после инфицирования. Это так называемый **«период серонегативного окна»**, когда человек уже инфицирован ВИЧ и является источником инфекции для других, но стандартными тест системами наличие антител не определяется, поэтому обследование на ВИЧ необходимо проходить через 3 месяца после

**Каждый должен знать свой ВИЧ – статус, необходимо 1 раз в году проходить обследование.**

- **Если в Вашей жизни присутствуют факторы риска заражения ВИЧ – инфекцией, обследоваться необходимо не менее 2-х раз в году.**
- **С 15 лет, согласно ФЗ № 38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)», можно сдавать анализы на ВИЧ без разрешения законного представителя несовершеннолетнего.**



**Обследование на ВИЧ  
можно пройти АНОНИМНО  
и БЕСПЛАТНО:**

- в лечебных учреждениях по месту жительства ;
- в ГУЗ «Областной центр профилактики и борьбы со СПИД» г. Ульяновск по адресу пр. Нариманова, дом 11;
- в мобильном пункте тестирования на ВИЧ ГУЗ Центр СПИД экспресс методом;
- самостоятельно , купив экспресс – тест на ВИЧ (по крови или слюне) в аптеках.



# Кабинет анонимного и бесплатного экспресс – тестирования на ВИЧ:

В ООО «Российский  
красный крест» УРО по  
адресу ул.Гагарина, 1 можно  
пройти **АНОНИМНО** и  
**БЕСПЛАТНО** тестирование  
на ВИЧ

**График работы:**

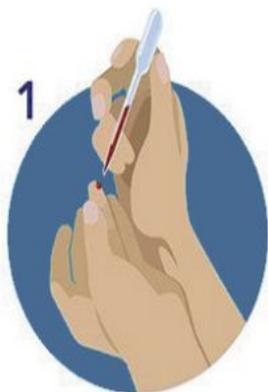
Пн – ЧТ с 15:00 до 19:00

Сб с 09:00 до 13:00

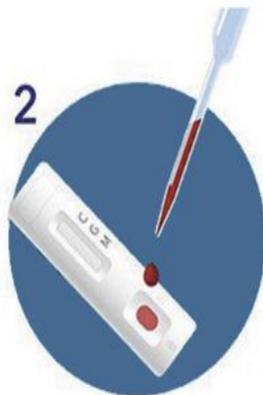


# Этапы проведения экспресс – тестирования на ВИЧ по крови самостоятельно:

## Процесс диагностики



Взятие образца венозной крови или из пальца.



Добавление 10 мкл. образца в лунку.



Разбавление крови 3 каплями буферного раствора.



Результат готов через 10 минут.



положительный



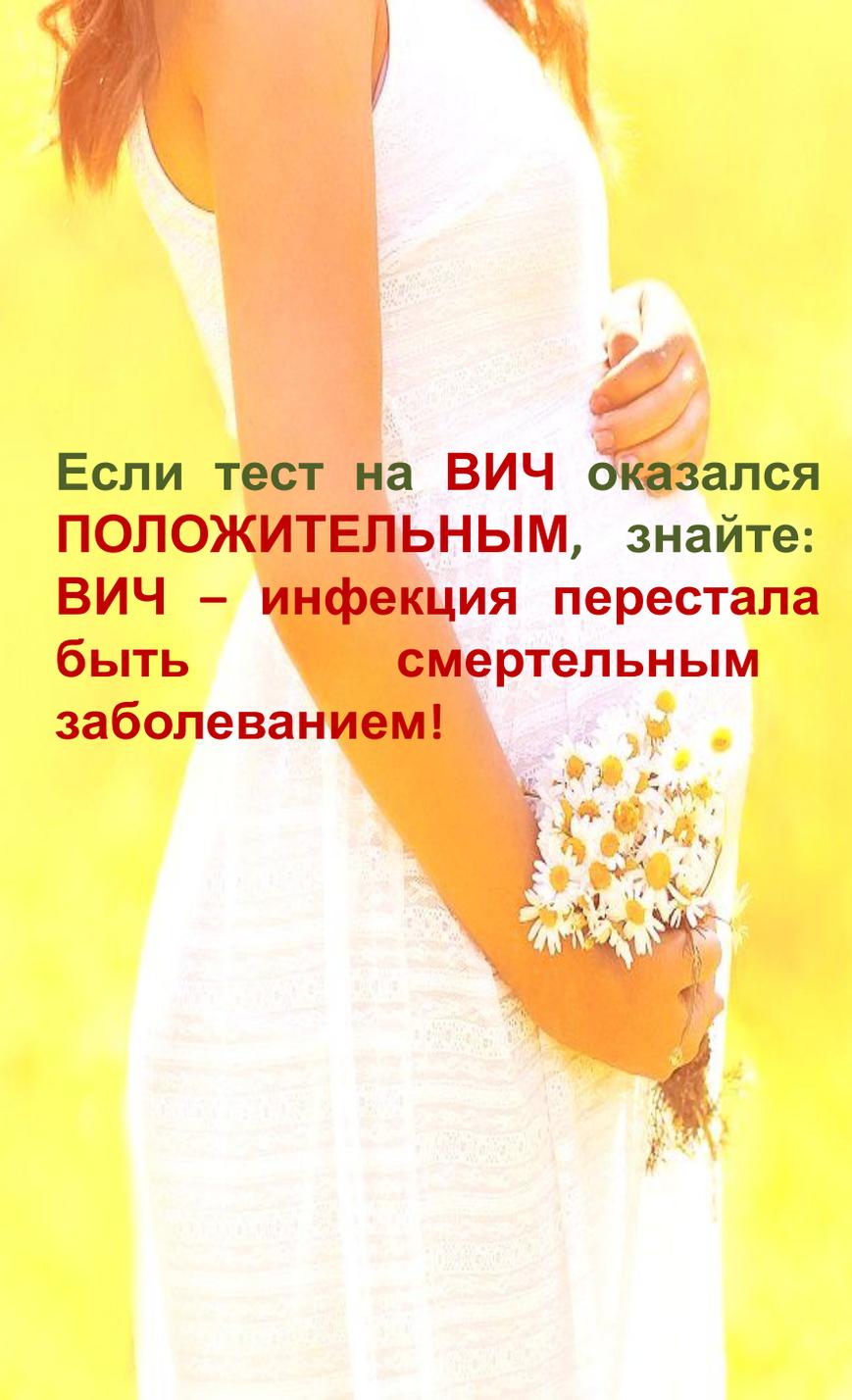
положительный



IgM/IgG  
положительный



отрицательный



Если тест на ВИЧ оказался **ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМ**, знайте: **ВИЧ – инфекция перестала быть смертельным заболеванием!**

**ВИЧ - инфицированным назначается антиретровирусная терапия (предоставляется бесплатно гражданам РФ).**

**Антиретровирусная терапия – это специальные противовирусные препараты, которые при своевременном назначении:**

- останавливают размножение вируса;
- поддерживают иммунитет;
- снижают риск вторичных инфекций;
- продлевают жизнь и сохраняют её качество;
- дают шанс на рождение здорового ребёнка (98 % ВИЧ – инфицированных матерей рожают здоровых детей благодаря антиретровирусной терапии).

# Спасибо за внимание!

Просим Вас пройти тест для определения уровня информированности по вопросам ВИЧ – инфекции:

<https://docs.google.com/forms/d/1lxjMN5vYmi7IKpxEuHaа2KGtGzoZMXAiQ-t3qAg10s/edit>

Ссылка на тест (активна в режиме показа слайдов):

По любым вопросам, касающимся ВИЧ – инфекции, Вы можете проконсультироваться по телефону доверия **46 – 42 – 39**, либо в социальных сетях ГУЗ Центр СПИД

