

Группа:  
Аутизм, РАС – биокоррекция

{ Занятие 3

Готовы начать?



Пригответе ручку и тетрадь



# Анкета:

- Кто еще не отправил, необходимо скачать и отправить мне и вашему Куратору
- Заполнить тест АТЕК (зачем нужен АТЕК)
- Анкеты заполняете один раз перед началом работы в группе
- АТЕК заполняйте периодически, чтобы отслеживать динамику восстановления

# Дневник:

- Заполнять в электронной форме
- Если заполняете с телефона, то делайте это в гугл-таблицах
- Высылать в воскресенье
- Рекомендации по дневнику Куратор дает после вебинар в течение суток.

# Вводим диету:

Сейчас убираем только глютен и казеин

Глютен - белок злаковых (пшеница, рожь, овёс, просо и т.д.)

Крупы БЕЗ глютена: пшено, рис, гречка, амарант, киноа.

# Казеин :

Молочный белок.

- Убираем все продукты, которые содержат молоко:  
(коровье, козье, овечье и т.д.)
- Если ребенок на грудном вскармливании, то грудное молоко оставляем как можно дольше.

# Как убираем глютен и казеин:

- Убираем только глютен и казеин, больше ничего не трогаем
  - Оставляем привычный вид продуктов
  - Заменяем ГК в продуктах БГБК продуктами
  - Если ребенок просит “запрещенные” продукты, то их нужно убрать из зоны его видимости
- Вводить новые продукты, которые раньше ребенок не ел, НЕ нужно



# Противопатогенный протокол:

- Вводим медленно
- На длительный срок
- Нельзя снижать дозировку
- Нельзя останавливать противопатогенный протокол
- Останавливаем наращивание дозировки во время «кризиса»

## Водный экстракт прополиса Эй-пи-ви:

- Начинаем с минимальной дозировки: 1 мл 1 раз в день за 30 минут до еды.
- Даем эту дозировку 2-3 дня
- Если не видим ухудшения поведения ребенка, на 3-4 день увеличиваем дозировку: даем 1 мл 2 раза в день.
- Даём эту дозировку 3 дня, наблюдаем.
- Если поведение не меняется, то увеличиваем дозировку: 1 мл 3 раза в день.
- Если видите ухудшение поведения, НЕ увеличиваете дозировку, и НЕ уменьшаете. Держите ту, которую уже ввели, пока состояние ребенка не стабилизируется.

## Как вводить диету:

- 1) Убираете продукты, которые нужно убрать по очереди, по списку с каждого вебинара.
- 2) Не меняете больше ничего! Оставляете такими же привычными для ребенка: вид, консистенцию, цвет, запах готовых блюд.
- 3) Если ребенок отказывается от любых изменений, то применяете метод подмешивания.

# Метод подмешивания:

- 1) В привычную еду вводите те продукты, которые нам нужно ввести. Например: овсяную кашу заменяете на пшеничную. Муку в блинчиках заменяете на БГ муку. и т.д.
- 2) Начинаете замену с 1/20 части.
- 3) Если ребенок отказывается от пропорций 1/20, значит возвращаетесь к предыдущей «версии», на которую он был согласен, и дальше вводите пропорции меньше в 2 раза. Например: добавили на тарелку овсянки 1 столовую ложку пшеники. Если отказ, значит возвращаетесь к предыдущей “версии” и потом начинаете ввод с 1 ч.л. на тарелку.
- 4) Метод подмешивания применяете одновременно только к одному виду еды! Когда один вид заменили, приступаете к другому.
- 5) Метод подходит и для ввода новой еды и для воды.

## Список продуктов, рецепты блюд:

Список разрешенных продуктов сформируется, когда вычистим питание от продуктов, которые не перевариваются.

Рецепты блюд: готовьте те блюда, которые ребенок ест сейчас, заменяя в них продукты, которые не перевариваются, разрешенными продуктами.

# Кризисы:

1)Что такое кризис.

2)Причины возникновения.

а) активизация и отмирание патогенной флоры

б) интоксикация

в) острое состояние не связанное с биокоррекцией

г) дополнительная нагрузка на ребенка, стресс

3)Что делать в кризис.

а) высылаете Дневник и задаете вопрос Куратору

б) острое состояние - вызываете врача для постановки диагноза

# ВВОДИМ ВОДУ И СОРБЕНТ:

1) Вода минимум 1, 5 литра в день

2) Медовая вода 1 стакан (200 мл) 3 раза в день за час до еды

Рецепт МВ:

на 1 стакан сырой воды берём

1/2 ч.л. медовой композиции Тополёк

1/2 ч.л. Эй-пи-ви

7 капель апи хит

всё размешиваем в воде и пьём.

3) Апи хит полная дозировка 15 капель 5 раз в день между едой. Начинаем ввод с 3 капель 1 раз в день, постепенно увеличивая дозировку.

Начинаем новые изменения в программе, когда предыдущие уже выполнили на 100%

Исключение: ввод ЭПВ.

Если на вводе ЭПВ начинается кризис или ухудшение поведения, то приостанавливайте увеличение ЭПВ (не убирайте!) и вводите воду, МВ и Апи хит.



Следующий шаг по диете:

Кто уже полностью убрал ГК, начинайте убирать все готовые продукты промышленного производства.

Готовим из цельных натуральных продуктов.

На сегодня всё!  
Какие есть вопросы?

Следующий вебинар в понедельник  
19 июля в 14-00 МСК

До встречи на вебинаре!

