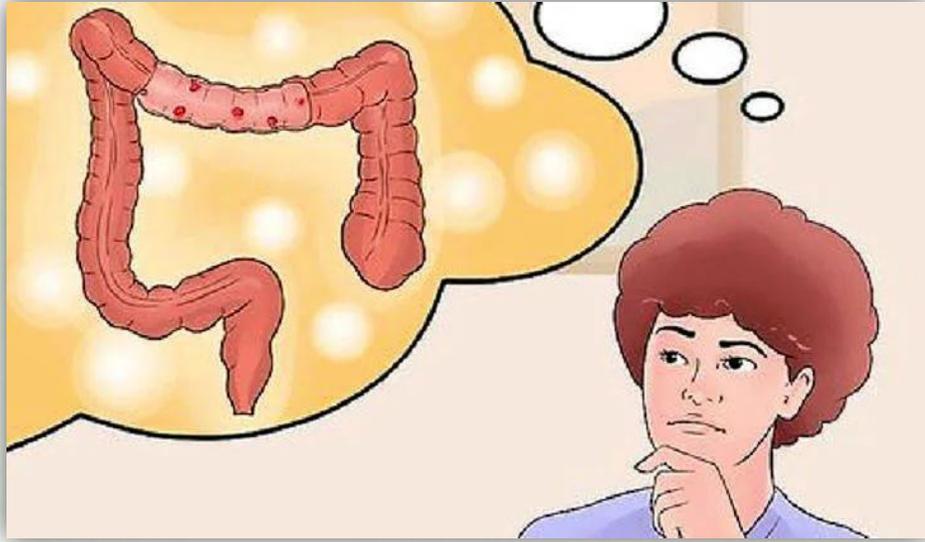


ФБГОУ ВО ТГМУ

Язвенный колит

Выполнено в рамках практики «Ознакомительная»
студентом 115 группы лечебного факультета
Корнеевым Ильёй Дмитриевичем



Неспецифический язвенный колит (НЯК) — хроническое воспалительное заболевание толстой кишки, характеризующееся язвенно-деструктивными изменениями слизистой оболочки толстой кишки.

Заболевание преобладает в развитых странах Европы и Северной Америки. Язвенный колит встречается в 20-260 случаев на 100 000 человек. С каждым годом число заболевших увеличивается.

Чаще всего болеют лица в возрасте от 21 до 42 лет. Самые опасные периоды в развитии язвенного колита — это первый год болезни (из-за быстрого развития воспаления при фульминантном течении появляются осложнения, опасные для жизни) и десятый год (за этот период развиваются злокачественные новообразования).

Факторы риска до сих пор до конца не изучены. Существует следующая закономерность:

- Взаимосвязь курения и язвенного колита. По статистическим данным курящие люди реже болеют язвенным колитом.
- Аппендэктомия (удаление аппендицита) в анамнезе снижает заболеваемость язвенным колитом.
- Снижение количества пищевых волокон способствует появлению болезни.
- Лица, чаще болеющие детскими инфекциями, имеют склонность к появлению данного заболевания.

Происхождение язвенного колита на сегодняшний день также неизвестно. Существуют следующие теории развития заболевания:

- ✓ Язвенный колит возникает под действием определённых экзогенных (внешних) факторов, которые не известны. Предположительной причиной является инфекция.
- ✓ Заболевание имеет аутоиммунный характер. Существует наследственная предрасположенность к развитию болезни. Под воздействием определённых факторов запускаются иммунные реакции, вырабатываются антитела, направленные на клетки толстого кишечника.
- ✓ Язвенный колит развивается вследствие реакции организма на определённые продукты питания, при этом воспаляется кишечная стенка.

СТАДИИ ЯЗВЕННОГО КОЛИТА КИШЕЧНИКА



НОРМА



ЛЕГКАЯ



ТЯЖЕЛАЯ



Симптомы неспецифического язвенного колита

Первые признаки заболевания: кровь и слизь в стуле, диарея, боли в животе, повышение температуры тела.

Основными симптомами неспецифического язвенного колита кишечника являются:

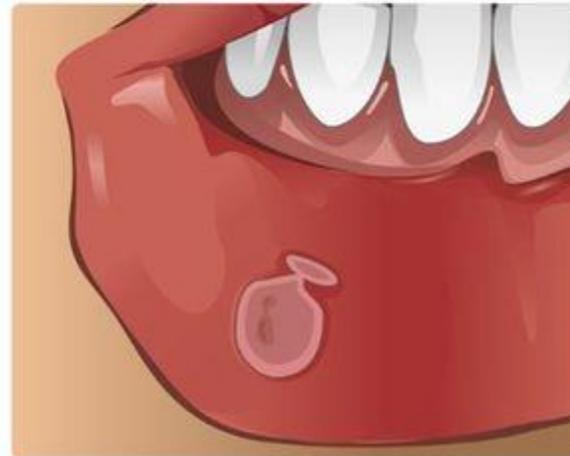
- кишечные кровотечения;
- диарея;
- запор;
- боль в животе;
- тенезмы (ощущение постоянных режущих, тянущих, жгучих болей в толстой кишке — позывов к дефекации, однако при этом выделение кала не происходит);
- лихорадка;
- снижение массы тела;
- тошнота, рвота;
- слабость;
- внекишечные симптомы (артрит, узловатая эритема, увеит и другие).



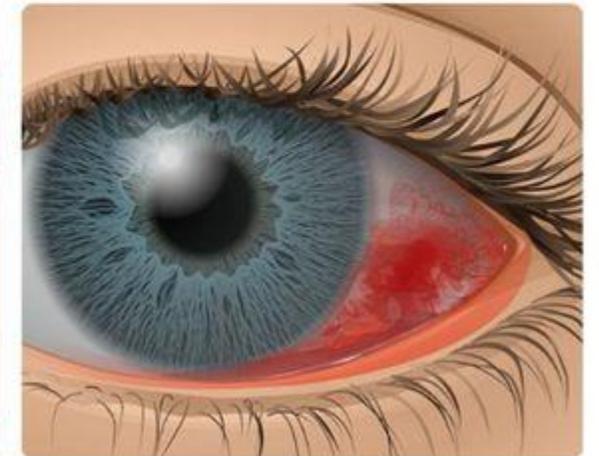
Arthritis in the peripheral joints



Inflammation of the skin



Aphthous ulcers



Episcleritis, scleritis, uveitis

Классификация и стадии развития неспецифического язвенного колита

По распространённости процесса различают:

- **проктит** (с вовлечением прямой кишки);
- **левосторонний колит** (поражение прямой сигмовидной и нисходящей ободочной кишки);
- **тотальный колит** (поражение всех отделов толстого кишечника).

По степени тяжести течения:

- лёгкое течение;
- среднетяжёлое течение;
- тяжёлое течение.

По характеру течения:

- **острое течение** (менее 6 месяцев от начала болезни);
- **фульминантное** (быстро развивающееся);
- **постепенное;**
- **хронический язвенный колит непрерывного течения** (периоды ремиссии (ослабления симптомов) менее 6 месяцев при правильном лечении);
- **хронический язвенный колит рецидивирующего течения** (периоды ремиссии более 6 месяцев): редко рецидивирующее (один раз в год или меньше) или часто рецидивирующее (более 2 раз в год).



Язвенный колит — это хроническое заболевание, при котором бывают периоды, когда возникает **обострение** и периоды, когда симптомы затухают или не выявляются — **стадия ремиссии**. Язвенный колит может обостряться без явной причины, однако чаще это происходит под воздействием стресса, неправильного питания и приёме некоторых лекарств.

Осложнения неспецифического язвенного колита

Местные осложнения

К местным осложнениям относятся:

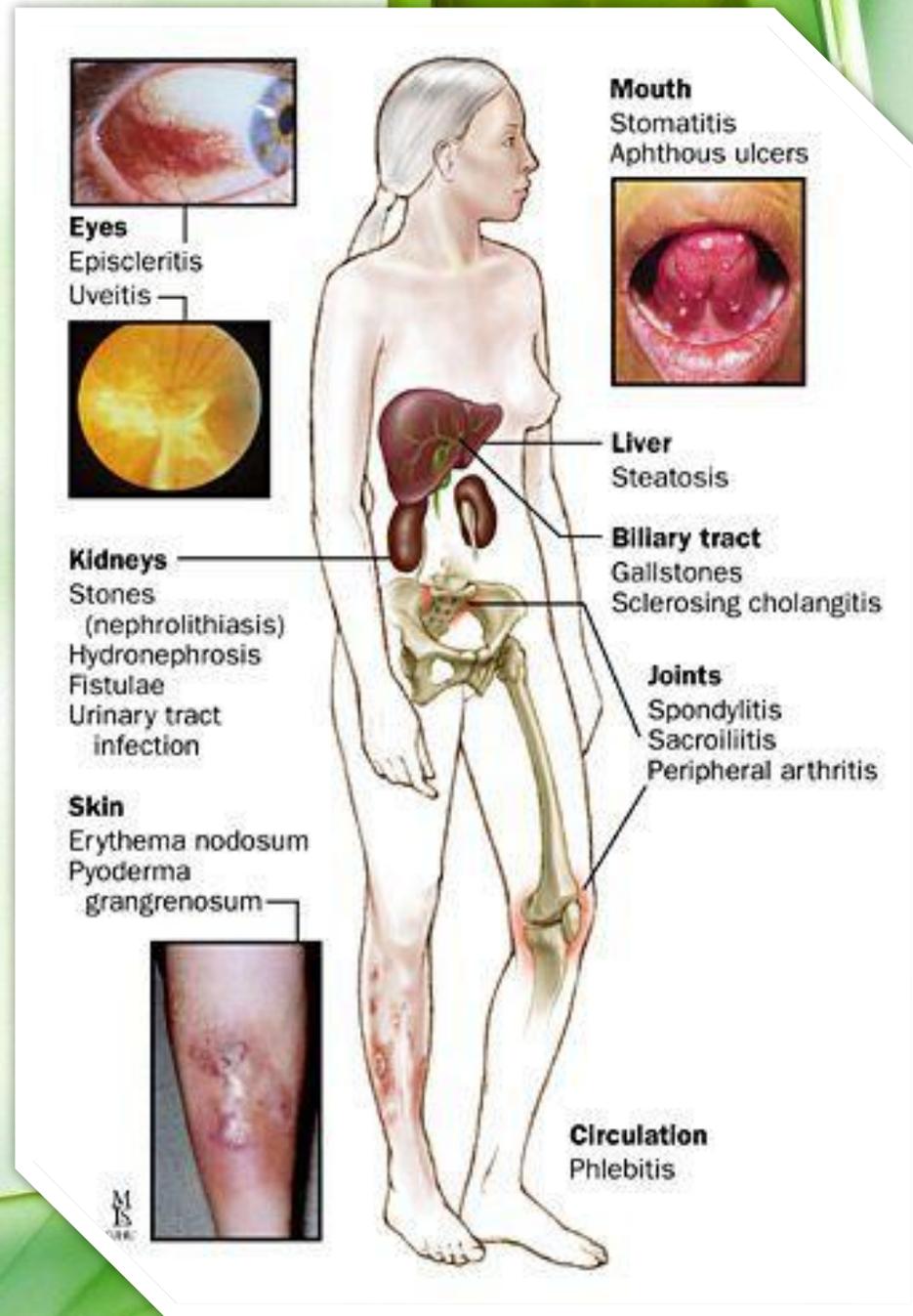
- перфорация;
- токсическая дилатация (расширение) толстого кишечника;
- обильное кишечное кровотечение;
- колоректальный рак.

Системные осложнения

Проявляются внекишечными симптомами, причина которых до сих пор не изучена. Чаще поражаются ротовая полость, кожа, суставы.

К системным осложнениям относятся:

- узловатая эритема (поражение кожи и подкожной клетчатки);
- гангренозная пиодермия (поражение кожи крупными болезненными язвами);
- эписклерит (поражение эписклеральной ткани глаза);
- артропатия (поражение суставов);
- анкилозирующий спондилит (воспаление суставов позвоночника);
- поражения печени (повышение трансаминаз крови, гепатомегалия);
- первичный склерозирующий холангит (сужение просвета желчных протоков в результате воспаления).



Спасибо за внимание

