

**Система и критерии
отбора футболистов
в молодёжную и юношеские сборные.**

Докладчик – А.В.Талалаев

Комплексная научная группа РФС – В. Грачев



**А) Задачи, поставленные перед тренерским штабом
Юношеской Сборной России 1990 года Рождения:**

1. Максимально успешные выступления в ЧЕ, ЧМ и во всех турнирах.
2. Подготовка футболистов для первой и молодежной сборной России (прошедших институт юношеских сборных).

**Б) Игроки Сборной России 1990 года рождения,
получающие игровую практику в командах Премьер и
Первой лиги**

1. Дзагоев Алан (Первая Сборная России, ЦСКА Москва)
2. Смолов Федор (Молодежная Сборная, Динамо Москва, Фейенорд Голландия)
3. Померко Алексей (Молодежная Сборная России, Амкар Пермь)
4. Гатагов Алан (Молодежная Сборная России, Локомотив Москва)
5. Соснин Антон (Молодежная Сборная России, Zenit СП, Крылья Советов Самара)
6. Шумайлов Максим (Молодежная Сборная России, Амкар Пермь)
7. Басель Абдул-Фаттах (Молодежная Сборная России, Zenit СП)
8. Григорьев Максим (Спартак Москва)
9. Чичерин Никита (Динамо Москва, Химки)
10. Кухарчук Илья (Рубин Казань, Анжи Махачкала)
11. Бурлак Тарас (Локомотив Москва)
12. Шатов Олег (Урал Екатеринбург)
13. Гапон Евгений (Химки)
14. Дмитриев Вячеслав (Торпедо Москва, Динамо Брянск)
15. Шумилин Сергей (ЦСКА Москва, Вентспилс Латвия)
16. Шумских Алексей (Торпедо Москва)
17. Белоусов Сергей (Жемчужина Сочи)

В) Основные критерии отбора и причины их изменений.

1. **Основным критерием отбора является умение играть в футбол.**
2. В 2005 году Сборная уже была сформирована (игрокам по 15 лет). Главным стремлением нашего тренерского штаба было – создать объективную систему оценки игроков. За основу была взята Голландская система отбора игроков, применяемая в начале 90-х годов в Аяксе. (TIPS)

T- Техника

I - ум, мышление

P- индивидуальность, характер

S- скорость

Учитывая современные тенденции футбола на тот момент, была выбрана тактическая система игры 1-4-3-3.

Игрокам были четко сформулированы индивидуальные, групповые и командные задачи (методическая распечатка-памятка игроку 17 страниц).

Под «системой» подразумевается не расстановка игроков на поле, а понимание и выполнение функций и задач.

Проанализировав 2-ух летний опыт выступлений в различных международных турнирах, особенно матчи с высокоорганизованными и физически развитыми командами (Германия, Румыния, Уругвай), тренерский штаб, совместно с научным департаментом РФС, пришел к выводу о приоритетности и важности комплексного компонента **S** – (быстрота, атлетичность, координация, ловкость).

S- скорость

T- Техника

I - ум, мышление

P- индивидуальность, характер

На основе вышеуказанных изменений, на смену игрокам, определявших игру Сборной до 17 лет (Рыжков, Терещенко, Кудрявцев, Камболов, Родькин, Перепелюков), были отобраны игроки превосходящие их в компоненте **S** (Смолов, Гатагов, Чичерин, Кухарчук, Шатов), которые на сегодня добились оптимальных результатов.

Г) Комплектование Сборной 1995 года рождения.

Октябрь 2009 г.

При отборе кандидатов в Юношескую сборную 1995 г. рождения учитывалось не только технико тактическое оснащение игроков, быстрота и креативность принятия решения на поле, количество игровых действий и скорость восстановления игроков, но и уровень развития физических качеств кандидатов.

За этот период было просмотрено 87 кандидатов, отобранных на основе личных просмотров, работы тренеров селекционеров РФС, рекомендаций клубных тренеров и анализа лауреатов личных премий по амплуа различных детско-юношеских турниров.

Создан расширенный список из 50 кандидатов, по каждому из них проведены тестирования физических качеств, составлен психологический профиль, проведены консультации с клубными тренерами по дальнейшему совершенствованию игроков.



Д) Тестирования, применяемые в Сборной 1995 г. рождения.

Быстрота: бег 15 м. с места, бег 15 м. с хода, 30 м.

Скоростно-силовые качества: прыжок с места, тройной прыжок.

Скорость проведения нервного импульса: заданное движение по звуковому сигналу.

Выносливость и быстрота восстановления: Йо-йо тест с монитором сердечного ритма и контролем лактата, анализ игровой деятельности с мониторами сердечного ритма.

Межмышечная дифференциация (специальная ловкость): жонглирование за 30 сек.

Техника ведения мяча (удобной и неудобной ногой).

Техника передач (точность, дальность)

Психологические тестирования: мотивация, лидерство, реакция на ошибки.

Мышление (анализ типичных игровых ситуаций), головоломки.

Сборная команда
России по футболу



Юноши
1995г.р.

Федерация футбола России
Москва - 2014



Сборная команда
России по футболу



Юноши
1995 г.р.

Федерация футбола России
Москва - 2010



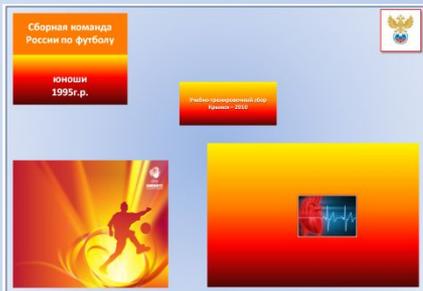
Сборная команда
России по футболу



Юноши
1995г.р.

Федерация футбола России
Москва - 2010

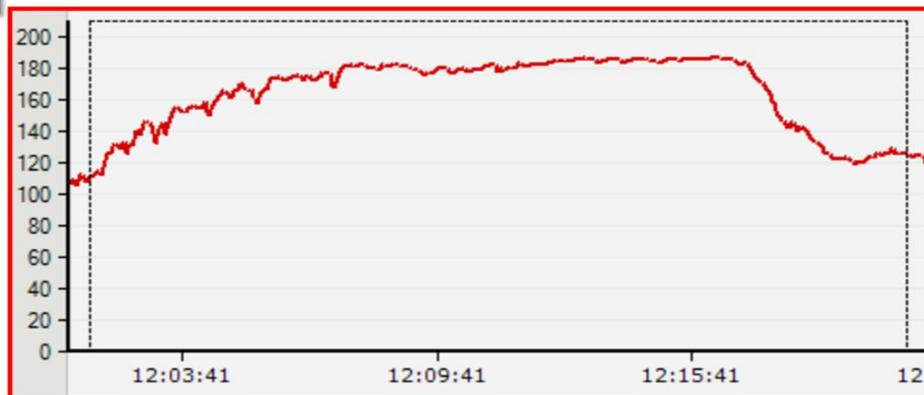




On-line monitoring функционально-физиологического состояния во время тренировочной нагрузки спортсменов Сборной команды России по футболу U-16. Спортивная база «Крымск»,

Футболист Слепухин время работы Yo-Yo test – 14 минут 3 сек., объём нагрузки - 2387 уд., средний пульс – 175уд., максимальный пульс - 189 уд.

Контроль постнагрузочного восстановления: пульс на 3 минуте после финиша - 120 уд, Лактат 3 мин. = 6.7 , Лактат 10 мин. 1.5 .



Групповой тест: Yo-Yo test, Intermittent recovery, level 1.
Кардиомониторинг нагрузки и биохимический контроль постнагрузочного восстановления
Крымск, Спортивно-футбольный комплекс «Гигант»,
Футбольное поле с натуральным покрытием, t = 26 C°

№	ФИО футболиста	Информация по нагрузке и восстановлению						Лактат
		Время работы	Объём работы	Средний пульс работы	Макс. Пульс работы	Технич. оценка теста	Пезагогич. оценка теста	
1	Арутюнян Эдгар	27.13	4891	183	194			
2	Вакланов Иван	27.06	4915	185	199			
3	Барышников Д.	28.45	4952	175	194			
4	Гришин Никита	18.12	3334	190	203			
5	Ефремов Дмитрий	21.25	3970	190	201		4.6	1.9
6	Караваев Вячеслав	20.57	3775	184	199		9.1	1.4
7	Когония Александр	17.35	3096	182	198		3.7	2.3
8	Курзнев Д.	19.50	3161	163	176		2.9	2.5
9	Ломанин Александр	23.16	4185	183	194		4.1	2.2
10	Малоданов Максим	19.48	3464	180	191		6.7	1.1
11	Мартынов Михаил	20.04	3472	179	188		6.2	1.6
12	Морозов Вячеслав	25.36	4031	173	184		6.0	2.7
13	Мурзачев Олег	23.10	4107	181	192		2.7	1.5
14	Мустафин Тимур	15.57	2920	190	199		15.4	4.0
15	Петрученко Александр	19.24	3090	163	177		1.7	4.5
16	Ревенко Степан	21.50	3411	170	206		5.8	1.7
17	Слепухин Данил	14.03	2387	175	189		6.7	1.5
18	Трушин Егор	15.30	2828	188	204		2.2	5.0
19	Турник Алексей	22.16	4036	186	198		4.1	1.5
20	Хайкин Никита	14.00	2508	190	203		2.9	2.6

Старший тренер команды
Врач команды
КНГ Сборной команды России по футболу

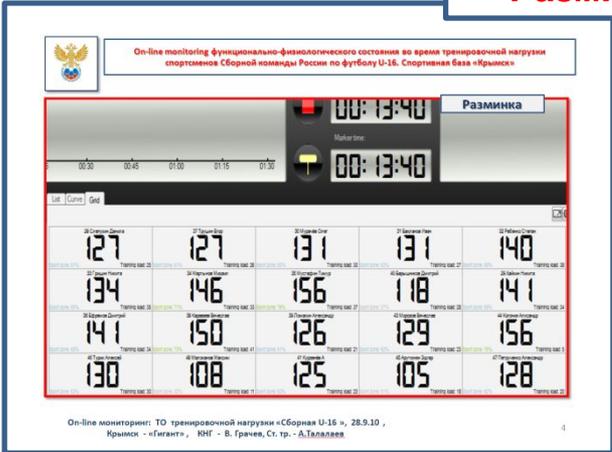
А.Талалаев
О.Казаков
В.Грачев

On-line мониторинг: ТО тренировочной нагрузки «Сборная U-16», 28.9.10, Крымск - «Гигант», КНГ - В.Грачев, Ст. тр. - А.Талалаев.

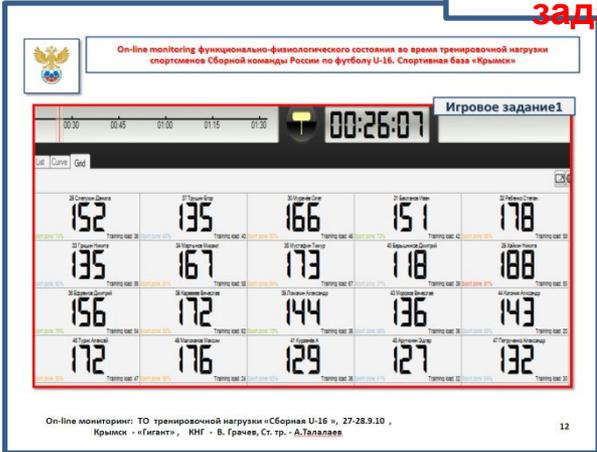


Научно-методическое обеспечение на УТС – мониторинг функционально-физиологического состояния футболиста на тренировке Сборной команды России по футболу U-16 (1995 г.р.).

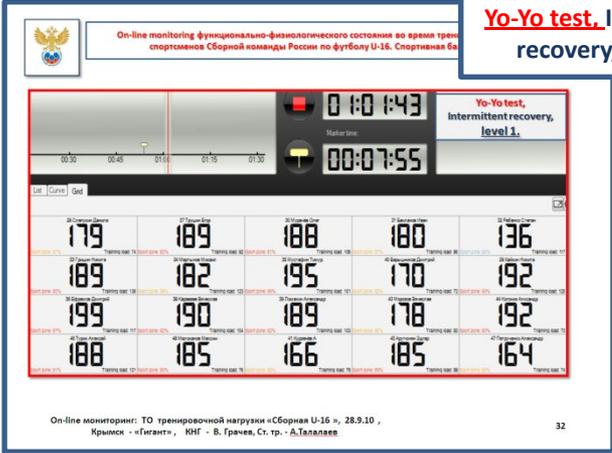
Разминка



Игровое задание 1



Yo-Yo test, Intermittent recovery, level 1.



Заминка

